

ふれあいネットワーク

き

わ

社協

だより

ふれあいの

町づくり

社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会

第81号

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)



ふれあいグラウンドゴルフ大会の意義

【主催 老人クラブ連合会・共催 町体育協会】



(約100名の参加でした。)

去る11月26日(日)に開催しました。この大会は、子供から高齢者まで誰でも参加でき、1日をグラウンドゴルフとゲームでみんな一緒に楽しんで過ごす事を目的としています。なかなか子供達と遊ぶということができない。接する事が少なく話もできない。といったように少子化が進むなか仕方がないかもしれませんが、こんな機会に子供達とのふれあいをとらうして、なんか生きがいも出てくるのではと思っています。年に1回の大会ですがもっと回数を増やしてふれあいを深めて行きたいと思っています。又、今回は前回にもましてボランティアさん14名が、カレーライス作りやグラウンドゴルフ・ゲームの手伝いをしていただきました。有り難うございました。

この日は1日小春日和で暑いぐらいでしたので、疲れた方も多いうように聞きました。次回はもっとゆっくりと楽しめるようにしたいと思いますので、来年もどうぞご参加ください。子供達もいっぱい参加してくださいね。

やさしくあたたかい

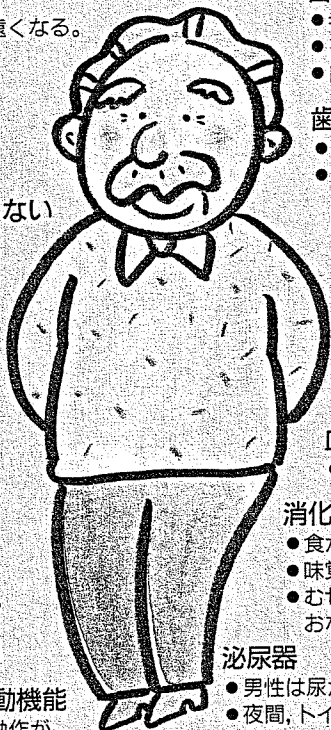
家庭介護

おとしよりの心とからだの変化

ヘルパーだより

心の変化

からだの変化



- 皮膚**
 - しわ、しみ。
 - ほくろ。
- 毛**
 - 白髪、はげる。
- 耳**
 - 遠くなる。
- 脳**
 - 忘れっぽくなる。
 - ボケる。
- 目**
 - 老眼。
 - 勤がにぶる。
 - 白内障などの病気がでる。
- 歯**
 - 歯肉が減る。
 - 歯が抜けやすくなる。
- 心臓**
 - 少しずつ弱くなる。
- 呼吸器**
 - 肺活量が減少するのですぐ息切れがする。
 - 声が細く張りがなくなる。
 - のどの粘膜や筋肉が弱まる。
- 血管**
 - 動脈硬化を起こしやすい。
- 消化器**
 - 食が細くなり、下痢・便秘しやすい。
 - 味覚が鈍くなる。
 - むせたり、つまったり、おなかが張ったりしやすい。
- 泌尿器**
 - 男性は尿が出にくくなる。
 - 夜間、トイレに起きる回数が増える。
 - がまんできず、もらす。
 - 出るのがわからなくなる。
- 運動機能**
 - 動作がゆっくりになる。
- 筋肉**
 - 力が弱くなる。
- 骨**
 - とくに女性のほうがもろく、折れやすくなる。

- 不安がる
- からだに関心をもつ
- がんこになり融通がきかない
- 物をため込む
- 自己中心的
- 短気 疑い深い 不精
- 寂しがる
- あきらめ
 - 食べない。
 - 口をきかない。
- 話したがる
 - ぐち、自慢話。
 - 同じことのくり返し。

POINT

おとしよりの心とからだを正しく理解し、人間としての尊厳を傷つけないことが介護の原点です。

今年4月に介護保険制度が始まりました。

私達ヘルパーは、住民の皆さんが、自宅で暮らす為の手助けをしていきたいと思っていますので、よろしくお願いします。

デイサービス情報



11月のデイサービスは



第一週は神経衰弱 第二週は夕食材料集めゲーム
 第三週は足輪リレー 第四週は後にダーツ
 第五週は牛乳パックにシュートでした。



12月のデイサービスの予定は



第一週は牛乳パックにシュート



第二週はぶんぶんぶん 第三週は年賀状作り

第四週は誕生会 第五週はいろいろゲームです



又 センターへの希望や苦情などが有りましたら職員に遠慮せずに
 言って下さい。

また当日休まれる方は、センターまで必ずご連絡下さい。



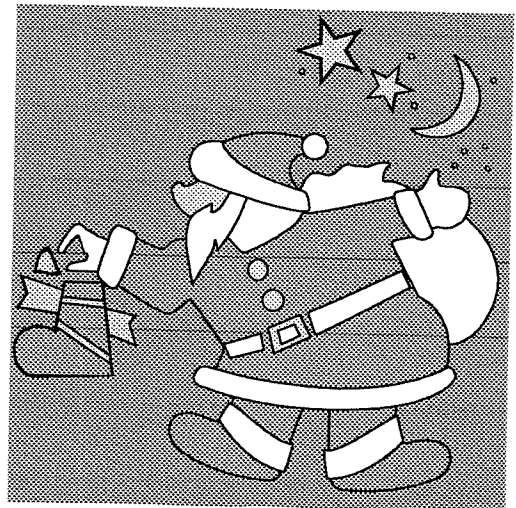
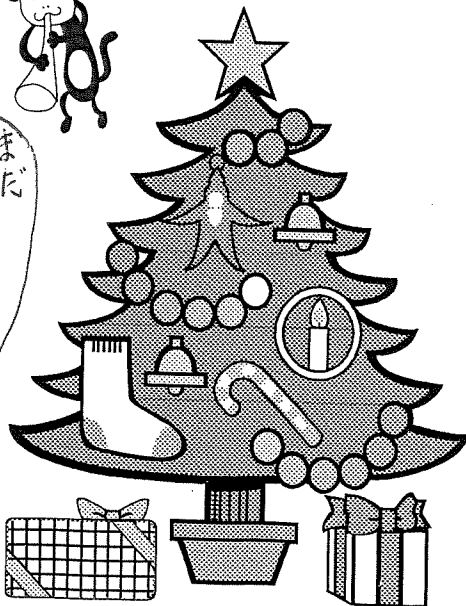
7-0633



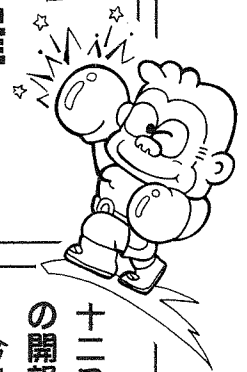
7-1117



まだ
センターに
一度も来てない人
見学に来てね



社会福祉協議会 役員等研修会開催！



去る十月十三日にコミュニティセンターにて、研修会が開催されました。社協役員等三十四名の方々が参加し、三重県社会福祉協議会事務局長藤田益朗さんに来ていただき「今後の市町村社協のあり方」と題して講演していただきました。社協の役割で事業経営と利用者支援の両方に対応しなければならぬこと。しかし、公益性・非営利性を欠かす事ができないこと。委託事業を多いに活用する。企画力を持ち事業を展開する。など今まで以上に社協の役割の広がりを感しました。最後に、住民に見える社協づくりに努め、説明・結果の責任を問われる時代である。と言うように厳しさが増してきたが、やりがいも出て来ました。

この研修会をとおしてより一層福祉の推進に尽力していきますので、町民のご支援とご理解とご要望をお願いします。

十二月の「なんでも相談所」の開設について

今月の開催日と場所は次の通りです。

・ 七日(木) 小川口コミ
・ 二十一日(木) コミュニテ

イセンター

相談時間は、午後1時から3時までです。また、電話での相談も受け付けていますのでご利用下さい。

南郡福祉大会にて

福祉大会が御浜町農業団地センターで開催されました。二年に一度なので今回で十一回目となります。この大会で次の方々が南郡社会福祉協議会長表彰を授与されましたので報告致します。

西 一夫様(長尾)

中野伊都子様(大河内)

寄付金を

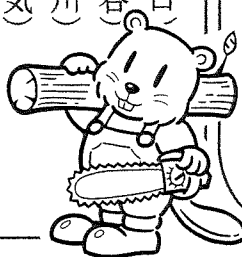
次の方々から戴きました。

- * 匿 名 様 (大阪府)
- * 野畑さと江 様 (板屋)
- * 匿 名 様 (楊枝)
- * 西本 博昭 様 (宇久井)
- * 更家 正道 様 (小栗須)
- * 吉田 英夫 様 (小栗須)
- * 匿 名 様 (板屋)

本当にありがとうございました。大切に活用させていただきます。

- 福角ますみ様 (湯ノ口)
- 瀧本 勉 様 (平谷)
- 中尾周子 様 (楊枝川)
- 平山砂枝 様 (和気)
- 橋詰正典 様 (赤木)

以上七名の方々が民生児童委員功労者の表彰です。おめでとございます。これからも色々お世話かけますが体に気をつけて頑張ってください。



ふれあいネットワーク

きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

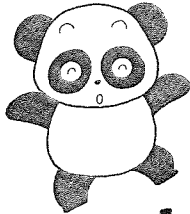
社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会

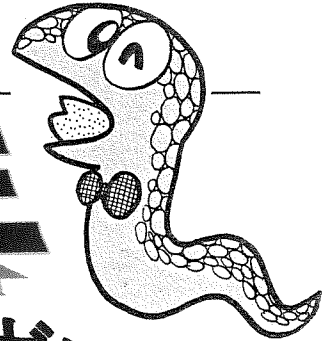
第82号

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)

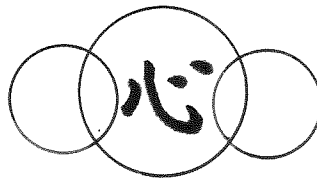
おめでとう



2001年



あけましておめでとうございます



今年1年いろんなことがありました。社会福祉協議会の大きな節目となる年であったと思います。その一つに介護保険導入に伴う各事業の展開でした。社協が初めて取り組む事業なので、いまだに戸惑いがありみなさまにご迷惑をおかけしていることと思います。しかし、職員一同精一杯真心をこめてがんばっています。

自分たちには、「ハート」を大切にすることが第一だと思っています。そして、いろんな事業を工夫しながら展開し、地域住民がこの町で「安心して楽しく」暮らすことができるように頑張ります。また、基幹型在宅介護支援センターを軸として地域福祉の推進を図って行きます。

21世紀に向けこれまで以上に「明るい笑顔のある地域社会」を目指して頑張りますので、みなさまのご協力を宜しくお願い致します。

紀和町社会福祉協議会

会長 中山 芳
役員一同
職員一同



今年も
よろしくね。



やさしくあたたかい

家庭介護



ヘルパーだより

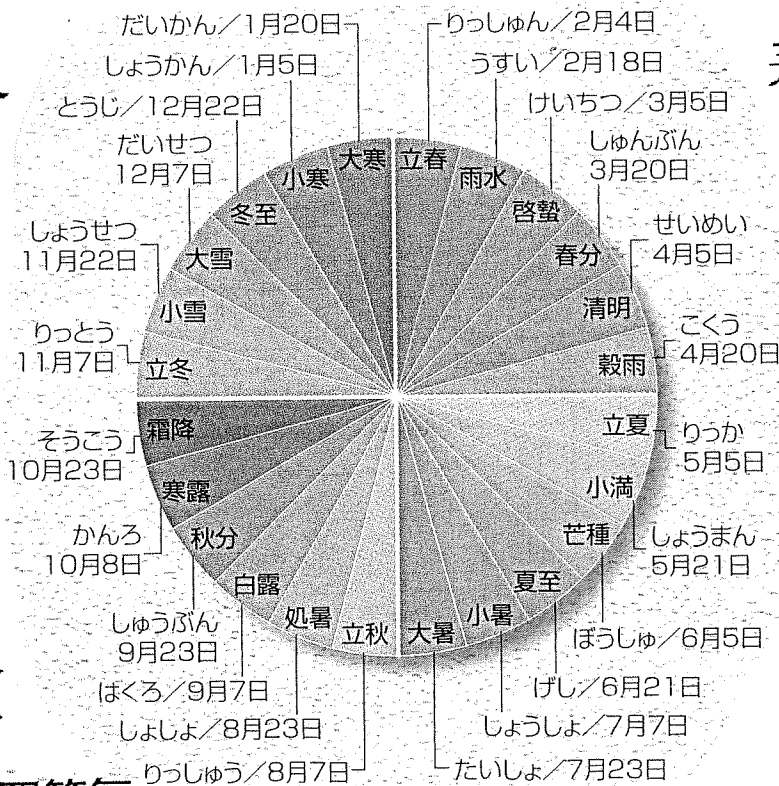
明けましておめでとうございます。

人生百年、まだまだ青春時代、キラキラ輝き、
 ますますのご健勝とご多幸をヘルパー一同、お祈り
 いたします。今年も元気で、がんばりますので、
 よろしく願いいたします。

平成13年 元旦

冬

春



秋

夏

●二十四節気

春夏秋冬の季節の始まりは「立〇」と表されるが、これはそれぞれの季節の気が立ち始めることを意味しています。また、よく聞かれる「春分・秋分」「夏至・冬至」は、それぞれの季節のいわば「折り返し地点」で、そこから次の季節に向かって気候がかわっていくことを意味しているのです。
 ※日付については、2001年における月日をあてはめています。

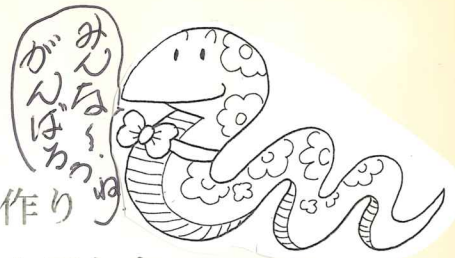
デイサービス情報

12月のデイサービスは

第一週は牛乳パックにシュート

第二週はぶんぶんぶん 第三週は年賀状作り

第四週は誕生会 第五週はいろいろゲームでした



1月のデイサービスの予定は

第一週は輪投げ 第二週は罰ゲーム付きストラックアウト

第三週はかるた 第四週はクイズ 第五週は豆まき

12月20日(水)に鶺鴒警察の方が来て、板屋保育所の園児たちといっしょに交通安全について学びました。

そして園児たちの歌やおゆうぎを見させてもらいました。みんな小さな子供たちを余り見かけないので、目を細くして楽しそうに拝見してとても喜んでいました

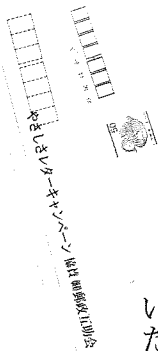
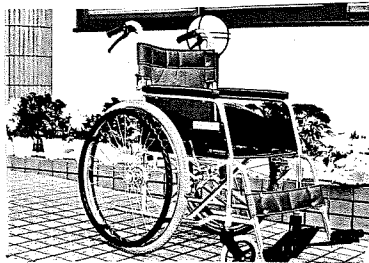
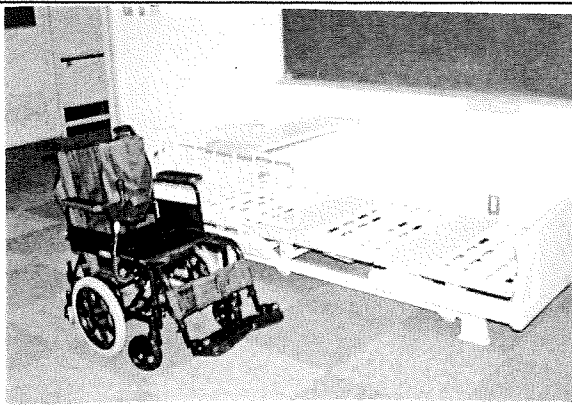
また年明けは1月4日(木)からですので、よろしくお願ひ致します。



祝五十周年 紀南信用組合様より 電動車椅子・電動ベット



寄贈頂きました。有り難うございました。紀和町では初めてではないかと思いますが、この電動車椅子と電動ベットを社協の貸出し事業と致したいと思えます。ご希望の方はご連絡下さい。また、一度試しに乗って頂いても結構ですので福祉センターまで来て下さいね。【待っています】



一月の「なんでも相談所」の開設について
今月の開催日と場所は次の通りです。
・ 四日(木) 小栗須(カワ)
・ 十八日(木) 出谷(カワ)
相談時間は、午後1時から3時までです。また、電話での相談も受け付けていますのでご利用下さい。

・ 三重テレビ株式会社様より車椅子を頂きました。
・ 郵政互助会さまよりハガキを頂きました。
有り難うございました。大切に活用させていただきます。



寄付金を

次の方々から頂きました。

- * 匿 名様(木津呂)
- * 西ノ本 徹様(赤木)
- * 匿 名様(板屋)

本当にありがとうございます。大切に活用させていただきます。



よい年を

共同募金のご協力有り難うございました。また、地区福祉委員さんご苦勞様でした。おかげさまで目標以上の募金を集める事ができました。集められた募金は有効に活用させていただきます。

・ **一般募金** 【396,100円】

(物品販売7,130円別)

・ **歳末たすけあい募金** 【410,900円】

また、日本土石株式会社と日本土木株式会社より多額のご寄付を歳末たすけあいに頂きました。有り難うございました。きつと二十一世紀はよい事がありさそうです。

ふれあいネットワーク

き

わ

社協

だより

ふれあいの

町づくり

社会福祉法人

第83号

紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)



みんな集まれ！ ちびボラスクール

今年度より紀和町社会福祉協議会独自の「ちびっこボランティアスクール」の開催をと思い、夏休みにと意気込んでいましたが、参加者が少なく延期となっていました。しかしながら開催しないということになれば、ボランティア活動を広く進めて行く上では、社会福祉協議会の意に反することとなります。そこで、再度挑戦し、「参加してよかった。」とさせていただけるよう下記のとおり開催致しますので、是非とも参加して今までにない自分を見つけてください。

今回は車椅子体験を重点に開催致します。

記



*開催日時 平成13年2月24日(土)午前10時より(約3時間)

*場所 紀和町高齢者生活福祉センター

*内容 車椅子体験(2人一組で車椅子を使って板屋周辺を散策し、どこが不便なのか大変なのかを調べたいと思います。)

*申し込み 2月19日(月)までにご連絡下さい。(電話7-0633)

