

ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第41号

☎05979-7-0633-1117(FAX-1118)



入小児童会
がんばって
ます。



入鹿小学校児童会活動としてのアルミ缶と牛乳パック回収が今回で5回目となりました。平成8年2月26日の第一回目を皮切りに、今までの状況を報告しますと

○アルミ缶 47.26kg
○牛乳パック

10 1,904枚
0.5 254枚

このように約2年間の活動の結果となりました。

みんながこつこつと集めた結果です。自分たちが「出来ることから始めよう！」ということ。この活動が始まったと思いません。大変ですがこれからも続けて行って下さい。
みんなの活動が福祉の役にたっていることを忘れずに。

ありがとう



デイサービズ情報

絵当てクイズ

今月のゲーム紹介は、絵当てクイズです。

これは、いたって簡単なゲームです。各グループに分けて、その中から一人出てきてもらいます。その人は、職員から聞いた人物や食べ物等の絵を描きます。その絵を各グループで一つ答えを出してもらって当ててもらいます。全体的にシンプルな仕上がりで、わかりやすいのから難しいのやら、どこいどっこいでした。

答えを書くより、絵を描く方をいやる人が多かったので、職員側も誰に絵を描いてもらおうか悩んだゲームでした。

ボランテイヤ

七月三十日に、入鹿中学校の生徒三人がセンターに遊びに来てくれました。

十一時少し前から、中学生の出しもの（パネル劇2回、指人形劇1回）が始まりました。はじめは緊張していたけど、次第に、南極の氷をエジプトの砂漠に投げたかのようなスピードでぎこちなさが消えていきました。

職員も、もちろん利用者も大変喜んでいて、なかには「また来てな」と声をかけてくれている人もいました。次回があることを願います。

次回作にも期待大大です。

一日の流れ

・ 迎え 10:30

・ 健康チェック 11:00 まで

・ ゲーム 11:50 まで

・ 昼食 12:00 から

・ 休憩 12:00 まで

・ 健康体操 1:30 まで

・ おやつ 2:30 から

・ 送り 3:00

やさしくあたたかい

家庭介護



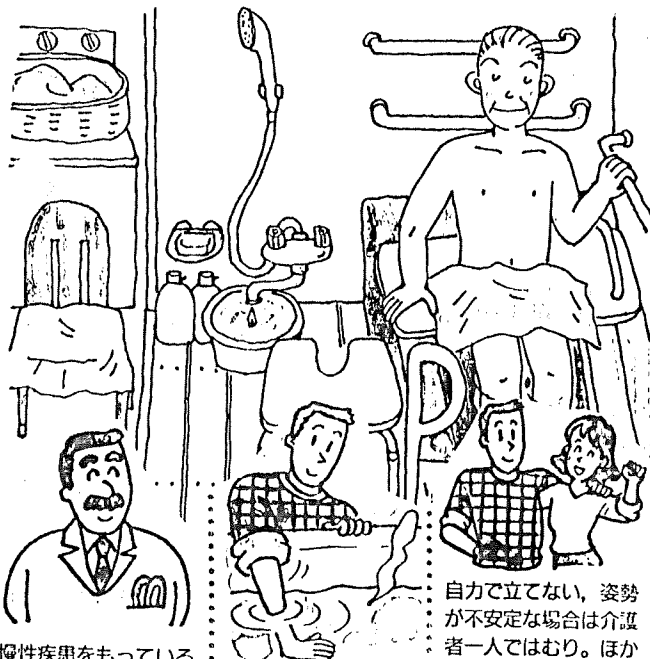
ヘル パ ー だ よ り

一日の疲れをいやす入浴のくふう

入浴はおとしよりの楽しみのひとつ。血行がよくなり、床ずれ予防や寝つきがよくなるなどの効果もあります。病状によっては入浴が危ぶまれる場合もありますが、どんなことに注意すれば入浴できるのか、どんな条件であれば入浴できるのか、医師や看護婦に相談し、なるべくおフロにいれてあげましょう。

心もからだも温まる浴室とは

浴室で転倒やけがをしないよう、すみずみまで安全に気を配りましょう。



慢性疾患をもっている場合は、医師からの注意事項を守る。

お湯の温度は40℃前後で湯量は少なめに。

自力で立てない、姿勢が不安定な場合は介護者一人ではむり。ほかの家族と協力して、二人がかりで入浴させる。

家庭での入浴が無理な方は福祉センターにて、特浴や入浴車での入浴を行ってまいりますので、ご利用下さい。



ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第42号

☎05979-7-0633・1117(FAX・1118)



南牟婁郡
ちびっこボランティアスクール97
(主催)南牟婁郡社会福祉協議会 (協力) 聖徳太子宝寿園



ひと夏の経験

ちびっこボランティアスクール [宝寿園] 一日福祉体験教室 [紀南ひかり園]

こどもたちの、ひと夏の福祉体験をと
8月6日の、ちびっこボランティアスク
ールが特別養護老人ホーム「宝寿園」で
開催され、施設の見学や老人の介助、似
顔絵や紙芝居、ゲームといったように一
日園で老人とふれあいました。

また、8月28日には、熊野市の紀南
ひかり園(精神薄弱者更生施設)で園生
との交流や、仕事の見学、施設内での車
椅子、目かくし歩行体験を行いました。

参加者は中学生や小学生が対象となっ
ていまして、紀和町からも、ちびボラに
は4名参加し、ひかり園には2名参加し
ました。それぞれに感じ取ったものがあ
ることと思います。貴重な夏休みを有意
義に過ごすことができました。

このように夏休みには毎回開催されて
いますので一度体験して見てください。
今までにない自分を見つけることがで
きると思います。



デイスサービス情報

輪投げ転がし



今回は、輪投げ転がしを紹介します。床に一〜六十四までの点数を書いて、その点数を枠で囲みます。

輪がそこに完全に入ったら点数になります。

ぐるぐる、ぐるぐると回ってどこに入るかわからないほど良い動きを見せてくれました。ほれ入れ、それ入れと掛け声も出ていて、おもしろくゲームができました。

誕生日会

これまでできていた誕生日会は、つい前に出てきてもらって、写真を撮っていただけでした。

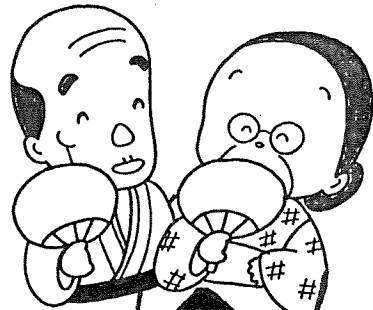
ちようどマンネリ化していたので、今度からは、カードを渡すことにしました。誕生日の人に合わせたメッセージと写真を添えて渡しています。

いまのところ好評なのでメッセージを考えてくれている職員も大変喜び顔です。今年は、これで通していきます。



やさしくあたたかい

家庭介護



一日の疲れをいやす入浴のくふう

からだの清潔・・・入浴できない場合

気分の良い日の日中に、暖かい時間を選んでからだを拭く

(目的)

良く眠れる

便通が整う

血のめぐりをよくする

気持がよくなる

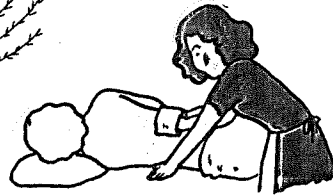


〈背中—殿部〉

- 背中は強く長く往復する
- 殿部はまるく拭く
- 床ずれができていないかどうかよく観察する

(注意)

- 病気の時は医師の許可を得る
- たたみ、寝床をぬらさないように
- 空腹、満腹時をさける
- 皮膚の状態を観察する (床ずれ予防)



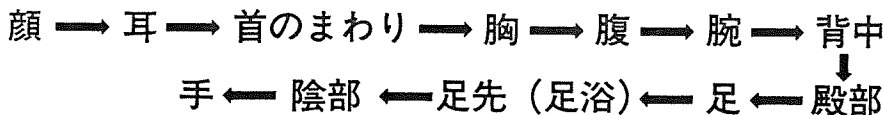
〈腹〉

腹は「の」の字を書くように拭く

(拭き方)

1. その部位をタオルで覆う
2. おしぼりタオルで拭く
(石けんをつける、石けん分をふきとる)
3. 乾いたタオルでしめり気をとる
4. タオルをすすいでいる間はバスタオルで覆っておく

をくり返す



自分で拭くことができる場合は、タオルをしぼって渡す。

(顔、首、耳、胸、陰部、手など)

ヘルパーだより

手話サークル「ほたる」会員募集中!



早いもので今年で2年目を迎えました。その間だんだんとサークルに参加する会員も少なくなりつつあります。そこで、少しでも手話に興味のある方、是非この機会にご参加ください。見学でも結構ですのでお気軽にきてください。開催日は毎週月曜日の午後7時から高齢者生活福祉センターで行っています。ただし、祭日等は休みですのでご承知ください。

自分にできることを少しの時間を作ってやってみましょう。ろうあ者のひと達たちや、みんなと楽しく手話を習って交流し、遊びもしながら少しずつ覚えて友達をたくさん作りましょう。

あなたの参加を待っています。

ボクもボクも
皆さんもいっしょ...



★九月の心配ごと相談の開設

- 四日(木) 大河内クラブ
 - 十一日(木) 平谷クラブ
 - 二十五日(木) 丸山クラブ
- 午後1時から3時までです。

電話設置場所では電話相談も受付けていますので、お気軽にご利用下さい。

★寄附金を次の

方々から戴きました。

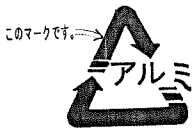
- 匿 名様(大栗須)
- 匿 名様(丸山)
- 匿 名様(板屋)

本当にありがとうございました。大切に活用いたします。

アルミ缶回収に協力を!

前回は回収したアルミ缶の収益で「車椅子」を購入しました。(7万円)そして、今回はギャジベット購入を目標としてきましたが、現在ベットがありますので、別のものと思っております。8年1月からの収益が144,662円(9年9月1日現在)となっております。

今後もし協力よろしくお願いします。なお、くれぐれもアルミのマークをご確認ください。



このマークです。



ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

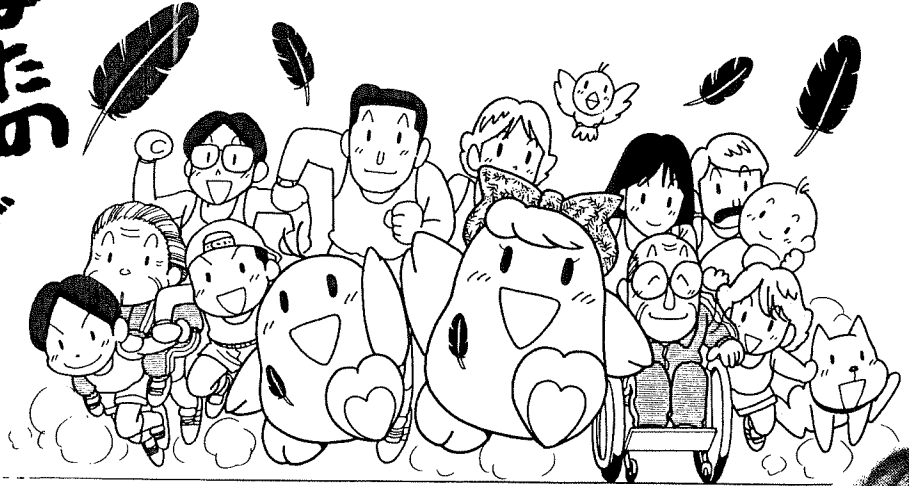
第43号

☎05979-7-0633・1117(FAX・1118)



♡今年もみなさまのご協力をお願いします。♡

あなたの
ぬくもりが
笑顔に
かわる



共同募金運動は、住民相互の助けあいに支えられ半生紀を迎えました。今日、急速な少子化・高齢化にあつて社会福祉に対する意識も変わってきました。この社会の変化が激しい時代にあつて、民間非営利団体（NPO）やボランティア活動に見られるように、多くの人々がみずから主体的に多様な社会福祉の課題に取り組む活動が行われています。

だれもが住みなれた地域で安心して暮らすことができ、みずからが参加する福祉コミュニティづくりを実現するために支援する役割を果たすことが、この運動に求められるところです。

今年も近々、地区福祉委員さんが、各ご家庭にお願いに伺いますので、ご理解とご協力よろしくお願いします。



みんな一緒に生きていく。
赤い羽根共同募金
10月1日▶12月31日

デイサービス情報

スーパーモグラ叩き

今回は、スーパーモグラ叩きを紹介します。このゲームは、前回好評をうけての第2段です。2回目ということで前と同じじゃだめだと思っ少しやり方を変えてみました。

その方法というのは、意地悪だったかもしれないが、犬を叩いてしまうと、その場でゲームオーバーというルールでした。

これは、とにかく面白い結果がまっています。それは、ことごとく犬を叩いてしまうからです。あ、だあ、やあ、きゃ、とかいう声、何回ともなくセンターの中をこだましました。中には、犬を叩かない人がいて、その時は、職員も台の下で燃え上がって、どうとがして、



叩かせようとパターンを変えて攻めたりもしました。

せわしい人にはちよっと難しいゲームでした。

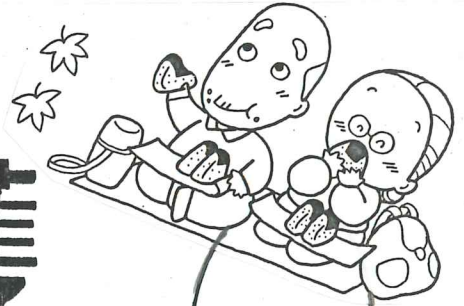
職員が台の下からモグラを二人がかりで出していたんだけれども、笑い声、犬を叩いてしまった怒った声が聞こえて、職員のやる気を増進させてくれました。

面白くさせてもらえたので今回のゲームはよかったと思います。



やさしくあたたかい

家庭介護



ヘルパ

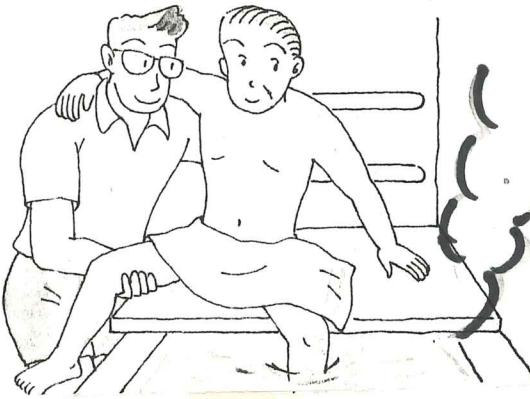
一日の疲れをいやす入浴のくふう

入浴の仕方

入浴は介護する人にとって重労働です。家族の協力なしでは行えません。人手がそろえば、できるだけ入浴させてあげましょう。入浴は前もって着替えを用意し、短時間で手早く行いましょう。

渡し板(バスボード)を利用して

マヒのあるときは、よい方の足から先に入る。



手すりにつかまって

腰に力帯(さらしなどでつくる)をつけて支える。



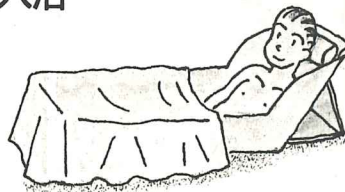
シャワー浴

- *人手がないとき
- *本人が入浴をいやがるとき



- シャワーチェアは、すべらないように前もって拭いておく。
- 湯の温度を確かめ、足元からかける。保温のため、タオルを肩にかけるとよい。

ポータブル浴槽による入浴



排水や給水に注意すること。

だより

第15回紀和町社会福祉大会

開催日程決まる!



