



きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

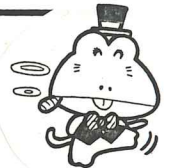
第21号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633



三世代グラウンドゴルフにぎわう!



十一月二十六日(日)、今日は天気もよく暖かい一日でした。
 时期的には寒いので天気だけ心配でしたが良かったです。
 三世代なので、子供もたくさん来てくれるかなあと思ったのですが案外少なかったのが残念でしたが百名余りの参加者でにぎわいました。

グラウンドゴルフや各種ゲームそれに豚汁、福引き等の豪華
 賞品もあつたので、来年
 開催するときには、是非
 ともみなさんにも参加し
 て戴きたいと思えます。
 きつといい思い出にな
 ることでしょう。

それでは、来年まで楽
 しみに待っててください。
 今回は青少年育成町民
 会議と社協の共催で行い
 ました。

遊びの中で「ふれあいをー」

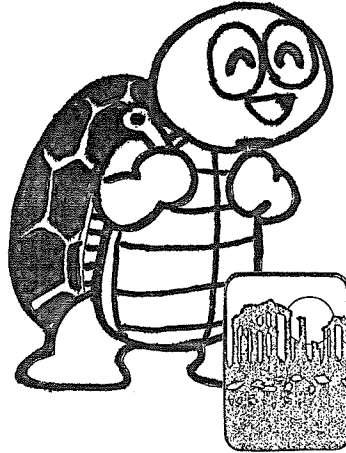


デイスアービス情報

趣味の広場



今回の趣味の広場は、希望者を募って
 ティッシュペーパー入れを作りました。
 ゆっくりゆっくりしかし確実に出来あ
 がる様は、まるで亀の産卵をみている様
 でした。



2週に渡って時間を取った甲斐あって
 全員が無事に完成させられました。

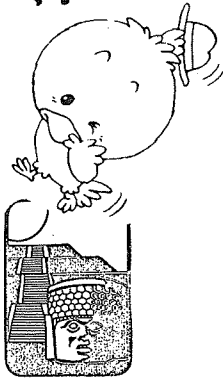


アルミ缶積み

なにげにやってみようと思った

アルミ缶積みだけど、様々なものを感じ見た。缶を重ねている時は、時が止まったかのような静寂の中を時間は進み、崩れ落ちるとき、回想の世界に飛び込み崩れる音とともに現実に返り咲く。たかが、アルミ缶を積む、崩れるという単純な出来事でも深い意味をもっている。

そんなことを考えながらも、考えなくても一回挑戦してみてください。ちなみに最高は、十八段でした。



感想

社会福祉大会
 ふるさと祭り
 と忙しい日々
 のつづいた
 1カ月間でし
 た。

でも、忙しい
 中にも楽しさ
 があり、新し
 いステップに
 足がかかった
 ような気がし
 ました。



ホームヘルパー身体介護研修にて

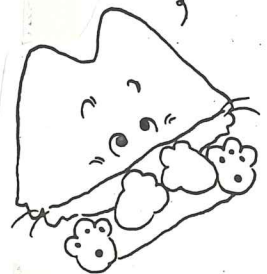


ヘルパーだより



今私達の所は四三七%と言合化が進んでいます。又核家族化や共働きの進行にともない、家族で扶養したり地域社会のたすけあい機能だけでは対処できなくなっています。この状況から一人暮らしや、寝たきりのお年寄り障害をもたしている方など、今までにない多くの福祉問題が増加しています。

こうした中で老人や障害者をはじめとする全この人々が住みやすい家庭や地域であっていかいふいある生活を送ることに、今岡崎ヘルパーが入浴介助、オムツ交換、身体清拭、食事介助などの実習に通っています。



おしらせ

紀和町母子寡婦福祉会より

町民のみなさんには、ふるさとまつりでのバザー物品のご協力をありがとうございました。

この資金を福祉の向上に活用させて戴きます。今後とも私たちの活動に対しご理解とご協力をよろしくお願い致します。

会も年に一度はボランティア活動をと、昨年と同じく雑巾づくりを行いました。多数の参加を得て二百枚作ることができ、福祉施設に配分することにしています。私たちにできることが、少しでもお役に立てればと思っております。

◇心配ごと相談の開設

今月は、十二月 十四日（小川口クラブ）
二十七日（福祉センター）
いずれも午後1時から3時まで

◇宝寿園よりのお願い

今年も例年のように年末大掃除を左記の通り行いたく思いますので多数のご協力を宜しくお願い致します。

記

日時 十二月十一日（月）午前九時より
場所 紀宝町松杖宝寿園（特老）
当日コミュニティセンターを八時二十分
に出発致しますのでご利用下さい。
詳しくは社協まで（905979-7-0633）

寄附金を次の方々

から戴きました。

どうもありがとうございました。

ございました。

- ◇ 社会福祉大会参加者より
- ◇ 中瀬和起江（大谷）
- ◇ 匿 名（板屋）
- ◇ 小林富男（鈴鹿市）
- ◇ 匿 名（板屋）
- ◇ 匿 名（板屋）

共同募金・歳末募金状況

共同 390,500円
歳末 388,250円
ありがとうございます。

「社会福祉協会の意見と希望どんなことでも聞かせ下さい。」





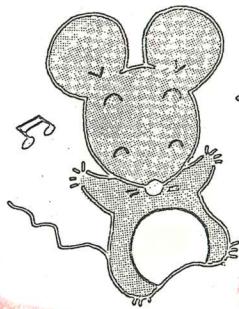
きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

第22号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633



みんなとふれあい
話しあい

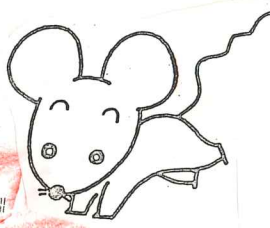


「みんなとふれあい、話しあい」と合言葉に職員同一生
懸命頑張りますので、皆様のご理解とご協力をより一
層お願い致します。

新春を迎え皆様の

ご多幸をお祈り

申し上げます。



年頭にあたり

紀和町社会福祉協議会 会長 中山 芳

あけましておめでとうございます。

皆様方には、すがすがしい良いお年をお迎へ心からお喜び申し上げます。平素は、社会福祉協議会に対しご支援とご協力を頂いております事、誠にありがとうございます。

今日わが国の社会福祉は、少子・高齢社会の到来を目前に大きく変化しています。近年、国や地方自治体において市町村を主体とする地域福祉、在宅福祉の充実を目指して様々な地域福祉施策が検討されています。さらに昨年は平成元年に策定された「ゴールドプラン」の見直しがなされ「新ゴールドプラン」として高齢者対策の一層積極的な展開が図られる一方、近年児童問題の多様化に対し平成七年度より今後の子育て支援のための施策「エンゼルプラン」が実施され、児童福祉問題についてもより積極的な事業の推進がなされようとしている。このような時にあたり、中浦町長はじめ議会議員の方々が福祉行政に対し大変なるご尽力を頂き、平成六年五月に高齢者生活福祉センターがオープンして一年五カ月が経ち、各地域より多数の方々がデイサービスを利用して大変喜んで頂いて居ります。高齢化が急速に進む中、地域において在宅福祉の充実を図り町民の誰もが住み慣れた地域でやさしく健康で生き甲斐を持って心豊かに生活のできる様、福祉センターを拠点として社協役員並びに民生児童委員の方々の福祉活動の強化に努めたいと思つて居ります。どうか町民各位のご指導ご協力を頂きまして、福祉の町づくりには社協職員一同ご期待に添う様頑張つて参ります。

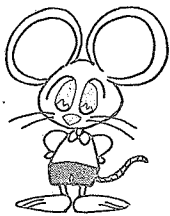
今年には昨年を増してよい年でありませう様、みなさま方のご繁栄とご健勝をお祈り申し上げ新年のご挨拶いたします。