*対象者 小学生3年から小学生6年までのちびっこ



昼食はカレーライスを用意しています。
そこで、カレー作りを手伝ってくれるボランティアさんを募っていますので、宜しくお願い致します。

やさしくあたたかい

家庭介護

介護者の健康管理

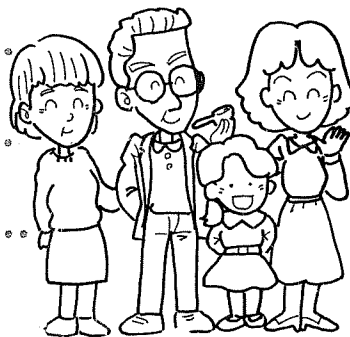


家庭でおとしりのお世話をし続けていくためには、介護者が健康であることが大切です。家族や親戚の協力、ホームドクターなどの医療機関との連携、地域で行われている福祉サービスや介護に便利な介護機器の利用などを行い、介護者一人に介護が集中しないようにすることです。ゆとりをもって介護にあたるよう、事前に十分な話し合いや下調べをしておき、長続きする介護をめざしましょう。

家族の協力を得る生活プラン

- 1 食事、睡眠、入浴などの基本時間を確保する。
- 2 家事の合理化をし、ゆとりある一日のスケジュールを立てる。
- 3 一週間に一日は休養日にする。
- 4 誰でもわかるスケジュール表をはり出して家族の協力を得る。
- 5 地域のサービスを利用して気分転換の時間をつくる。
- 6 家族のほか、外部にも相談相手を求める。
- 7 ときどき、生活プランの見直しをする。
- 8 必ず定期健康診断を忘れず受ける。

※いろいろな事、私達に出来る事
ご相談下さいね！



ヘルパーだより

デイサービス情報

1月のデイサービスののは

第一週は輪投げ 第二週は罰ゲーム付きストラックアウト
第三週はかるた 第四週はクイズ 第五週は豆まき

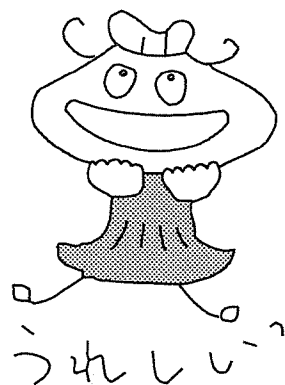
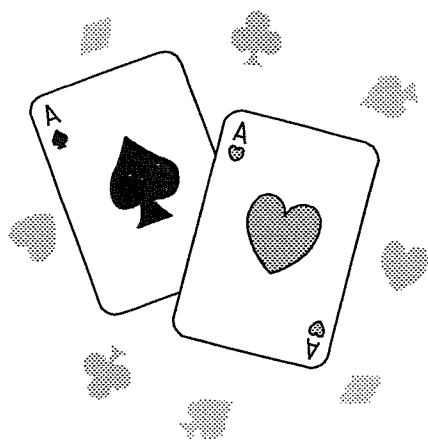
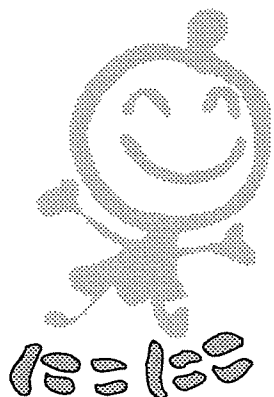
2月のデイサービスの予定は

第一週は豆まきゲーム 第二週はボール投げゲーム
第三週は誕生日会 第四週はトランプ遊び
第五週はいろいろゲームですので皆さん楽しみに
来て下さい

これからは風邪が流行って来ますので外出から帰って
来たらうがいや手洗いをするよう心掛けて下さい。

風邪をひいたら無理をしてセンターに来なくても
よろしいですから自分のために休養して直して下さい。

職員一同より



紀和町手話サークル「ほたる」 餅つき大会開催

みなさんこんにちは。私たちの「ほたる」も、早五年の月日が経ちました。この間人数ではありますが、楽しく手話を習っています。おかげでいろんな人たちと出会うことができました。毎週土曜日午後七時より行っていますので、一度観に来て下さい。お菓子を食べながら気軽に手話を習っていますよ。

さて、左記の通り餅つき大会を開催いたします。どなたでも参加できますので是非ご参加ください。

記

開催日時 二月四日(日)午後一時半より
場所 高齢者生活福祉センター
内容 餅つき・ゲームなど
参加費 大人五百円・子ども百円
申込み 二月一日までに電話かFAXで
(電話 05979-7-0633・FAX 05979-7-1118)



みんな遊びに来てね

二月の「なんでも相談所」の開設について
今月の開催日と場所は次の通りです。

- ・ 一日(木) 大栗須クラブ
- ・ 十五日(木) コミュニティセンター

相談時間は、午後一時から三時までです。また、電話での相談も受け付けていますので御利用ください。

寄付金を次の

方々から戴きました。

- * 奥建設 様(御浜町)
- * 医 名 様(木津呂)
- * 竹田 富久 様(小森)
- * 医 名 様(板屋)

本当に有難うございました。大切に活用させていただきます。

基幹型在宅介護支援センターより



今センターでは、各地域ごとに「たまり場」作りを行い、その地域で住む方たちが気軽に集って、いろんな遊びや話がいつでもできる。

家に一人でいるのではなく、みんながよって楽しい時を作り、それが健康や楽しみにつながるって行けばいいなあと思っています。「今日は面白かったなあ」「笑ったよ」といった声かできるよう、そんな「たまり場」作りたいです。

おいおいみな様の地区に出かけることとなるかと思いますが、そのときには協力宜しくお願いします。いっぺんには無理ですが、あちうこちう進めたいと思いますので、宜しくお願いします。

ふれあいネットワーク

きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会

第84号

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)



ちびボラスクール みんながんばったよ!



こんな狭いところでは、どうもうまく車椅子が通りにくいので、もっと広くしてほしいなあ。



「よいこらしよ」ちよっと急すぎて上るのに大変だ。もっとなだらかなスロープになってるといいんだよなあ。

さる、二月二十四日(土)に板屋地区を車椅子で探検する事としました。参加者は小学校高学年の十五人が参加してくれました。初めての「ちびボラ」でしたのでどうなるかと思いましたが、決められたコースの中で車椅子での移動の難しさなどを体験してもらいました。普段何気なく歩いている道、施設でも、車椅子で移動するといろんなところで大変さが出てくることに、みんながそれぞれに気がついたことと思います。

町内には公共施設を始め、まだまだ不便な場所が多くありますが、このような体験をすることで、だれもが住みよい町づくりにできることから少しでも取り組んでいきたいと思っています。ちびっこのみんなご苦労様でした。



今回は、昼食にカレーライスをご馳走になりました。作って下さったボランティアさん有難うございました。みんな大変おいしかったと喜んでいました。



やさしくあたたかい

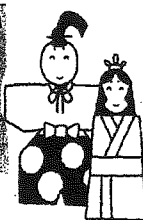
家庭介護



自立を促す介護の実践

思いやりのある排泄のお世話

排泄の世話をしてもらうのは、おとしよりにとってつらいことです。なるべく自分でできるようふうしましょう。どうしてもお世話が必要なときは、気がねさせないようにやさしく、さりげなくすませましょう。

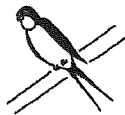


おとしよりの排泄の特徴と対策

	1	2	3	4	5
	トイレが近くなる	残尿感がある	失禁	便秘	下痢
特徴					
対策	寝る前は水分を控える。尿器やポータブルトイレをじょうずに利用。からだを冷やさない。	尿が出せるよう下腹部を圧迫したり、温湿布をする。気がねをさせない。	常時、おもらしをする場合を除いて、オムツはできるだけ使わない。定期的に排尿を促すと軽減することもある。	適度な運動、腹部マッサージ、食事内容をくふう。症状が強い場合は医師に相談し、下剤や浣腸、排便などを行う。	過食、過飲の注意。不消化なものを控える。

* トイレが近くなったり、残尿感、失禁の原因が膀胱炎などの病気によることも多いのです。簡単に老化によるものと決めつけないようにしましょう。

ひとりで悩まないで、医師・保健婦・ヘルパーなどに相談してみてください。



ヘルパーだより

デイサービス情報

2月のデイサービスは

第一週は豆まきゲーム 第二週はボール投げゲーム
第三週は誕生日会 第四週はトランプ遊び
第五週はひな飾りでした。

3月の予定は

第一週はいろいろゲーム 第二週はバスケットゲーム
第三週はサーフィン 第四週はひも争奪戦
第五週は牛乳パックにシュートです



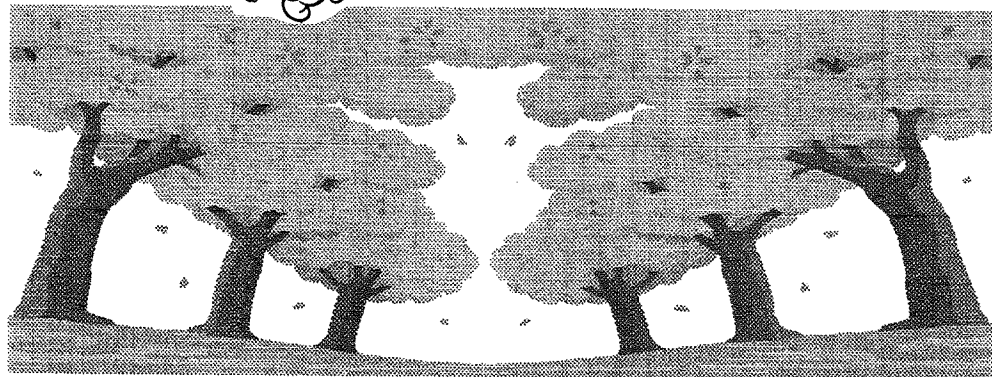
すみい...

風邪や花粉症が流行っていますので外出から帰って
来たら、うがいや手洗いをするよう心掛けて下さい。

風邪をひいたら無理してセンターに来なくても
よろしいですから自分のために休養して直して下さい。



職員一同より



ひとり暮らし老人の高齢者夫婦OK 「つどい」開催だよ!

今回は、この「つどい」の開催の意義を福祉関係者に聞いていただき、給食ボランティアアさんだけでなく、みんなを支える地域をということで、新しく出発を思っています。

この「つどい」が地域に根ざしたものに発展して、楽しい地域作りのひとつになっていくものと思います。福祉関係者のみならず、「自分も何か手伝えることが」と思っている方はご連絡ください。

開催予定は左記の通りです。

記



- 三月十六日 入鹿地区 コミュニティセンター
- 三月二十二日 西山地区 平谷クラブ
- 三月二十三日 上川地区 旧上川小学校講堂

内容は、レクリエーション・転倒予防、寝たきり予防等、昼食を含め午前十時半から午後二時ごろまでの予定で開催いたします。楽しい一日にと思っておりますので是非ご参加ください。

三月の「なんでも相談所」の開設について

今月の開催日と場所は次の通りです。

- 一日(木) 川畑クラブ
- 十五日(木) 上川出張所

相談時間は、午後一時から三時までです。また、電話での相談も受け付けていますので御利用ください。

介護保険苦情について

介護保険制度が始まり早一年を迎えようとしています。

みなさんいかがですか。今の介護サービスに満足していますか。「もつとこんなことができるんじゃないか。」とか「これはどういうことなのか。」「私の介護度はもつと重いのではないか。」など、どんなことでも結構ですのでご相談ください。



「よむもの」
もうすい

寄付金を次の

方々から戴きました。

- * 医 名様(和 氣)
- * 石倉ほなみ 様(大栗須)
- * 医 名様(丸 山)
- * 医 名様(小 森)
- * 医 名様(板 屋)
- * 大家 直人 様(鶴殿村)

本当に有難うございました。
大切に活用させていただきます。

ふれあいネットワーク

き

わ

社協

だより

ふれあいの

町づくり

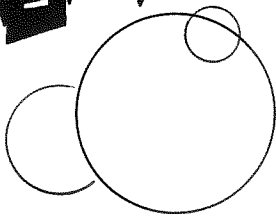
社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会

第85号

Tel. 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)

一人暮らし老人のつどいを終え



おんな
おもしろかった!
腹-ぱい
わらった...

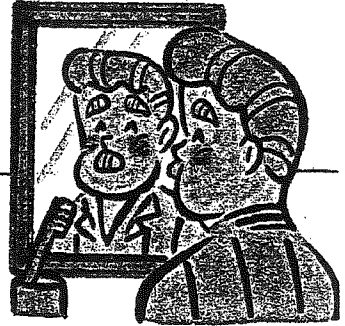
先ごろ、3地域（西山・上川・入鹿）で「一人暮らし老人のつどい」を開催いたしました。参加者は全部で、対象者79名とボランティア等関係者35名の114名の参加でした。今回は、給食ボランティアさんと福祉関係者を含めて「つどい」の意義をみんなで語らい体験してもらうことで、今後の地域福祉の推進の担い手としての活動と、その地域でお互いに助け合っていくこと、「あったかい」人づくり、地域作りができてくるのではと思っています。また、一人暮らしのみならず、老夫婦等の参加もあり、楽しく一日を過ごすことができたのではと思います。人それぞれいろんな考え、性格、人生があると思います。しかしながら、今暮らしているのは自分の地域なのです。その地域をいつまでも「住みよく」、「あったかい」地域であるためにも、この「つどい」の開催は意義多きものと確信いたします。今後、ボランティアを中心に福祉関係者を含め話しあっていく「みんなのつどい」として進めていきたいと思っておりますのでご協力よろしく申し上げます。

「つどい」開催関係者につきましてはいろいろご苦労様でした。また、対象者のみなさんにつきましては、今回参加できなかった人にも、次回の時には参加を呼びかけ一緒に来てください。また、こんなことを「つどい」の時にあったらいいのになあというような意見等もお寄せください。

ヘルパーだより

住み慣れた家で安心自立を

身だしなみを整えて



朝起きたらまず洗顔

一日の始まりは、まず洗顔から。活動する意欲がわいてきます。できるだけ自分で、歩ければ洗面所でするようにしましょう。

自分でできるとき

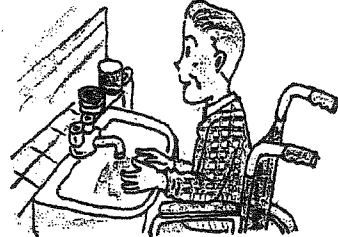


蒸しタオルで
内側から外側に向かって。



S字型を
描くように。

車いすのまま洗顔できるのが理想的。



ぬれたカット綿などで、目頭から目尻に向けて目やにを拭きとります。量が多かったり充血していたら医師の診察を。



やむをえずベッドでする場合も自分で。

自分でできるとき

髪の手入れ

髪は短い方が介護しやすいのですが、切りたくない人もいます。本人の気持ちを尊重しましょう。自分でできるだけ手入れをし、歩ける人や車いすが使える人は理・美容院へ。



とかしてあげるときは
ブラシで髪をひっぱらないように。



長い髪でも、横にたらずと
じゃまにならない。

デイサービス情報

3月のデイサービスは

第一週はいろいろゲーム 第二週はバスケットゲーム

第三週はサーフィン 第四週はひも争奪戦

第五週は牛乳パックにシュートです



4月の予定は

第一週は一人で入るかな？ 第二週は一人で綱引き

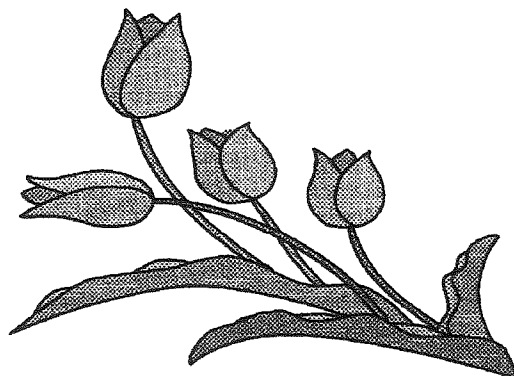
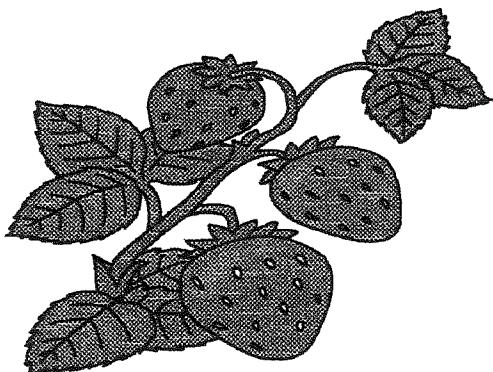
第三週はゴルフでどの穴に入るかな？

第四週は誕生日会です。

4月に入ると春の交通安全運動が始まりますので、道路を歩くときや、渡るときなど、車に充分に気をつけて下さい。

又デイサービスに来られて、何か困ったことや、要望が有りましたら、遠慮うせずに職員に言って来て下さい。

職員一同お待ちしております。



お知らせ



介護保険サービス事業

- 介護支援事業（ケアプラン作成）
- 訪問介護（ヘルプサービス）
- 訪問入浴介護
- 通所介護（デイサービス）



ふれあいネットワーク

紀和町社会福祉協議会

「この町でず〜と住みたい」思いの「実現を！」
ふれあいを大切に みんなで支え合う みんなの協働に

紀和町高齢者生活福祉センター 基幹型在宅介護支援センター 電話 05979-7-0633.1117 FAX 05979-7-1118

今回、高齢者生活福祉センター 下の石積みの方に看板を上げることになりました。社会福祉協議会が何をしているのか、なにを目指しているのかを書いた大きな看板です。介護保険も始まり一年が過ぎました。そんな中社会福祉協議会の役割も重要かつ重大になってきています。そこで、看板を上げ、より明確に町民のみなさんに社協を理解していただき共に地域福祉の推進に努力して、住みよい町にしていきますよ。（四月下旬予定）

四月の「なんでも相談所」の開設について

今月の開催日と場所は次の通りです。

- ・ 五日（木）西山出張所
- ・ 十九日（木）小森青年会館

相談時間は、午後一時から三時までです。また、電話での相談も受け付けていますので御利用ください。



寄付金を次の

方々から戴きました。

- * 匿 名様（平谷）
- * 今西 千秋 様（熊野市）
- * 杉浦 清 様（長尾）
- * 紀和町職員労働組合 様
- * 山口 均 様（所山）
- * 匿 名様（板屋）

本当に有難うございました。大切に活用させていただきます。

社協だより発行について

みなさんお元気ですか。さて、「社協だより」も発行から七年が経ちました。いろんな意味で社会福祉協議会の活動等について報告してきましたが、どうも紙面が醜くなかなか読んで頂けなかったのではと思います。特に写真の部分で写りが悪かったように思います。そこで、今年度は何回かは業者に印刷をお願いして、みなさんに見て読んでいただくこうと思っておりますので、これからもよろしくお願いたします。

ふれあいネットワーク

き

わ 社 協 だより

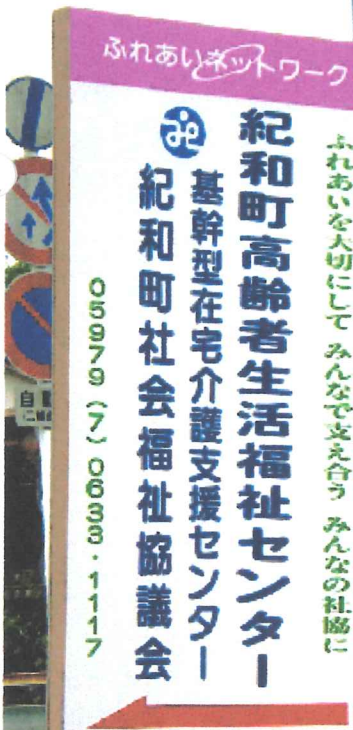
ふれあいの 町づくり

社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会



第86号

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)



社協看板設置

このほど看板を掲げました。なんか元気が
 でてくる感じがです。一度立ち止まってみてく
 ださい。社協の役割、考えを看板に書きまし
 た。この看板に負けないよう職員一同がんば
 ります。みなさん今後ともご協力、ご指導宜
 しくお願いします。

おて...
 びて...