社会福祉大会が来る十月二十二日に
 コミュニティセンターで開催されます
 。早いもので15回目を迎えることと
 なりました。老人福祉大会からの移行
 の開催ですが、各福祉団体会員がよ
 り、違った立場でそれぞれに思いお寄せ
 ながら参加し、一日を楽しみます。

今回は、式典(表彰式)のあと会員
 による隠し芸が披露されることとなっ
 ています。また、ロビーでは社協活動
 等の展示や物品販売を予定しています
 のでお立ち寄りください。

また、大会にあたり手伝って頂ける
 ボランティアアさんを募集していますの
 でご一報ください。

内容(配食・物品販売・隠し芸等)



★十月の心配ごと相談の開設

- 二日(木) 木津呂ラブ
- 九日(木) 小森公民館
- 二十三日(木) 上川出張所

午後1時から3時までです。

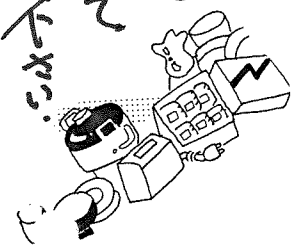
電話設置場所では電話相談も
 受付けていますので、お気軽に
 ご利用下さい。

紀和町母子寡婦福祉会より

来る十一月三日の「ふるさとまつり」での福祉バザーを
 例年どおり行いたく思っています。そこで、不要となりま
 した物品がありましたらよろしくお願ひします。

近々母子寡婦の会員さんや身体障害者福祉会の会員さん
 がお願ひに伺うかと思ひますので、ご協力よろしくお願ひ
 します。

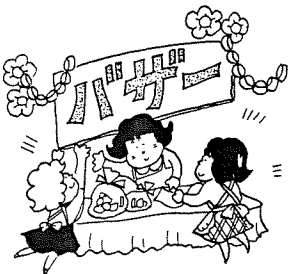
なんでも
 出いて
 下さる



★寄附金を次の 方々から戴きました。

- 匿 名様(大河内)
- 匿 名様(湯ノ口)
- 橋屋 哲子様(吹田市)

本当にありがとうございました。
 大切に活用いた
 します。



ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第44号

☎05979-7-0633・1117(FAX・1118)



社会福祉大会開催

「となり近所がお互いに
声かけ合って、励まし合って行こう」
(大会宣言より)



社会福祉大会が開催され、福祉関係者ら約350名が集まりました。早いもので、今大会で15回目となりました。

今回は、3団体と2名がそれぞれ会長表彰と町長感謝状を授与しました。そして、それに花を添えるように、ひかり園・グリーンプラザの「プチ・ルミエール」の演奏があり、「みんな頑張れよ！」と励まされたような気がしました。

また、ボランティアさんの協力もあり大会を盛り上げて戴きありがとうございました。

最後に「青い山脈」を合唱して、「また来年元気で会いましょう!。」で閉会致しました。



デ-イ-サ-ー-ビ-ス-情-報-

第2段ちぎり絵

今回は、第2段ちぎり絵をしました。

今回は、前回と違って紙の大きさを半分にしました。

それは前回、紙が大きすぎてかなりの時間を費やしたからです。

それで、気分が悪くなったり、肩がこりきつてきたり体調を悪くする人がちよこちよこいました。

だから、紙の大きさを半分にしました。

でも、半分にしたら千切る紙の大きさが、前回の4分の1以下になってしまったので、かえってしんどくなってしまったみたいです。

おもしろい、意地になってくる、「これが終わらんと正月向かえれんわ」という人、良い意見ばかりだったらしいんですけども、こ

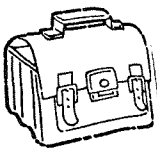
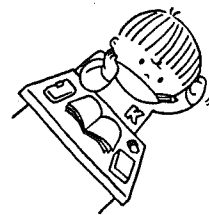
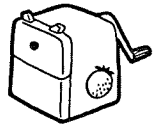
ういう意見もありました。

わたしは、手がきかんからようせんわ・目がきかんからできんわ・ちぎり絵は絶対

いややという人たとえ少数派といっても、みんながちぎっている時にこの人たちは、暇だったり、嫌な思いをしていることも、考えなければならなかったなと反省しています。まだ全部貼り終わっていないので、そういった思いはさせないようにします。

それと、今回は、小さくちぎっているだけにきめ細かくてきれいな仕上がりになるとおもいます。

とても楽しみです。



ふれあい(旧三世代)

グラウンドゴルフ大会開催!

老人クラブ連合会・青少年育成町民
会議との共催で開催されます。

今までは三世代といっていました
が、今回より「ふれあい」と名前を変更
致しました。誰でも、どなたでも気軽
に参加できますので、隣近所にも声を
かけて誘ってください。この一日をみ
んなで、楽しく過ごせたらと思ってい
ます。申込み等は左記の通りです。

記

一、開催日時 十一月十六日(日)

午前十時から午後三時

二、場所 小川口スポーツ公園

三、申込み 社会福祉協議会まで

(87-0633)

四、内容 グラウンドゴルフ

各賞豪華商品あり

※参加費は無料・昼食はカレーを準備
しています。

期限
十一月十日



★十一月の心配ごと相談の開設

- 六日(木) 矢ノ川
- 十三日(木) 小船クラブ
- 二十七日(木) 湯ノロ

午後1時から3時までです。
電話設置場所では電話相談も
受付けていますので、お気軽に
ご利用下さい。

○当日カレーを作って戴けるボ
ランティアさん募集しています



★寄附金を次の

方々から戴きました。

- 大威 光昭様(板屋)
 - 匿 名様(楊枝)
 - 連合婦人会様
 - 匿 名様(板屋)
 - 匿 名様(板屋)
 - 匿 名様(板屋)
 - 匿 名様(吹山)
 - 北 茂 友様(鵜殿村)
 - 匿 名様(板屋)
- 本当にありがとうございます
いたしました。大切に活用い
たします。

色々な意見
お聞かせ下さい。



事務局より

ありがとうございます



共同募金 歳末募金
ご協力ありがとうございました。



大会での映えある表彰を授与された方々は次の通りです。
ボランティア精神で給食サー
ビスを実施し、地域福祉の向上
に寄与されました。

☆小栗須「つくし」グループ

代表 中西 元 急 様

☆長尾「なぎの木」グループ

代表 藪之本 直 様

☆平谷「さゝゆり」グループ

代表 谷口 つぎ 様

以上、社会福祉協議会長表彰



身体障害者福祉会の役員として会の発展に寄与されました。

☆楊枝川 仲 守 司 様

母子寡婦福祉会の発展に寄与

されました。

☆矢の川 笹谷 ことゑ 様

以上、町長感謝状



おめでとうございました。

今後とも皆様方の活躍を期待致します。



ボランティアさんご苦労様でした。これにこりず、今後とも宜しくお願い致します。



「人のぬくもりがあり
安心して暮らせる

福祉の町」をみんなで

つくりあげて行こう。

(大会宣言より)



ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの町づくり

第45号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

☎05979-7-0633-1117(FAX-1118)



社協
コナナ

(あ)

(れ)

(と)

ナ

()

(り)



ふるさとまつりが大盛況の内に終わりました。社協のコーナーでもスタンプは、頑張っていたのですが、なにかごちゃごちゃしていたように思います。社協活動を知って戴きたくいろいろ行なってはみましたがスタンプ不足で忙しく、パネルの説明や入浴ふとん乾燥車の活動など十分にできなかったことが少し残念でした。しかし、車イス体験ではそれなりに体験する方もいて「難しいもんやなあ」といってました。また、子どもたちが遊ぶように車イス体験をしていました。とくにゲームが人気でわいわいしていました。社協としてこのまつりを考えるとき、楽しくて、福祉に関心をもち何かを感じとつてもらえるように、工夫をこらして、昨年が小森で大切だと思えます。そこで、また、今年12月2日に上川地区で、といったように、小地域での開催を思っています。これから頑張りますので、意見もお寄せ下さい。また、来年のふるさとまつりでは、高齢者生活福祉センターでの開催予定です。楽しんで下さい。

又来年会いましょう



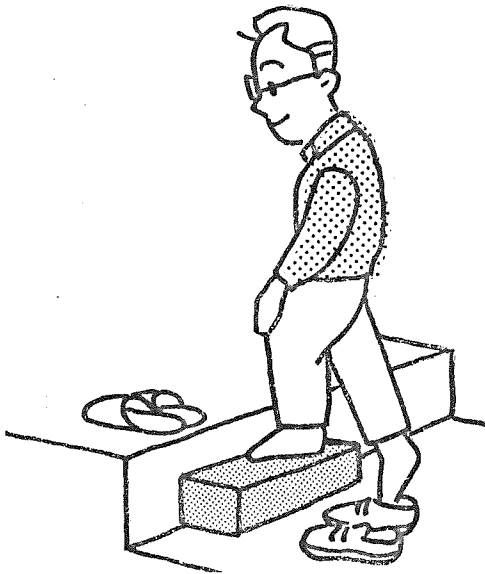
安全と安心への～住まい編～

ヘルパルだより

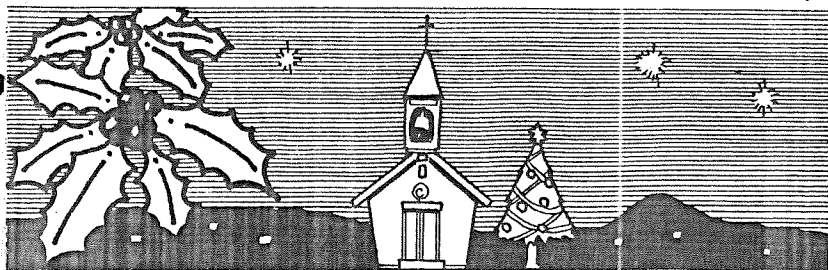
手・足・腰をいたわる

腰痛などがある場合、炊事の際に椅子に座って作業をすると、負担を軽くすることができます。椅子を用いることが無理なら、片足を箱の上に置いて片膝を曲げると腰の痛みが軽減でき、楽々、水仕事が。

ガステーラの調節つまみが操作しにくい時は、レバーを左右にすることで調節できる器具も出ています。火元が心配になれば、電磁調理器や電子レンジを利用すれば安心です。



（めいー くりますっっ！！）



デイサービス情報

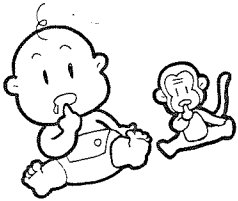
ちぎり絵完成

二か月にわたってやってきたちぎり絵もやっとの思いで終焉を迎えることができました。(一つの班を除いて)

一つ一つのちぎり絵に一人一人のおもいでそしてこだわりがあったとおもいます。

そしてその一つ一つのこだわりが生んだこの作品たちは、とてもすばらしい。

かずかずの苦難を乗り越えてずいぶんとみんな疲れたんじゃないかなと心配しています。



そしてもう一つの班だけできていないのがとても心配です。

本人たちも相当焦っているらしく、一日中ちぎり絵にむかっています。

がんばれ。

あと出来上がったちぎり絵は前回よりも、きめこまかで色彩的にもバツチりにしあがっています。

是非機会があれば見に来て下さい。

清掃ボランティア募集!

今年もあとわずかとなりました。恒例となつています「宝寿園」の清掃ボランティアの募集の依頼がありましたので、どなたでも結構ですので、ご参加下さい。

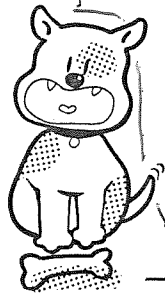
○日時 12月5日(金)
開催日時等は左記の通りです。

○場所 午前9時から11時頃まで
紀宝町北松杖特別養護老人ホーム「宝寿園」

○内容 窓拭き等

○参加申込みは12月3日までに。
社会福祉協議会が送迎します。
(ロイヤルセンター) 午前8時30分出發

あなたにもできる。
できることから始めよう。
そこに仲間がいて、楽しさがあり、
喜びが生まれる。



★十二月の心配ごと相談の開設

- 四日(木) 小栗須クラブ
- 十一日(木) ロイヤルセンター
- 二十五日(木) 楊枝クラブ

午後1時から3時までです。

電話設置場所では電話相談も受付けていますので、お気軽にご利用下さい。

★母子寡婦福祉会より

ふるさとまつりでは、色々ご協力有難うございました。お陰で今後の活動に役立てることが出来ます。

私達も会として、貢献できることはボランティア活動も力をいれています。今後ともご支援ご協力宜しく願います。



★寄附金を次の

方々から戴きました。

○匿名 名様(板屋)

本当にありがとうございます。大切に活用いたします。



ふれあいグラウンド
ゴルフを終えて(11/16)

137名の参加で大変にぎわいましたが、子ども参加が少なかつたのが残念でした。だけど、一日楽しく過ごせたのだと思います。また、カレーもおいしかった。

ちょっと時間が、かかり過ぎてごめんなさい。

12月2日(火) 上川小学校講堂(旧)で社協まつり行なっていますので、お気軽にお立寄り下さい。

(午前10時から午後2時までです。)

ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第46号

☎05979-7-0633-1117(FAX-1118)



謹んで新年の

お祝詞を申し上げます

皆様様のご健康とご多幸をお祈りいたします
なお本年も何卒よろしく
お願い申し上げます

元旦



今年も職員一同、精一杯頑張りますのでご指導ご協力よろしくお願致します。

昨年三重県保険協会より

車を、また三重テレビ㈱より

車椅子を戴きましたのでご報

告致します。



デイスアービス情報



穴埋めクイズ

今回のゲームは、ある単語を書いて、その単語の字を何個か削ったのをクイズに出しました。

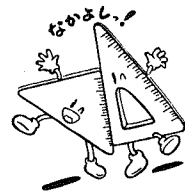
例えば、こんなふう「□んご」という具合にです。

この答えは、りんごかさんごです。一番間違いが多かったのは「オース□□リ□」です。

これを、オーストラリヤと書いていました。でももっと難しかったのが、「テ□□シ□ペ□

パ□」です。いろいろと答えが出てきました。

「テーシューペーパー」「ティシューペーパー」などなど、ま、そういうふう聞こえるかなと



の答えが一回も出てこなかったのはやはり昔の人は、カタカナというのには、あまりなじみがないからだということがわかった。

なにわともあれ、面白い答えもありでよかったなという感想です。

予

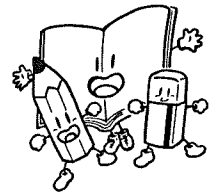
出口

新 年 会



来年も新年会をすることになりました。

今年の新年会とはまた、ちがったものができ、とおもいます。



ヘルパーだより

あけまして

おめでとしつうい

ます今年も

の卒よりしく
頼い上げます

ヘルパー同



身も心も寒くなる

脳血管障害や心臓疾患の引き金には、温度差が大きな影響を及ぼしています。居室と廊下、台所・トイレなど住宅内の温度差も高齢者にとつては、危険が潜んでいるのです。

住宅内の温度差に気配りを。特に、トイレやお風呂の寒さは大敵。トイレには暖房付き便座や、ストーブを置く、入浴前に浴槽の蓋を取っておいて室内を暖めておくなどの配慮をしておけば、リスクを小さくすることになります。

忘れがちなのが、湿度のこと。高齢期には、皮膚や粘膜が弱ってきますので冷暖房を入れている時は、乾燥をしてみてください。呼吸器を痛めないためにも、加湿機などで夏冬通しての、湿度調整が大切になります。



ボランティア情報!



社協まつり開催!