平成八年元旦

みんな

うごくみ

カンパロウ



ヘルパーだより

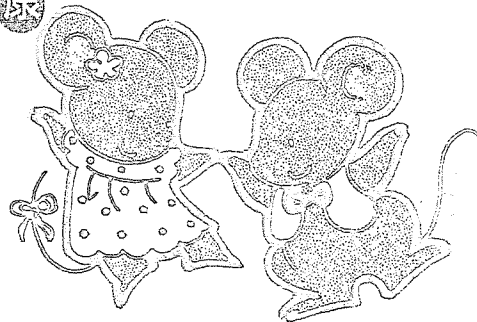
新春を迎える

おめでとらる春をます

本年も何卒よろしく

お願いはしつとげます
元旦

文に回らつての健康



健康メモ



寒くなると、年寄りに
は血管系が心配です。そ
供のおやつにも。夜尿症
こで、人参がお勧めです。
に効き目があるのです。
ビタミンAが豊富で夜
ワカメ・ヒジキ・昆布
盲症にいいことはよく知
など海藻類は、体温調
られていますが、人参の
節・発汗作用を促し、心
若菜の搾り汁を飲んだ
臓病などにいいのです。
り、おひたしにして食す
しかし、健康の基本は、
と、成人病・更年期障害
小食と歩くことです。
にいいです。また、人参
特に歩くことは、循環
のおろし汁を朝食前にコ
を促し、血管や筋肉を適
ップ半分飲み続けると、
度に鍛え、脳を活性化し
貧血・強壮・心臓、食
てボケ防止にもなり、精
欲不振に効果がありま
神を若返らせるそうです。

“お年寄り世帯の火の始末”

ガス台の回りに燃えやすいもの
を置かないようにする。衣類
にも注意して綿製品を着るよう
にするなどの配慮も大切です。

万一のときに備え、消火器を
置く。又、バケツ一杯の水を必
ず備えておくことも工夫の一つ
です。皆さん充分気をつけて寒
い厳しい冬を乗り越えましょう！

ひのようじん



デイサービス情報

忘年会

平成七年十二月十五日（金）

今年最後の盛り上がり！

今年の忘年会は、去年と違って和気々小森までを一同に集めて行いました。

初めて見る顔、久し振りに見る顔がいっぱい、顔を見ているだけで楽しかったんじゃないかな。

楽しさにもいろいろあってゲームの楽しさ、賞品を貰う楽しさ、芸を見る楽しさ、今回の忘年会は、ゲーム・賞品の楽しさもあつたけど、一番は芸を見る楽しさだったんじゃないかな。

一人でやるのに衣装を持ってきたり、小道具を持ってきていたり、それぞれが工夫してくれていた。もちろん班全員でするところもあつた。



みんなの感謝心



1年間皆勤された人達に皆勤賞を贈りました。



そういう所に職員がちょこっと変装してみんなと、一緒になって楽しんだ。

今年最後の盛り上がり、この言葉にふさわしくハプニングもあり、そして感動もあり、無事に終われたことで僕は一番楽しかった。

感想

先日、十五日に、デイサービスとしての第二回目の忘年会を、コミセンにて、盛大に行われました。今年は全地区の人が集まりました。総勢九十二名でした。

このひとときを、みなさん楽しんでいただけたんじゃないでしょうか？

今年も残すところあとわずかになりました。

この一年を振り返ったらあつというまに過ぎ去った日々でした。

来年も職員一同頑張っていきたいと思えます。



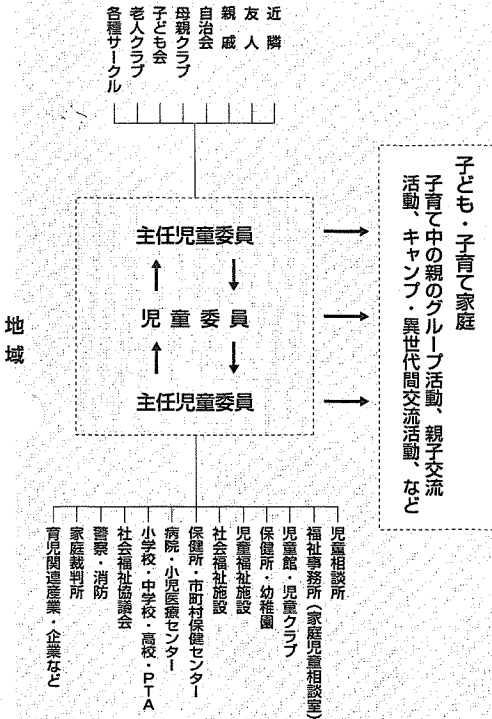
全国一斉改選に伴う

民生児童委員の紹介

去る、平成七年十二月一日より厚生大臣、県知事の委嘱を経て新たに民生委員児童委員の十七名の方々が選任されました。

地域福祉、在宅福祉の推進にあつては民生児童委員さんの役割は重要かつ重大です。紀和町においても高齢化、少子化の進んでいる現状を踏まえ、その活動が注目されることでしょう。みなさんの身近な問題に積極的に取組み、町民の誰もがこの町で和やかに過ごせることが出来るよう今後の福祉活動に期待しています。任期は、三年ですが宜しくお願い致します。みなさんも自分の地区の民生委員さんをよく覚えていて下さい。


児童健全育成活動・子育て支援活動関係図



○区域民生児童委員は、子ども・子育て家庭の状況を把握し、活動をすすめます。
 ○主任児童委員は、活動内容に応じて、広域の関係機関・施設の協力を得るなどして区域担当児童委員の活動に協力し、様々なグループの組織化や活動の展開を図ります。

平成7年12月1日

役職名	氏名	地区名	担当区	電話番号
	岡本美恵子	小 船	花井・小島	07354 6-0115
	有家 和代	楊 枝	楊 枝	07354 4-0458
	平山 砂枝	和 気	和 気	07354 4-0412
	中尾 周子	惣 房	惣房・藤枝川	7-0384
	中野伊都子	大河内	大河内	7-0363
	福角ますみ	湯ノ口	湯ノ口・小川口	7-0243
	中山 和子	木津呂	木津呂	7-0424
	仲谷 虎夫	所 山	所 山	7-0706
	前地みどり	板 屋	板 屋	7-0017
総 務	中山 芳	小栗須	小栗須	7-0525
	辻本 薫	長 野	大栗須・長野	7-0415
	日浦シゲコ	矢ノ川	矢ノ川	7-0322
女性部長	北 幸子	丸 山	丸 山	7-0274
	橋詰 正典	赤 木	赤 木	8-1351
	西 一夫	長 尾	長 尾	8-1105
	瀧本 勉	平 谷	平谷・川瀬	8-1647
副総務	南 一美	小 森	小 森	8-1514
主任児童委員	岡平いく子	板 屋	板 屋	7-0503

ひとりひとりの優しさは、
 社会の資産です。

地区別	共 同	歳 末	合 計	社協会費
花 井	1,700	1,550	3,250	4,000
小 船	8,100	7,900	16,000	18,500
楊 枝	9,800	10,900	20,700	33,500
和 気	27,950	27,350	55,300	59,000
楊枝川	3,100	2,200	5,300	4,500
惣 房	10,500	5,600	16,100	22,000
大川内	11,900	16,900	28,800	39,000
湯ノ口	11,300	13,300	24,600	22,500
小川口	7,000	7,500	14,500	12,000
木津呂	8,500	8,500	17,000	15,500
所 山	30,200	27,050	57,250	59,100
板 屋	53,750	56,550	110,300	125,000
大 谷	7,500	7,500	15,000	16,500
小栗須	21,900	22,700	44,600	69,500
大栗須	26,900	25,700	52,600	47,000
長 野	9,000	9,000	18,000	20,300
出 谷	5,500	5,500	11,000	9,500
矢ノ川	28,400	26,300	54,700	50,500
丸 山	13,400	13,500	26,900	29,400
赤 木	13,800	14,500	28,300	31,000
長 尾	20,600	21,100	41,700	50,500
平 谷	36,750	37,600	74,350	78,500
川 畑	3,800	3,900	7,700	7,500
小 森	26,900	23,400	50,300	50,000
教員寮	3,600	3,500	7,100	団体等
寄附金		11,630	11,630	209,000
物品等	22,469		22,469	
合 計	424,319	411,130	835,449	1,083,800