ヘルパーだより

住み慣れた家で安心自立を

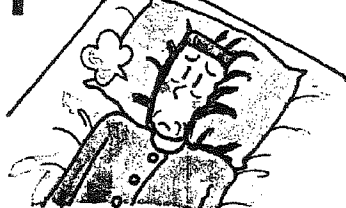
寝具は寝起きのしやすいものを

寝具は、介護する人にとってはベッドの方が楽なのですが、あくまでもおとしよりの状態に合わせて選ぶことが大切です。違ってなら動ける場合とか、転落する危険がある場合はふとんがよいでしょう。

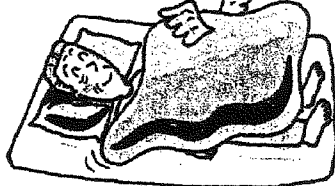


よい寝具の条件

1 からだが沈み込まないもの。



2 かけふとんは軽めに



3 からだの動きをさまたげないもの。



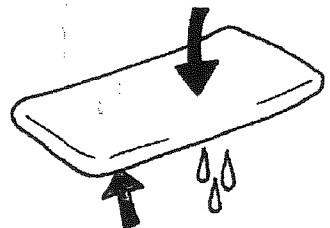
4 枕は低くて大きなもの。



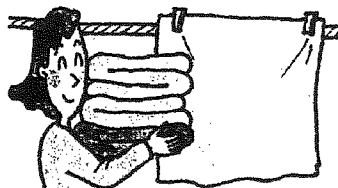
5 手入れが簡単なもの。



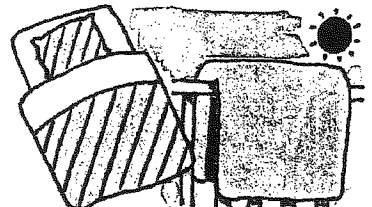
6 吸湿性、通気性のあるもの。



7 シーツは大きめのものでひんぱんに交換する。

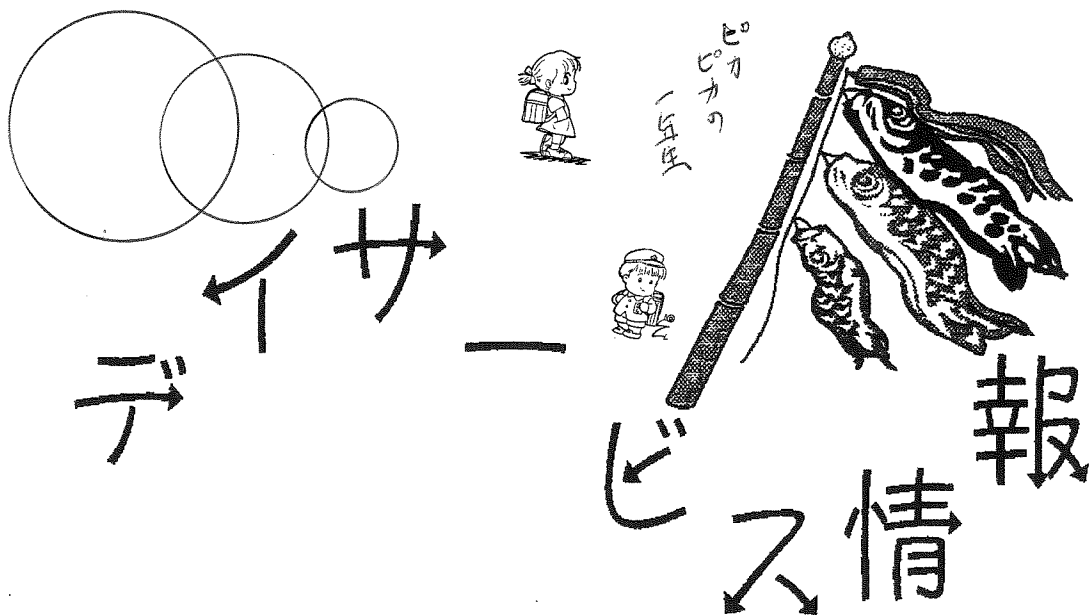


8 ふとんは2組あると交互に干して使えて便利。



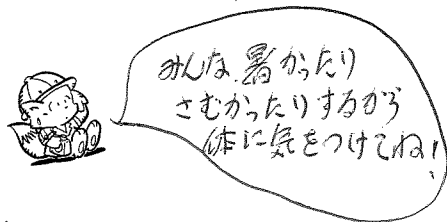
なんでも相談して下さり。





4月のデイサービスは

- 第一週は一人で綱引き 第二週はゴルフどの穴に入るかな
- 第三週は散歩 第四週は誕生日会



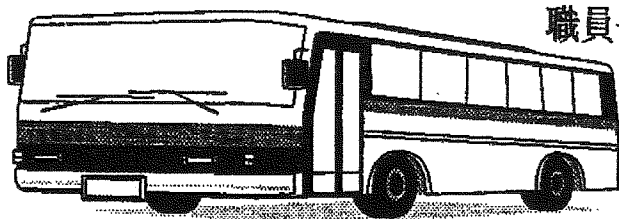
5月の予定は

- 第一週はいろいろゲーム 第二週は魚釣り
- 第三週は健康診断 第四週は輪投げ
- 第5週はボールを輪に入れよう

デイサービスを休まれる方は、なるべく前日までに連絡下さい。

又 デイサービスに来られて、何か困ったことや、要望が有りましたら、遠慮せずに職員に言って来て下さい。

職員一同お待ちしております。



☎ 7-0633

☎ 7-1117

平成十二年度 事業計画と予算

今年度は、前年度の介護保険での収入を踏まえての予算となっております。また、事業計画では、基幹型在宅介護支援サービスの推進に重点を置いていきます。

事業計画

○介護サービス事業の充実と強化

・対象者のニーズ把握と個別援助計画の充実

○基幹型在宅介護支援センターの充実

・関係機関との連絡調整・研修会の開催等

○小地域福祉活動の推進

・一人暮らし老人の集いの開催等

○ボランティアセンターの充実

○登録ヘルパー活動の推進



五月の「なんでも相談所」の開設について
今月の開催日と場所は次の通りです。

- ・ 十日（木） 小船クラブ
- ・ 十七日（木） 長尾クラブ

相談時間は、午後一時から三時までです。また、電話での相談も受け付けていますので御利用ください。



予算

総額 93.160 千円

収入	(単位千円)
・ 会費	1.040
・ 補助金等	9.455
・ 委託金	39.997
・ 繰入金	3.421
・ 寄附金	1.000
・ その他	6.435
・ 介護保険関係	31.812
支出	(単位千円)
・ 会議費	186
・ 事務費	7.041
・ 事業費	13.911
・ 委託事業費	39.997
・ その他	213
・ 介護保険関係	31.812

寄付金を次の方々から戴きました。

- * 紀和町職員労働組合 様
 - * 紀和町生活改善グループ 様
 - * 山本 安男 様(平谷)
 - * 山本 ちかる 様(平谷)
 - * 匿名 様(板屋)
 - * 大家 恵郎 様(長尾)
- 本当に有難うございました。大切に活用させていただきます。

ふれあいネットワーク

きわ社協だより

ふれあいの 協 町づくり

社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会

第87号

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)



ふれあいグラウンドゴルフ大会 賑わったよ!



参加者	
高齢者	84名
一般	6名
子供	13名
ボラ	15名

五月二十日（日）小川ロスポーツ公園にて、ふれあいグラウンドゴルフ大会を開催しました。今年は、昨年比べて子供たちの参加が多く大会を大変盛り上げてくれました。高齢者と一緒になってグラウンドゴルフやゲームにと一日楽しく遊んでいたように思います。あるグループでは、子供がゲームの得点を高齢者の分までつけているところも観られ、和やかなムードでした。

ところが、この日は一日とても暑くて予定していた内容を少し変更しましたが、ボランティアさんが作ってくれたカレーライスをみんなおいしそうに食べていました。また、今回はグラウンドゴルフやゲームの得点つけにもボランティアさんが手伝ってくれました。ありがとうございました。

みなさんもどうぞ次回は参加して、一緒に一日を遊んで過ごしてみてください。「親子で」「おじいちゃんと」「おばあちゃんと」「友達と」「ひとりでも」どんどん参加してください待ってます。（13年度中にもう一回開催します。）

ヘルパーだより

おとしよりが食べやすいくふうを

特別な制限がない限り、本人の好きなものを食べさせてあげましょう。ただし、歯が悪い、飲みにくいという人が多いので、献立や調理に配慮しましょう。



食事内容のくふう

- 良質のたん白質を。
- ▶カルシウムを十分に。
- 水分補給に注意する。
- 食物繊維を多くとる。



調理のくふう

- 脂っこいもの、塩からいものは控えめに。
- 酢やゆず、さんしょなど香辛料を上手に利用。
- 栄養のバランスを考えて、消化のよいものを。くだもの、乳製品などを多めに。
- 少しやわらかめに調理する。
- 旬のものを利用し盛りつけにくふうを。
- 揚げ物はさっと煮るとやわらかくなる。
- いため物は下ゆでをする。
- 焼き物は煮てから。
- ごはんや大きなものはひと口大に。魚は小骨をとり除く。
- 果汁、薄いお茶などで水分補給を十分に。
- 熱すぎると、冷たすぎるとは避ける。
- 汁物などでむせる場合はとろみをつけて。プリン、ヨーグルト、くず湯などでもよい。



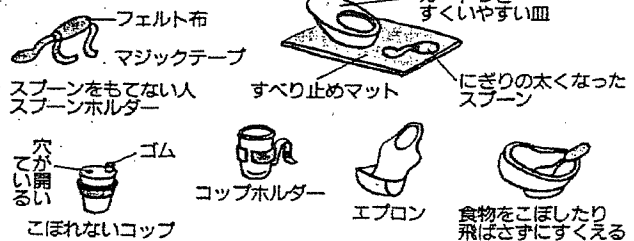
食べ方のくふう

- 飲み込みやすいようお茶や汁物から食べ始める。
- 少しずつ口に入れ、ゆっくりかむ。
- こぼしてもよいようにエプロン、タオルなどを付ける。



- 手づかみでもかまわない。
- 上半身を起こして、食べやすい姿勢にする。
- すべり止めマット、スプーンホルダーなどの自助具を利用する。
- むせやすい人などの場合は必ず誰かそばにいる。

食事のときの介護用品



重いもの
カーフつき
すくいやすい皿

にぎりの太くなった
スプーン

食物をこぼしたり
飛ばさずにすくえる





デイサービス情報

5月のデイサービスは

- 第一週はいろいろゲーム 第二週は魚釣り
- 第三週は健康診断と輪投げ 第四週はボールを輪に入れよう
- 第5週はピョン吉ゲーム

6月のデイサービスは

- 第二週はゴルフでどの穴に入るかな？
- 第三週は銭形平次ゲーム 第四週は誕生会一人で綱引き
- 第五週は牛乳パックにシュート

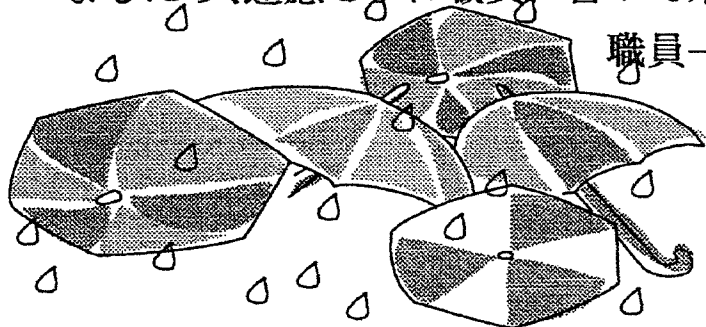
デイサービスを休まれる方は、なるべく前日までに連絡下さい。

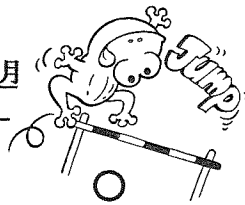
又 デイサービスに来られて、何か困ったことや、要望が有りましたら、遠慮せずに職員に言って来て下さい。

職員一同お待ちしております。

☎ 7-0633

☎ 7-1117





平成十二年度

事業報告と決算

決算では、介護保険での収入があり、その説明も行います。また、事業報告では、新しく基幹型在宅介護支援サービスを重点に報告致します。



事業報告

○基幹型在宅介護支援センター事業

- ・ 地域ケア会議 月一回 (関係機関との連絡調整)
- ・ 各相談業務 (随時) ・ 福祉用具機器の相談、幹旋
- ・ 介護予防活動 (転倒予防説明等)
- ・ 研修会の開催 (社会福祉大会講演)
- ・ 緊急連絡カード ・ 連絡体制の整備等

○ボランティア活動の推進

- ・ 一人暮らし老人の集いの開催 (三地区)
- ・ 町ちびっこボランティアスクールの開催 (十五人参加)
- ・ 宅配温泉ボラ「おゆっこ」活動 (月一回)
- ・ 理事会 (四回) ・ 評議員会 (三回) ・ 南郡社協職員研修 (一回)
- ・ 監事会 (一回) ・ 専門員先進地研修 (一回) ・ その他

決算



六月の「なんでも相談所」の開設について

今月の開催日と場所は次の通りです。

- ・ 七日(木) 楊枝クラブ
 - ・ 二十一日(木) コミセン
- (熊野法務局来所)

相談時間は、午後一時から三時までです。また、電話での相談も受け付けていますので御利用ください。

収入

- ・ 会費 1,041,400 円
- ・ 補助金等 220,824 円
- ・ 委託金 50,742,000 円
- ・ 繰入金 9,974,468 円
- ・ 寄附金 1,735,682 円
- ・ その他 5,094,665 円

支援事業 (介護計画)	9,178,080 円
訪問介護事業 (ヘル)	7,909,433 円
訪問入浴	1,088,304 円
通所介護 (デイ)	21,715,767 円

収入合計 108,700,623 円

支出

- ・ 会議費 111,000 円
- ・ 事務費 2,518,126 円
- ・ 事業費 13,668,774 円
- ・ 委託事業費 49,928,319 円
- ・ その他 207,500 円

支出合計 97,941,328 円

支援事業 (介護計画)	7,754,792 円
訪問介護事業 (ヘル)	5,286,904 円
訪問入浴	246,943 円
通所介護事業 (デイ)	18,218,970 円



寄付金を次の

方々から戴きました。

- * 大森 せつの 様(平谷)
- * 福岡 淳次 様(平谷)
- * 瀬古 禮子 様(所山)
- * 匿名 様(板屋)
- * 中家 幸吉 様(長尾)

本当に有難うございました。大切に活用させていただきます。

ふれあいネットワーク

きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会

第89号

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)

南郡 ちびっこ ボランティアスクール

こんなことしたよ!



今回は、2名の参加で少し寂しい気がしましたが、二人とも元気よくこのスクールに参加してくれました。

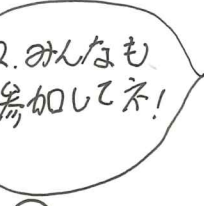
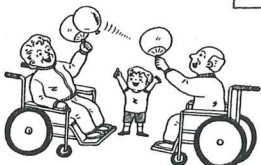
内容は、福祉ビデオ・擬似体験・車椅子体験・目隠し歩行の体験を各社協の担当の説明で午前中行われました。各町村からのちびっこの参加が多く、少し戸惑った様子もありましたが頑張っていました。

また今回は、今までの特別養護老人ホームでの施設入所者等との交流とは違い、紀宝町・御浜町のデイサービスとの交流を行いこのスクールを終えました。

二人は、「少し疲れたけどたのしかった。」という感想が出ました。どこがたのしかったか具体的には出なかったが、「たのしかった」の中にはいろんな意味で、一日参加して普段では経験できないことの「たのしさ」がきっとあったと思います。

来年も同じ時期にありますので、それぞれの学年で参加するとまた違った感じが出てくるのではと思っています。何回でも参加してください。

7月24日開催 参加者 北畑笑歌さん、福山沙綾香さん



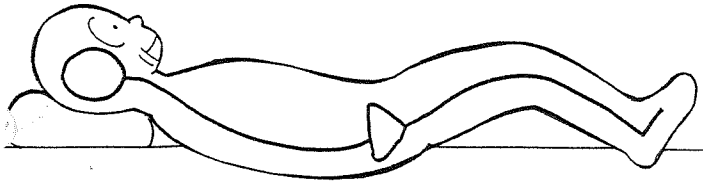
ヘルパーだより

楽な姿勢をとらせるには？

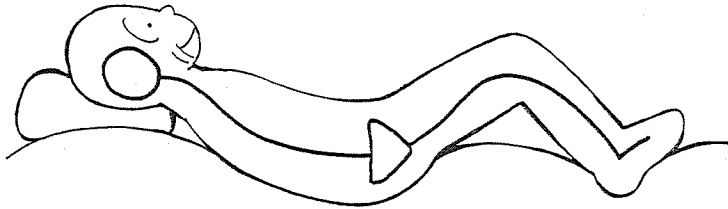
人は無意識のうちに関節の一番楽な姿勢をとっています。それはそれで良いのですが、長時間同じ姿勢でいると、筋肉が萎縮してそのまま固まってしまうたり、同じ場所を圧迫して床ずれの原因にもなります。こまめに、体の向きを変えたり、関節を動かしたりしましょう。クッションや座ぶとんなどを利用して良い姿勢が保てるようにします。体位交換をすることにより血液の循環や、腸の動きを良くする効果もあります。

正しい姿勢 (寝る姿勢)