(上川地区)

昨年より地域での開催をと行なっています。より社会福祉協議会への理解と協力を呼かけ「ふれあいの中から生まれるやさしさ」をテーマにして開催しています。今回は上川地区で12月2日に行ないました。参加者は39名でしたが、ボランティアさん17名の協力により「まつり」が成功することが出来たように思います。色々大変かと思いますが、ボランティアさん無しでは開催も出来ないのが現状です。これから小地域での身近な「まつり」として催しますので、ご協力よろしくお願ひします。



★一月の心配ごと相談の開設

- 八日(木) 小栗須クラブ
- 十六日(金) 所山集会所
- 二十二日(木) 丸山クラブ

午後1時から3時までです。
電話設置場所では電話相談も受付けていますので、お気軽にご利用下さい。

ボランティアってなんやろ

講演会の開催について

さて、手話落語をご存じですか。福団治亭一福さんによる落語です。(ろうあ者で手話落語の真打)そして、巡 静一(中部学院大学教授)先生の講演が紀宝町で2月1日に午後1時より開催されます。参加されたい方はコミセンから送迎しますのでご連絡下さい。

★寄附金を次の

方々から戴きました

- 坂本広夫様 (小栗須)
 - 奥 岩大様 (御浜町)
 - 三重南紀農業共同組合様より(熊野市)
 - 竹ノ鼻光代様(長野)
 - 匿名 様(板屋)
 - 中村博光 様(平谷)
 - 立嶋ゑつ 様(湯ノ口)
- 本当にありがとうございます。大切に活用いたします。

上川地区アルミ缶回収について

奇数月の第4土曜日午前10時頃回収に回りますのでよろしくお願ひします。回収場所は次の通りです。

- 和 気 上川出張所
- 楊 枝 道路横(折笠橋所)
- 小 船 田上宅(折笠橋所)
- 楊 枝 川 惣房(折笠橋所)前

アルミと

スチール

間違えないでネ。





きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第47号

☎05979-7-0633・1117(FAX・1118)



こんな事できんやるか!
「入鹿温泉」ご存じですか?



先ごろ第二の温泉「入鹿温泉」が一般に売り出されています。この温泉は、「湯ノ口温泉」とはまた違った温泉で硫化水素臭（イオウの匂い）がするアルカリ性単純温泉です。

前にも考えたことがありました。せっかく温泉が出ているのに、わが町の温泉でありながら一度も入らない、入れないのは何かさびしい気がします。

そこで、「自分の家でこの温泉を味わう事は出来ないか。」それを、「一人暮らしの方や老夫婦世帯等へ運んであげたらどんなに喜んでもらえるだろう。」

「と思いました。道具は社会福祉協議会にそろっているのです。（軽トラック・容器・ポンプ等）あとは人です。「よし、やつたろうやないか。」と思われ

る方ご連絡下さい。これからのやり方等相談しながら物になるよう頑張ってきましたと思っています。ご協力宜しくお願いします。



ほんとうにいいですね

いーいーの
きもちじや
はあさしや

「温泉の特徴」

- ☆ 後々まで体が暖かい
- ☆ 体がすべすべする
- ☆ イオウの匂いをする

デイサーービス情報

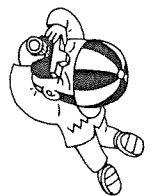
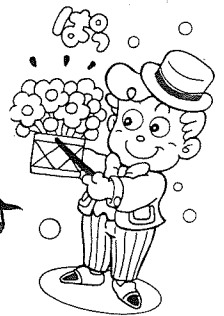
第2回 新年会

今年も新年会をやることにしました。

今年は、去年の新年会を参考にさらに上回るほどの新年会を出来たと思います。

その一つに段取りがよかった。これは大変重要なことで会がスピーディーに進行するか決まってしまうことです。これが一つ、二つめが、保育所園児が来てくれたこと、これはかわいさと勇ましさで踊りにでていて良かったです。

これは雑談になります、保育所の子供たちが踊っているときに、おひねりを利用者が投げたんです。これにはビックリ、利用者同士の出し物の時から投げていたので、利用者からすればあたりまえの事と思っていたんでしようが、子供にすれば、見ることもない光景、「ゴミ投げてきてる」



と勘違いし泣きだしてしまっても、おかしくなかったんじゃないかとおもいました。

最後に利用者の一人一人が、一回なりでも笑ってくれていたということが何よりの成功の証じゃないかと思いません。

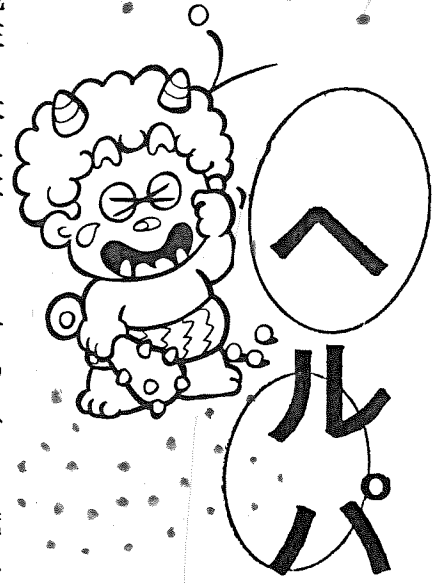
今年も利用者に喜んでもらえるように、試行錯誤、頭の中をかきまぜて、やっつけていきたいです。



痴呆について

現在日本には125万の（65歳以上の人口に占める割合は6.9%）痴呆の方が居るようで、西暦2000年には160万人にもなると考えられているそうです。

しかし、この痴呆も早期発見、早期治療すればかなり改善するということが最近いわれるようになり、早く医師の診察を受けることは、もちろん最良ですが、家族が認めない場合があり、介護者とのトラブルのため家族争議になる事もあるそうです。



ヘルパ
だより

痴呆症の方との対応

- 1、否定しない 虚構の世界に生きているので、話の内容が間違っているとしても否定せずに、優しく接すること。
- 2、優しく暖かく接する 感情の起伏が激しく、冷たい態度、心もとない発言、馬鹿にした言葉等には敏感に反応しやすいから気をつけること。
- 3、孤独にしない コミュニケーションをはかる
- 4、理屈で対応しない 不適切な行為、間違った行動をした場合、理屈で説得したり、怒ったりしても意味がない。危険な物（マッチ、包丁）などは、手の届かない所に隠す、あるいはガスの元栓を閉めておく配慮が必要。便所でないところ、お部屋、廊下、風呂の中に排泄したりしても、叱り付けても効果がなく、便所での排泄を行なう体験を促す方法が効果的です。

ボランティア情報!

アルミ缶 回収について



ボチボチ
わがやう

いま、町では資源ゴの回収を行なっています。そこで、その時にアルミ缶を出して頂いても、社協に収益金として返ってきますので宜しく願います。先月号で載せました、上川地区の回収につきましても、資源ゴミ回収日にお願ひ致します。現在の収益金は、平成8年1月から194,152円となっております。こつこつと行なっています。約2年間でこれだけたまったのです。目標としてきましたペットも購入できそうです。(電動ベット) これも、みなさんの日頃からの協力の賜物だと思っております。これから、ご協力宜しくお願い致します。

※お願い
なかなかわかりにくいかも知れませんが、スチールとアルミを間違はないように願ひします。



★二月の心配ごと相談の開設

- 五日(木) 大栗須クラブ
- 十二日(木) 社協研修センター
- 二十六日(木) 山口政信センター

相談に
来て



午後1時から3時までです。

電話設置場所では電話相談も受付けていますので、お気軽にご利用下さい。

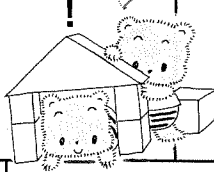
「生活交流会」

ボランティア募集!

現在、南郡、熊野市で在宅でいる精神薄弱者・児を対象として、月一回の交流会を行なっています。料理・ゲーム・遠足・ボーリング・その他色々行なつて交流を深めています。

早いものでこの会も6年になりました。参加人数や内容も盛沢山になり手伝って頂けるボランティアさんを募集致します。詳しくは、社協に問い合わせ下さい。

手伝って
ネ



★寄附金を次の 方々から戴きました

- 山口政信 様(小栗須)
- デイ 新年会より
- 匿名 様(木津呂)
- 匿名 様(小森)
- 匿名 様(板屋)
- 匿名 様(板屋)

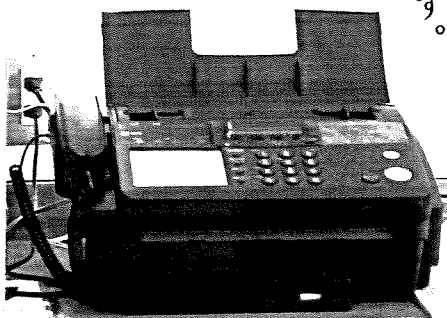
さあ
どうも
ありがとうございます



本当にありがとうございます。大切に活用致します。

【報告】

○通信機器(ファクス)を去る、一月二十六日にNTT-TTE東海様より寄贈頂きましたのでご報告致します。



ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第48号

☎05979-7-0633・1117(FAX・1118)



〔第8期生〕

南郡ボランティアスクール修了

〔第4回手話教室から〕



南郡4カ町村でのこのスクールも最終回の6回目がすみ、紀和町からの参加者の4名も無事修了致しました。この1年間ご苦労様でした。それぞれが、このスクールを通して感じた思いを、今後どのような形で表れてくるかが楽しみです。無理をせず自分のペースで進めていってほしいと思います。



うんうん
まじめに
やっとならう



今度はい
私達も
参加しよう



それぞれが始めに思っていたボランティアについての考えが、このスクールを受けることで少し変わってきたのではないのでしょうか。また、社協の果たす役割も見えてきたのではないのでしょうか。

今回で第8期となりました。また、10年度も第9期ということ、開催されますので、今回参加出来なかった方やもう一度受けたいなあと思っている方は、次回の募集には是非参加して見て下さい。きっといい経験になること請け合いです。

期待しています。

デイスアービス情報

贈り物

今年の新年会に保育所園児が来てくれた事は、前号で紹介しました。

そのお礼にシャボン玉と手作り（発泡スチロール）のピカチュウの人形をプレゼントしました。とても喜んでもらえました。

でも、あまりに喜び過ぎてなめる子がいました。

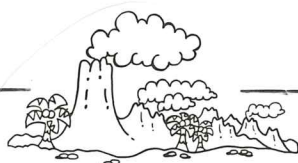
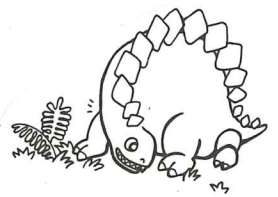
そこで後悔したことがありました。

水性で塗っていたのです。色は薄くなり、子供にとつてもおいしいものではないだろうとおもい、油性にすべきだったんじゃないかと（油性にしてもおいしくないけど）思いました。でも、みんな家に飾ってあると



言っていたのでよかったです。

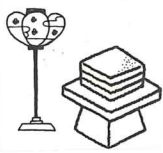
又、センターに遊びに来てもらいたいです。



ホームヘルパー養成研修(3級課程) (実技講習と実習)



ヘルパー
の
だ
よ
り



去る2月3日・4日の二日間にわたり福祉センターにてホームヘルパー養成研修(3級課程)を行いました。
この事業は、3級ヘルパー取得のための実技講習と実習を行なうもので、参加者は町内在住者5名で、在宅介護セミナー(県主催)終了者が対象となっております。

内容としては、一日目①ホームヘルパーの心得②ビデオ観賞③ねまきとシーツの交換実習。二日目は実技講習で洗髪・手浴・足浴実習後、2班に別れて家庭を訪問してねまきとシーツ交換実習を行いました。みなさんご苦勞様でした。充分な研修ではなかったかと思えますが、これからも頑張つて下さい。また、訪問先の家庭のみなさんご協力有難うございました。私達も、介護のプロとして頑張りますので宜しくお願いします。

お知らせ

2月2日付けで、次の方々ヘルパーとして採用されました。

☆北 順子 大栗須 入鹿下地区担当

☆中山 羊子 小栗須 西山地区担当

二人と 若さ一杯、元気一杯はりきっていますので宜しくお願いします。

ボランティア情報!



☪ *温泉輸送サービス*



先月号で募集しました温泉輸送サービスボランティアにつきまして、今までに2名の方からの応募がありました。が、もう少し協力して頂ける方がいれば活動として発進できるのではと、あまり考えを持っていません。

紀和町ならではこのサービスをなんとか本物にしたいと思っておりますので、みなさんのご協力を宜しくお願ひします。

入小児童会より



先日、児童会よりアルミ缶と牛乳パックが寄せられました。今回で6回目となりました。(平成8年2月から) これからも頑張ってください。



みんなのボランティアがね! あいかわり



☆三月の心配ごと相談の開設

- 五日(木) 長尾クラブ
- 十二日(木) 矢ノ川 笠置温泉
- 二十六日(木) 出谷集会所



午後1時から3時までです。電話設置場所では電話相談も受け付けていますので、お気軽にご利用下さい。

手話サークル「ほたる」

会員募集中!



今年で2年目を迎え、より多くの人に手話を覚えてもらい、聾啞者の人たちとの交流を深めていきたいと思っております。現在、毎週月曜日午後7時から9時まで福祉センターで行なっております。初心者の方でも大歓迎ですのでお気軽に来て下さい。

☆寄附金を次の

方々から戴きました

- 道之後富彦様(長尾)
 - 畑中 松雄様(矢ノ川)
 - 井戸ノ本久雄様(長尾)
 - 杉浦 信男様(平谷)
 - 和扇会 様(紀和町)
 - 匿名 様(板屋)
- 本当にありがとうございます。大切に活用致しました。大切に活用致します。

お詫び

前回の広報で山口政信さんの住所が長尾の間違いでしたので訂正してお詫び致します。

【事務局より】

自分の余暇をちよつとボランティアにつかって頂けませんか。ボランティアセンターへの登録をお願いします。



手話レッスン



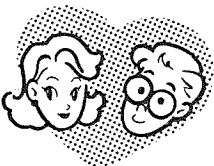
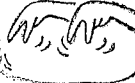
手話を覚えてください!



ボランティアは手話で「共に歩く」と表現します。



ボランティアは手話で「共に歩く」と表現します。



ふれあいネットワーク



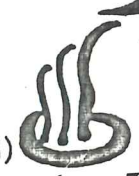
きわ社協だより

ふれあいの町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第49号

☎05979-7-0633・1117(FAX・1118)



年に一度のこの「つどい」に、一人暮らし老人64名と給食ボランティアさん39名が参加しました。

3地区に別れての開催でしたが、日ごろお世話になっての開催でしたが、イアさんとのふれあいを大切に思っています。みんなで食事をしたり、ゲームや歌、そして話をしたりして一日を楽しみました。

こんな小さな町でも、なかなか会うことの少ない仲間たちが、久しぶりに会ったので話はずんできたように思います。「一人じゃないよ、みんな仲間さ」を合言葉に次回も開催いたします。しかし、まだまだ参加出来ない人たちも少なくありません。そこで、もう少し地区を細かくして開催してはと思っています。

人が寄る、集まる、そして語り合う。そこにはないか温かいものが感じられるのではないかと思います。

いつまでもお互いが助け合いながら、支え合いながら頑張ろう。



デイスアービス情報

スリッパカーリング

冬季オリンピックのカーリングにちなんでスリッパでカーリングらしきものをしました。チーム対抗戦にし、敵同士の二人が交互に投げて得点を競い合いました。このゲームは、スリッパというところにみそがあつたと思います。

滑らして投げるようにしてもらったのですが、それが上手いかずかずに床にひっかかったり、コロコロ転がしてしまったりで笑いをさそってくれる人が何人もいました。

それが、面白くて、おかしくて良かったです。

このゲームではプレイヤーの性格が出て来るなど感じました。

その性格というのは勝ち気・強気と弱気・

おっとりという対照的な性格でした。

勝ち気な人の方が上手いとは限らないのですが、勝ち気な人の方が派手なので笑いを誘っていました。

おっとりした人でも、時々はつとおもふようなことをしてかすので、それも、また、楽しいです。

こんな風にその人独自の性格を、観賞できる事が、とても楽しく思える日々が続けばいいなと思います。



驚けるもんか!!