みなさまからのあたたかいご支援を戴き本当にありがとうございました。おかげで共同募金、歳末助け合い、社協会費は目標額より多く集まりました。

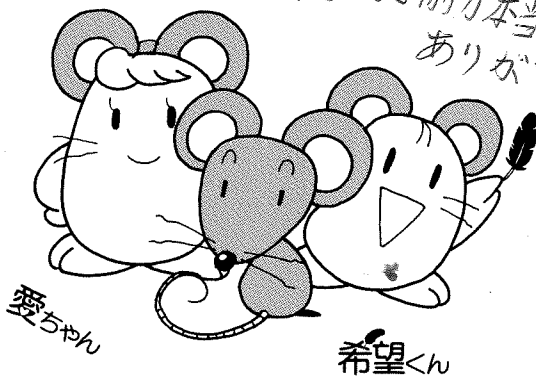
共同募金は民間福祉施設に、歳末募金は町内の在住の要援護者と施設入所者に配分致しました。みなさん大変喜んでいました。本当にご協力ありがとうございました。

地区別等集計では下記の通りです。

平成7年度
 共同募金、
 歳末助けあい募金、
 社協会費状況

地区福祉委員さんご苦労様でした。

みなさんご協力本当に
 ありがとうございます。

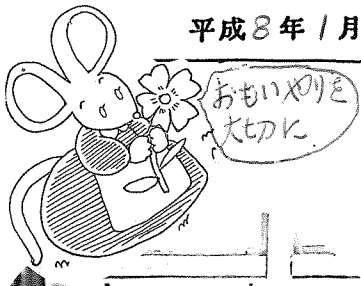


ボランティア情報

誕生、赤木給食ボランティア

「ほがらかグループ」

赤木地区にできました。給食ボランティアグループその名も「ほがらかグループ」会員は十三名ですがわれと思わん方のお越しを待っています。これからの活動は、決して楽なことではありませんが、みんなで協力しあって対象者の人たちに「おいしかったよ、ありがとう」と言っているように頑張っているといこうとは、会員のみなさんの意気込みが感じられます。みんな中で中良く、楽しい活動になるよう期待しています。

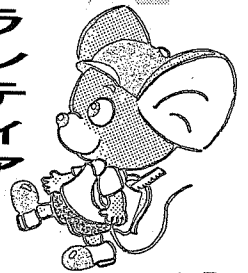


みんな、ファイト!

小栗須給食ボランティア

「みんなであれあい」

去る、十二月二日に公民館にて、ボランティアと対象者そして、子供たちとゲームと踊りと、食事で一日を楽しく過ごしました。なかなか、ひとり暮らし老人との交流ができない中で、一つ場所にみんなが集まり「ふれあい」こんな機会をなるべく作っていつて楽しい一日になればとは、ボランティアの皆さんの声です。それは楽しそうにしています。

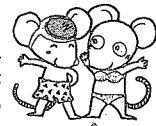


事務局より

今年もよい年でありますと共にみなさまのご活躍と健康をお祈りして、お礼にかえさせて頂きます。

今年も、宜しくお願ひします。

アルミ缶回収ボランティア



みんなこ
かんぱろう
をねね

去年は、目標の「車椅子」を
購入することが出来ました。

これも一人の力ではとても出来
ることではなく、皆さんからの

支援のたまものと思っています。

うれしいことに、入鹿中学校

もこの活動に参加してくれると

のことです。このように町全体

に広まっていくことによって、

今回、目標のギャツジベットを

購入することが早まるのではと

思っています。

今からでも結構です。アルミ

缶回収にご協力下さい。

詳しくは、社協まで！

いろいろボランティア

① ふる切手回収ボランティア
にご協力をお願いします。
切手の周囲を少しあけて切
って下さい。

アジアの医療に貢献しま
す。チリも積もれば山とな
るです。ご協力を！

② 牛乳パック回収にもご協力
下さい。

③ 施設ボランティアにも進ん
でご協力下さい。



◆心配ごと相談の開設

今月は、一月 十一日 (小栗須クラブ)

二十五日 (所山集会所)

いずれも午後1時から3時まで

どんなことでもお気軽にご相談下さい。

良い解決方法が見つかるかもしれませんよ！

寄附金を次の方々

から戴きました。

◇ 田本包和様 (平谷)

◇ 奥 岩大様 (阿田和)

◇ 玉浦利幸様 (長野)

◇ 山岡キクエ様 (大谷)

◇ 匿名 名様 (デイ忘年会)

◇ 匿名 名様 (板屋)

どうもありがとうございました
大切に活用させていただきます。



思えば

思わゆる

思え^{おも}ば思^{おも}わゆる

こころが一心に尽くせば、先方もこころの気持ちごとくみとってくれるものだということ。



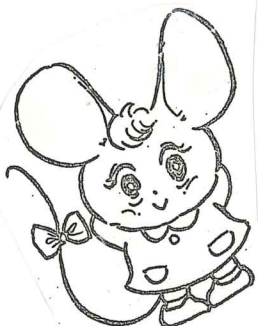
今年もいろんなことがありました。

嬉しいこと、悲しいこと、そんな中でもお互いを理解し、助け合って自分たち

の町で精一杯頑張っている！

楽しくなることを考えて

今年も元気で頑張ろう！



元気で
がんばれ
ね

ふれあいネットワーク



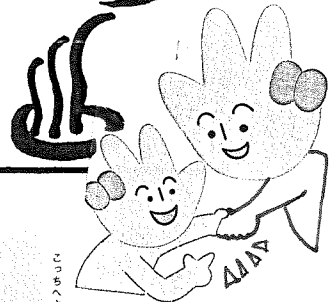
きわ社協だより

ふれあいの町づくり

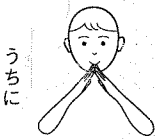
社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第23号

TEL 05979-7-0633

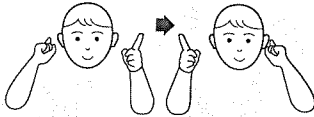


うちにあそびにおいてよ



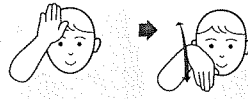
やねのかたちをあらわす

あそびに



ちゃんばら遊びをあらわす

おいでよ



こころをよぶ

手話教室

もう時期一年を迎えて

昨年4月から始まった手話教室も早いもので、もう時期一年を迎えようとしています。

始めは五十人余りでしたが、今ではその半分ぐらいの人数になってしまいました。

この手話教室は、少しでも聾啞者の人たちとのつながりを持つて理解し、交流し勉強していくことが大切だと思っています。

なかなかこういった機会でもなければ、その人たちとは知り合いにもなれないように思います。実際、南郡、熊野市、尾鷲市、新宮市からも彼らと共に、いろいろな人と知り合うことが出来ました。これは自分にとって、とても意義のある大事なことだと思っています。きっと皆さんもそう思っていることでしょう。

この教室は一年で終わるかも分かりませんが、手話サークルとして、4月以降進めて行けたらいいなあと思っています。

関心のある方ならどなたでもご参加下さい。

みんながよろこぶよ!

デイサービス情報

保育園児訪問

一月十七日(水)



今回は、踊りを見せて
くれました。

僕の中では、単純なダンスを想像していたのだけれど、これがなかなかかっこよくそしてかわい
いものでした。

きっと、その裏には、
先生たちの努力があるんだ
だろうなと感じました。



感想

正月が過ぎました。
デイサービスが始まって2回目の

この一年間利用してくれた人達が、
どんなかたちでデイサービスという
停留場をとらえてくれていたのか僕
には、分かりかねるけど、きっと良
い場所であったんじゃないかなと思
っています。

今年も良い停留場になるように、
職員一丸となり、頑張ります。





ヘルパーだより

悪質商法撃退五ヶ条

◇ 何の用？

しっかり聞こう、身分と相手

◇ 「もうかります」

そんな言葉に「用心

◇ 勇気出し

はっきり言おう「いりません」

◇ しつこいな

そんな相手は「○番

◇ 迷ったら

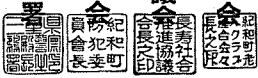
一人で悩まず、まず相談

紀和町老人クラブ連合会

紀和町長寿社会パイロット地区活動推進協議会

紀和町防犯委員会

鴨殿警察署



65才以上一人暮らし、老人夫婦のお宅にお巡りさんとヘルパーでプレートをお配りしています。



購入時

契約や勧誘には慎重に対処

消費活動におけるトラブルの中で最も多いと思われるのが、いわゆる悪質商法。これを未然に防ぐためには、まずその手口を知ることだ。販売方法や特徴はさまざまだが、たとえば次のようなものがある。