体の自然な湾曲を保つようにします。

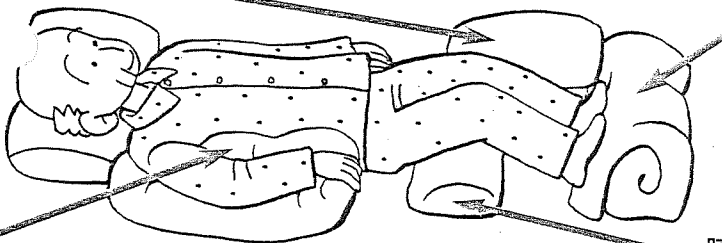


柔らかすぎる布団やマットレスは腰に負担がかかります。



あおむしの姿勢

足が外側に開いてしまう人は、クッションなどをあてます。



尖足（足先が布団の重さなどで伸びた状態のまま拘縮を起こす状態）を防ぐため、座ぶとんを折り曲げたものや箱をあてて直角を保ちます。

腕が体にくっつかないように、脇にパッドなどはさみます。

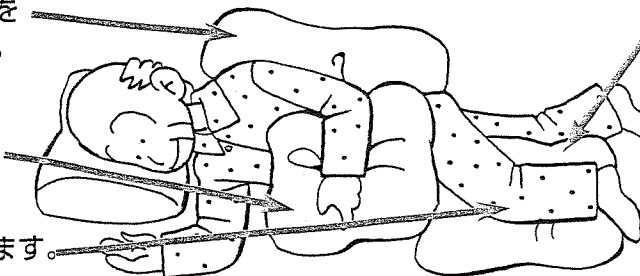
膝は伸ばしたままだと、そのまま拘縮（筋肉や関節が固まって動かなくなる状態）してしまうので、膝を軽く曲げて下に小さい枕をあてます。

横むしの姿勢

体が不安定な場合は、背中をクッションなどで支えます。

大きめのクッションや枕を抱かせると体が楽です。

膝を曲げると姿勢が安定します。



膝が重ならないように足を片ほう前に出し、クッションなどはさみます。お年寄りのくせも考慮して、楽なほうの足を前に出すようにしましょう。



デイサービス情報



7月のデイサービスは

第一週は折り紙 第二週はバスケットゲーム
第三週はボールでカーリング 第四週はダーツ
第五週は虫取りゲーム

8月のデイサービスは

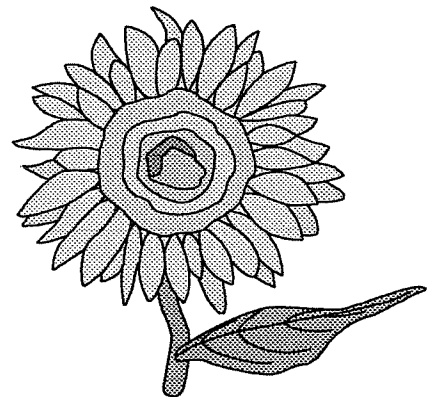
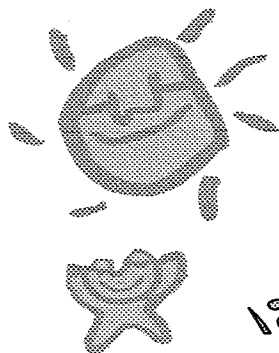
第一週は虫取りゲーム 第二週は一息ゲーム
第三週はゲーム何だろうな? 第四週はピン倒しゲーム
第五週は誕生会・ストラックアウト

デイサービスを休まれる方は、なるべく前日までに連絡下さい。

又 去年までお盆は(14 15 16)休みでしたが、先日アンケートをとった結果、今年は16日にデイサービスを致しますので、よろしくお願い致します。

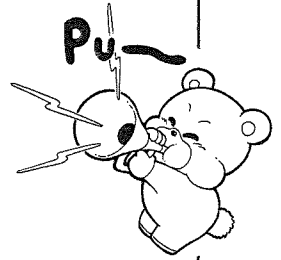
☎ 7-0633

☎ 7-1117



はまれ

社協情報



まだ先の話になりますが、「社協ふれあいひろば」を今回は「ふるさとまつり」の日とは別に十一月十八日(日)に高齢者生活福祉センターで開催いたします。以前とは違い内容も盛りだくさんにして、住民の方に社協事業の理解と福祉の大切さ、思いやりの大切さなど今一度考えていただきたいと思います。「大江 光を育んだ家族愛と癒しの音楽をとおして、真の心の健康について語っていただける、講師をお招きし、みなさんに聞いていただこうと思っています。また、福祉団体の協力、ボランティアの協力等で、心に残る「ひろば」が出来ればと思っております。次回に詳しく記載いたしますのでご協力よろしく願います。

基幹型在宅介護支援センターの愛称決定!



その名は、**にっこにこ在介センター**

八月の「なんでも相談所」の開設について

今月の開催日と場所は次の通りです。

- ・ 二日(木) 赤木クラブ
- ・ 十七日(木) 西山出張所

相談時間は、午後一時から三時までです。また、電話での相談も受け付けていますので御利用ください。

三重県女性相談所より

この相談所は、女性が抱えるいろいろな問題の解決に婦人相談員とともに問題解決の方法を探ります。また、話の内容で弁護士さんに相談するのが妥当となると、月2回の予定で相談日が設定されています。(原則 第2、4水曜日)



寄付金を次の

方々から戴きました。

- * 匿名様(板屋)
- * 匿名様(板屋)
- * 匿名様(赤木)
- * 大蔵 偉之 様(平谷)
- * 匿名様(板屋)

本当にありがとうございました。大切に活用させていただきます。



- ・ 三重県女性相談所 TEL 059(231)5600
- ・ 県民局保健福祉部 TEL 05972(3)3432

ふれあいネットワーク
き

わ 社 協

だより

ふれあいの 町づくり

社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会

第90号

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)

ふれあいながら・たのしみながら

サマ-ボランティアスクール

終わって

(一日福祉体験教室)

みんなどうだった?
この体験も
大七かにしてね!



今回の紀和町の参加者は大変多く 12名の参加で、熊野市南郡合わせて70名近くの生徒が集まり、ひかり園(知的障害者更正施設)の園生さん達と一日遊んだり、手話を習ったり、園生さん達の仕事振りを観たりして一日を過ごしました。

また、園生さんたちと花の苗をポットに植え記念とし持ち帰りました。これは園生さんたちが苗を育てものです。「みんなちゃんと育ててね。」

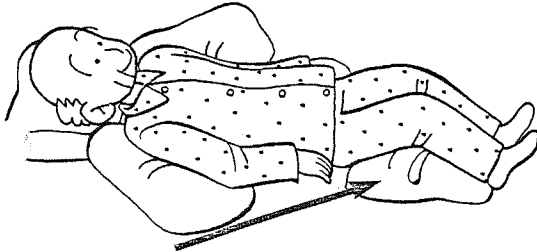
このスクールで「人と人のふれあい」と「人を思いやる心」を少しでも学び取っていただけたらと思います。

ヘルパーだより



●背中や腰が曲がっている場合

枕を高めにして、両肩の下に八の字にクッションをあてて、上半身を浮かせるようにします。

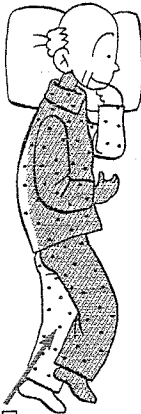


膝をかるく曲げるようにして、膝の下にクッションなどを入れると体が楽です。

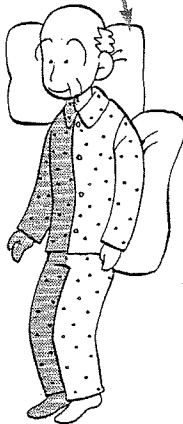


なにかこまわり
あれは相談してネ...

まひ側を下にしなければ
ならない時は、かるく横
むきにする半側臥位をと
らせるのも良いですよ。



足が重ならないようにします。



●片まひがある場合

●横むき

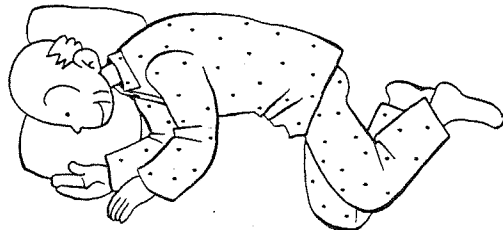
基本的には、まひ側を下に
しないようにします。床
ずれなどのため、むつ
ても下にしなければなら
ない時は、腕が体の下にな
らないよう注意し、肩関節は
さけるようにします。

●あおむけの姿勢



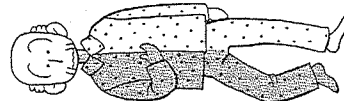
あおむけに寝るときは、クッションなどをあてて、膝を立てた状態にすると楽です。

●横むきの姿勢

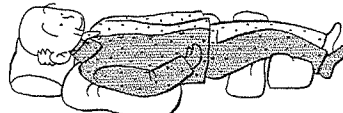


横を向いて寝るときは、エビのように腰を曲げると楽になります。

まひ側の手足がふとんやベッドから垂れ下がったり、体の下敷きにならないように注意しましょう。



まひ側の足が外にむきやすく、そのまま拘縮してしまうので注意しましょう。



まひ側は血液の循環が悪いので、肩甲骨、腰の下にクッションをあてて、心臓より少し高めになります。

●腰痛がある場合

ワンポイント介護レッスン！

《楽な姿勢》

●片まひがある場合

●あおむけ



デイサービス情報



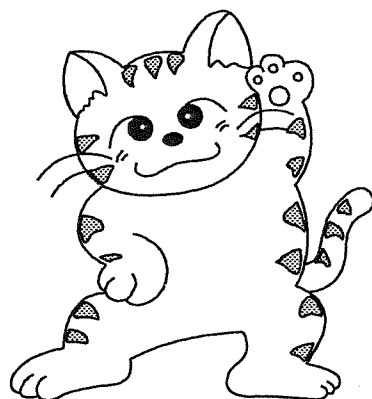
8月のデイサービスは
第一週は虫取りゲーム 第二週は一息ゲーム
第三週はゲーム何だろうな
第四週はピン倒しゲーム 第五週は誕生会・ストラックアウト

9月のデイサービスは
第一週は魚釣りゲーム 第二週は夕食ゲーム
第三週はいろいろリレー 第四週はバケツにシュート

- ◎ デイサービスを休まれる方は、なるべく前日までに連絡下さい。
- ◎ デイサービスに来られる方は、お菓子などは持ってこないで下さい。

☎ 7-0633

☎ 7-1117



社協ふれあいひろば

11月18日(日)

社協情報



ボランティアさんの協力を得て、「社協ふれあいひろば」を盛り上げていただきたいと思っていますのでよろしくお願ひします。

内容は(手伝って頂きたいコーナー)

- ・ 疑似体験コーナー: たこ焼き・焼き芋
- ・ ポップコーン・カレーライス
- ・ ゲーム・其の他

今回はボランティアさんや各福祉団体の人たちに手伝っていただき今までにない「ひろば」にと思っています。また、近づいてきましたら打ち合わせ等開催いたしますので追ってご連絡いたします。

ボランティアさん、募集中です。社協までご連絡ください。

電話 05979(7)0633



九月の「なんでも相談所」の開設について

今月の開催日と場所は次の通りです。

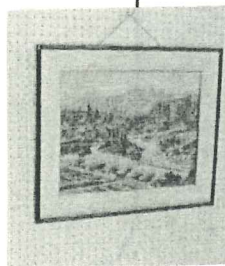
- ・ 六日(木)大河内クラブ
- ・ 二十日(木)丸山アクティブ

ティセセンター間は、午後一時から三時までです。また、電話での相談も受け付けていますので御利用ください。

郡老連趣味の作品展開催される

八月二十八日・二十九日の両日に渡り紀宝町老人福祉センターにおいて開催され、紀和町から七名、十五点の作品が展示されました。町からの出品が年々少なくなってきた現在の現状があり、もっといろいろな人の出品が望まれるが、これからの課題として、この作品展をみんなに見てもらうことも大切で、そうすることで趣味のきっかけにもなれば、生きがい作りにも反映され健康にもつながっていくことでしょう。来年は、そういったことを踏まえ皆様の作品を期待しています。

A・O



寄付金を次の

方々から戴きました。

* 医 名 様(板屋)

本当にありがとうございました。大切に活用させていただきます。



ふれあいネットワーク

き

わ

社

協

だより

ふれあいの

町づくり

社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会

第91号

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)

みなさまのご協力をお願いします



今年も赤い羽根共同募金運動が、10月1日より開始されます。
みなさまのご協力で、昨年私達の町にも軽自動車が寄贈され活動中です。
このように、民間福祉施設、団体、ボランティア活動等、いろいろな形で募金が活用されています。

また、近々地区福祉委員さんが募金のお願いにお伺いいたしますので、趣旨をご理解いただきご協力宜しくお願いします。



しょうがいしゃ くるま 障害者の車いすに



あなたのまちの
幸せのために

赤い羽根 共同募金



としよ 寄りや しょうがいしゃ 障害者のリハビリに

みんなの応援があるからがんばれる。

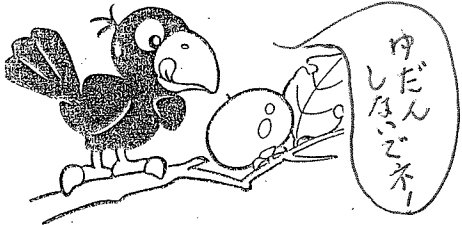
ヘルパーだより

日常動作かりハビリ効果

車いすで広げる行動範囲



ほとんど歩けない人も、車いすを使えば行動範囲が大きく広がり、身のまわりのことも自分でできることが多くなります。よりスムーズに動き、自立が早まるよう車いすをじょうずに利用しましょう。



下りの坂道で車いすを押すときは、必ずブレーキをかけながら。

アームレストがとりはずせるものもある。ベッドへ移るときなどは、とりはずせると便利。

動きが鈍くなったら、ハブに油をさす。

ステッピングバーを踏むと、前輪が上がる。

レッグレストは、自分で操作するときには、はずしておく。

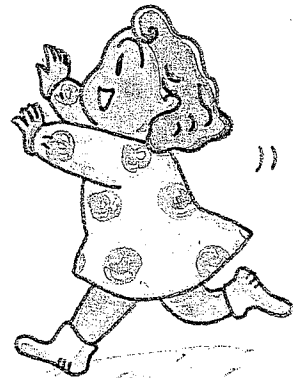
キャスターにゴミがつかまっていないか点検する。

乗り降りには、必ずブレーキをかけてから。

*折たたみ式車いすは、自動車のトランクにも入ります。

車いすを選ぶポイント

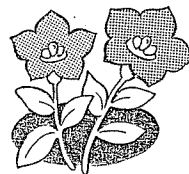
- おとしよりのからだの状態に合ったもの。
- 気に入った色で乗りたくなるようなもの。
- おとしより自身が操作するのか、介助するのかによって選ぶ。



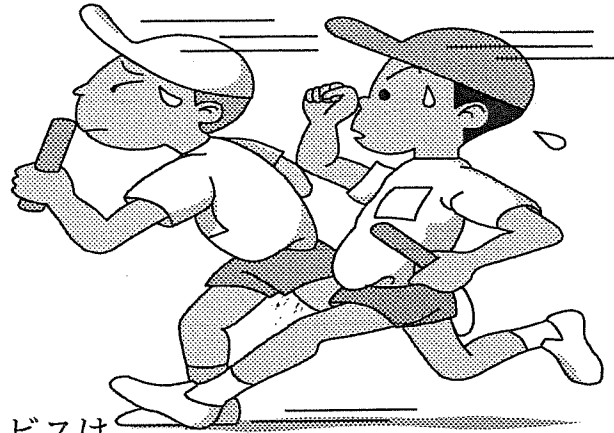
足置きは、乗り降りの際、上げておくこと。踏むとひっくり返る。

POINT | あたがい介護のポイント

元気がよく、からだの状態がよければ、できるだけ車いすを外へ出しましょう。地域とのつながり、社会性を失わないように配慮してあげましょう。気分転換にもなります。



デイサービス情報



9月のデイサービスは

第一週は魚釣りゲーム 第二週は夕食ゲーム

第三週はいろいろリレー 第四週はバケツにシュート

9月27日(水)に、交通安全協会女性部の方5名と、鵜殿警察署の方が来てくれて交通安全に関するお話しをしてくれました。そして、女性部の方たちが手作りのマスコット人形を皆さんにと暮れました。

10月のデイサービスは

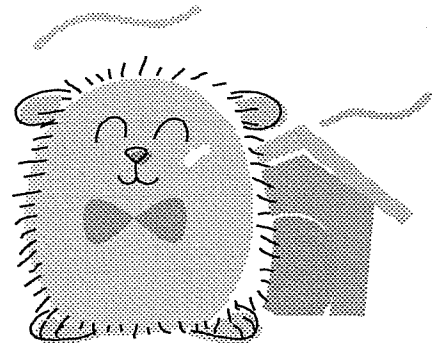
第一週はゴルフでどの穴に入るかな 第二週は輪投げ

第三週はボールを輪に入れよう 第四週は誕生会

第五週は牛乳パックにシュートの予定です

デイサービスからのお知らせ

板屋保育所の園児たちが10月10日(水)15日(月)19日(金)に来てくれるようになりました。また11月にも(火)(木)と来てくれるようになってますので楽しみにして下さい。



各地でつどい開催!