お願い!!



いざという時のためにおぼえておこう。 あなたにもできる心肺蘇生法

意識のないときは

気道確保

気道確保とは空気の出入りする通路を確保（開く）することであり、心肺蘇生法で最も大切なことである。



呼吸していないときは

人工呼吸

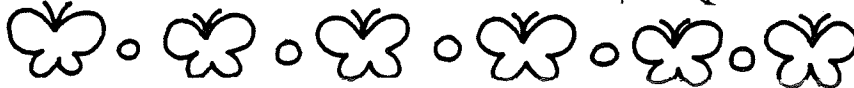


脈が止まっているときは

心臓マッサージ



ヘルパーだより



平成九年度

三重県ホームヘルパー協議会

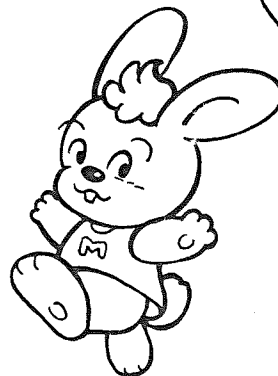
紀州支部後期研修会開催

去る、二月十六日御浜町福祉健康センターで開催され、紀和町からは新人も含めて六名参加しました。紀伊長島から紀和町までの二市六カ町村のヘルパー五十一名が参加しました。

午前の部では、熊野消防署長の松田正和氏と同救急救命士の城平一彦氏による「在宅における蘇生法と救急法について」の講義と心肺蘇生訓練人形による実技指導を受けましたが、実技中気道確保や鼻をつまむ事を忘れたり色々ありました。

四月一日より町内にも、広域消防署が活動開始との事。そこで、救急救命士による救急法を、町民みんなが講習を受けることが出来るといいなあと思いました。

午後からは、尾呂志診療所医師の松波久雄先生による「在宅福祉業務との連携について」の講義を受けました。



ボランティア情報!

特別養護老人ホーム
「**白玉寿園**」より

宝寿園では左記の通りボランティアさんを募集していますので、ご協力頂ける方は、社協までご連絡ください。

- 花見ボランティア
4月2日(木) 午前9時～午後2時
(雨天は宝寿園で開催)
- 内容 介助等(車椅子)
- 4月14日(火) 午前9時半～午前11時半まで
- 内容 ふとん・シーツ交換

※いずれも社協が送迎いたしますので、ご協力宜しく願います。



なんでも相談だよ。

☆四月のなんでも相談の開設

今年度より親しみやすさをより深く持つて頂くために、また気軽に利用しやすい用に相談所名を変更いたしました。

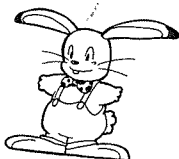
その名も「なんでも相談所」と命名いたしましたので、今後ともお気軽に「なんでも相談所」へご相談に来てください。相談時間は、午後1時から4時までです。また、今月の開催日と場所は次の通りです。

- 二日(木) 花井区長宅
- 十六日(木) 小森青年会館

☆寄附金を次の方々から戴きました

- 宇恵 孝 様(奈良市)
- 匿 名 様(大河内)
- 山口友衛 様(和氣)
- 星山忠代 様(和氣)
- 中口里笑 様(和氣)
- 清水茂美 様(島根県)
- 匿 名 様(板屋)
- 匿 名 様(小栗須)
- 尾子一郎 様(大阪府)

本当に有難うございました。大切に活用させていただきます。



ありがとう

入鹿温泉宅配希望の募集について

ボランティアさんを募集しましたが、なかなか思った人数が集まりません。しかし、少ない人数でもこの活動を進めていききたいと思っています。そこで、宅配温泉を希望される方を募集いたします。そこで、社会福祉協議会までご連絡ください。ただし、対象者につきましては、温泉にはなかなか行けない、虚弱老人か老夫婦や一人暮らし老人等を対象といたします。電話で結構ですのでご連絡ください。利用料金等はまだ決まっていますが、どれくらいの方が利用を希望しているかを知るために募集いたします。

ごんごん 電話してね



ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの町づくり

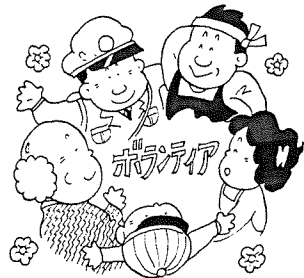
社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第50号

☎05979-7-0633・1117(FAX・1118)



平成10年度 紀和町社会福祉協議会 事業計画と予算



事業計画

重点目標

- 小地域福祉活動の推進
 - ・ 各地区での社協活動への理解と協力を求めていく(社協まつりや懇談会等)
- 地域で支え合えるシステムづくり
 - ・ 福祉センターを拠点とする福祉サービスの推進
- デイサービスの充実
 - 一、虚弱老人等への利用の促進
 - 二、特殊浴槽利用の推進
- ・ 移動入浴ふとん乾燥車の利用促進
- ・ 介護用品の無料貸出しと利用促進
- ・ なんでも相談の推進
- ボランティアセンターの充実
 - ・ センター登録者の推進と活動の充実
- 登録ヘルパーの確保と養成
 - ・ 在宅介護の充実を(早朝・夜間等の対応)
- いきいきサロンの推進
 - ・ 地域の集会所を利用して、話をしたり昼食・ゲーム等行ない「ふれあい」を大切にしていく。(たまり場づくり)



デイスアービス情報

遠足

今回は、遠足に行ってきました。

晴れた日が多く、更に輪をかけて遠足を陽気に、楽しく、面白くしてくれました。

でも、逆に雨に祟られた班もありました。けれども、この班の人たちも、徳をしたことがありました。

それは、他の班の人たちが行っていないところにも行けたということです。

太地の町をぐるっと一周してきました。それはそれで、時間調整も上手いきき「ここまで来たの初めてやよ」というひとも多くよかったです。

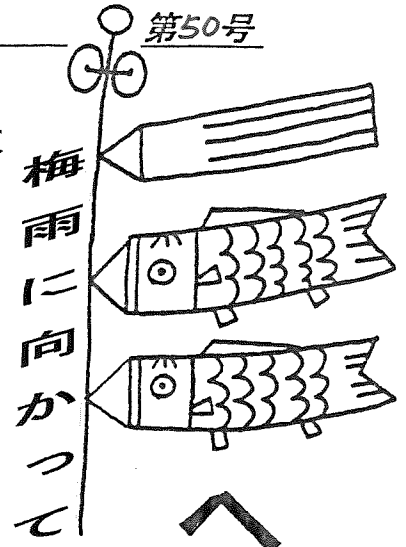
ハプニング集としては、車酔いと道路の横断、トイレ等いろいろびっくりしたり、笑ったり、心配したりのハプニングがあり

ました。

その中でも一番印象に残っているのが、道路の横断です。これは、本当にビックリしました。

道路を渡ろうと押しボタン信号の所で待っていたおばあちゃん達の一人が左だけ車が来ていないのを確認して飛び出してしまいました。キキイー・車のブレーキの音が鳴り響きました。大事にはいたらなかったのですよかったです。本人も私ももつと気をつけていればと、反省しきりでした。今回の遠足も、前回にもまして面白かったと思います。





・衣

汚れた衣類や下着は、保温性が低下し皮膚疾患の原因にもなりかねません。常に清潔な肌着や衣類を身につけるようにしましょう。

また、五月晴れの時は短時間でもふとんを干しましょう。

・食

冷蔵庫や冷凍庫を過信せず、保存食品や加工食品を利用し、さらに製造年月日、賞味期間の確認を行ない安全を保つようにしましょう。

・住

火災を防ぐために、ガスレンジの消し忘れ、風呂場の点火の消し忘れ等の点検は必ず行ない、そばには燃えやすい新聞紙などを置かないように気をつけましょう。

ヘルパー
だより

五月は連休が続きます。子供さんが帰ってくる家庭もあると思いますが、一人暮らしで心細く生活をしている人もいると思います。緊急の場合、左記のヘルパー迄連絡して下さい。なお地区担当者が留守の時は他のヘルパーに連絡して下さい。

社協事務局長 石倉俊彰

専門員 東 正幸

☎ (059791710163)

上川地区 岡崎きよみ

☎ (073514410662)

入鹿上地区 奥しげ子

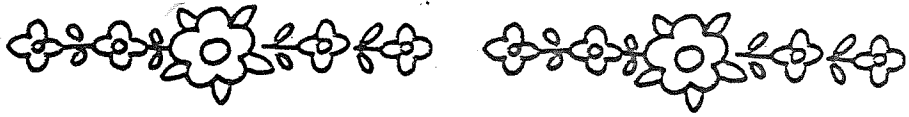
☎ (059791710281)

入鹿下地区 北 順子

☎ (059791710232)

西山地区 中山洋子

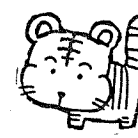
☎ (059791710155)



☆予算関係

○ 一般会計	入	68,	737	千円
○ 補助金	入	12,	1,	千円
○ 配分金	入	1,	2,	千円
○ 繰入金	入	4,	9,	千円
○ 寄附金	入	1,	1,	千円
○ 雑収入	入	1,	1,	千円
○ 繰越金	入	4209,	6670,	千円
○ 会議費	出	2,	92,	千円
○ 事務費	出	1,	185,	千円
○ 事業費	出	392,	31918,	千円
○ 委託事業費	出	29392,	02285,	千円
○ 雑支出	出	499,	02285,	千円
○ 特別会計 (高齢者福祉センター)		37,	657,	千円
○ 福祉基金		192,	28100,	千円
○ 福祉基金		192,	28100,	千円

(内特別会計含む 34,373千円)



まごころよ。

★五月のなんでも相談の開設
 今月の開催日と場所は次の通りです。

○ 七日 (木) 小船クラブ
 ○ 二十一日 (木) 長尾クラブ館
 相談時間は、午後1時から3時までです。電話相談も受け付けておりますのでご利用下さい。

★巡回法律相談の実施について
 三重県長寿社会推進センター事業の中の一環として実施されます。相談員には弁護士とセンター相談員があたり、高齢者や家族の悩みごとなどの相談にのっていただけれます。
 開催日時と場所は次の通りです
 ・ 5月二十七日 (水)
 午後2時から午後4時まで
 ・ 紀和町高齢者生活福祉センター
 ただし、相談のある方は前もってご連絡下さい。(予約制が原則)

★寄附金を次の方々から戴きました

- 匿名 様 (板屋)
- 匿名 様 (板屋)
- 匿名 様 (板屋)
- 生活改善グループ一同

本当に有難うございました。大切に活用させていただきます。

電話番号案内料の免除について

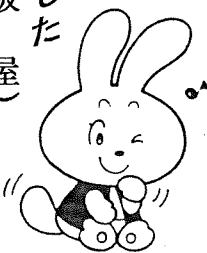
無料で番号案内を受けることの出来る対象範囲は左記の通りです。

- 身体障害者手帳所持者
- ・ 視覚障害
- 1~6級
- ・ 肢体不自由 (上肢) (下肢)
- 1~2級
- 戦傷病者手帳所持者
- 視力障害・上肢障害
- 療育手帳所持者
- 精神障害者保健福祉手帳所持者

※詳しくはNTTか社協へ



心配な
 なあ!



以上の今年度の予算となつていきます。介護保険導入以後(平成12年度)の国・県からの補助金関係がカットとなり、負担が大きくなることを予想されます。福祉の後退にならないよう頑張ってください。

ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

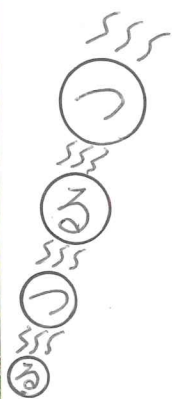
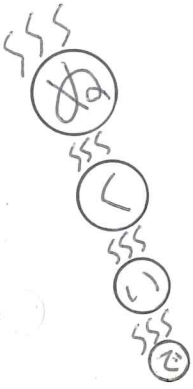
社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第51号

☎05979-7-0633-1117(FAX-1118)



入鹿温泉宅配便 試験発進!



試験的に宅配してみました。

思ったよりスムーズにでき、これならボランティアさんにも手軽にできそうな気がします。ただ、タポタポと揺れるので少し運転しにくいのが、気になるところでもあります。

只今、温泉宅配ボランティアを募集しています。自分のあいた時間で協力して頂ければと思っていますので、宜しくお願いします。



デイスアービス情報

交通安全講習

今年も交通安全講習をしてもらいました。
 板屋駐在所の鈴原さんと去年も来てくれたトークレディーの5人の方とでもしていただきました。

今年の講習では、横断歩道の渡り方安全確認について重点的に話をしてもらいました。

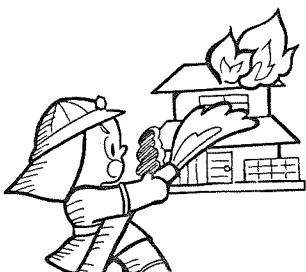
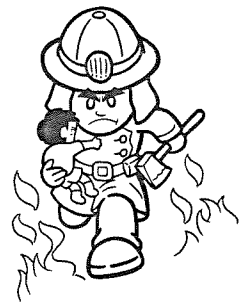
駐在さんは身内のことから話を膨らませ安全確認の重要性をしっかりと教えこんでくれました。また、トークレディーの方達も腹話術で楽しく時には音楽等をつかって盛り上げてくれました。

十一時から約40分位の内容だったのだけれど眠くなって寝てしまっている人も何人か見えて悲しい気持ちになったりもしました。

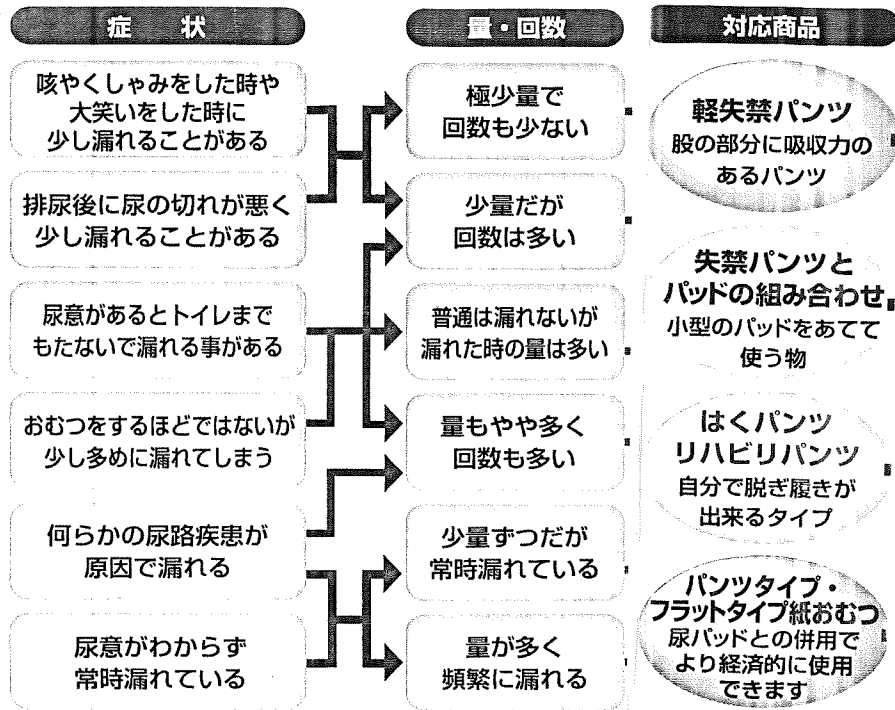
た。

今回して頂いた話を十分頭に入れて事故等しないように事前に防いで欲しいです。

なお、来月は、火災訓練を行ないたいと思います。

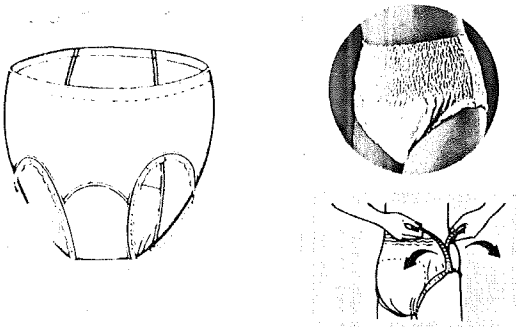


…失禁（おもらし）に合わせた選び方…



ヘルパーだより

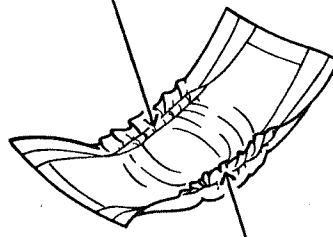
はけるパンツ



軽い尿モレのある方に…

裏面のズレ防止テープで下着やメッシュパンツに固定できる快適な尿とり補助パッドです。

立体ギャザー
余裕のある高さで立ち上がり、横モレ、ムレを防止します。



サイドギャザー(脚ギャザー)
脚まわりに沿ってフィットする曲線ギャザーですから、脚からのモレを防止します。

購入は薬局、又はヘルパーに相談して下さい。
臭の気になる方は、市販の消臭剤又は芳香剤を置いてはどうでしょうか。



身体障害者福祉会より

紀和町心身障害者医療費の助成について一部改正がありました。平成8年4月1日から適用) まだまだ知らない人が、少なくないように思われますので少し説明させて頂きます。