・SF（催眠）商法

会場に人を集めて、日用品や食料品などを無料（もしくは無料同然）で配り、雰囲気盛り上げて冷静な判断力を失わせた上で、高額商品を購入させる方法。街頭や自宅で、「タダで商品を配る」「商品の説明をしたい」などの理由で会場に誘い出す場合が多い。

・点検商法

「消化器や白アリ駆除を点検に来た」と自宅を訪問し、関係商品を売る商法。「ふとんにダニがいる」と言って、羽毛ふとんを買わせるケースも。

・開運商法

人の弱みや不幸につけ込む商法。「購入しなければ不幸になる」などと言っては、仏具や神具、印鑑、ツボなどを売りつける。

お知らせ

◇老人クラブ連合会より

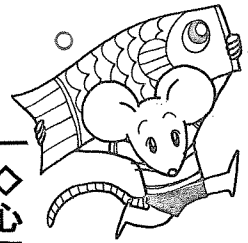
2月には、健康と会員相互の交流を目的として、グラウンドゴルフ大会及びゲートボール大会を予定していますのでご参加下さい。

日程等は後日各会長から連絡があると思います。

また、小船の梅祭の時は連合会で配車等予定していますので楽しみにして下さい。

◇母子寡婦福祉会より

来る、二月二十四日(土)に紀南母子寡婦福祉大会が御浜町で開催されますので、多数の会員参加をおねがいします。



◇心配ごと相談所の開設

二月 八日 (大栗須クラブ)

二十一日 (高齢者相談センター)

いずれも午後1時から3時までです。気軽に相談下さい。

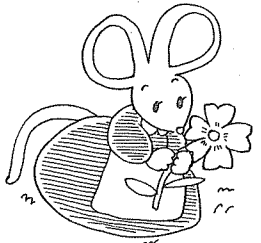
◇入浴ふとん乾燥車(ほっかほか号)

のご利用について

ヘルパー・民生委員等にご相談下さい。ふとん・家の近くで素早く乾燥! 入浴・家の中で快適入浴!

◇福祉機器の無料貸出し

ギャジベット・車椅子・トイレ等いろいろ揃えていますのでご利用下さい。



寄附金を次の方々

から戴きました。

◇坂本 章(小栗須)

◇匿名(板屋)

どうもありがとうございました。

大切に活用させていただきます。

追伸

アルミ缶回収頑張ってます。

ひとりでも多く参加して、ギャジベットを買いましょう。



どんなことでも、社会福祉協議会にご相談下さい。





きわ社協だより

ふれあいの町づくり

第24号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633



手話サークル



★ 来年度より発進

手話教室も早一年が経とうとしています。そこで、来年度平成8年4月より新たに手話サークルとして出発することとなりました。

手話サークルの目的は、聾啞者の人たちとの交流をとうして友達になり、お互いを理解し合い、又他サークルとの交流も行いどんどん友達をつつていく。このことを目的に楽しいサークルになるよう、みんなで頑張つて続けて行こうと思っています。

さて、この手話サークルの発足にあたり会員を募集しますのでお申込ください。(社会福祉協議会まで)

開催日時は第二・第四の土曜日、午後7時から9時までです。場所は高齢者生活福祉センターで開催致します。そして、会費は(年)大人1,200円・中高学生は100円です。小学生は無料となっています。

いっぺんには、なかなか覚えることは出来ませんが遊び心でお気軽に参加して下さい。きっといい思い出となるような体験をすることでしょう。

応募を楽しみに待っています。



デイサービス情報



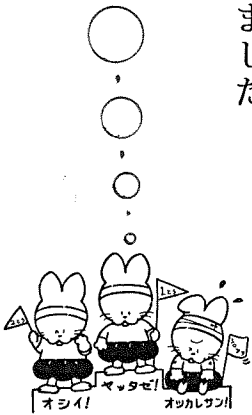
暗号解きゲーム

3〜4人のチームになってやりました。
センター内の各部屋にクイズを隠して、そのクイズを解いたらちがう部屋に行けるようしておきました。

そして最後に、ゴールと書いた紙にたどりつくまでがこのゲームの内容です。

問題が難しくて解けないチームもあつて進み具合がぜんぜんちがった。

あっちへいったり、そっちへいったりでも頭も働かせてだいぶつかれたんじゃないかなと思いました。



①

引	布	イ
に	の	中
レ	ト	の

□
□
□
□
□
□
□
□



②

せんかいいいじよえんしつ
右の言葉を並び代える

③

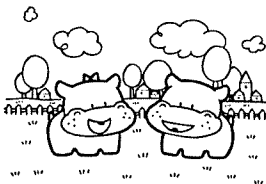
目 炎 至 の 一 奇 の 裏

言 木 木 了

④

い	な	か	て
ぞ	外	け	き
難	以	た	問
し	と	解	何

3	1	4	2
4	3	2	1
1	2	3	4
2	4	1	3



上のような問題を出しました。



調理実習



(紀宝町老人福祉センター調理室)

ガンハツチマウス



ヘルパーだより



去る、一月二十四日紀宝町老人福祉センターにて、三重県ホームヘルパー協議会紀州支部後期研修会で、調理実習を紀宝町管理栄養士である大西二子先生の指導で老人食を実習しました。

献立は、



- ◇小豆ご飯
- ◇鮭の南蛮漬
- ◇さつまいもと昆布の炒め煮
- ◇酢の物
- デザートに、
- ◇リンゴのきんとき
- ◇黒蜜寒

出来上がったごちそうは、ヘルパー全員で試食しましたが、味も栄養も満点でした。

みなさんも一度作ってみませんか？。作り方は、社協でコピーしますのでお気軽に連絡して下さい。

お知らせ

◇老人クラブ連合会より

来る3月10日の小船梅まつりには、各地区へ配車致しますので会員のみなさんご参加下さい。申込み等詳しくは、各会長さんにお問い合わせ致します。

◇母子寡婦福祉会より

去る、2月24日紀南母子寡婦福祉大会が御浜町農業団地センターで開催され、山田日鎖子さんが優良母子家庭で紀南母子寡婦福祉会長表彰を授与されました。

◇心配ごと相談の開設

三月 十四日（長尾クラブ）
二十八日（出谷集会所）
いずれも午後1時から3時までです。お気軽にご相談ください。

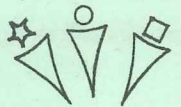


◇使用済み切手を

津ユネスコ協会へ！

町民のみなさんから寄せられました使用済み切手が随分集まりましたので、今回が初めてですが、津ユネスコ協会へ送りました。重さは1.810gありましたが、余分な分を取り除けば3分の1ぐらいではと思っています。

この集められた切手は、日本キリスト協海外医療協会へ送られ海外の切手マニアに買って貰ったお金を、アジア・アフリカへのお医者さんや看護婦さん、保健婦さんを派遣する費用に活用されます。ちなみに1994年は1,800万円にもなったそうです。すごいですね！（資料集2011）
↓
地味な活動ですがこれから



みんなでがんばろう！

もどしどし集めて下さい。



◎寄付金を次の方々

から戴きました。

- ◇野口 美代子様（楊枝）
 - ◇中山 祥令様（大阪市）
 - ◇東 崎みゑ様（長尾）
 - ◇西岡 誠二様（平谷）
 - ◇匿名 様（板屋）
 - ◇寺前 正直様（丸山）
- どうもありがとうございます。大切に活用させていただきます。

事務局より△。

板屋からの大河内方面の上がり口にアルミ缶回収箱を設置しましたので宜しくお願いします。



▷お医者さんや看護婦さん、保健婦さんとの交流です。

どんなことでも、社会福祉協議会にご相談下さい

お知らせ

◇老人クラブ連合会より

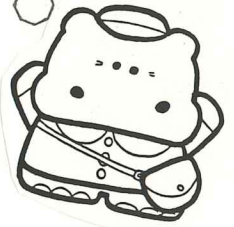
来る3月10日の小船梅まつりには、各地区へ配車致しますので会員のみなさんご参加下さい。申込み等詳しくは、各会長さんにお問い合わせ致します。

◇母子寡婦福祉会より

去る、2月24日紀南母子寡婦福祉大会が御浜町農業団地センターで開催され、山田日鎖子さんが優良母子家庭で紀南母子寡婦福祉会長表彰を授与されました。

◇心配ごと相談の開設

三月 十四日(長尾クラブ) 二十八日(出谷集会所) いずれも午後1時から3時までです。お気軽にご相談ください。



◇使用済み切手を

津ユネスコ協会へ!