社協情報

- ① わかば 上川地区
- ② 遊遊会 大栗須・出谷地区
- ③ 清流クラブ 湯ノ口・小川口
木津呂



いま地域において一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦等の方々を招いて「つどい」を開催しています。これは地域のボランティアさんを中心に開催されるものです。

日頃は、近くにいなくてもなかなか会って話すことができないうことなど、この場を活用して、その地域でお互い助け合いながら楽しく暮らすことができましたら、こんなすばらしいことはないと思います。

そんな思いで「の「つどい」が開催されています。」

十月の「なんでも相談所」の開設について
今月の開催日と場所は次の通りです。

- ・ 四日(木)木津呂クラブ
- ・ 十八日(木)上川出張所

時間は、午後一時から三時までです。また、電話での相談も受け付けていますので御利用ください。

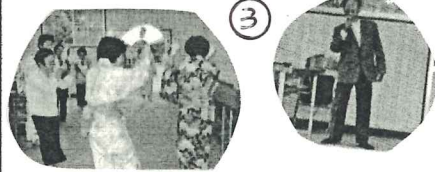
寄付金を次の
方々から戴きました。

- * 匠 名 様(板屋)
- * 清水 利典 様(板屋)
- * 村上 八千代 様(板屋)

本当にありがとうございました。大切に活用させていただきます。

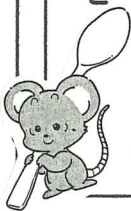


地域のボランティアさん頑張ってください。
また、対象者の人達もみんなつれもて参加してください。きっと楽しい一日が過ごせることだと思います。



お知らせ

第十九回紀和町社会福祉大会が十月二十七日(土)にコミュニティセンターで開催されます。式典、講演、各福祉団体芸能大会、こども清流太鼓など



ふれあいネットワーク

きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

社会福祉法人

第92号

紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)

第19回紀和町社会福祉大会を終えて

早いもので、この大会も19回を終えることとなりました。年に一回のこの大会を少しでも充実して開催をと思っておりますが、会員各位のみなさんいかがでしたでしょうか。また、参加者は約300名ぐらいでしたが、年々少なくなっていくような気がしますので、来年はご参加ください。さて、この大会で表彰状、感謝状の授与を受けられました方々は下記の通りです。

▽紀和町社福祉協議会長表彰（会の発展に寄与）

- ・ 浦 百世 様（母子寡婦福祉会）
- ・ 加見よし子 様（身体障害者福祉会）
- ・ 西 基 様（身体障害者福祉会）

▽紀和町長感謝状（環境美化運動に寄与）

- ・ 楠 小枝子 様
- ・ 寺崎喜美代 様

▽南牟婁郡老人クラブ連合会長表彰

- ・ 下川きぬゑ 様（喜和クラブの会の発展に寄与）

授与されました皆さんおめでとうございませす。これからも元気で頑張ってください。



山村喜博氏の講演

社協ふれあいひろば

日時 11月18日(日) 10時～

場所 紀和町高齢者生活福祉センター

キャッチフレーズ 『今、私たちが考えなければ』

目標 社協事業への理解と協力をアピールし、地域住民とのネットワークを深めるとともに、ボランティア活動の重要性を知ってもらう。
また、擬似体験・自助具作成をとおしてバリアフリーへの認識、関心を深める

今年から、町のふるさと祭りとは別に、社協単独で、ふれあいひろばを開催することになりました。

これは、より多くのボランティアさんの協力を得るためです。ボランティアさんの協力を得ることによって、社協をもっとひろばをとおしてアピールできると考えたからです。みなさん是非おこしてください。

なお、当日は送迎を行いますので、下記の時刻表を参考にしてください。

【 配 車 表 】

『1号車』和 気 ～ 楊 枝 ～ 楊枝川 ～ 大河内 ～ 大 谷 ～ センター

9:00 9:05 9:15 9:25 9:40 9:45

『2号車』小 森 ～ 平 谷 ～ 長 尾 ～ 赤 木 ～ 丸 山 ～ センター

9:00 9:15 9:25 9:30 9:40 9:50

『3号車』矢の川 ～ 小栗須 ～ センター

9:40 9:45 9:50

『4号車』大栗須 ～ センター

9:40 9:50

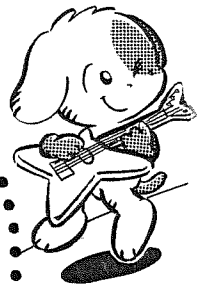
『5号車』川 畑 ～ センター 『6号車』木津呂 ～ センター

9:30 9:50 9:40 9:50

『7号車』小 船 ～ 湯の口 ～ 小川口 ～ 所 山 ～ センター

9:20 9:35 9:40 9:45 9:50





社協ふれあいひろば

メイン会場

高齢者生活福祉センターホール

PM1時10分から

講演 日高敏夫氏

大江 光の世界と癒しの音楽

～愛は脳を救う～

疑似体験
コーナー

ゲームコーナー

豪華もちなげ
景品つきじゃ!

自作具作成コーナー

介護教室

社協小話

介護相談

手話教室



『目的』

社協事業への啓発、地域住民とのふれあいをとおして、社協事業への協力、支援を求め
る。

『出店コーナー』

たこやき・たいやき・うどん・焼きイモ

ポップコーン・射的ゲーム

カレーライス・スーパーボールすくい

高齢者生活福祉センター駐車場

各地でつどい開催!

社協情報



各地での初めての開催を載せていただきます

いま地域において一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦等の方々を招いて「つどい」を開催しています。これは地域のボランティアさんを中心にして開催されるものです。

日頃は、近くにいなくてもなかなか会って話すことができなないことなど、この場を活用して、その地域でお互い助け合いながら楽しく暮らすことができたら、こんなすばらしいことはないと思います。
そんな思いでこの「つどい」が開催されています。

十一月の「なんでも相談所」の開設について

今月の開催日と場所は次の通りです。

- ・二日(木)矢ノ川多目的集会所
- ・十五日(木)湯ノ口クラブ

時間は、午後一時から三時までです。また、電話での相談も受け付けていますので御利用ください。

寄付金を次の

方々から戴きました。

- * 匿名 様(板屋)
 - * 紀和町連合婦人会 様
 - * 匿名 名 様(板屋)
 - * 匿名 名 様(板屋)
 - * 山口 みさる 様(矢ノ川)
- 本当に有難うございました。
大切に活用させていただきます。

今回は、西山地区のみなさんが集まってグラウンドゴルフを行いました。



お知らせ

社協では、近々ボランティアアドバイザー事業を行うこととなりました。ボランティアの役割が重要となってきたる時に、どのように進めていけば良いのかを勉強する機会と想っています。

対象者につきましては、継続的に三年以上ボランティアを行っている人等と致します。

後日社協でご連絡いたしますので、ご協力宜しくお願いします。



ふれあいネットワーク

きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会

第93号

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)

第4回



社協ふれあいひろば

終了



第4回社協ふれあいひろばが11月18日(日)晴天にめぐまれ高齢者生活福祉センターで開催されました。

今回は、ふるさとまつりとは別の日に開催しましたが、みんな来てくれるのか心配でしたが、第3回の開催と同じぐらいの人たちが来てくれました。主催者発表で約200名ぐらいの参加者ではと思っています。(次のページ)



今回の開催では、ボランティアさん総勢 49 名の方々の協力を得ることができ、「ふれあいひろば」を盛上げてくれました。また、平谷地区・長尾地区・和気地区・矢ノ川地区の 4 地区において有志の方々による餅まき用の餅をついていただき大変賑わいました。本当にご苦労様でした。ありがとうございました。

この「ひろば」では、いろんなコーナーがあり、スタンプ方式ですべてクリアするとくじの引きの権利を得ることができる方法だったので、参加者のみなさんに体験してもらえることができたように思います。しかし、社協の展示物が少し寂しかったのが来年に向けての課題だと思いました。いろいろ反省はありますが今回は成功だったと思っています。

これからも社協をより地域に根ざしたものにし、みんなの役に立つ、みんなの社協にしていきたいと思います。今後も宜しくお願いします。



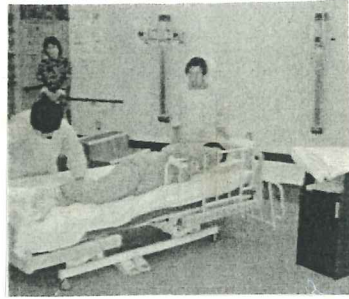
【会長挨拶】



みんな助けあって
行こうネ!

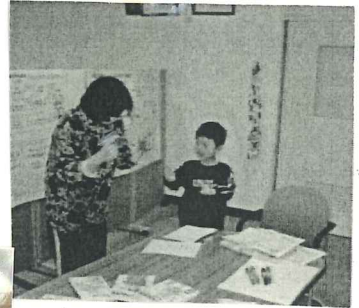
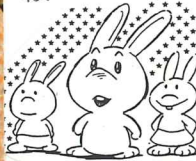


【講演】



【介護教室】

役にたつからあー



【手話コーナー】

若模振店の味どう
でし、おいからびあう!



【車椅子体験】



社協情報

各地での初めての開催を載せていただきます

各地でつどい開催!

いま地域において一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦等の方々を招いて「つどい」を開催しています。これは地域のボランティアさんを中心に開催されるものです。

日頃は、近くにいなくてもなかなか会って話すことができないうことなど、この場を活用して、その地域でお互い助け合いながら楽しく暮らすことができましたら、こんなすばらしいことはないと思います。

そんな思いでの「つどい」が開催されています。

十二月の「なんでも相談所」の開設について

今月の開催日と場所は次の通りです。

・六日(木)コミュニティセンター

(熊野法務局)

・二十日(木)小川口クラブ

時間は、午後一時から三時までです。また、電話での相談も受け付けていますので御利用ください。

寄付金を次の

方々から戴きました。

* 医 名様(小川口)

* 医 名様(大栗須)

* 向井 芳子 様(小川口)

* 医 名様(矢ノ川)

* 医 名様(板屋)

本当に有難うございました。大切に活用させていただきます。



今回は、板屋、所山地区そして、小森地区のみなさんが集まって、歌を歌ったりゲームをしたりと楽しい一日を過ごしました。地域での開催なので参加者も以前より増えてきています。また、男性の参加も増えてきていますので今後開催される地区においてもどしどし参加してくださいね。



なかなかうまいと...



ふれあいネットワーク

き

わ

社協

だより

ふれあいの

町づくり

社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会

第94号

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)

あけましておめでとうございます

2002年 元旦



新春にあたり一言ご挨拶申し上げます。

紀和町社会福祉協議会も法人化され14年目になりました。その間、みなさまにはいろいろご指導ご協力いただきましたことに対し心より感謝いたしております。

さて、社会福祉協議会の役割も介護保険導入に伴い、町の福祉を支えていく上で以前にまして重要且つ重大になっています。そんな中、住民にとってなくてはならない存在であるよう今後とも職員一同と共に頑張っていきます。住み良い町づくり、安心して住むことのできる町づくり、そして、町民一人ひとりが手を取り合いながら、支えあいながらこの住み慣れた町で暮らしていける。そんな町にみなさまと一緒に築き上げて行きたいと思っております。

みなさまにとってよい年でありますようお祈り申し上げます。

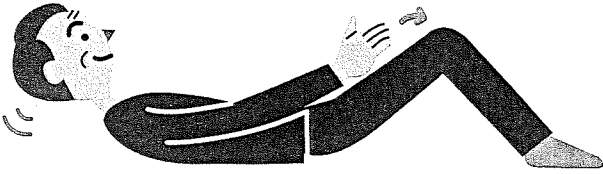
ヘルパーだより

自分で行う体操



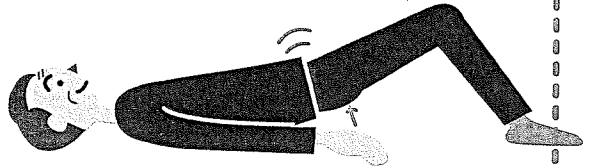
おなかの力をつける体操

仰向けに寝て両膝を立てた状態から、自分のおへそをのぞき込むように、ゆっくりと頭を持ち上げていきながら両手を膝のところまでもっていきましよう。無理に上半身が浮かないように注意しながら、この状態で5つ数える間、保持しましよう。次にゆっくりと頭を下ろしていき、一息ついたらまた行いませう。



おしりの力をつける体操 (ブリッジ体操)

寝たままで両膝を曲げて立て膝にします。その状態からおしりを上に持ち上げていき、ゆっくりと5つ数えるあいだ、そのままを保持しましよう。それから静かにおしりを下ろし、もとの状態に戻して5つ数えるあいだ休みましよう。このブリッジ体操を2〜3回行いませう。



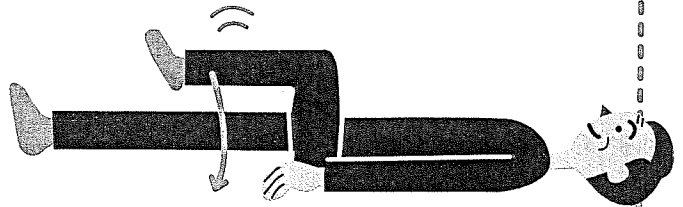
肩の力をつける体操

両手を合わせ、天井に向かって両肩がベッドから浮くぐらいまで大きく伸ばしましよう。この状態を保持し、両手を合わせたまま胸元にくるまでしっかり曲げ、肘と肩の曲げ伸ばしをします。この体操をゆっくりと4〜5回行いませう。



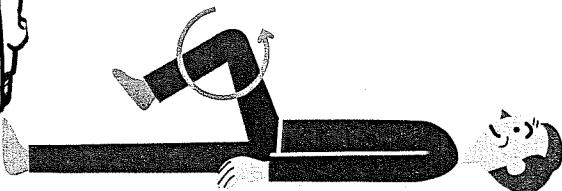
腰回りの力をつける体操 (腰のひねり体操)

片方の足の股関節と膝関節を、それぞれ直角に曲げて保持します。この状態を保ったまま、体の横に足全体をゆっくり倒していきましよう。このとき、体はよじらないように注意して、腰の辺りに力が入るのを感じ取ったら、またもとの状態に戻しましよう。この体操を2〜3回繰り返して、少し休んだら反対側の足についても行いませう。



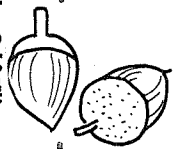
太ももの力をつける体操 (自転車こぎ体操)

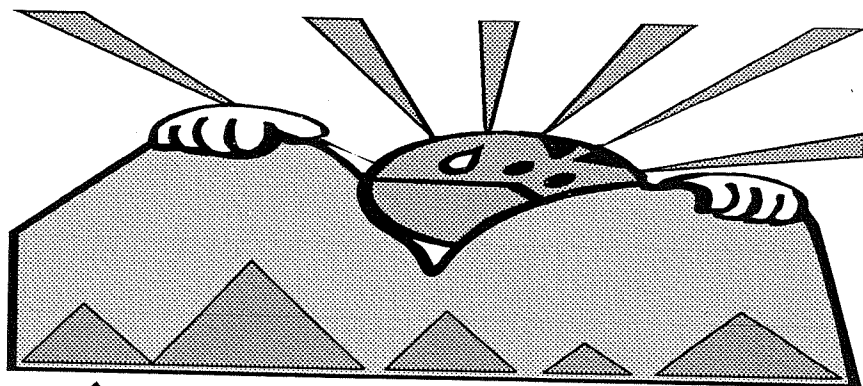
仰向けに寝た状態から、片足を上に持ち上げて、ゆっくりと自転車をこぐように、足全体を大きく回していきましよう。4〜5回回したら、今度は反対側の足についても行い、少し休んだら反対回しで4〜5回回しましよう。



目標

プロとしての介護技術に磨きをかけ、いつも元気で笑顔を忘れず接すること。





デイサービス情報

12月のデイサービスは

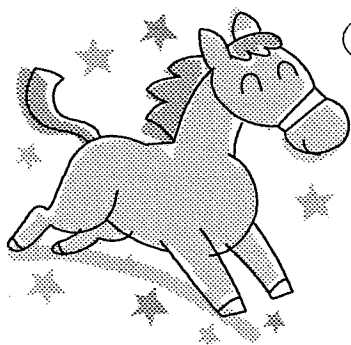
第一週はドンブリゲーム 第二週はブンブンブン
第三週は誕生会 第四週はピザ屋さん

1月のデイサービスは

第一週はいろいろゲーム 第二週はまちがい探しゲーム
第三週はピョンキチゲーム 第四週はラーメンどんぶり
第五週は牛乳パックにシュートの予定です

昨年は、デイサービスに、ご利用いただきありがとうございました。本年も職員一同がんばりますのでよろしくお願ひ致します。

新年は1月4日(金)から、始まりますのでよろしくお願ひ致します。



◎ 今年は昨年より
笑いが絶えない、楽しい
デイサービスに
したいと思います。



社協情報

紀和町民生委員児童委員の紹介

さる、平成十三年十二月一日に民生児童委員の一斉改選があり(三年ごと)の改選(ました)ので紹介させていただきます。地域福祉の担い手として、また住民の良き理解者、相談者として活躍していただけることと思いますので、各地域の民生委員さんの名前を覚えてください。



地区名	氏名	新・再	地区名	氏名	新・再
小船	岡本美恵子	再	板屋	高橋京子	新
楊枝	島はじめ	新	大谷吹山	中山芳	再
和気	平山砂枝	再	小栗須	中山薫	再
大河内	中尾周子	再	大栗須	辻本薫	再
楊枝川			長野丸山		
湯ノ口	福角ますみ	再	矢ノ川	和田照恵	再
小川口			赤木	橋詰正典	再
木津呂	中山和子	再	長尾	大家悦郎	新
所山	榎京子	再	平谷	山川妙子	新
主任児童委員	竹本喜世子	新	小森	中山利雄	新

一月の「なんでも相談所」の開設について
今月の開催日と場所は次の通りです。

・十日(木)小栗須クラブ
・十七日(木)出谷クラブ
時間は、午後一時から三時までです。また、電話での相談も受け付けていますので御利用ください。

寄付金を次の

方々から戴きました。

- * 匿名 名様(平谷)
 - * 匿名 名様(大河内)
 - * 匿名 名様(小森)
 - * 中村和代様(矢ノ川)
 - * 奥建設(有) 奥 岩木様
 - * 匿名 名様(板屋)
 - * 匿名 名様(平谷)
- 本当に有難うございました。
大切に活用させていただきます。



今回は、定数の改選で十七名から十五名となりました。その関係で担当地区が増えることとなりましたのでご承知ください。

○役員は左記のとおりです。

- 会長 中山 芳
- 副会長 福角ますみ
- 監事 辻本 薫
- 監事 榎 京子



民生児童委員のみなさんよろしくお願ひします。また、退任されましたみなさんいろいろ有難うございました。

ふれあいネットワーク
きわ

社協

だより

ふれあいの 町づくり

社会福祉法人

第95号

紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)

予告!