医療費の助成は1級・2級と3級の方と知能指数が50以下の方が助成を受けられます。ただし、それには医療助成受給資格認定申請書を出す必要がありますのでご承知下さい。

詳しくは、役場福祉課までお問合せ下さい。



(様式第1号)

資格証の 記号番号		きわ社	
心身障害者医療費助成受給資格認定申請書			
昭和 年 月 日			
所 三寶県南半家郡紀和町			
申請者 氏 名			
次のとおり心身障害者医療費助成受給資格認定を受けたく申請します。			
対 象 者	よりがな 氏 名	性 別	生 年 月 日
		男	申請者との 税 納
		女	住民となつ た 年 月 日
加 入 者	住所	別 女	別 女
	三寶県南半家郡紀和町		
加 入 者	世 帯 主 被 保 険 者 氏 名 組 合 員	男 対 象 者 女 統 柄	対 象 者 の 統 柄
加 入 者	経 済 保 険 種 別	1 国 保 2 健 保	3 船 員 () 4 共 済
加 入 者	記 号 ・ 番 号		
加 入 者	名 称	紀和町	
加 入 者	所 在 地	三寶県南半家郡紀和町	
加 入 者	資 格 取 得 年 月 日	年 月 日	付 加 給 付 の 有 無
			有 無 有 無

☆六月のなんでも相談所の開設

- 四日(木) 楊枝クラブ
- 十八日(木) 三井物産ビル

午後1時から3時までです。電話設置場所では電話相談も受け付けていますので、お気軽にご利用下さい。

「宝寿園」より

ボランティア募集中!

宝寿園より窓拭きボランティアの募集がありました。左記の日程です。宜しくお願ひします。

- ・ 場所 宝寿園(紀宝町)
- ・ 日時 6月26日(金) 9時15分から正午までです。

なるべく自主的にお願いいたします。また、交通機関のない方で参加される方は送迎いたしますのでご連絡下さい。



☆寄附金を次の

- 方々から戴きました
- 上仲啓太郎様(平谷)
- 倉本 昌 様(大栗須)
- 下野 福治様(大谷)
- 匿名 様(板屋)

本当にありがとうございます。大切に活用致します。

【事務局より】

特別養護老人ホームと身体障害者療護施設「ケアーホーム熊南」が完成し6月1日より事業の開始となっております。一度見に来て下さい。



ふれあいネットワーク



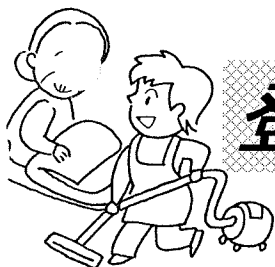
きわ社協だより

ふれあいの町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第52号

☎05979-7-0633・1117(FAX・1118)



登録ヘルパー募集!



登録ヘルパーとは、自分の働ける時間帯を紀和町社会福祉協議会に登録し、派遣依頼に基づいて時間給で「家事援助」や「入浴介助」などのサービスを提供するヘルパーのことです。

平成十二年四月一日より介護保険制度が始まります。紀和町においても在宅福祉の要となるホームヘルパーの充実は欠かすことが出来ません。

現在はヘルパー4名ですが、制度開始には当然不足が予想されます。そこで、早いうちにヘルパー業務を把握し、住民への福祉サービスの充実を図っていきたく思いますのでよろしくお願います。

詳しくは最後のページをご覧ください。



デ イ サ ー ビ ス 情 報



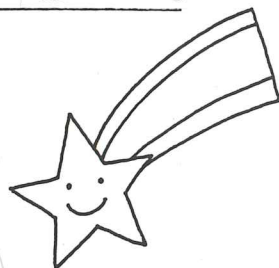
消 防 訓 練

今回は、消防隊員の方に協力してもらい、避難訓練を行いました。毎年していたけど今年は紀和分署が出来たので本格的な訓練指導を受けることが可能になりよかったです。訓練内容としては、まず、地震が起きたあと火災発生というシチュ

エーションを立て十一時十分にそれは始まりました。「地震ですよお」というマイク放送があり、みんな静まりかえって次に起こることに備えていました。「火事です、逃げて下さい」という叫び声で緊張のボルテージが最高点に達しました。そして職員も同じ気持ちでそれぞれの役割（通報マイク誘導・初期消火）をこなし、僕の中ではアツという間に訓練は終了していました。あとからの分署長さんの話で「親孝行と火事は早めに手を打て」と言っていたのが心に残りました。

消防隊員の方々本当にありがとうございます。





ヘルパーの だより



平成十年度

三重県ホームヘルパー協議会

紀州支部総会開催

去る6月2日熊野市保健福祉センターにおいて、紀伊長島町から紀和町まで2市6町村のヘルパーが参加して、「三重県ホームヘルパー協議会紀州支部総会」が開催され、紀和町からも4名が参加しました。

午後の研修会では、

講師 大神美邪先生による「健康体操」でした。

要の体操・肩痛・腰痛・膝痛を和らげるための体操で、いつも使っていない筋肉を均等に使い血液の流れを良くする体操を習いました

今後のヘルパー活動に役立てたいと思います。乞ご期待

登録ヘルパー募集!

自分の都合の良い時間帯で、働くことが出来ますので、お気軽に応募して下さい。募集等については左記の通りです。

一、募集人員数

10名程度

二、登録の資格

20才以上60才まで(3級以上のヘルパー資格所持者は65才迄)

三、仕事の内容

寝たきりや、虚弱な高齢者世帯での家事援助や身体介護

四、仕事の方法

登録されている条件に合った活動内容が、社会福祉協議会から依頼されます。派遣先へは自宅から直接訪問して頂き、依頼内容に基づいた活動を行って頂きます。

五、昼間の賃金

時給730円〜1,000円

(夜間割増し有り)



★七月のなんでも相談所の開設
今月の開催日と場所は次の通りです。

- 二日(木) 平谷クラブ
 - 十六日(木) 所山集会所
- 相談時間は、午後1時から3時までです。電話相談も受け付けておりますのでご利用下さい。

六、登録の方法

7月15日迄に、登録申込書履歴書・自己申告書・登録申請書・診断書を提出して頂き随時面接調査を行います。面接日及び面接結果は、後日お知らせします。

登録申込書・自己申告書・登録申請書は社会福祉協議会に用紙がありますのでご承知下さい。わかりにくい点がありましたらお気軽にお問合せ下さい。

★寄附金を次の方々から戴きました

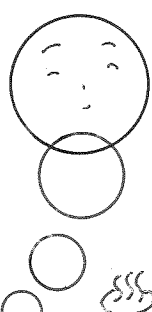
- 倉屋兄弟会様(湯ノ口)
 - 匿名 様(小森)
 - 上ノ坊コオ様(木津呂)
 - 奥田 廣泰 様(矢ノ川)
 - 匿名 様(矢ノ川)
 - 匿名 様(板屋)
 - 仲谷 虎夫 様(所山)
- 本当に有難うございました。大切に活用させていただきます。



★社会福祉協議会

会費のお願いについて

今年も、唯一の自主財源である、会費のお願いに各地区の福祉委員さんがお伺いいたしますので、ご協力よろしくお願ひします。活用は、給食サービスやボランティアの育成・広報・その他福祉活動に有意義に使われていきます。



追伸

入鹿温泉宅配サービスがいよいよ7月より開始いたします。グループの名前も決まりました。「おゆっこ」です。現在5名のボランティアで活動しますが、もっと人数が必要です。ちよっと手マ、C頂ける方募集しています。なお、対象者は「老人・一人暮らし老人・老夫婦・身障者」等です。また、実費として300円頂きますのでご承知下さい。希望される方はご連絡下さい。(☎05979-710633)



ふれあいネットワーク



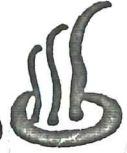
きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第53号

☎05979-7-0633-1117(FAX-1118)



やっ
たぞ!



目
標
達
成
!

アル
ミ
缶
回
収
ボ
ラ



電動ベット購入

アルミ缶の(2年間)収益
金で買うことができました

みなさん、ご協力ありがとうございました。

これからも、頑張って2台目を目指してまいりますので、これまでに以上に協力しをお願いします。



98 7 23

みなさん、本当にご協力ありがとうございました。2年間の積み重ねで待望の電動ベットを購入する事が出来ました。

入鹿小学校児童会を始め、瀧流荘・湯ノ口温泉や住民等色々な所からの協力により、目標を達成する事ができたのです。

こつこつと日頃のちよつとした積み重ねによりこのような大きな物になって帰ってくる。

これで、終わりではなく今から新たに始まりです。一人でも多くご協力宜しくお願いします。

目標 — 電動ベット

やっ
たぞ!



入鹿中学校生徒訪問

デ
イ
サ
ー
ビ
ス
情
報

六月二十五日（木）入鹿中学校一年生8名がセンターを訪問してくれて、手品・合唱等、はにかみながらも頑張っていました。その姿を見て二十数年前の自分の姿を思い出して、照れながら見ていました。また、居室の人とも仲良くなり、後日手紙が届き感激して、涙が一筋頬をポロリ落ちたかどうかわからないけれど、とても喜んでいました。生徒が帰る時涙ぐむ人もいて、有意義な交流ができたと思います。





暑
ヘルパ
だより

七月二十一日（火）木ノ本高校JRC（ボラン

ティア）クラブ活動で、紀和町内（上川、入鹿上
下、西山）4地区に別れて同行訪問しました。

訪問先では生徒たちと、楽しい日を過ごすこと
が出来たと、とても喜んでくれました。

生徒たちは汗だくになり、掃除、着替え介助、
シート交換、爪きり、顔拭き足浴、おとしよりの
話し相手等積極的にお手伝いしてくれました。

そして、生徒たちの感想は、初めての訪問で少
し疲れたが、大変喜んでくれてうれしかった。思
ったより元気そうで、家の中も綺麗に片づいてい
たのにビックリした等、色々な意見が出されまし
た。

人は、多くの方のお陰で活かされているという
ことを、少しでもわかってもらえたかな？。

これからも思いやりの心を育んでいってほしい
と思います。今後の若い力に期待します。



ボランティニア募券集

☆「紀南手をつなぐ親の会つどい」

来る、8月22日(土)紀和町雨天
ゲートボール場にて、紀南手をつなぐ親の会の「つどい」が開催されます。
この「つどい」を盛り上げるためにも、模擬店を開き楽しい「つどい」にしたいと思っています。

年に一度の「つどい」にあなたも参加して見て下さい。きっと楽しい一日になりますよ。

☆手伝って欲しい事

1. 焼き芋 (焼き芋機があります)
2. ポップコーン
3. 味噌汁

また、各ゲームの用意等がありますので何人でも構いません。ご協力宜しくお願いします。なお、昼食等の関係で8月12日までに参加報告をお願いします。中高生等の参加も待っています。夏休みの思い出になるよ。



☆八月のなんでも相談所の開設
今月の開催日と場所は次の通りです。

○ 六日(木) 赤木クラブ
○ 二十日(木) 西山出張所
相談時間は、午後1時から3時までです。電話相談も受け付けておりますのでご利用下さい。



宝寿園(特老)より

このほど、宝寿園では夏まつりを8月7日(金)開催致します。踊りや模擬店のお手伝い、また入園者の介助などボランティアを募集しています。時間は午後7時〜午後8時半までです。参加出来る方は、ご連絡下さい。送迎致します。8月4日までにお願います。

(紀和町社会福祉協議会まで)

☆寄附金を次の方から戴きました

○ 匿名様(板屋)

本当に有難うございました。大切に活用させていただきます。



☆社会福祉協議会より

町ではいま、資源ゴミの回収をしています。その中でのアルミ缶回収は、社会福祉協議会の収益金として戴けるので、その時に出席して戴いても結構ですので宜しく願います。

次回より介護保険についてシリーズで記載致します。



ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

第54号

 社会福祉法人
 紀和町社会福祉協議会

☎05979-7-0633・1117(FAX・1118)

第9期 南牟婁郡ボランティア講座開催!