町民のみなさんから寄せられました使用済み切手が随分集まりましたので、今回が始めてですが、津ユネスコ協会へ送りました。重さは1,810gありましたが、余分な分を取り除けば3分の1ぐらいではと思っています。

この集められた切手は、日本キリスト協海外医療協会へ送られ海外の切手マニアに買って貰ったお金を、アジア・アフリカへのお医者さんや看護婦さん、保健婦さんを派遣する費用に活用されます。ちなみに1994年は1,800万円にもなったそうです。すごいですね! (郵政省の通達2011) 地味な活動ですがこれから



みなでがんばろう!

もどしどし集めて下さい。



◎寄付金を次の方々から戴きました。

- ◇野口 美代子様(楊枝)
 - ◇中山 祥令様(大阪市)
 - ◇東 きみゑ様(長尾)
 - ◇西岡 誠二様(平谷)
 - ◇匿名様(板屋)
 - ◇寺前 正直様(丸山)
- どうもありがとうございます。大切に活用させていただきます。

事務局より△。

板屋から的大河内方面の上がり口にアルミ缶回収箱を設置しましたので宜しくお願いします。



▷お医者さんや看護婦さん、保健婦さんなどを派遣する。

どんなことでも、社会福祉協議会にご相談下さい。



きわ社協だより

ふれあいの町づくり

第25号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633



みんなが
がんばります。

入鹿小学校
児童会活動中！

さる二月二十六日、学校児童会よりアルミ缶と牛乳パックが届けられました。この活動は昨年より実施され、だいぶ集まってきたのでと社協に届けてくれました。

自分たちにも何かできることはないか。福祉に役立つ事ができるのではないか。との思いで始まったそうです。

今回は車椅子を購入することができ、今回はギャッジベットの目標にと頑張っているところです。

このちっちゃな手の活動が大きな福祉の町作りになっていくことを願い、これからも思いやりの気持ちを大切に頑張ってください。

できることからコツコツとこれからもご協力宜しくお願い致します。



初めて、意地悪おばあさんという4コマ漫画を用いて人形劇をやりました。職員一同やる気になってやりました。

だけど、そのやる気とはうらはらに、4コマというスピードの早さに負けてしまった形になりました。

原因としては、おちが理解しぬくい、セリフまわしが悪かったというのがあったと思う。



実際、おちのところでは一回も起こらなかったただでさえ慣れないことをして恥ずかしかったのにウケないという静かな空間を作ってしまったことが、より恥ずかしさを倍増させてくれた。

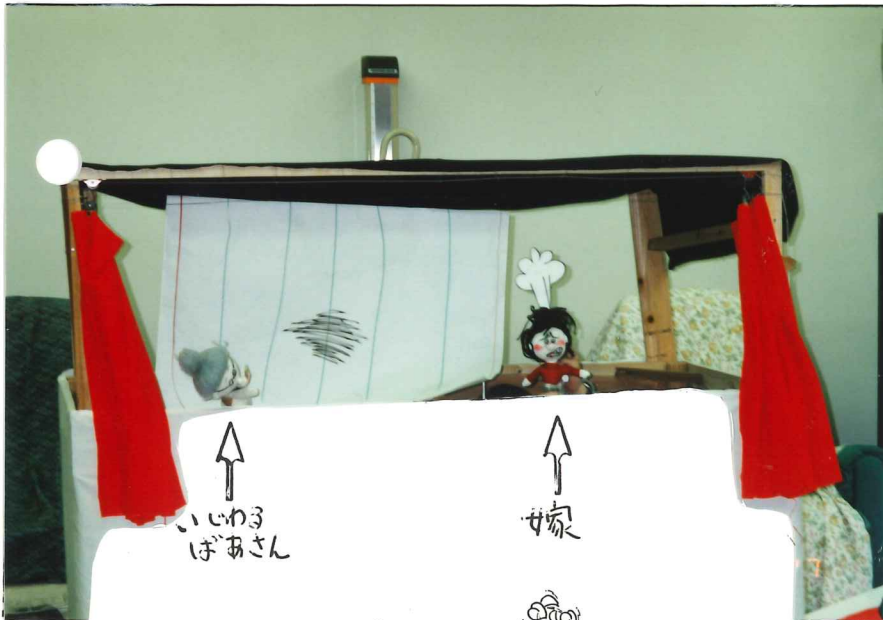
これだけ失敗したかなと思っただけはなかったけど、今後のためになるものだと予想できた。



人形劇



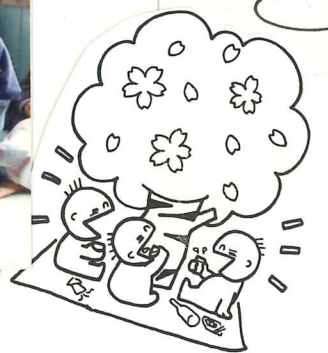
デイスアービス情報



日赤家庭看護講習会



ヘルパーだより



日赤家庭看護講習会を平谷クラブで開催しました。多数の御参加ありがとうございました。伊藤幾代先生のユーモラスな講議で参加された皆さんもたいへん勉強になった事と申します。

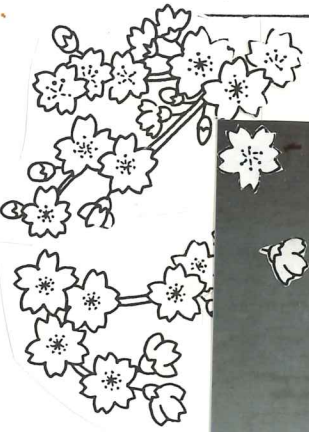


介護の心得

老人の生活や気持ちを理解しましょう。

老人の健康状態を気をつけましょう。

老人が自立出来るように援助しましょう。





おしらせ



心配ごと相談所の開設について

今年度より心配ごと相談所の開設を月3回行なうこととしましたのでお気軽にご利用下さい。

今月、4月は次の通りです。

場所

- 四日 (木) 花井区長宅
 - 十一日 (木) 出谷クラブ
 - 二十五日 (木) 小森公民館
- (いずれも午後1時から3時まで)

寄附金を

次の方々から戴きました。

- 中西 卓也様 (小栗須)
- 新渡戸 律子様 (板屋)
- 山岡 キクエ様 (大谷)
- 匿名 名様 (板屋)



ありがとうございます。どんなことでも

社会福祉協議会にご相談下さい。

ボランティア情報

☆宝寿園 (特老) より

左記の通りボランティアを募集

していただきますのでご参加下さい。

4/29(火) 花見の開催 介助等

○時間は十時から午後二時まで

(昼食は用意しています。)

4/23(火) ふとん交換

○時間は午前九時から正午まで

(昼食はでません。)

参加申込みは直接宝寿園にして

下さい。(0735-21-0903)

☆手話サークル「ほたる」

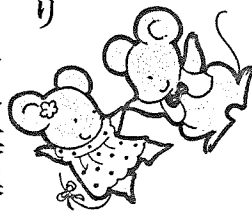
会員募集中!

四月十三日 (土) 午後七時より

高齢者生活福祉センターにて開

催です。

七時から九時までです。どなた



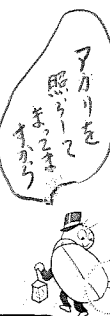
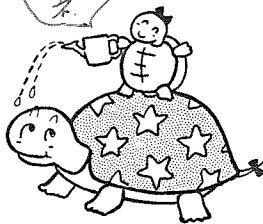
でもお気軽にご参加下さい。少しでも聾啞者の人たちとのふれあいを通して今までにない自分を見つけたいみませんか。申込みは、社協まで!