手話教室の開催

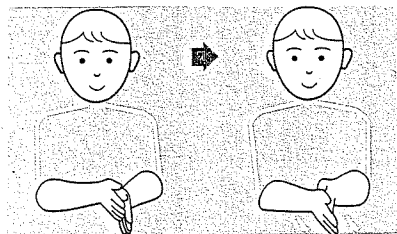
今、紀和町では「手話サークルほたる」が毎週土曜日午後7時より高齢者生活福祉センターにおいて勉強会を行っています。対象は大人から子供までどなたでも参加できますが、今のところは子供達だけの参加しかありません。一般の方にも手話の楽しさも知っていただきたく思っていますのでお気軽にご参加ください。

しかしながら、何かきっかけがないと参加しにくいのではと「手話教室」を現在計画中です。ろうあ者の人達との交流や親睦を深めて行きたいと思っていますのでどうぞご参加ください。

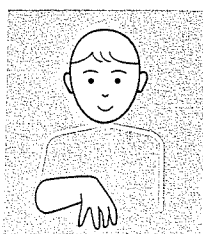
詳しくは、日程・講師等決まり次第募集いたしますので宜しくお願いします。



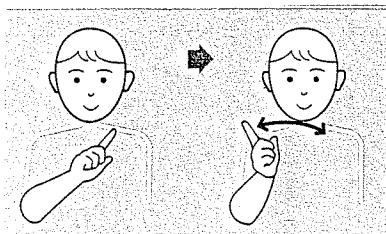
トイレはどこですか？



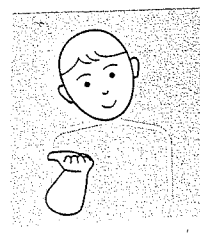
手を洗うしぐさ



場所をあらわす



あちこちをさすように



尋ねるしぐさ



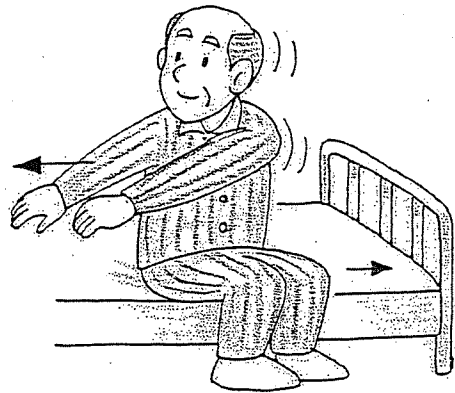
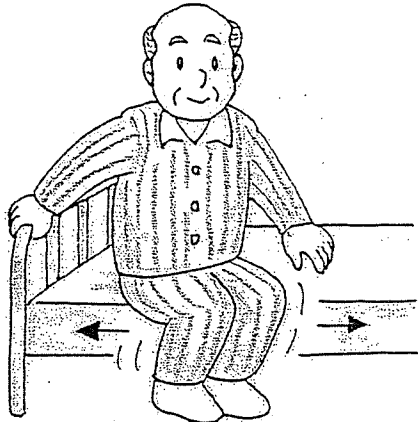
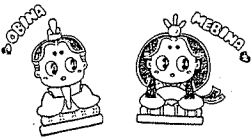
ヘルパーだより



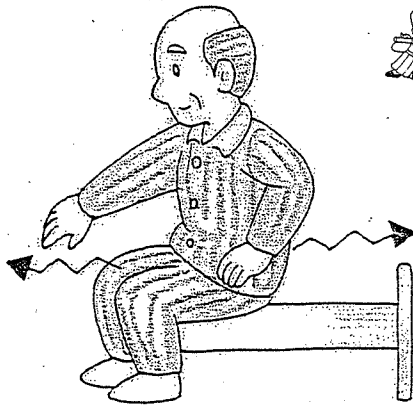
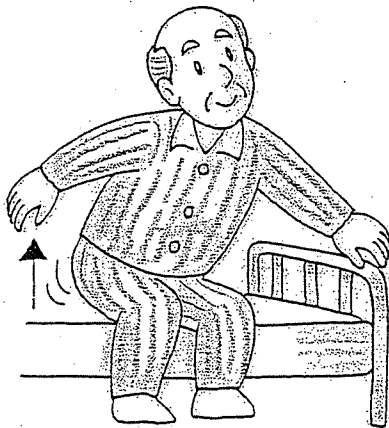
寒い日がまだまだ続きますが、風邪などで体調を崩していませんか？
栄養と睡眠を充分にとって、この寒さをのりきりましょう！

今月は、腰を掛けてする運動を紹介します。

寝る前・起きる前に10回位、毎日続けると足、お腹、背中力が
つきますよ。試してね♪



- ① 両足をそろえゆっくり左右に動かす。
- ② 両手と上半身を反対方向にひねる。



カンパレー
カンパレー

- ③ お尻を左右交互に浮かせる。
- ④ お尻を左右交互に上げながら前後左右に移動する

デイサービス情報

1月のデイサービスは

第一週はいろいろゲーム 第二週はまちがい探しゲーム
第三週はピョンキチゲーム 第四週はラーメンどんぶり
第五週は牛乳パックにシュートでした。

2月のデイサービスの予定は

第二週は豆まき 第三週はクイズ
第四週は誕生会 第五週は大相撲の予定です。

2月1日(金)のデイサービスは、避難訓練をします。

デイサービスからの注意事項

※ 最近デイサービスを休むとき、連絡のない人が多いので
必ず前日か、当日の朝(8:30)までに連絡下さい。

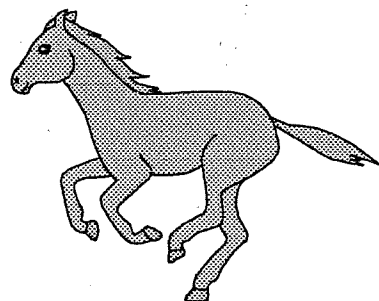
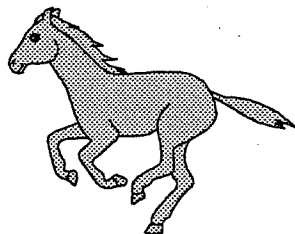
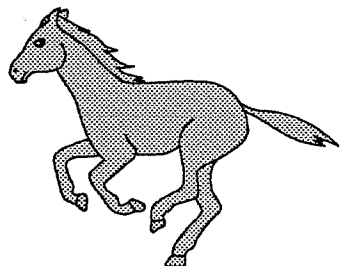
※ 最近デイサービスに来られる方で、お菓子などを持って
くる人が多くなってきたので、持ってこないで下さい。

(お菓子の持ち込みは禁止です)

※ 最近忘れ物が多くなっていますので、自分の物には名前
を書いて下さい。

又デイサービスにご意見などがあれば連絡下さい。

連絡先 7-0633 7-1117



社協情報



介護保険サービス事業相談・苦情

介護保険サービス事業も、早2年が経とうとしています。これまで色々無我夢中での事業を行なってきましたが、利用者のみなさまには何かとご迷惑をおかけしている事と思います。そんな時、私たちのサービスに対して何か不満や要望等ございましたら遠慮なく、ご一報いただきたいと思います。

社会福祉協議会の二つの事業の一つとして、精一杯みなさまにご満足戴けるよう誠心誠意サービスを提供してきたいと思っています。また、もう一つの事業である地域福祉の部分で、地域のお互いの助け合いや、ボランティア活動、介護予防事業活動も頑張っています。この事業は地域住民と一緒に進めなければ達成することは難しいことなので今後ともご協力宜しくお願い致します。

また、今後町村合併等の話も出てくる中で、社会福祉協議会もどのうに進めていけばよいのかを考えると、なれません。ただ言えることは、便利の悪いところにあっても、福祉サービスが今より後退する事があってはならないという認識をしっかりと持ちたいと思っております。

今後ともみんなが住みなれた町で、安心して楽しく暮らすことのできるよう、「住民と一緒に」になって考え進めていきたいと思っています。そんな意味でも近いうちに「住民アンケート」を実施いたしますのでご協力宜しくお願い致します。

二月の「なんでも相談所」の開設について

今月の開催日と場所は次の通りです。

- ・七日(木)大栗須クラブ
- ・二十一日(木)コミュニティ

センター(熊野法務局)

時間は、午後一時から三時までです。また、電話での相談も受け付けていますので御利用ください。



寄付金を次の

方々から戴きました。

- * 医 名様(板屋)
 - * 乾 哲史様(湯ノ口)
 - * 中村 誓夫様(小栗須)
 - * 医 名様
 - * 北岡 達史 様(丸山)
 - * 医 名様(板屋)
 - * 医 名様(板屋)
- 本当に有難うございました。大切に活用させていただきます。



ふれあいネットワーク
きわ

社協

だより

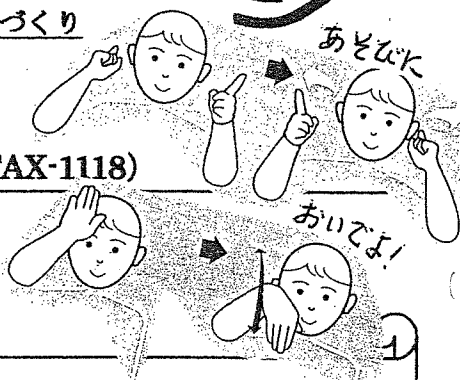
ふれあいの 町づくり

社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)

第96号



増えるぞ!

手話教室

みなさんお元気ですか。

さて、先月号で予告していましたが、「手話教室」がいよいよ開催の運びとなりました。なかなか教えていただける講師の方が決まらず四苦八苦していましたが、紀宝町手話倶楽部「ともだち」の方々が教えていただける事となりました。

紀和町にも手話サークル「ほたる」がありますが、教えるまでにはまだまだいたっていないので、お手伝いをお願いします。

開催日時等は下記のとおりです。

第1回目 4月 4日

第2回目 4月11日

第3回目 4月18日

第4回目 4月25日

第5回目 5月 2日

第6回目 5月 9日

第7回目 5月16日

第8回目 5月23日

みなさんふるってご参加ください!

いずれも木曜日の午後7時から8時30分まで

高齢者生活福祉センター

5回以上参加者に修了証と記念品を贈呈いたします。

締め切り3月20日まで!
紀和町社会福祉協議会へ
(TEL05979-7-0633)

ヘルパーだより

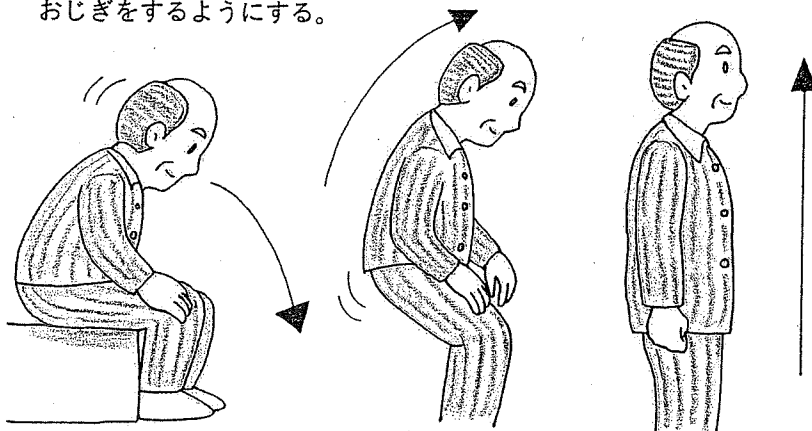
私達は、ヘルプサービスを通して住民の方々に喜んでいただきたいとガンバっているところですが、サービスの不満や要望等ありましたら、今後の活動に生かして行きたいと思っていますので、ご意見等お寄せいただければ幸いです。

さて、今自分ができる時に少しでも体を動かせる範囲内で、この運動を続けていくことにより関節の可動域をひろげ、動きやすい体作りをちょっとずつ作るにより、転倒予防につながって行きます。今の動きを維持することができるようにご紹介いたしますので、無理をせず試してみてください。

いすから立ちよがる運動



- ① 両手を膝の上に、両足を引きおじぎをするようにする。



- 両足を肩幅くらい広げる。② お尻を浮かせたら、③ 後ろに倒れないように両手を膝の上に置き ゆっくり立ち上がる。バランスをとる。

●介助者へのワンポイント

- ① 背中を軽く押し、おじぎの練習から始める。 ② 真上に立たせるのではなく、斜め前・上に立たせる。

デイサービス情報

2月のデイサービスは
第二週は豆まき 第三週はクイズ
第四週は誕生会 第五週は大相撲でした。

3月のデイサービスの予定は
第二週は輪にボール 第三週はカメレオン
第四週はバケツにシュート 第五週はお楽しみゲーム



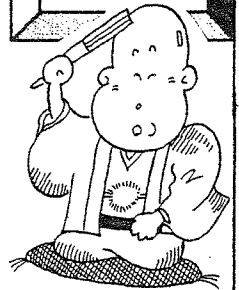
デイサービスからの連絡事項

- ※ デイサービスに来るときは、足元が危ないのでスリッパをやめて靴を履いてきてください。
- ※ 最近忘れ物が多くなっていますので自分の物には名前を書いてください

又デイサービスにご意見などがあれば連絡ください。

連絡先 7-0633 7-1117

社協情報



ボランティアアドバイザー誕生

私達の町にも先ごろボランティアアドバイザーさんが誕生いたしました。

このアドバイザーの役割は☆これまでのボランティア活動での経験を通し、其の重要性を訴えて多くの人に参加できるように活動をしていく。また、ボランティアを始めようとする方へのアドバイスやボランティアアセンターやボランティアコーディネーターと協力してボランティア活動の充実のために活動することなど役割も重要です。地域住民への呼びかけをしながら、この町の福祉活動に大きな

三月の「なんでも相談所」の開催について

今月の開催日と場所は次の通りです。

- ・七日(木)川畑クラブ
- ・二十二日(金)上川出張所

時間は、午後一時から三時までです。また、電話での相談も受け付けていますので御利用ください。

寄付金を次の

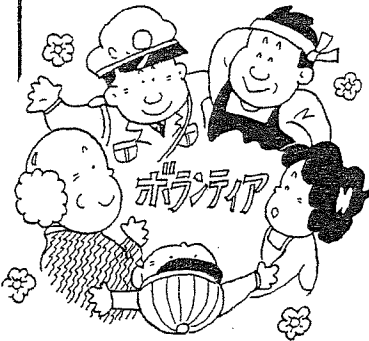
方々から頂きました。

- * 名義(振屋)
- * 杉本 欣也 様(振屋)

本協に有難うございました。大切に活用させていただきます。



役割を担うのではと思っています。今後の活躍を期待いたします。ボランティアアドバイザー養成講座を受講され修了された方は十三名で社協会長より委嘱されました。これからの活動ですので長い目で見守って下さい。また、ご協力も宜しくお願いします。



事務局より

社協だよりは現在B4で作成していますが、十四年度よりA3と大きく見やすくなりますのでごらん下さい。

ふれあいネットワーク

ふれあいの町づくり


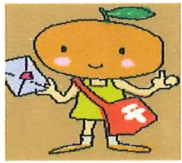
紀和社協

だより

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633・1117
FAX 05979-7-1118

97号

入鹿郵便局の福祉箱



入鹿郵便局では、窓口福祉箱をおいています。これには、古切手や使い損じた葉書を入れてもらいます。

今回、地域住民の方々から集まった、2年分を、使い損じ葉書は新しい葉書に、古切手は医療協力ということで社会福祉協議会に寄付して頂きました。

地域住民の皆様、入鹿郵便局の方々の好意を有り難く頂き、大切に使用させていただきます。

郵便局にいけば、青いポストがおいてあります。これからも置いているそうなので皆様のご協力をドシドシお待ちしておりますとのことです。

この取り組みは、地域住民の声を入鹿郵便局が受け入れたものです。



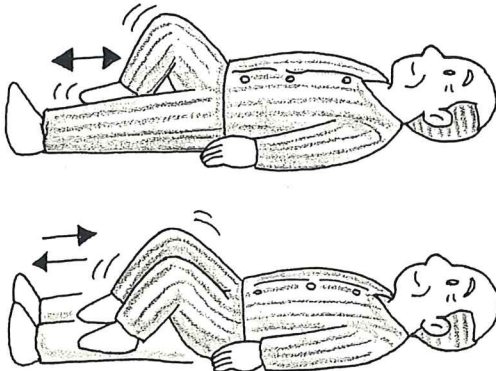
これが福祉箱です

★ ヘルパーの部屋 ★

寝たままでできる運動

① 足の運動

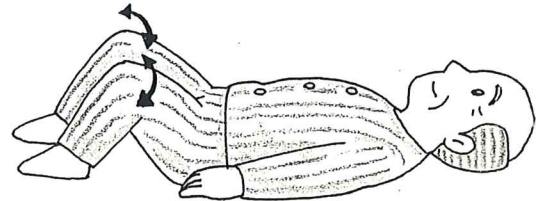
片足ずつ曲げたり伸ばしたりする。



両足をそろえて曲げたり伸ばしたりする。

- (1) 寝たきりに近い状態の人でも関節の動きを保つため手足を動かす。
- (2) 関節が動かなくなると服を着替えたり、オムツ交換の時に痛みが現れる。

② オムツ交換のたびに行う運動



両膝を立て、左右に開く。
開いた膝を元どおりに閉じる。

[ボランティア情報]

もう、みなさんご存知かと思いますが、紀南病院に新館が出来ました。

私は先日、見学に行ってきたのですが大きな建物でした。みんなが使いやすいように、ユニバーサルデザインになっており、ゆったりとした感じがよかったです。

さて、今回連絡いたしますのは、ボランティア募集についてです。

活動日時 月曜日から金曜日の午前8時30分～午後12時まで

(どの曜日でも結構です)

活動場所 紀南病院新館

活動内容 紀南病院新館の案内

連絡先 紀和町社協7-0633か御浜町ボランティアセンター05979-2-3813

ボランティアをする前に1回研修があります。それを受けてから活動に入るようです。どうぞお願いします。



デイサービス情報

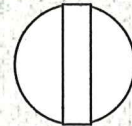
桜の花も咲きすっかり春らしくなってきました。みなさまいかがお過ごしですか？
「春眠暁を覚えず」なんていいますが、本当に気持ちよく居眠りのできる季節になりましたネ。

★パラシュートゲーム(3月第5週)

パラシュートを発射して



4CH



これがパラシュート。

さて4月のデイサービスの予定は・・・

第一週は カーリング 第二週は 輪投げ

第三週は 魚釣り 第四週は ピンボールゴルフ

第五週は お楽しみゲーム

デイサービスからの連絡事項

- ※ デイサービスに来るときは、スリッパをやめて靴を履いてきて下さい。
- ※ 最近忘れ物が多くなっています。自分の持ち物には名前を書いて下さい。
- ※ 最近デイサービスを休む場合連絡が無い人が多いので、必ず連絡して下さい！
又デイサービスにご意見・ご要望などがあれば、どしどしご連絡下さい！

でんわ 05979-7-0633 7-1117

紀和町ボランティアアドバイザー



先月号でもお知らせしましたが、紀和町にもボランティアアドバイザーが誕生しました。

今日は、名前を紹介させていただきます。

地区名	氏名	地区名	氏名
楊枝	畠 はじめ	板屋	和田 利子
惣房	中尾 周子	湯の口	福角 ますみ
板屋	大畑 守枝	大栗須	今西 千代美
板屋	檜 京子	大栗須	福岡 千代美
板屋	平 美喜代	木津呂	中山 和子
板屋	藤澤 清子	紀和社協	宮尾井 なるみ
板屋	不破 さと		

にこにこ在介センター（基幹型在宅介護支援センター）耳より情報！！

あたたかくなってきましたね。

みなさん、一人で家にいないで、誰かを誘って、外に出かけませんか。在介では軽～い靴の紹介もしていますので、是非お立ちよりください。紀和町社会福祉協議会内、にこにこ在介センターからでした。