今年も、開催致します。昨年まではスクールと言っていましたが、もっと気軽に参加出来ようと、名称を講座に変更致しました。さて、この事業も9回目を迎え、より一層みんなが参加しやすく、魅力のある講座にと色々考えながら進めているところです。昨年は、町から4名の方が参加され、きっと心に残った事と思います。せっかくの機会です。あなたも参加して見て下さい。きっと「よかった」と思って戴けることでしょう。

今までに受けられた方も大歓迎です。申込みは9月9日(水)までに、社協までご連絡下さい。

内容は下記の通りです。

回数	日時と場所	内容
1	9月22日(火)午後7時~午後8時半まで 紀宝町老人福祉センター	開講式と仲間づくり
2	10月中旬 午後7時~午後8時半まで 御浜町福祉健康センター	介護の体験
3	11月中旬 午後7時~午後8時半まで 紀和町高齢者生活福祉センター	車椅子・目かくし 疑似体験
4	12月中旬 午後7時~午後8時半まで 鵜殿村福祉センター	手話教室
5	1月中旬 午後2時~午後3時半まで ケアホーム熊南(特養・身障療護施設)	施設見学と講話
6	2月中旬 午後7時~午後8時半まで 紀宝町老人福祉センター	修了式と話合い

○以上6回です。内3回以上出席された方には、記念品をさしあげます。



入鹿中学校 文化部長 生徒訪問



デ イ サ ー ビ ス 情 報



七月二十四日（金）に入鹿中学校文化部長3名が、センターを訪問してくれてパズルシアター、パズルなど披露してくれました。また、デイにきていた人と一緒にパズルをしました。生徒に教えてもらいながら、おまえ「こことちがうど、あっちやど」といいながら、やっとの思いでパズルを完成させていました。時間は短かったけど子供達とふれあって、少しでも心が安らいだのではないかと思います。

これからも子供達との交流が続いてほしいものです。

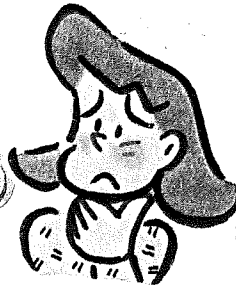
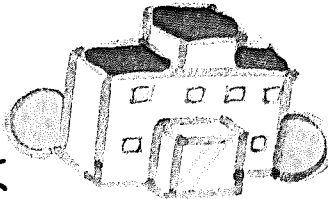
また、センターに来てもらってデイの人と共に一日楽しく過ごしてほしいと思います。



やさしくあたたかい

家庭介護

こんなときには



こんなサービスを

◎ 介護をするにあたって途方にくれている方は次のところに相談を

- (1) 役場福祉課 (3) ホームヘルパー
- (2) 社会福祉協議会

◎ 介護やリハビリの仕方がわからない方は、保健婦又は訪問看護ステーションのサービスを

○ サービスの内容

- (1) 病状の観察 (4) カテーテルなどの管理
- (2) 清拭 (5) リハビリの指導
- (3) 床ずれの処置 (6) 家族の介護指導

〔訪問看護ステーションは主治医より依頼を〕

サービスの積極的活用を

◎ 介護は長い時間を要し家族だけでは限界があります。地域で行われているサービスを利用して、長く続けられる介護をしましょう。



ヘルパーだより

☆ちびっこボランティアスクール ☆一日福祉体験教室を終えて

宝寿園やひかり園などの福祉施設を通して、小学生や中学生を対象に園の人たちとの交流を図りました。紀和町からも合わせて9名の小学生が参加してくれて、夏休みのいい思い出となったことと思います。今までにあまり関わりの少ない施設での体験なので、お年寄りや知的障害者とのふれあいを少しとまどいながらも、みんな自分なりに接していたように思います。



ひかり園で
園生との花の苗
植え(8/27)



宝寿園にて
特養(8/5)

いろいろな障害を持った人たちも毎日一生懸命生きています。楽しいことや悲しいこと、つらいことを人とのふれあいのなかでお互いに助け合いながら、わかちあいながら生きていくんだ。だから、人を思いやるやさしい心を持ち続けてほしいと思います。

☆九月のなんでも相談所の開設
今月の開催日と場所は次の通りです。

- 三日(木) 大河内クラブ
 - 十七日(木) 丸山クラブ
- 相談時間は、午後1時から3時までです。電話相談も受け付けておりますのでご利用下さい。



☆社会福祉協議会より
県広報課より目の不自由な方等へ、声の広報が(カセット)寄せられていますのでお気軽にご利用下さい。

☆寄附金を次の方々から戴きました

○匿名様(板屋)

本当に有難うございました。大切に活用させていただきます。



ありがとう

介護保険シリーズ①

介護保険ってなあに?

この保険は、介護を必要とするお年寄りをみんなでお金を出し合い、支えて行こうということです。

高齢化社会(7%を超える)から高齢社会(14%を超える)までわずか24年という世界に類をみないスピードなのです。だから、平成12年度から始まることとなっています。



ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第55号

☎05979-7-0633・1117(FAX・1118)

赤い羽根共同募金運動

みんな一緒に生きていく

運動期間 10月1日～12月31日

地域福祉・
在宅福祉向上の
ために
44.1%

市町村歳末
たすけあい配分
24.1%

民間社会福祉
施設・団体の
ために
20.5%

報道関係歳末
たすけあい配分
3.0%

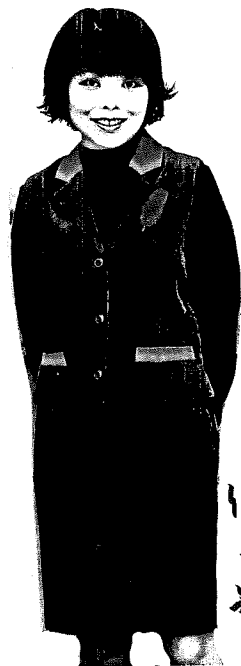
緊急配分
積立金
1.2%

共同募金運動
経費
7.1%

今年も、地区福祉委員さんがお伺い
致しますのでご協力宜しくお
願いします。

ボランティアの育成、活動支援に
障害者の作業所等の機械購入など
福祉の充実に活用されています。

声をかければ答えてくれる人のいる喜びを
ひとりでも多くの人に。
寝たきりのお年寄り、障害のある方など
に対する在宅福祉サービスに、



寒いねと話しかければ
寒いねと答える人のいるあたにかさ、

長石智



愛ちゃんと
希望くん
©中央共同募金会
共同募金へご協力をお願いします



デイサービズ情報



スイカ割り



新聞紙で作った風船を、スイカに見立ててたたき割りしました。

チーム対抗で行いました。叩くチームの人達はもちろん応援するのですが、もう片方のチームがなにをするかというところ、もちろんじやまをするのです。

どちらのチームの人からも「右行け、左行け」と声がするので、スイカを割る本人がどの声を信じればいいのかわからなく、あたふたしているのが面白かったです。

まれに、とんでもない方向に歩き出す人がいて、応援している人を叩いてしまうんじゃないかとハラハラするときもあつたりで、笑いを誘

っていました。

でも一番の見せ場はやはり、叩く瞬間を置いて他にはないでしょう。

見えないけれど狙いをさざめ、そしてたたく、その時の当った喜びの顔、はずした時のくやしそうな表情が鷺と烏のようだった。

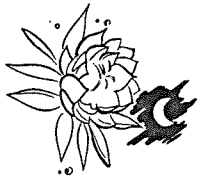
夏の終わりの思いでは、ちょうどいいゲームだったとおもいました。

つかえることわざ集 I

さきからす

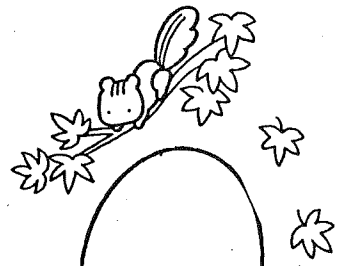
文書中の「鷺と烏」は、まったく

正反対という意味です。

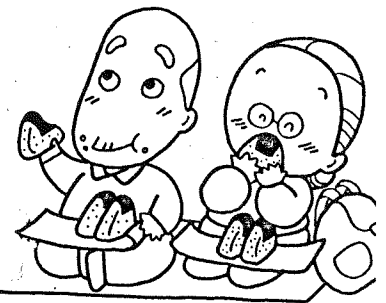


やさしくあたたかい

家庭介護



ヘルパ○だより



「痴呆の症状チェック」

ボケって何？

物忘れがひどくなり、同じ事を何度も繰り返して言ったり、極端な場合には、今会った人、今起きた出来事も忘れてしまう、家族の見分けもつかないといった状態を、医学的には「老人性痴呆」といいます。こうした痴呆の症状が何故起こるのか、少しずつ解明されつつありますが、はっきりしたことはまだわかっていません。

一人で日常生活を営めない痴呆老人には、家族をはじめ、まわりの人の心温まる介護が必要となり、そこにはちよっぴり辛口のホームドラマが展開されるのです。

(1) もの忘れが

ひどくなる (記憶障害)

ひと口にも忘れといっても、痴呆性老人のもの忘れはちよっぴり頑固なもの。自分が体験したすべてのことを忘れてしまいます。

たった今食事が終わったばかりなのに「そろそろご飯にしよう」、お風呂に入ってでてきたとたんに「さあお風呂！」といった具合です。

(2) 自分の居場所が

わからない (見当識障害)

- 「ここはどこ？」自宅にいるのか
- 病院にいるのか、どこを歩いているのか、わからなくなってしまうので、
- 一人で外出すると、つい迷子になってしまうのです。

ふるさとまつりⅢ

ボランティア募集!



来る「ふるさとまつり」で、社会福祉協議会の出し物を、高齢者生活福祉センターで開催することとなりました。

初めての試みなので、人が寄って見ていってくれるかが心配です。

なぜ、福祉センターで開催するのかといいますが、まだまだ福祉センターのことを「見たことがない」「知らない」「何するところ」と言ったぐわいにたくさんの方が、福祉センターに来て頂いていません。また、その機会もなかったのだと思います。これをきっかけに福祉に関心をより一層もって頂ければと思っておりますので、是非ご観覧ください。そこで、模擬店（焼いも・たこ焼・ポップコーン）や、ゲーム等も行います。手伝って頂けるボランティアさん宜しく願います。



身体障害者福祉会より

ふるさとまつりでの、福祉バザーに不要品等ありましたら協力宜しく願います。地区役員にご連絡ください。

★十月のなんでも相談所の開設
今月の開催日と場所は次の通りです。

- 一日（木）木津呂クラブ
 - 十五日（木）上川出張所
- 相談時間は、午後1時から3時までです。電話相談も受け付けておりますのでご利用下さい。

介護保険シリーズ②

- ① 介護を社会全体で支える。
- ② 社会保険方式により給付と負担の関係を明確にし、国民の理解を得られやすくする。
- ③ 利用者の選択により、多様な主体からサービスを総合的に受けられるようにする。
- ④ 介護を医療保険から切離し、社会的入院解消の条件整備を図るなど、社会保障構造改革の第1歩とする。

★寄附金を次の方々から戴きました

- 新屋 宗也 様（小川口）
- 中家 洋夫 様（長尾）
- 連合婦人会 様
- 谷ノ上照雄様（木津呂）
- 五味恵知男様（奈良県）
- 匿名 様（長野）
- 匿名 様（楊枝）
- 匿名 様（湯ノ口）
- 匿名 様（板屋）

本当に有難うございました
大切に活用させて頂きます

このようなことを考えているが、国民が納得するには、かなり時間がかかりそうである。



ふれあいネットワーク



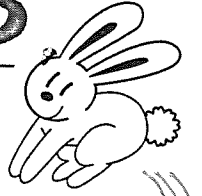
きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第56号

☎05979-7-0633-1117(FAX-1118)



紀和町社会福祉協議会



職員募集！ 職員募集！

〔社協はあなたのパワーを待っている〕

福祉に強い関心と情熱のある社会福祉協議会職員を
左記の通り募集します。



一、募集人員 一名

二、受験資格

- ・福祉に深い理解と情熱を有する者
- ・で本人及び家族が、すでに本町に在住している者、若しくは就職後生活の本拠地を紀和町内に置くことが出来る者
- ・高校卒業以上の学歴を有し、年齢十八歳以上三十歳未満の者
- ・大型自動車運転免許所持者又は普通免許所持者で採用後大型自動車運転免許取得の意欲の有る者

三、提出書類

- ・職員採用申込書〔社協備付〕
- ・自己申告書〔市販の用紙〕
- ・履歴書〔市販の用紙〕
- ・写真一葉〔上半身無帽〕
- ・最終学業成績証明書
- ・健康診断書

四、受付時期及び書類提出場所

平成十年十一月一日から
平成十年十一月十六日まで
紀和町社会福祉協議会まで直接
持参下さい。

五、受験方法

提出書類審査後本人に通知します。

○採用予定年戸は平成十一年一月一日



デイスアービス情報

広告パズル

「はい、広告切つてよ」と声をかけると、
一斉にビリビリと広告を破る音が聞こえてき
ました。

お、切つてる切つてるぞと……。ほくそ笑
んでいる自分がいました。

老人の方たちは、これから何が起こるんだ
ろうと、暗中的を射る思いだったと想像でき
ました。

「そうれでは、場所を移動して組み立てま
しょう」

えととかやっぱりとか声が聞こえてきまし
た。やっぱりと言った人たちは、あらかじめ
大きく切っていました。

うふふ、結局は場所替えるので自分たち
が切ったのは他の班に行ってしまうのでした。



「はじめ！」の言葉で最初に動いたのは
口でした。「細かいは」とか「大きいから
簡単そうや」「それ、私とこがきつたんや」
のこの声はもちろん……

なにはともあれ簡単でもあり、難しくも
ありで楽しかったです。

でも2回目は出来ません。

つかえることわざ集Ⅱ

あんちゆう

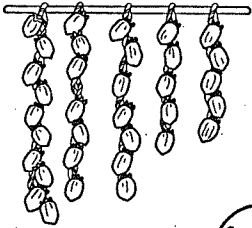
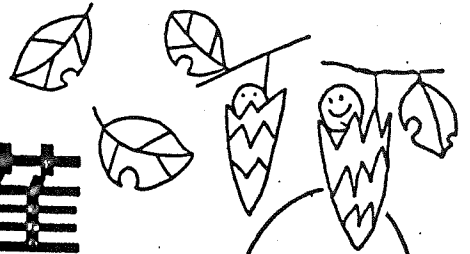
暗中的を射る

(意味) 見当が付かないというたとえ



やさしくあたたかい

家庭介護



痴呆の症状チェック②



ヘルパーだより

3 昼夜の区別がつかない

(夜間せん妄もう)

今何時ごろという時間に関する認識が失われてくるので、昼間はおとなしくしていても、夜になると家の中を動きまわったり、外へ出ようとしたりします。

4 排泄が自覚できない

(失禁)

夜昼なくおもらしをし、ふとんにも地図を描いてしまいます。痴呆が進行すると、ところかまわず大・小便をたれ流したり、自分の便をこねまわしてみたりということも起こります。



「ボケ」とは

「ボケ」は一般用語であって医学用語ではありません。種々の原因から知的機能が低下した状態をいいます。正常老化、睡眠薬服用時、軽い意識障害、痴呆など色々なものを含んでいます。(日本赤十字社発行「痴呆性老人の介護」より)



来る十月二十三日海洋センターで、第十六回紀和町社会福祉大会が開催されました。今回は社会協が法人化して十周年の記念大会となり、参加者も約四百人と盛大に行われました。また、この大会での被表彰者は次の通りです。

- ☆紀和町社会福祉協議会会長表彰
 - 根本 あや 様 (母子家庭福祉会事務)
 - 松本 博 夫 様 (身体障害者福祉会事務)
 - 給食ボランティア 「あじさい」 上川
 - 「ほがらか」 矢ノ川
 - 「さくら」 赤ノ森
- (地域福祉の向上に貢献)

☆町長感謝状
高橋 京子 様 (キーンズ実行委員)

おめでとうございませう。皆さんの益々の活躍を期待致しました。皆さんのまた、ご活躍を次から介護保険制度に活用させていただきます。一日も早く、介護サービスが充実するまで、お話しを午後に、楽しい一日だったことと思います。終わりに、みんなで見守りをお願いします。また、来年いよいよ町にしよう。言葉で閉じました。

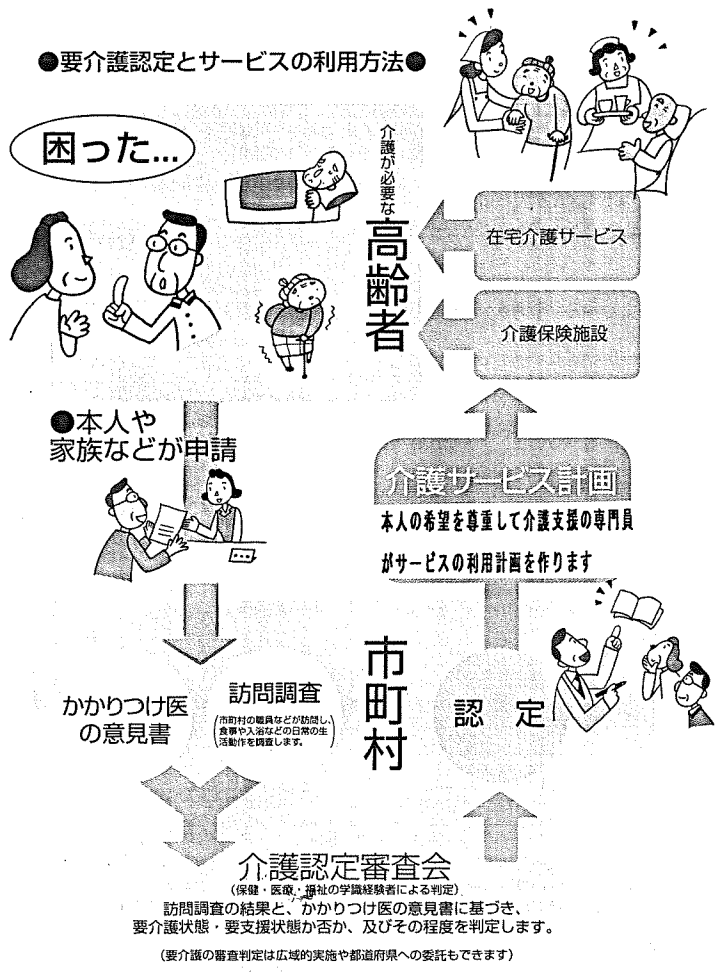


☆十一月のなんでも相談所の開設
今月の開催日と場所は次の通りです。

○五日(木) 矢ノ川 釜蓋茶室
○十九日(木) 湯 口クラブ

相談時間は、午後1時から3時までです。電話相談も受け付けておりますのでご利用下さい。

介護保険シリーズ③
要介護認定とサービスの利用方法



このような仕組みで介護認定を受けることができるが、介護サービスのメニューはまだまだ整っていないのが現状である。

☆寄附金を次の方々から戴きました

- 匿名 様 (小栗須)
- 倉本 幸太郎 様 (所山)
- 匿名 様 (板屋)
- 匿名 様 (板屋)
- 北 志ま子 様 (熊野川町)

本当に有難うございました
大切に活用させていただきます



ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第57号

☎05979-7-0633-1117(FAX・1118)



みんな
きてな

ふれあい



12/3(日)

グラウンドゴルフ大会 みんな集まれ!