☆給食ボランティア情報

グループ十三、167名の方々が参加してくれています。また、話合いの中でそれぞれに名前も決まりました。これからも宜しくお願います。そして、この活動に参加して下さる方を募集していますので地区の代表者に申込み下さい。

あせらず

ボケボケ 頑張ろうネ





きわ社協だより

ふれあいの町づくり

第26号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633

平成8年度「社協事業計画と予算

- ☆社協基盤の強化
- ☆福祉センター運営の充実と利用促進
- ☆ボランティアセンターの活動推進
- ☆ホームヘルパー派遣事業の推進
- ☆だれもができるボランティアの推進
- ☆小地域での福祉まつりの開催
- ☆一人ぐらし老人のつどい開催
- ☆入浴ふとん乾燥の利用促進
- ☆介護用品の無料貸出しと利用促進
- ☆心配ごと相談の充実
- ☆低所得者への援護活動の推進
- ☆共同募金・歳末募金活動の推進
- ☆生活交流会の実施
- ☆既存ボランティアの活動支援
- ☆ボランティアスクールの開催
- ☆ボランティアアスクールの開催
- ☆福祉団体の連携と自立の促進

○一般会計

64,880千円

内、福祉センター委託

事業費(30,056千円)

○福祉センター運営費

31,882千円

○福祉金庫

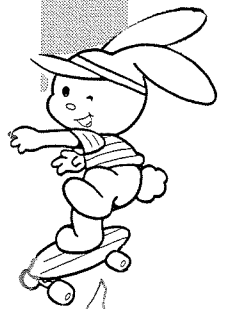
2,674千円

○福祉基金

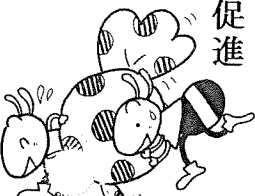
20,386千円

(管財金等の積立金です。)

以上社協関係の予算と
なっています。事業計画
を推進し地域福祉の充実
に全力で頑張りますので
、みなさんのご協力とご
理解を宜しくお願い致し
ます。



今年も
みんなで
がんばりぞい



コソコソ
かんばんウケね!

デイサービス情報

新たな力



4月8日～4月10日まで、熊野市で新しく始まるデイサービスの職員が4名研修にきました。

ちようど2年前には、うちの職員が他のセンターに研修に行ったなと思い出し、その時もつとこうして欲しかったなと感じたことを、感じさせないよう努力しました。

でも、本当に月日が経つのは早いもので、僕なんかがこの仕事で先輩になってしまったんだなあと思いました。

今回研修に来た人達は、それぞれ個性があつてどの人と僕が代わつても、もつともつともつと面白くなるだろうなと感じ、自分自身反省しなければいけないということを学んだようなきがします。



僕もあの人達から多くを学びもう一度新しい気持ちと今まで積み重ねた気持ちを重ね合わせ楽しいデイサービスを職員皆で作っていきたいと思います。

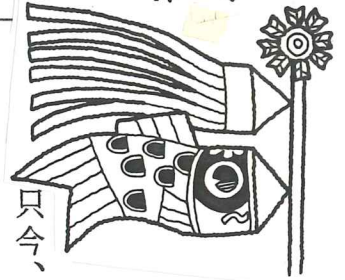
風船バトミントン

ネットを張って一対一で風船バトミントンをやった。

風船は大きいので当たりやすく強く打つてもそんなに飛んでいかないのでちようど良かった。

ただ、真剣になりすぎてか、危ない場面が多々あつたのが、こわかつた。





ホームヘルパー派遣申出書

紀和町長 中 浦 敏 夫 様 平成 年 月 日

申出者住所 紀和町 氏 名 ⑥

次によりホームヘルパーを派遣されますようお願いいたします。

★派遣を必要とする者
住所 紀和町 氏 名 年 月 日 生 男・女

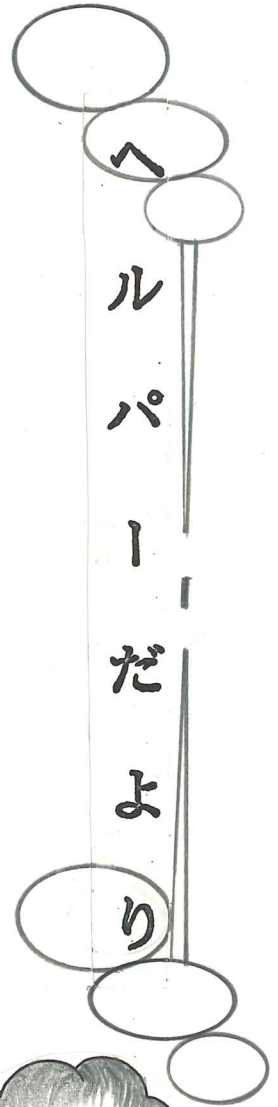
★派遣を希望する理由
・本人の身体状況
・家庭の状況(介護者の状況等)

★希望する世話の程度
・1週当たりの派遣回数(回)
・1回当たりの派遣時間(時間)

★希望する派遣サービス内容

世帯員の状況						
氏 名	続柄	生年月日	性別	職 業	前年度所得税課税額	備 考
みりあな	本人					

只今、ホームヘルパーが、ヘルパー派遣申出書をもって巡回していただきますので、日常生活を営むのに支障がある、おおむね65才以上の方のいる家庭であって、家事看護、その他、ホームヘルパーの派遣を希望される方は、申出書を社会福祉協議会か、ホームヘルパーに提出して下さい。



助けあい

- ・助けあい
だれもが介護の技術を身に付け、家族の面倒だけでなく、地域社会ですぐに手を差し伸べたい。
- ・介護することにより、介護の負担をプラスに転じ「家庭とは」「一族のつながりとは」と、見つめ直すきっかけとなれば素晴らしい。
- ・要介護者が出た場合
日本では核家族化傾向が進んでいる。また住宅事情や小人数の家族構成のために、要介護者が出た場合に約1-5の所帯では、介護をする人がいないことが推定される。
- ・在宅看護の充実
長く住み続けた地域社会で家族や知人に囲まれて暮らしたいという希望を持っている人が多い。



おしらせ



手話サークル「ほたる」

会員募集中!

4月より出発しました「ほたる」も現在25名の会員となりました。

毎月第2、第4土曜となつていますが、土曜以外での開催を要望がありますので、5月より第3金曜日を加え、月3回の開催となりましたので、参加を希望する方はご連絡ください。尚、時間は午後7時より9時までです。楽しいサークルをと思っておりますのでお気軽に参加してください。会員一同待っています。

今月の心配ごと相談の開設

- 二日 (木) 華カクヲ
 - 九日 (木) 大野カクヲ
 - 二十三日 (木) 三ツグワ
- (午後1時から3時まで)

寄付金を次の方々から

戴きました

- 所山婦人会 様より (三三)
 - 佐古口秀生 様 (三三)
 - 桜まつり婦人 (三三) グループ 様より
 - 生活改善グループ 様より
 - 匿名 様 (三三)
- 7年度は合計で
1,694,594円の寄附金が寄せられました。
本当にありがとうございます。

【事務局より】

今年初めての試みとして、小地域での福祉まつりを開催しようと計画しています。目的は、その地区でお互いの交流を通して自分一人ではない、みんな一緒に暮らしているんだ。困ったときもシラプリじゃなく親身になつて考え援助していく。そんな田舎のいいところを維持し推進していく。そんなことを考えています。また、社協の活動も紹介し協力と理解を訴え、楽しい一日になるよう色々今から考えていきますので、どの地区になるかは決まっています。が、毎年一回開催していこうと思つていきますので、其の節にはご協力しく願います。
みなさん、もう一度近所を見回しお互いに話合い、励まし合い助け合ひましょう。



どんなことでも、社会福祉協議会にご相談下さい。



きわ社協だより

ふれあいの 町づくり

第27号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633



平成7年度一般会計決算



一般会計

〔収入の部〕

寄附金が51件ありました。また、会費も昨年と同じぐらい集まっています。みなさんのご協力と感謝しています。

会費		1,083,800
補助金	町	12,972,000
	県	2,012,000
配分金		627,230
繰入金		368,529
委託金	町	40,885,000
	県	103,000
寄附金		1,694,594
諸収入		370,453
繰越金		602,092

合計 60,718,698



今年も勉強して
生活のお金の使い方を
するぞ!