以上の方がボランティアアドバイザーとなりました。日頃ボランティア活動で悩んでいる人や、新しくボランティアをはじめようとしている方等お気軽にご相談してみてもうかがいましょう。



（4月のなんでも相談）

4月のなんでも相談所の開催日時・場所

4月 4日（木） 西山出張所
 4月 25日（木） 小森青年会館 法務局

いずれも、午後1時～午後3時まで
 電話での受け付けを致しておりますので、お気軽にご相談ください。

小地域社協ふれあいひろば

介護保険事業も2年が過ぎ、だいぶ落ち着いてきました。この2年間、社会福祉は介護保険が目立っていたためか、地域福祉については、陰にはいつてしまっていた感じでした。

しかし、今年は違います。積極的に地域にでて、自立支援、地域の活性化に取り組みます。

小地域社協ふれあいひろばもその一つと考えています。


寄付金を次の方々から頂きました。

- * 匿名名 (平谷)
- * 匿名名 (板屋)
- * 山岡 豊一 (小栗須)

本当に有難うございました。

大切に活用させていただきます。

あすなろNPOs club





紀和社協

だより

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633・1117

FAX 05979-7-1118

98号



南郡初級ボランティア講座開催

みなさん、今年度も初級ボランティア講座を開催いたします。この講座は、ボランティアに対する知識、そして体験談等とおして、ボランティアに興味を持ってもらい、活動につなげていただくことを目的としています。今年度は、全4回の講座となっています。日程につきましては下記のとおりとなっています。なお、内容については若干の変更がある場合があります。

記

第1回講座 平成14年5月15日(水)午後7時～午後8時30分

場 所 御浜町福祉健康センター 内 容 開講式と仲間づくり

第2回講座 平成14年5月24日(金)午後7時～午後8時30分

場 所 紀宝町老人福祉センター 内 容 エコ教室

第3回講座 平成14年6月9日(日)午前9時30分～11時30分

場 所 鶯殿村福祉センター 内 容 車椅子体験

第4回講座 平成14年6月20日(木)午後7時～午後8時30分

場 所 紀和保健福祉センター 内 容 閉講式

*参加申し込みは紀和町社会福祉協議会(7-0633)までよろしくお願ひします。締切5月9日まで

ヘルパーの部屋

腰を保護する体操

腰のストレッチ

筋肉のこりをほぐす

●いすに座って



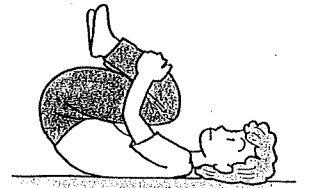
横曲げ



●立ったまま



●床に寝て



伸ばして気持ちのよいところまで息を止めずに伸ばす。反動をつけないで、ゆっくり行う。

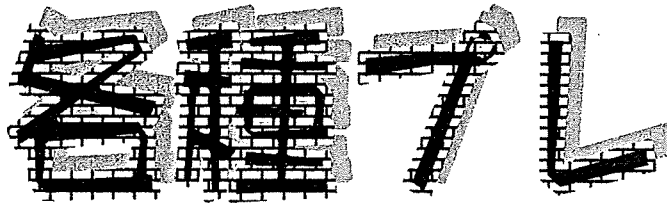
片足を少し前に出して前屈

ひざをかかえ背中を丸める

* 私たちヘルパー一同、一致団結してがんばっています。

取り換え簡単！取り外し簡単！

障害者専用

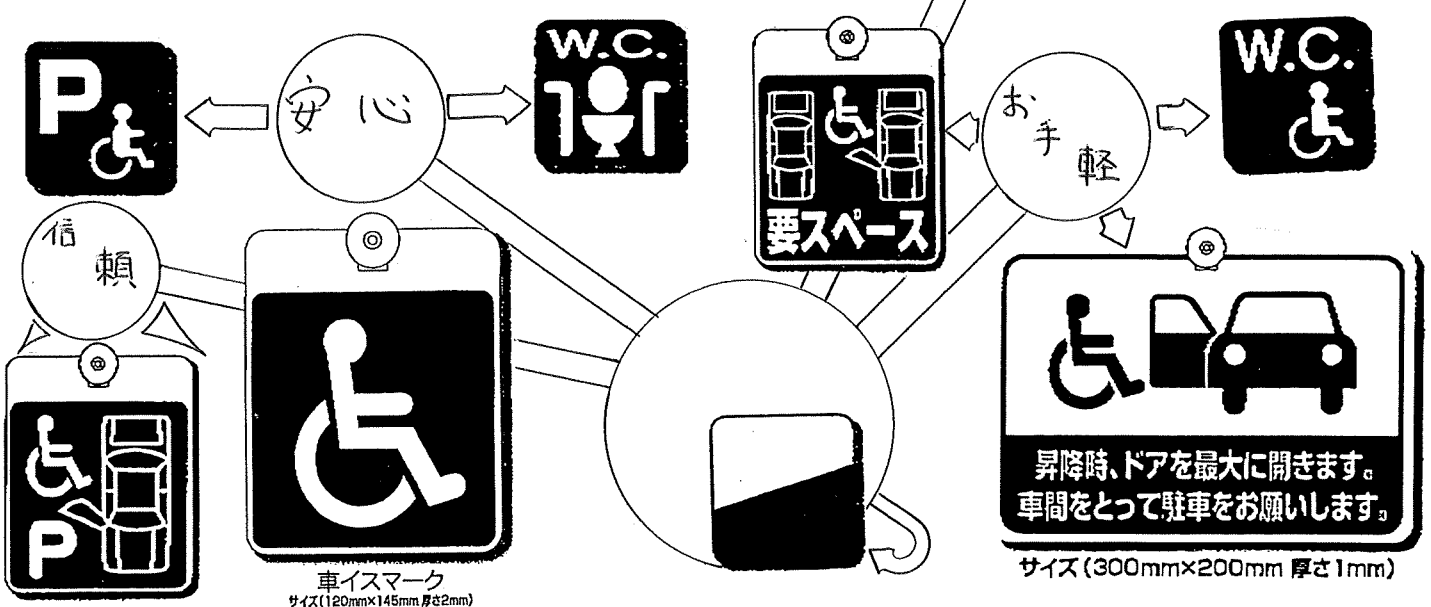


簡単



今回紹介させていただきますのは、工房「グリーンアップル」で作られている各種プレートです。このプレートは、障害者専用となっています。

さまざまな場面を想定して作られていますので、用途に応じたものをご注文ください。なお、社協で斡旋しておりますのでご希望の方は連絡ください。



車イスマーク
サイズ(120mm×145mm 厚さ2mm)

サイズ(300mm×200mm 厚さ1mm)

デイサービス情報

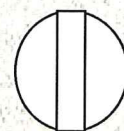
朝晩少し冷え込みますが、天気の良い日のお昼なんか暑い日が多く、もう初夏みたいな日が続きます。早いところではもう田植えも終わったなんて話も聞こえてきます。お茶摘みに忙しい方もおられるのではないのでしょうか？くれぐれも身体に気をつけて頑張ってください。

4月第4週

「どのニワトリからタマゴが産まれるかな」
相手がどこの穴に入れるのかわからないので、まさに勘の勝負！



5CH



さて5月のデイサービスの予定は・・・

第二週は 輪にボールを入れよう 第三週は 夕食ゲーム

第四週は しりとり 第五週は 空き缶積み 身体測定

デイサービスからの連絡事項

- ※ デイサービスに来るときは、足元が危ないのでスリッパをやめて靴を履いてきて下さい。
 - ※ 最近忘れ物が多くなっています。自分の持ち物には名前を書いて下さい。
 - ※ 最近デイサービスを休む場合連絡が無い人が多いので、必ず連絡して下さい！
又デイサービスにご意見・ご要望などがあれば、どしどしご連絡下さい！
- でんわ 7-0633 7-1117

紀和町ボランティアアドバイザー



今回アドバイザーは、和歌山県は中辺地町に
来ました。何を目的に行ったかといいますと、観光で
はなくて、西牟婁郡でボランティアをしている方たち
と交流を深めに行ってきました。

交流会の内容は、あいさつがありその後、グループに分かれてそれぞれの町のボランティア活動
を報告しあいました。問題になっていたのは、ボランティアの高齢化、若年層のボランティア不足
(過疎化)、男性のボランティア不足といったことがあげられていました。

外出が週に2~3回の “とじこもりがち”な高齢者の方へ



いろいろな調査研究などから、毎日外出している高齢者に比べ、
週に2~3回程度の外出しかしない高齢者の方が、健康状態が良くない
割合が高いことがわかりました。



いつまでも、健康でありつづけるために、毎日外に出かけることを心がけて、心身を
発にさせましょう。

*外出をするときは、車等に十分気をつけてください。



大切に活用させていただきます。

本当に有難うございました。

* 匿名 (板屋)

* 小森婦人部 (小森)

寄付金を次の方々から頂きました。

(5月のなんでも相談)

5月のなんでも相談所の開催日時・場所

5月 2日 (木) 小船クラブ

5月 16日 (木) 長尾クラブ

いずれも、午後1時~午後3時までです。

電話での受け付けも致しておりますので、お気軽にご相談ください。

紀和社協

だより

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633・1117

FAX 05979-7-1118

99号



手話教室（初級編）修了式

5月23日（木）手話教室が修了の時を迎えました。2ヶ月間（計8回）の講座お疲れ様でした。

2ヶ月間という限られた時間の中で、手話をすべて勉強できるものではありません。しかし、初級編です。知識を身につけるのも大切なことですが、手話への関心を深め、興味を持ってもらう、もっと覚えたい等の思いを高めることができれば、成功かなと思います。今回は、7名の方が初級編を修了されました。次回は、11月くらいに開催したいと思いますので、参加をお願いいたします。



最後の授業



先生ありがとうございました。



みなさんよくがんばってくれました。

受講生の方そして先生本当にありがとうございました



修了生の皆様です



鈴原薫代様



福岡昌子様



不破啓太様



日浦とよの様



岡本利明様



檜尾さき子様



北岡秀朗様

デイサービス情報

毎日暑い日が続きますね。もう夏みたいです。さて5月もいろいろ遊びましたが、第4週に身体測定をしました。身長、体重、握力を測定するのですが、毎回不思議に思うことは「右利きの人の握力は左の握力のほうがなぜか強いことが多い」です。なぜでしょうか。あとまれに前回（半年前）より身長が伸びている！？人がいます。子供ではないのに不思議ですねえ。少しずつ成長し続けているのでしょうか。

第4週 空き缶積み
最高記録11段達成！！（の瞬間）
（このあとすぐ崩れました。）



来月のデイサービスの予定ですが、

第1週 ニンジン掘り 第2週 文字パズル

第3週 空からねえ！ 第4週 何があったかな

となっております。さあどんなゲームなんでしょうか？お楽しみに！！

『入鹿温泉開放(特別編)』 紀和町高齢者生活福祉センター内

今回、新しい取り組みとして入鹿温泉を開放したいと思います。

しかし、一般の方全員が利用できるものではなく、身体に障害をもち一人では入浴が困難な方を対象とします。

この事業は、一般の温泉では、介助者と要援護者の性別が違う場合一緒に入って介助できないという問題を取り除き、いわゆる介助できる温泉家族風呂という感じで、一緒に入って介助できるシステムを考えています。介助が必要であっても温泉に入りたいと思う気持ちは一緒です。どうぞご利用ください。

*なお、必要なもの等、注意事項は下記のとおりです

- 1、申し込み申請書（医師の診断書含む）を出していただきます。
- 2、送迎および入浴介助は家族の方が行ってください。
- 3、入浴後は、掃除をお願いいたします。（洗い場を軽く流す程度です）
- 4、入浴開放日時は、火、木、金の午後5時30分～午後7時（6時30分受付終了）までとします。
- 5、利用料金は、二人入られる場合は500円、介助者が入らない場合は300円いただきます。
- 6、利用者は町内に在住の方と限ります。

*入浴を希望される方は、紀和町社会福祉協議会（7-0633）までご連絡ください。入浴の可否に際し軽い審査があり、ご希望に添えない場合もありますがご了承ください。



【住民アンケート結果発表】

前回みなさまにご協力いただきました、アンケートが集計できましたのでご報告いたします。掲載する場所の関係で何回かに分けての報告とさせていただきます。

回答総数109人

問1 あなたがお住まいの地区は？

上川地区 24人 入鹿地区 49人 西山地区 28人 チェックなし 8人

問2 あなたの世帯構成について

一人暮らし 40人 夫婦二人暮らし 52人 二世帯同居 9人 その他 6人
三世帯同居 0人 回答無し 2人

問3 あなたは紀和町に住まれて何年になりますか？

1年未満 0人 1年以上～3年未満 3人 3年以上～5年未満 3人
5年以上～10年未満 3人 10年以上～20年以上 5人
20年以上～30年未満 5人 30年以上～40年未満 7人 40年以上 80人



問4 あなたは近隣の人とどのくらいお付き合いがありますか？

ほとんどない 1人 会うと世間話をする程度 37人 回答無し 1人
簡単な用事なら頼める人がいる 56人 相談に乗ってくれる人がいる 26人
緊急時（病気の時など）頼れる人 42人



問5 今困っていることはありますか？

子供の教育 5人 近くに頼れる人がいない 5人 一人暮らしで寂しい 10人
自分の将来に不安がある 26人 お金がない 19人 交通の便が悪い 51人
働く所が少ない 19人 回答無し 17人 その他（下記の通りです）
道路が狭い 土日は新聞がこない すべてにおいて不便 子供がない 救急車の来る時
物が壊れた場合直してくれる人がいてくれたら・・・

ご協力ありがとうございます。

介護講座のご案内

「テーマ」ガンの正しい知識と予防

日時 平成14年6月27日(木)

午後1時30分～午後3時30分

紀和町保健センター

講師 松波 久雄先生 (尾呂志診療所)

申込 紀和町社会福祉協議会 宮尾井まで
(7-0633) 連絡ください。

詳しくは、東紀州介護実習・普及センター
05978-8-0088または紀和町
にこにこ在介センター7-0633まで
お問い合わせください。

ボランティア情報

ごみバスターズ

今から梅雨に入り、雨の多い季節
になってきました。

雨も吹き飛ばすほどに、ごみ拾い
をしたいと思います。

日時 6月16日(日)午前8時～

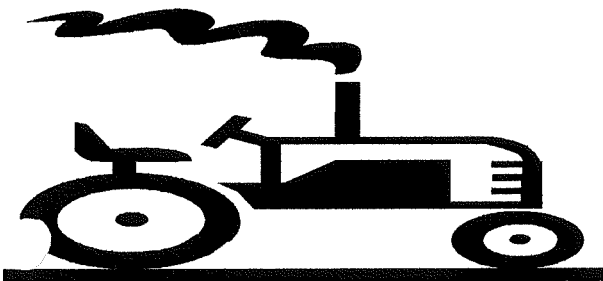
場所 長尾農協～平谷元農協まで

集合 平谷元農協前

持ち物 軍手・サイバシ

ごみ袋はこちらで用意します。

雨天の場合、中止とします。



(6月のなんでも相談)

6月のなんでも相談所の開催日時・場所

6月 6日(木) 楊枝クラブ

6月20日(木) コミュニティーセンター

熊野法務局

いずれも、午後1時～午後3時までです。

電話での受け付けも致しておりますので、お気

軽にご相談ください。



寄付金を次の方々から頂きました。

* 匿名 (板屋)

* 岡 耕三 (宇治市)

* (食改善グループ)

いきいきネット紀和

* 匿名 (小森)

本当に有難うございました。

大切に活用させていただきます。

紀和社協

だより

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633・1117

FAX 05979-7-1118

100号



中級ボランティア講座の開催

みなさんこんにちは！ジメジメとした日が続きますが、お体の調子にはくれぐれもご注意ください。さて今回は、中級ボランティア講座の開催についてご案内いたします。

この、中級ボランティア講座ですが、より実践的なメニューということで、各町村で現在活躍しているボランティア活動に実際に参加してもらい体験してもらおうと思っています。

今回は、各町村より二つづつ、合計8つのグループに協力して頂くことになりました。



まず、オリエンテーションを7月9日(火)午後7時から御浜町健康福祉センターで行います。

この時、各グループの活動内容の報告があります。参加者の方には、興味のある活動を選んでもらい(興味のあるものは何箇所でも)、そのグループの活動日に参加してもらいます。



もし、オリエンテーションに出席できなかった人でも、参加希望の方は、そのグループが活動しているボランティアセンターもしくは、紀和町社会福祉協議会(7-0633)まで、事前に申込みいただければ参加できますのでよろしくお願いいたします。



なお、協力いただけるボランティアグループと活動日の一覧は最後のページに載せておりますので、そちらをご覧ください。

デイサービス情報

先月は誕生日の人にプレゼントを贈りました。

お金はないけどまごころのこもった(?)贈り物です。

今年のテーマは「花と写真」です。

これから誕生日を迎える方はお楽しみに。

デイサービスでは、2ヶ月に1度誕生会を

おこなっております。あたらしくいってみたいなあ

という方、誕生日の月でもOKですよ!!

来月のレクリエーション(予定)は...

第1週 あめあめふれふれ 第2週 ぴよん吉ゲーム

第3週 うちわでサッカー 第4週 うちわづくり 第5週 輪投げ

です。お楽しみに!!

おめでとうございます!

もっとうれしそうなかおして!