さあ! みんな集まれ。今年最後の遊びだぞ!
来る十二月十三日(日)午前十時三十分より
小川口スポーツ公園において、「ふれあいグラ
ウンドゴルフ大会」を開催致します。

寒い時期ですが、みんなで熱くプレーして、わ
いわいがやがや、この一日を楽しく過ごしまし
よう。初めての方でもどんどん参加して下さい。
さて、この大会を進めるにあたり、どうして
もスタッフ不足となります。そこで、この紙面
でスタッフを募集したいと思いますので、ご協
力宜しくお願いします。

内容は、「カレライス、焼いもづくり」と
「グラウンドゴルフスコア付け」「各ゲーム
の点数付け」などいろいろありますので宜しく
お願いします。

大会は、子供や学生、一般と高齢者、障害者
だれでも参加でき、楽しい一日にしていきたい
と思っております。

また、雨天の場合にもB&G海洋センターに
て「ゲーム」大会をしますので、宜しくお願
いします。

十二月七日までに社会福祉協議会まで連絡下
さい。(老人クラブ連合会と青少年町民育成会
議との共催です。)
また、配車の希望があればご連絡下さい。



ふれあいグラウンドゴルフ大会



やさしくあたたかい

家庭介護

単純なボケと病的なボケ（痴呆）

健康なお年寄りにもありがちなもの忘れは単純なボケですし、病的なボケ（痴呆）であるかどうかの識別は、まわりの人たちにとって重要です。

病気か病気でないかの線引きはなかなか難しいのです。そこで、その手だとして開発された長谷川式簡易知能評価スケールを紹介しましょう。



痴呆を見分ける方法

	質問内容	配点
1	お年はいくつですか？（誤差2年までは正解）	1
2	今日は何年の何月何日ですか？ 何曜日ですか？（年月日、曜日が正解でそれぞれ1点ずつ）	各1
3	私たちが今いるところはどこですか？（自発的に出れば2点、5秒おいて、家ですか？病院ですか？施設ですか？の中から正しい選択をすれば1点）	1、2
4	これから言う3つの言葉を言ってみてください。（各1点）あとでまた聞きますのでよく覚えておいてください。	各1
5	100から7を順番に引いてください。（100-7は？それからまた7を引くと？と質問する。各1点。最初の答えが不正解の場合、打ち切る）	各1
6	私がこれから言う数字を逆から言ってください。（6-8-2、3-5-2-9）（3けた逆唱に失敗したら打ち切る）	各2
7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってください。（自発的に回答があれば各2点）もし回答がない場合、以下のヒントを与え正解であれば1点。（a)植物 b)動物 c)乗りもの	各1、2
8	これから5つの物品を見せます。それを隠しますので何があったか言ってください。（1個につき1点。時計、かぎ、たばこ、ペン、硬貨など必ず相互に無関係なもの）	各1
9	知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。（途中でつまり、約10秒待ってもでない場合にはそこで打ち切る）	0、1、2 3、4、5
	（満点：30点）	合計 点

20点以下

痴呆の疑いあり



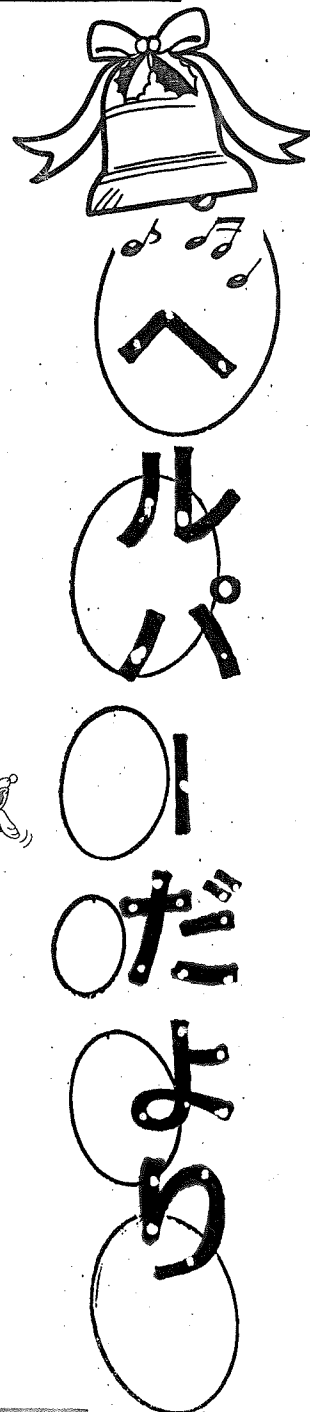
以下系列のいずれか1つで、採用した系列に〇

印をつけておく。1：(a)桜 (b)猫 (c)電車

2：(a)梅 (b)犬 (c)自動車

5個まで0点、6個=1点、7個=2点、

8個=3点、9個=4点、10個=5点



デイスアービス情報



まず、最初に散歩をしたことを書きます。

今回の散歩は、一週間雨も振らずに実行

できたのでよかったです。

目的地は、今まで近くの公園だったけど

今回は、熊南に行こうということになりました。

どの班の人たちも、知った人が入所して

いるらしく、話に花を咲かせていたみたい

でした。

突然押しかけてしまったので、熊南の職

員の皆さんには大変ご迷惑おかけしました。

次は、額と額で綱引きです。磁石を使っ

て行いました。

後ろに少し引つ張るだけで、磁石は取れ

るのでゲーム的には簡単だったと思います。

意味



このゲームの負けた方は「鯉の一眺ね」
だった。

最後になりますが、スティックでボール
流しというゲームを行いました。

やわらかいボールや普通のボール、マジ
ックテープを着けたボールを流しました。

夢中になってくれました。



つかえることわざ集III



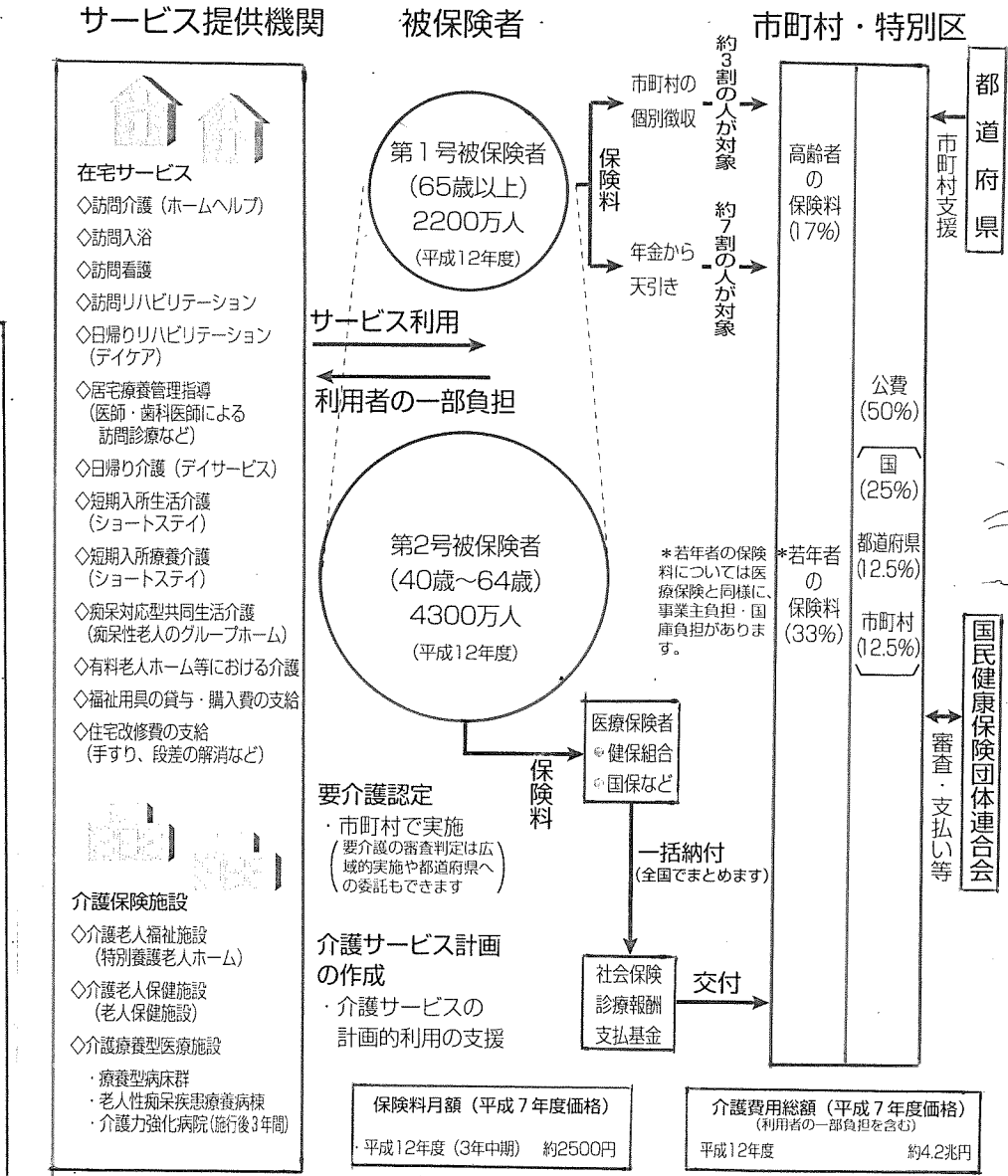
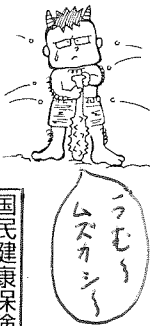
こいひとは
鯉の一眺ね



潔いことのとえ

●介護保険制度の仕組み●

介護保険シリーズ④



まだまだ、いろいろな問題がでてきます。みんなでじっくり勉強して行きましょう。

ボランティア情報

☆宝寿園 (特養) では、来る12月4日(金)午前9時から昼まで！

☆エイジジム (特養) では、来る12月17日(木)午前9時から昼まで！

いずれ、清掃ボランティアです。今年のゴミをきれいに取って、来年も良い年でありますようにとご協力宜しくお願いします。(社協が送迎します。)



★寄附金を次の方々から戴きました

○上 馨様(板屋)

○三和小学校同級会

代表 和泉様

○匿名様(板屋)

本当に有難うございました大切に活用させて頂きます



★十二月のなんでも相談所の開設

今月の開催日と場所は次の通りです。

○三日(木) 小川ロクラブ

○十七日(木) エイジセンター

相談時間は、午後1時から3時までです。電話相談も受け付けておりますのでご利用下さい。

ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第58号

☎05979-7-0633・1117(FAX・1118)



隣近所と対話

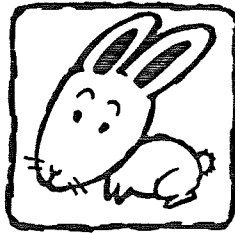
ふれあい

元旦

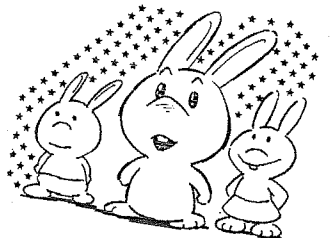
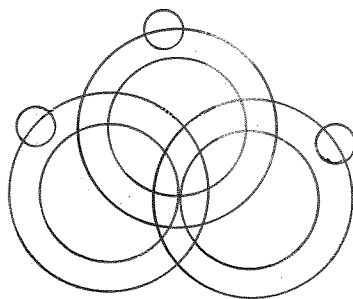
初詣のついでに
お参りください

お正月の挨拶

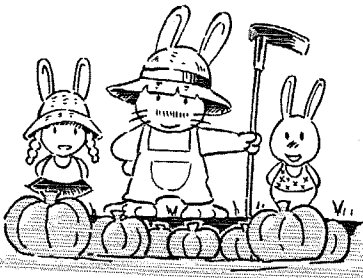
皆様のご健康とご多幸をお祈り致します
今年もどうぞよろしくお願い致します



卯



昨年中はいろいろご協力有難うございました。
今年も、介護保険導入を控えている正念場の年と職員一同
頑張っていくので、みなさまのご協力とご理解を賜り
すようお願い致します。



デイスアービス情報

ニューー魚釣り

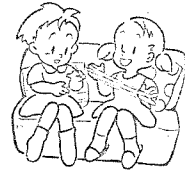
今回は、魚釣りをリニューアルオープンさせました。

前は、魚に輪ゴムをつけて、それを針金をつらつた竿で釣るようにしていました。

でも、それでは目の弱い人に大変不利が生じるので今回は、リニューアルして最近得意の磁石を使って釣上げるようにしました。

それと今回は、魚にもちよつとした工夫を凝らして、だれでも平等に難しくしました。

それはどんな工夫かといいますと、魚をハッポースチロールで作ったところです。



ハッポースチロールで作るだけでは、別にどうということはないのです。

しかし、そのうえに魚の絵を貼ることで、絵とハッポースチロールの間にクリップを隠すことができました。

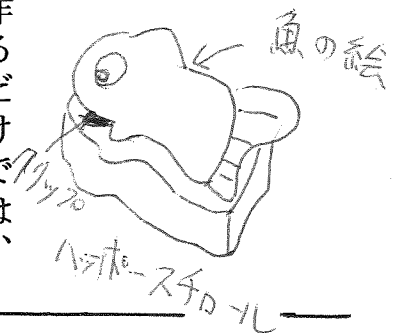
それによって磁石の引っ付くところがわからなくなり、おもしろいゲームになったんじゃないかと思えます。