〔支出の部〕

積立金を福祉基金に繰入れして、5月現在で19,811,304円にもなっています。

(目標は30,000,000円です。)

会議費	133,500
事務費	1,902,070
事業費	14,803,557
委託事業費	40,966,237
諸支出金	235,660
積立金	2,154,201

合計 60,195,225

収入 60,718,698 - 支出 60,195,225 = 523,473円

平成8年度へ繰越し

デイサービズ情報

グラウンドゴルフ



たまには外で過ごすのがいいということ、グラウンドゴルフを高齢者住宅横のコートで行ないました。人のボールを間違つて打つてしまつたり、何回も池に入れてしまふ人もいた。

なかでも一番かわいそうに見えたのが、枠の近くまでいって、それから何回も入らずに近くを行つたり来たりしてしまふ人だった。

たいていそうなた人は、ボールをステイックで流し込むように枠の中に入れていた。

でもそれは、反則だ。



やり終わってからの感想は、

また外に出たいという人、グラウンドゴルフがやっぱり一番だという人等、だいたいが良い反応だったので良かった。

ゴルフをしなかった人は、外で見学してくれてプレーに対してあくどくだと話をして参加してくれていた。

次回は、もうちょっとだけ難しいコースを挑戦してもらおうつもりです。



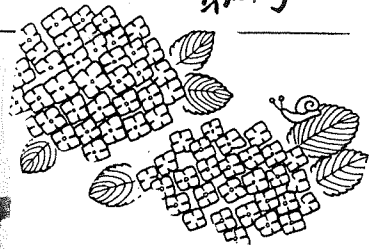
感想

今月は茶摘みをする人が多かったせい、いつもより人数が少なかった。そのせいかセンターの中もちょっと静かで淋しかった。

来月頃から又、にぎやかな声が帰ってくると思います。

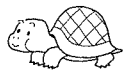
みんな待つてまゝです。





《鵜殿村で行われたホームヘルパー紀州支部総会》

ヘルパーだより

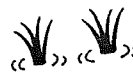


平成八年度

三重県ホームヘルパー協議会 紀州支部総会開催！

ホームヘルパー紀州支部総会が、五月十六日鵜殿村福祉センターで開催されヘルパー四人参加、今回も紀伊長島町から紀和町まで二市六町村のヘルパー五十六名参加しました。

来賓としてあいさつされた大岡鵜殿村長は、日本全国が高齢化しており特にこの地域は四人一人が六十五才以上という、県下で最も高齢化が進んでいる地域です、それだけに介護を必要とする方も多くなっていると思われると述べ参加者の益々の活躍を期待するとあいさつされた。研修では、三重県社協地域福祉係長杉本郁夫氏の講演、「ホームヘルプ活動について」と質疑応答が行われた。



平成7年度事業報告

社協基盤強化

- 一、理事会の開催 3回
- 一、評議員会の開催 2回
- 一、地区福祉委員会議 8回
- 一、南郡社協職員研修会参加
- 一、郡、県開催の研修会参加

福祉センター運営の充実

- 一、手話教室の開催 24回
- 一、介護教室の開催 9回
- 一、ボランティアスクールの開催
- 一、施設見学と研修 3回

在宅福祉活動の推進

- 一、ヘルパー派遣 133世帯
- 一、一人暮らし老人のつどい 3回
- 一、生活交流会 12回
- 一、入浴ふとん乾燥サービス 24回
- 一、介護用品の貸出し 18件

低所得者への援護と

心配ごと相談所の利用促進

- 一、社協だよりの発行 12回
- 一、福祉金庫貸付け 7件
- 一、生活福祉資金貸付け 1件
- 一、心配ごと相談所の開設 23回
- 一、各研修会への参加
- 一、共同募金・歳末募金活動の実施

各福祉団体等への活動援助

民生児童委員協議会・老人クラブ
身体障害者福祉会・母子寡婦福祉会
手をつなぐ親の会・遺族会

これらの事務局で役員会、総会等の
開催。郡、県の研修会等への参加

ボランティア情報

宝寿園で清掃ボランティア募集!

6月28日(金) 午9時~11時30分まで

心配ごと

相談所の開設 6月

- 6日 楊枝クラブ
 - 13日 大栗須
 - 20日 福祉センター
- いずれも午後1時から
3時までです。

今回より開設場所での電
話相談も同時に行ないま
すのでご利用下さい。

寄附金を次の方々から

- 匿 名様(板屋)
 - 榎本信次様(大河内)
 - 古根川キエコ様(板屋)
- ありがとうございました
大切に活用いたします。



どんなことでもお気軽に社会福祉協議会にご相談下さい。





きわ社協だより

ふれあいの町づくり

第28号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633



南郡ボランティアスクール

今年も開催されます、この事業については南郡4カ町村での協同開催となっております。平成2年度からの開催で紀和町からの参加者は今ままで四十五名です。その中には再度受講された方もいます。

卒業生では、現在いろいろな所で活躍しています。たとえば給食ボランティアに、または福祉施設のボランティアに、このようにこのスクールを受けることによって、自分の可能性と人を思いやる心が養われることだと思えます。今、自分が少しの余暇の時間を何に使うか、「自分のため」・「人のため」ボランティアをすること、その両方が得られることと思えます。

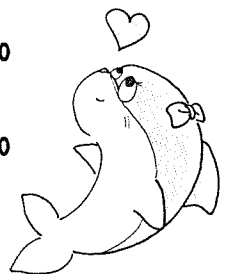
ボランティアは、何も特別なことではないのです。みんながこの住みなれた町で楽しく過ごしたいと思うのは当然のことです。そのためにはお互いが助け合い協力しなければ成り立っていきません。そこで、ボランティアが必要となつて来るのです。

近所で何か自分一人では出来ないが、少しだけかが手をかして上げる。そんなことからもう一度考え近所を見回し始めて行きましよう。みんなが、この町が好きだから・・・。

8月ごろ募集いたしますので、皆さんご参加下さい。

また、ちびっこボランティアも8月に開催されます。

(特別養護老人ホームでのボランティア体験)



デイサービス情報



送迎用リフトから転落 車いす男性死亡

三重県内
職員のミス
操作

三重県内、送迎用リフトの操作ミスで、車いすの男性がリフトから転落して死亡した。死亡したのは、三重県津市にある「三重県社会福祉協議会」の職員である。死亡したのは、三重県津市にある「三重県社会福祉協議会」の職員である。死亡したのは、三重県津市にある「三重県社会福祉協議会」の職員である。



三重県内のデイサービスセンターで職員の操作ミスという形で死亡事故が起こってしまった。記事を読んで、同じデイサービスを行なっている職員だからかわいそうというだけではなく、なぜそういうふうになってしまったか考え、学びとらなければいけないと思った。



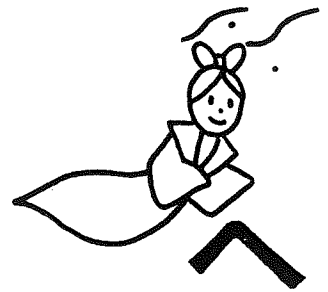
のとき、車両後部に取り付けられているリフトに乗せ、車両の中へ収容しようとしたところ、六十センチに転落、タイル張りの床におおむねにひっくり返り頭を打った。病院に入院したが、六月十一日夜、亡くなった。同センターによると、このリフトは、通常はシルバー人材センターから派遣されてくる運転手とセンター職員が二人一組になり、運

転手が操作する。事故があったときは、運転手がいない間に、女子職員が一人で慣れない操作をし、しかも車いすが後ろに落ちるのを防ぐリフトの安全装置（ストップバー）をにかけていなかった。車いすのブレーキはかびたが、利きが甘くなっている女子職員がリフトを中に押し込めるときにリフトだけが動いたらしい。