福祉車両(軽リフト車)の貸出しについて

紀和町社会福祉協議会所有の福祉車両(軽リフト車)の貸出しを行います。

軽のワンボックスカーで後ろから車椅子を乗せられるようになっています。

車椅子利用者の社会参加、心身の向上、生きがい作りを目的としています。

利用を希望される方は、

紀和町社会福祉協会

(7-0633)まで

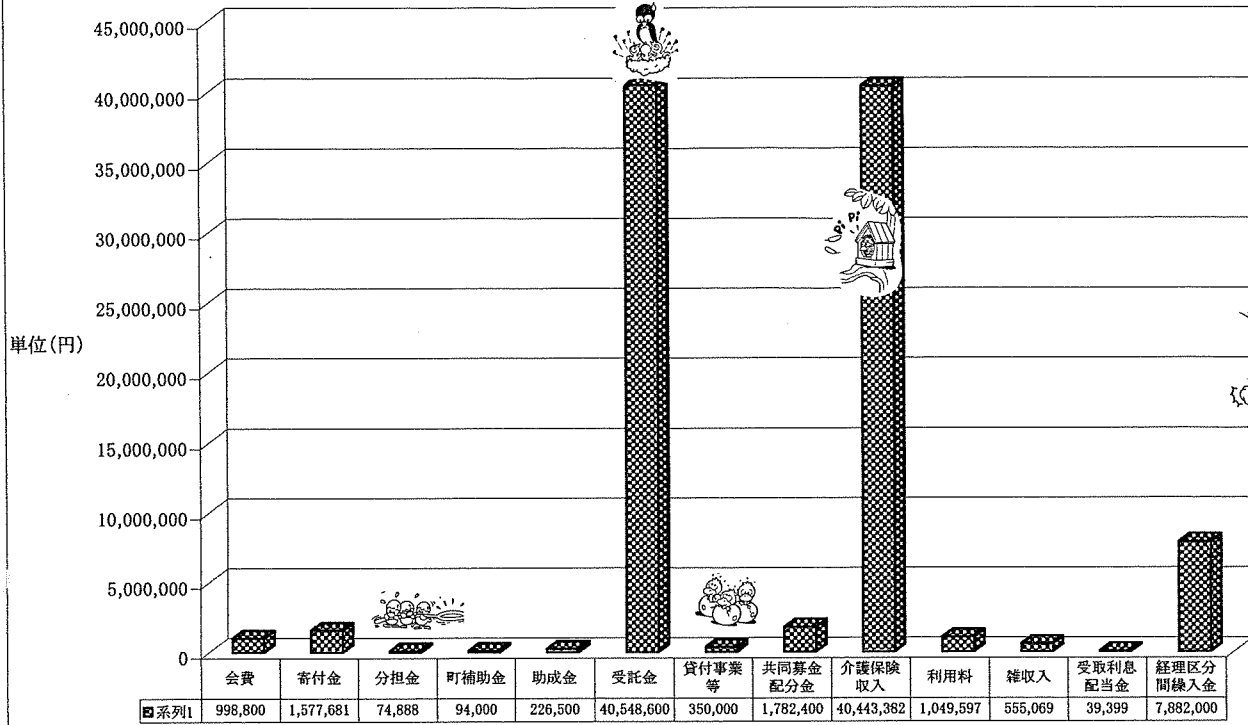
お問い合わせください。

詳細を説明させていただきます。



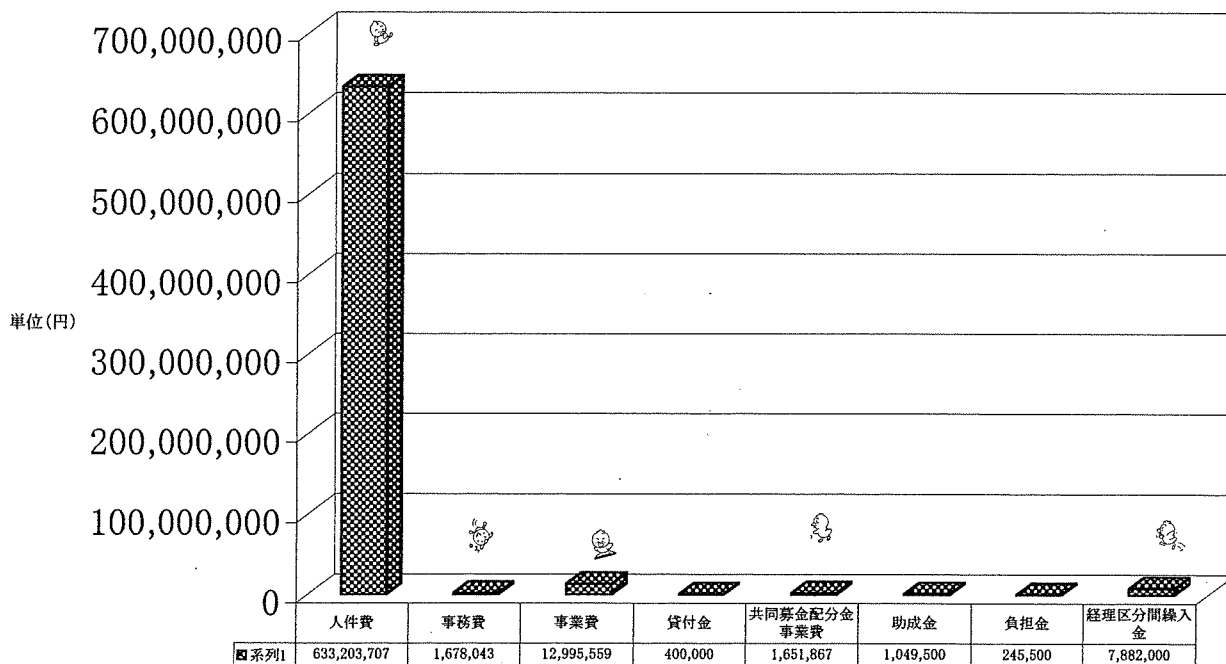
リフト車椅子が乗ります

平成13年度一般会計決算書 (収入)



収入の部は、受託金(デイサービス事業・ヘルパー事業・在介等)と介護保険収入が大半を占めています。みなさまからの、会費・寄付金も大切な収入となっています。支出は、人件費が約7割を占めています。みなさまの支えを受けながら、私達職員一同がんばります。

平成13年度一般会計決算書 (支出)



平成14年紀和町社会福祉協議会 事業計画

＝基本方針＝

介護保険制度も早2年が経過しました。各事業が創意工夫し、利用者のニーズを把握しサービス提供できるよう心がけなくてはなりません。

経営という観点から介護サービス事業を行なうことが必要です。

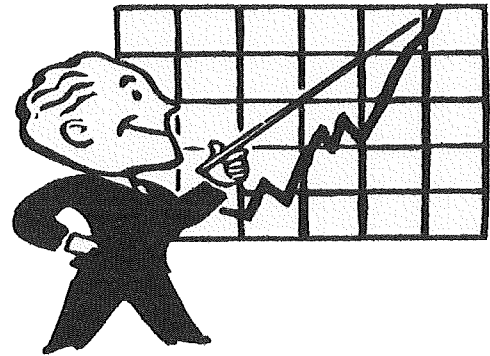
また、にこにこ在介センター（基幹型在宅介護支援センター）を中心に介護保険事業から漏れた人を、在宅でいつまでも暮らせるように支援しなければなりません。

その為には、町からの委託事業を積極的に受託し、地域福祉の向上を推進していきます。そしてボランティア活動への推進には特に力をいれ、マンパワーを引き出し、地域のネットワーク作りへとつながる事業を展開します。

高齢者への支援はもとより、障害者、母子世帯、児童、その他、紀和町に住んでいるすべての人達の、生活の質の向上を目指し社会福祉協議会はがんばります。

重点目標

- 1、介護サービス事業の充実と強化
- 2、小地域福祉活動の推進
- 3、ボランティアセンターの充実
- 4、登録ヘルパーの活動推進



【社協基盤の強化】

- 理事会・評議員会・監事会の開催と内容の充実
- 社協職員の研修会等への積極的参加
- 介護支援専門員の確保

【介護保険サービス事業の充実】

- サービス担当者会議
- 個別援助計画の充実

【福祉センター運営の充実と利用の促進】

- 研修会や介護教室の開催
- 介護用品の展示と相談援助

【ボランティアセンターの推進】

- ボランティアスクールの開催
- 社協ふれあいひろばの開催

【在宅福祉活動の推進と充実】

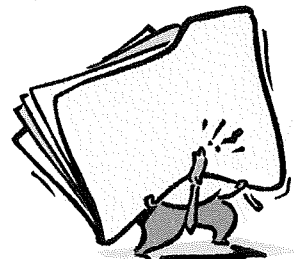
- ホームヘルパーによる福祉サービスの充実
- デイサービス事業の推進
- 老人のつどいの開催

【各種福祉団体への活動援助】

- 各種福祉団体への活動援助
- 各種福祉団体の自立促進

【低所得者への援護活動の推進と心配ごと相談所の利用促進と充実】

- 生活福祉資金の貸し付けの推進
- 心配ごと相談所開設
- 一般募金・歳末たすけあい募金の推進
-



【住民アンケート結果発表】

前回みなさまにご協力いただきました、アンケートが集計できましたのでご報告いたします。掲載する場所の関係で何回かに分けての報告とさせていただきます。 回答総数109

問6 あなたは、地区の民生児童委員さんの顔や名前を知っていますか？

知っている 86人 知らない 16人 回答無 6人 両方チェック 1人

問7 にこにこ在介センター（基幹型在宅介護支援センター）を知っていますか？

知っている 46人 知らない 50人 回答無 13人

問8 あなたは趣味や生きがいを感じるものがありますか？

ある 87人 農業 17人 グラウンドゴルフ 13人 園芸 7人

ゲートボール 3人 仕事 3人 旅行 2人 カラオケ 2人

デイサービス 2人 ジョギング 温泉 読書 大正琴 洋裁

スポーツ パソコン

ない 14人 回答無 8人

問9 地域のいろいろな行事は楽しみですか？

はい 73人 つどい 6人 まつり 14人 グラウンド11人 いきいき教室

ない 30人 回答無 6人

問10-1 紀和町ボランティアセンターに登録しているボランティアを知っていますか？

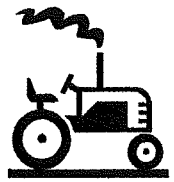
給食ボランティア 85人 おゆっこボランティア 32人

K・V・G 23人 手話サークル 0人 ゴミバスターズ 6人

つどいのボランティア 10人

2 その他どのようなボランティアが必要ですか？

ダンスサークル 環境を整備（美しく）する



ご協力ありがとうございます。

平成13年度紀和町社会福祉協議会 事業経過報告



自 平成13年4月 1日
至 平成14年3月31日

1、社協基盤の強化

- 理事会の開催 年/3回 述べ25名出席
- 評議員会の開催 年/3回 述べ32名出席
- 地区福祉委員会議の開催 6月と9月 各4地区にて 述べ71名出席
- 南郡社協職員研修会 平成13年8月19日
- 監事会の開催 平成13年5月24日

2、福祉センター運営の充実

- 手話教室の開催 毎週土曜日 午後7時～
- 南郡ボランティア講座の開催 年/6回

3、在宅福祉活動の推進



- ヘルパー派遣
- デイサービス利用
- 社協ふれあいひろば 平成13年11月18日
- 高齢者のつどい開催
- ベット・マット・車椅子等介護用品の貸し出し
- ボランティア活動 行事等に多くのボランティアさんに協力していただきました。

4、低所得者への援助活動と心配ごと相談所の利用促進

- 生活福祉資金貸付事業
- 心配ごと処理研修会等への参加
- 心配ごと相談所の開設 毎月第1、第3木曜日 午後1時～午後3時まで

5、地域福祉権利擁護事業

- 地域福祉権利擁護事業の利用促進
- 研修会 平成13年9月21日 サンワーク津
- 平成14年1月25日 県自治労働文化センター

6、各福祉団体等への活動援助

- 民生委員児童委員協議会・老人クラブ連合会・身体障害者福祉会
- 母子寡婦福祉会・手をつなぐ親の会・遺族会

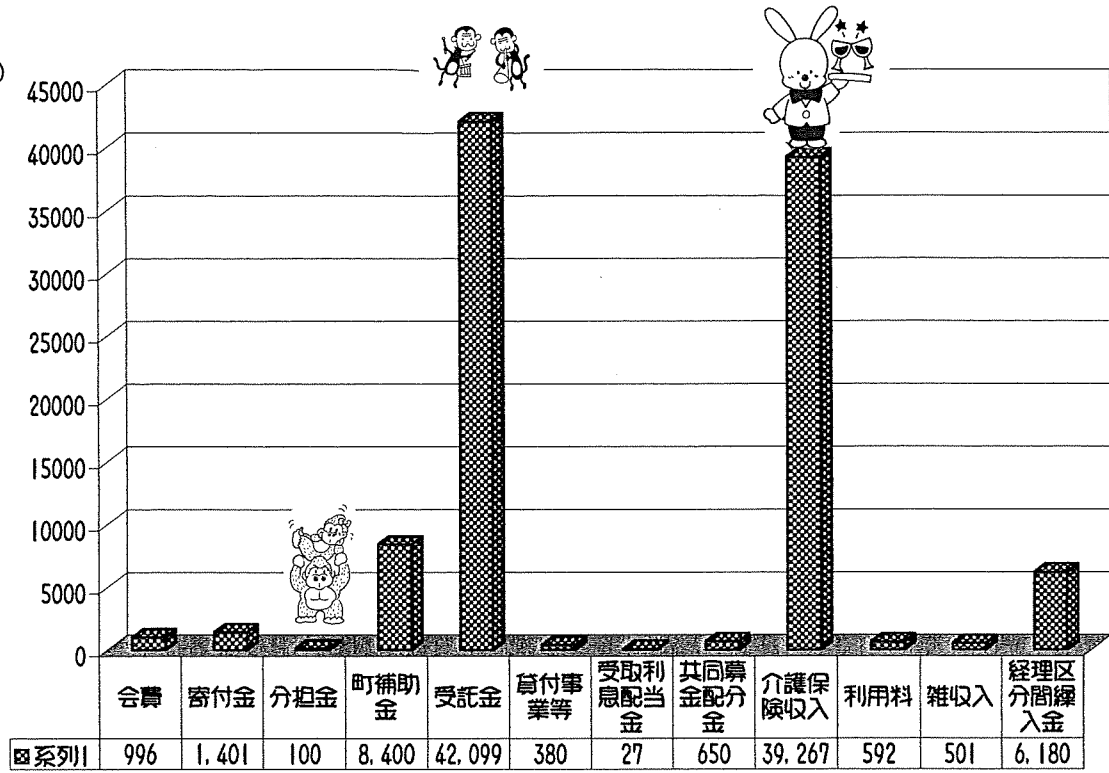


7、介護保険制度に伴う指定事業者としての活動

- | | | | |
|------------|--------------|------|----------|
| ○介護支援事業者 | ケアプランを立てます | 契約者数 | 86名 |
| ○訪問介護事業者 | ヘルプサービスを行う。 | 契約者数 | 70名 町外3名 |
| ○通所介護事業者 | デイサービスを行う。 | 契約者数 | 56名 |
| ○訪問入浴介護事業者 | 訪問入浴サービスを行う。 | 契約者数 | 3名 |

平成14年度 一般会計収支予算書 (収入)

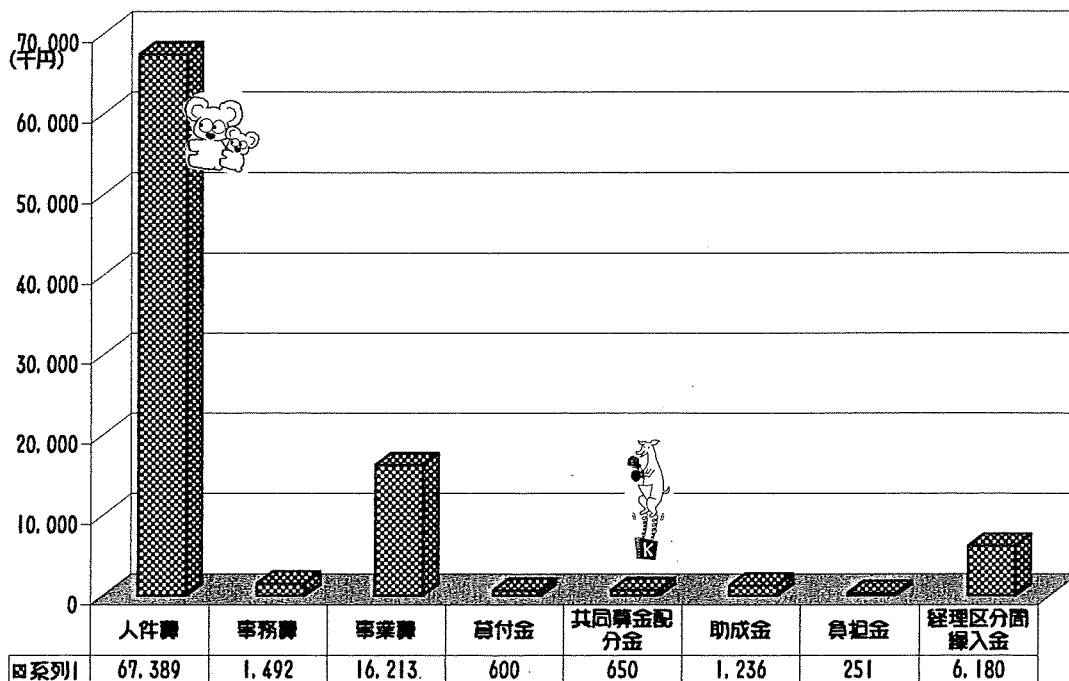
単位 (千円)



介護保険事業とともに地域福祉活動の推進を図るために、何が必要なのか求められているのか把握して、活動していきます。

平成14年度 一般会計収支予算書 (支出)

単位 (千円)



中級ボランティア講座 協力ボランティアグループ一覧

(御浜町) ボランティアセンター 05979-2-3813

点字サークル「あい」9月11日(水) 19時~20時30分 御浜町健康福祉センター

エイジハウス喫茶手伝い「すず」7月17日(水) 14時~15時 エイジハウス

(紀宝町) ボランティアセンター 0735-32-2023

要約筆記 「ほたる」7月19日(金) 19時30分~21時 紀宝町老人福祉センター

施設慰問グループ「たんぽぽ」8月3日(土) 13時30分~15時30分 宝寿園

(紀和町) ボランティアセンター 05979-7-0633

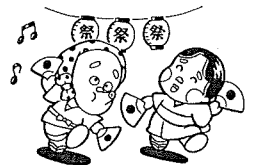
温泉宅配「お湯っこ」7月27日(土) 9時~11時30分 紀和町高齢者生活福祉センター

環境美化運動「ゴミバスターズ」9月1日(日) 8時~10時 紀和町高齢者生活福祉センター

(鶴殿村) ボランティアセンター 0735-32-0957

手話サークル「すいせん」8月20日(火) 19時30分~21時 鶴殿村役場

老人宅誕生日カード配り



「はッピーすまいる」 9月28日(土) 午前10時~午前12時 鶴殿村福祉センター

どのグループにでも参加できますが、事前に各ボランティアセンターか紀和町社協に参加

申込みをしてください。なお、送迎も致しますので遠慮なくお知らせください。

(7月のなんでも相談)

7月のなんでも相談所の開催日時・場所

7月 4日(木) 平谷クラブ

7月18日(木) 所山集会所

いずれも、午後1時~午後3時までです。

電話での受け付けも致しておりますので、お気

軽にご相談ください。

寄付金を次の方々から頂きました。

匿名 匿名 匿名 匿名
(板屋) (板屋) (板屋) (板屋)

本当に有難うございました。
大切に活用させていただきます。

『訂正』

先月号の寄付者の名前に間違いがありました。
(間違い) 食改善グループ

(正) いきいきネット紀和
生活改善グループ

いきいきネット紀和
大変申し訳ございませんでした。