つかえることわざ集

三十九じゃもの花じゃもの

意味 まだ年よりではない、人生の

盛りだという気持ちを表した言葉。





ヘルパーだより

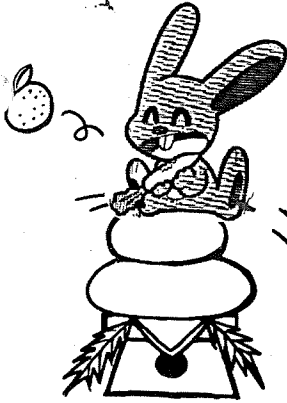
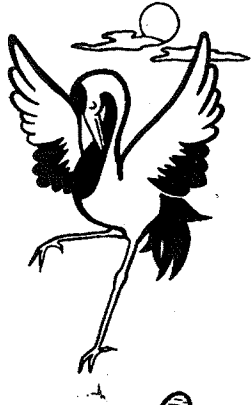
はつ春のおよろびを

申しよがるん

こしもどうもよろしく
おねいいたります

ええ

ヘルパー同



感

動を胸に

一步踏み出す 春の風

こわいおじさんもおつかないおばさんも

鍛えてくれます 私の仕事

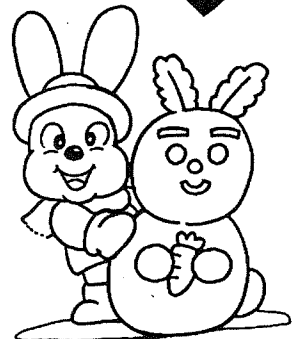
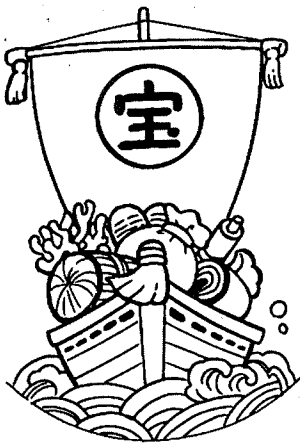
ケアすることはケアされていること

わかる時分にあの丘こえて

私は行きます 菜の花道

初心をわすれず

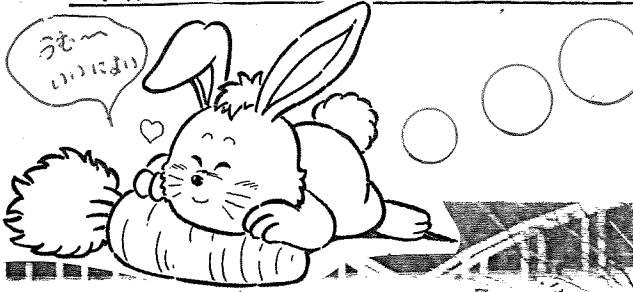
いっしょに行こうよ あの丘こえて



ふれあい

グラウンドゴルフ大会を終えて

12/13 小川口スポーツ公園にて
 今回はきつと寒いのではと時間をずらして開催しましたが、予想に反して暖かい、すばらしい天気にも恵まれました。参加者も百人を超す人たちが、一日楽しく遊んだことと思えます。カレーあり、焼きもありと「おいしい、うまい」と食べていました。これもボランティアさんの協力のおかげです。有難うございました。



★一月のなんでも相談所の開設

今月の開催日と場所は次の通りです。

- 七日(木) 小栗須クラブ
- 二十一日(金) 出谷クラブ

相談時間は、午後1時から3時までです。電話相談も受け付けておりますのでご利用下さい。

★寄附金を次の

方々から戴きました

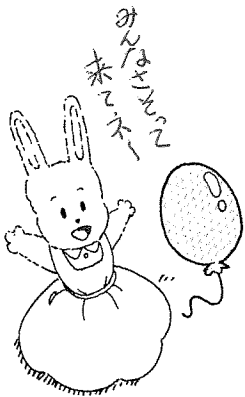
- 福岡信恵様(平谷)
- 匿名様(楊枝)
- 匿名様(板屋)
- 小林富男様(鈴鹿市)

本当に有難うございました。大切に活用させて頂きます。

事務局より

ことし一年振り返るといろいろなことがありました。社会福祉協議会も法人化して、早十年がたちました。広報も58号です。読みやすい紙面にと思っています。読んで意見お寄せ下さい。

↓ 残念なことに子供たちの参加が少ないことです。ゲームも取り入れての開催でしたがどうしてでしょうか？
 今年は参加して下さいよ！みんなが一緒に遊ぶことができるのは、この時ぐらいではないかと思っています。もうひと工夫して頑張るぞ！
 今年もボランティアさんご協力宜しくお願いします。



ふれあいネットワーク

き

わ 社協

だより

ふれあいの

町づくり

社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会

第59号

TEL 05979-7-0633-1117 (FAX-1118)



第3回社協まつり

西山平谷地区で2月26日開催！

今年も開催します。

「社協まつり」を地域で開催することで、より身近に社協の活動を知って戴き、地域福祉への理解とご協力をお願いすることで住み慣れたこの町で、楽しく暮らしていけるようみんなですすめあい協力しながら頑張りましょう。

このことを目的として、これからも地域での開催をと思っておりますのでよろしくお願いします。みんなつれもて見て、体験してください。そこで、開催するにあたり、よりこの「社協まつり」を盛り上げて行く為には、ボランティアさんの協力なしでは難しいのが現状です。忙しいとは思いますが一人でも多くご協力よろしくお願いします。開催の日程等は左記の通りです。

記



- 一、開催日時 平成十一年二月二十六日(金) 午前十時三十分より
- 二、場 所 平谷クラブ
- 三、内 容 社協活動紹介・車椅子体験・ビデオ・ゲーム・やきいも・たこ焼き・もちまき
- 四、参加者 どなたでもご参加ください

協力戴けるボランティアさんは2月22日までに社協までご連絡下さい。当日、コミセンを9時30分に出発致します。



やさしくあたたかい

家庭介護 なぜ痴呆になるの？

ヘルパーだより

日常的にわたしたちの出会う痴呆の原因というと、実に多様にわたってあげられ、一口にこれと言いつけることはできません。

しかし医学的に痴呆の原因は二つに大別することができるところです。

ちよつと専門的になります。が、こうした因果関係を知ることとは、痴呆に対応する上でとても役に立つものです。

その二つの原因とは、老化や脳内疾患、心身の状況やまわりの環境の変化による二次要因とがかんがえられています。

一次要因

一次要因としては、一〇〇に近い原因疾患が考えられますが大別すると次の五つになります。

① 老年痴呆

初年期に発病する原因不明の痴呆性疾患で、脳の容積のちじみが急速に起こってくる病気です。場所に対する見当違いが目立ってくるアルツハイマー病性的異常など反社会的、反道徳的な行動を起こしてしまうピック病などがあげられます。

② 能血管性痴呆

脳の血管が詰まったり（脳梗塞）、出血を起したり（脳出血）、して、その部分の脳の組織がこわれ、酸素や栄養分が染み込んでいなくなり、その結果痴呆が生じる病気です。

①のような人柄の変化は少ないのですが、手足のマヒ、歩行障害、言語障害をとまなうことがあります。必ずしも進行性ではありません。

3月号につづく

デイサービズ情報



デイサービズ忘年会

今回は、新年会でなく忘年会を行うことになりました。

例年通り会長の挨拶からはじまりました。

今回はちよつとしたゲストを呼んでいました。

それは、マジシャン藤岡さんでした。楽しいト

ークにマジックを折り混ぜ、利用者みんなを

笑いの世界に引き込んでいきました。

そして、マジックが終わると次は、利用者た

ちの見せ場の時間でした。

忘年会が開催される何週間も前からの、練習

の成果を遺憾なく発揮できる時がきたのでした。

今回の出し物は、前回までとは一味違いまし

た。

各班ごとに出し物が有り、それが前回とはま

た、格別に違っていて面白かったです。

例えば今回の傾向としては、変装して

歌を歌ったり、芝居をしたりしていまし

た。みんな明鏡止水の気持ちで、忘年会

を過ごしてくれていたんじゃないかと、

私も喜んでいきます。

今年もさらに面白くなるようにみんな

頑張ってほしいし、職員一同がんばる気

持ちでいっばいです。



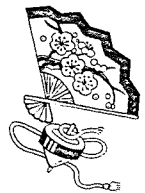
つかえることわざ集V

めいきょうとすい

明鏡止水

意味

無私無欲・心が静かで澄んだ状態。



第4回

ひとり暮らし老人のつどいを終えて



入鹿地区・西山地区・上川地区と4箇所で開催しました。特に今回から八十歳以上の方にも呼びかけての開催で、一日楽しく遊びました。

なかなかよその地区の人達と、交流が少ないと思われるなかで、年に一回とはいえ「つどい」を開催し、いろんな話をしてみんな考えて、楽しい一時を送る事が出来たのではと思っております。全体ではボランティアさんを含めて九十四名の参加でした。その中では次のような意見が
出ましたのでご報告します。



①栄養士さんとの話し合いをもっとほしい。
②配食を車等でしていただけるボランティアが少ないので、男の人にも協力してほしい。

その他いろいろグループの高齢化の悩みなど意見が出ましたが、対象者が大変喜んでくれるので、頑張りますとの声が上がって話し合いは終わりました。

その後は昼食をしながら、ビデオを見たり、ゲームをして、最後に餅まきで終了しました。そして、また今度合いますよう、お元気でと言いながら別れました。

★二月のなんでも相談所の開設

今月の開催日と場所は次の通りです。

- 四日（木）大栗須クラブ
- 十八日（木）ムジロヤセンター

相談時間は、午後1時から3時までです。電話相談も受け付けておりますのでご利用下さい。

介護保険シリーズ⑤

〔第一号被保険者〕

65才以上の人がこの被保険者となり保険料を納めなくてはなりません。保険料は、所得に応じた額となり、年金額が一定額以上の人は年金から天引きされます。それ以外の被保険者は個別に市町村に支払うこととなります。

★寄附金を次の

方々から戴きました

- 西 正孝様（平谷）
- 奥 岩大様（御浜町）
- 天理教紀熊分協会 様
- （矢ノ川）
- 三重南紀農業 協同組合 様

- 匿 名様（楊枝）
- 匿 名様（板屋）
- デイサービス参加者より
- 匿 名様（平谷）
- 上野久子様（楊枝川）
- 匿 名様（矢ノ川）
- 中上裕子様（和氣）
- 匿 名様（板屋）

本当に有難うございました大切に活用させていただきます



ふれあいネットワーク

き

わ

社協

だより

ふれあいの

町づくり

社会福祉法人

紀和町社会福祉協議会

第60号

TEL 05979-7-0633・1117 (FAX-1118)

第3回社協まつりを終えて



上、家庭介護

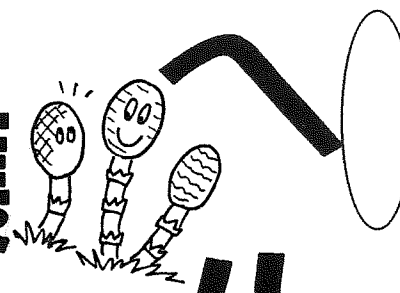
下、「ほっかほか号」
入浴ふとん乾燥車

去る、2月26日平谷クラブで第3回「社協まつり」を開催しました。このまつりは「ふれあいの中から生まれるおもしろいやり」をテーマに掲げています。今回で3回目となりますが、地域での開催により社協の活動を住民に知っていただき、みんなで協力しながら、地域の福祉の推進を図っていくことが出来ればと思っています。

また、ボランティアさん10名の協力が無事終わることが出来ました。どうも有難うございました。次回は矢ノ川地区での開催をと思っていますが、年に一回の開催では少し年数がかかりすぎなので、1年に3地区ぐらい「社協まつり」を開催することを目標に活動していきたいと思っています。これからもボランティアさんのご協力宜しくお願いします。

やさしくあたたかい

家庭介護



なぜ痴呆になるの？

一次要因

① 老年痴呆

② 脳血管性痴呆

〔2月号につづいて〕

③ 脳腫瘍や脳硬膜下出血など

脳の構造上の障害による痴呆

④ うつ状態が原因となって起こる痴呆

(二次要因となることもあります。)

⑤ 内科的な疾患による痴呆

悪性貧血、甲状腺機能低下症、慢性心不全、アルコール中毒、ビタミンの欠乏や栄養・代謝障害が身体的な衰えに拍車をかけて痴呆の原因となることがあります。

ルパパーだより

二次要因

① 身体的要因

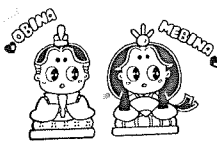
日常的な病気でも、寝たきりにしておくと痴呆を悪化させることがあります。また、発熱や下痢による脱水症状も痴呆の原因となりえます。

② 精神的要因

欲求不満、家庭内のトラブル、過度な心労や不安、いらいら感、抑うつなどが原因となることがあります。

③ 環境的要因

環境の急激な変化、たとえば家族との別居や死別、転居などから精神的な動揺をきたし、痴呆が進むこともあります。



デイスアービス情報

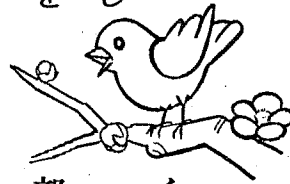
鬼退治

春の陽気が舞込んできたかと思えば、雪がふつたり、世間の風も、風邪も厳しいこんなときに、うってつけのゲームを今回は行いました。

鬼を退治して福を寄せる、節分にちなんだ、鬼退治ゲームです。

このゲームでの効能は、ボールを投げる際に使われる筋肉の、若干ながらの、稼働域のアップ、筋力維持、そしてなりより、穴の中にほり投げる時に生じる、集中力が、頭の中を活発に働かせる事になると思われます。

観客側では、熱く自分のチームを応援する声と、その時の血の騒ぎが血行を良



くすると思われます。

鬼は大きく顔だけのものを作り口の部分を切り取り、その中に投げつけられるようにしました。

点数は、口を通ると十点、口を通ってその下の箱に入ると三十点としました。

鬼は外、福は内と声を出して投げる人もいて盛り上がりましました。



「社協パンフの発行」

今回発行しました「社協」パンフレットは住民のみなさんに、社協の役割とその活動を理解して頂き、みんながこの「社協」をもちたて、みんなが支え合い安心して暮らせる、そんな町づくりの活動を、みんなの協力のもとで、一致団結して作っていくことが出来ればと思っています。

「この町ですーっと住みたい」思いの実現を目指し、みんなの「社協」、みんなが育てる「社協」である為にこれからも、ご理解ご協力を宜しくお願いします。

「社協」も法人化して十一年を迎えています。また、介護保険導入も来年の十二年四月からとなっています。ますます「社協」の果たす役割が重要となっています。

住民みんなが住みなれたこの地で、安心して楽しく暮らしていけるよう、みんなが頑張ります。

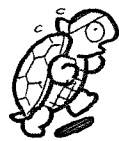
みんなのネットワーク



三月の「なんでも相談所」

の開設について

今月の開催日と場所は次の通りです。



- * 四日(木) 川畑クラブ
- * 十八日(木) 上川出張所

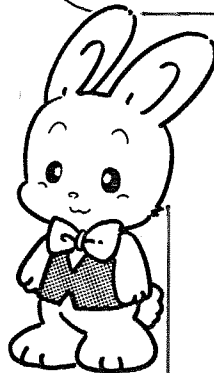
相談時間は、午後1時から3時までです。また、電話での相談も受け付けていますのでご利用下さい。

母子寡婦福祉会より

去る、二月十四日(日) 鶴殿村公民館にて紀南母子寡婦福祉大会が開催されました。

その大会において、佐古さみゑ(平谷)さんが優良母子家庭で、紀南母子寡婦福祉会長表彰を授与されました。

また、大会には会員四十名が参加し式典後の芸能大会において持ち前の芸達者ぶりを見せました。



寄附金を次の

方々から戴きました

- * 上 仲 弘 様 (平谷)
- * 道 前 実造 様 (小森)
- * 匿名 (板屋)

本当に有難うございました
大切に活用させていただきます



事務局より

給食サービスボランティア
募集中! (配食ボラ急募!)