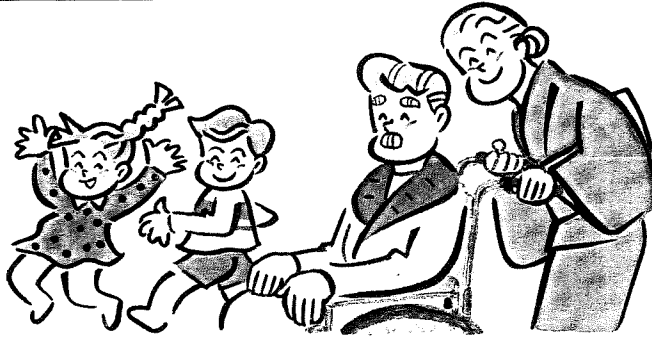
伊藤町長は「あってはならない事故で、本言に申し訳ない。二遺族には誠意を持って対応したい」と語う。
三重県内日市身体障害者団体連合会の春日弘久会長の話、車いす利用者の送迎に関しては特に公的な資格制度はないだけに、各施設でしっかりととしたカリキュラムで職員を教育し、慎重な操作をお願いしたい。

やさしくあたたかい

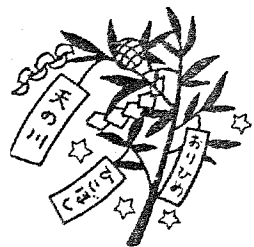
家庭介護



家族みんなで役割分担の介護を



ヘルパーだより



高齢化社会を迎え、在宅介護は私達みんなで取り組まなければならぬ課題です。

多くの人々が関心を持ち介護を一般常識として位置づかせなければなりません。

今一度、みんなで介護を受ける本人の気持ちを考えて見ましょう。

誰しもが、「自立したい」と思っているに違いないのです。寝たきりになると遠慮がちになったりあきらめてしまい外から見ると、この本人の自立が見えなくなりがちです。やさしく暖かく本人の自立を助けたいと思います。

家族みんなで話し合い、役割分担をして計画的に介護する事が大切ではないでしょうか。

しかし、いたわりの気持から過度の安静やお世話のし過ぎは、お年寄りの回復への意欲と自立心を失わせてしまいます。また、体の機能をも衰えさせてしまい「寝たきり」をつくるという事にもなりかねません。何よりも家族の信頼感を基盤に自立を応援し、日常生活を少しでも快適にする介護を心がけましょう。

おしらせ

○牛乳パック回収について
みなさんいはこの活動にいろいろな形で参加して頂きありがとうございます。

平成3年4月より現在までの集計では、1㊦が44,791枚、0.5㊦が15,104枚となっています。ちよつとしたことがこれだけの数字に成り、すごいリサイクルとなるのです。これからご協力宜しくお願いいたします。

また、牛乳パックの内側がアルミになっているのは恐れ入りますがご遠慮下さい。

社協会費のお願い

今年度も昨年同様、暖かいご支援とご協力宜しくお願いいたします。

地区福祉委員さんがお伺いいたしますので、会費の趣旨をご理解戴き宜しくお願いいたします。



どんなことでもお気軽に社会福祉協議会にご相談下さい。



○アルミ缶回収状況

ずいぶんと定着して来ていると思えますが、まだまだ知らない人もいます。これから暑い夏が来ますので、面度くさがらずにご協力宜しくお願いします。現在までで37,900円にもなっています。ギャジベット目標です。昨年は車椅子を購入することが出来ました。

児童会も頑張ってくれています。みんな頑張ろう！

7月の心配ごと相談の開設

- 四日(木) 平谷クラブ
 - 十一日(木) 所山集会所
 - 二十五日(木) 惣房集会所
- 午後1時から3時までです。
電話設置場所では電話相談も受付していただけます。ご利用下さい。



寄付金を次の方々から

戴きました

- 寺前 正直様(丸山)
 - 匿名 名様(矢ノ川)
 - 匿名 名様(板屋)
- ありがとうございました。
大切に活用いたします。



高齢者住宅整備資金貸付について

60才以上の高齢者と同居するか同居予定をしている親族、または高齢者のための増改築や改造。
募集期間は9月2日から17日までです。限度額210万

利息年3%

詳しくは、社会福祉協議会まで



きわ社協だより

ふれあいの協 町づくり

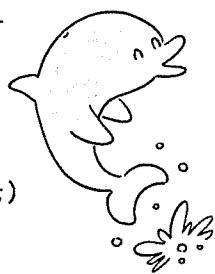
第29号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633



- 第1回 9/2 (月) 午後7時より
*場所 紀宝町老人福祉センター
*内容 仲間作り
- 第2回 10月中旬 午後7時より
*場所 御浜町福祉健康センター
*内容 介護体験
- 第3回 11月中旬 午後7時より
*場所 紀和町高齢者生活福祉センター
*内容 車椅子と目かくし歩行体験
- 第4回 12月中旬 午後7時より
*場所 鵜殿村福祉センター
*内容 手話教室
- 第5回 1月下旬 午後7時より
*場所 エイジハウス (特老)
*内容 施設見学と講話
- 第6回 2月中旬 午後7時
*場所 紀宝町老人福祉センター
*内容 スクール生と専門員との話し合い



記

みなさん暑い日が続きますがいかががお過ごしですか。この暑い夏に負けないよう頑張ってください。さて、前回の広報でもお伝えしましたが、左記の通り日程、内容等が決まり、参加者を募集いたしましたのでふるってご参加下さい。あなたにとつてきつといい体験になることだと思います。また、一度参加された方でも結構です。

南郡ボランテティア

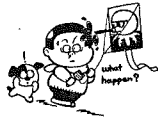
スクール開催!



只今スクール生募集中!

切は8月20日です。

この事業は南郡4カ町村合同で開催されています。なお、平成2年度から始まり今回が第7回目で、紀和町ではこれまでに44名の方が修了されて、各方面で活動中です。



杖 不 サ ビ



ス 情 報



杖は、いろいろな用途で使われる。その様々な使用方法のどれをとつても必要な役割を果たしている。

デイサービスに来られている方の老人にも杖という物は、支えになる大事な物だと言える。

そんな貴重価値のある物がある人が（ここからは、仮にAさんということにさせてもらいます。）寄付してくれました。

それは、ひのきの皮を剥いでちよつと焼きをいれたものでした。

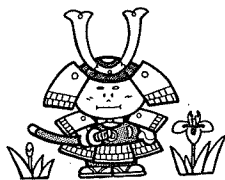
持ちやすいように切り込みも入っ

ていてAさんの心使いがわかりました。

第一段として三十七本いただいたので、職員が杖を必要としている人の中で、更に欲しがっている人に長さを合わせて渡すことにしました。皆、軽しいし丈夫だし調度自分に合った長さだしということで大変喜んでくれていました。

また時期が来たら作ってくださるそうなのでたのしみです。

本当にAさんありがとうございます。



やさしくあたたかい

家庭介護



家族みんなで役割分担の介護を



ヘルパーだより

むりのない介護のポイント

- 家族みんなで話し合い力を合わせましょう。
- 冷静なリーダー役を決めましょう。
- 一日の介護計画、一週間の計画、一カ月というように計画を立てて介護しましょう。
- 効率的な介護の手順を考えましょう。
- 積極的に在宅サービスを活用しましょう。
- おとしよりの自立心を尊重しましょう。
- 家族の健康管理にも注意しましょう。

介護は、奥さんやお嫁さんなど特定の人に負担がかかりがちです。これでは長期の介護にむりができませんし、つい寝かせきりになりがちです。そこで家族の役割を決め手際よく介護ができるように工夫しましょう。又、自分で出来る事は自分でやらせて必要以上に手をかさないこと。これが自立をすすめる介護者の負担を軽くすることにつながります。

おしらせ

◆アルミ缶回収について

みなさんご協力ありがとうございます。お陰さまで町内全体にこの運動が広まってきたように思います。そこで新たに、上川地区・小森地区に収集日を設けたく思い左記の通りとしますのでご協力宜しくお願いします。

記

一、収集日 第4土曜日午前中
一、場所

和気 — 上川出張所前

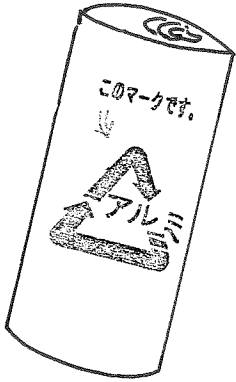
楊枝 — 指定ゴミ収集場所

楊枝川 — 集会所前

小船 — 指定ゴミ収集場所

小森 — 公民館前

現在47,300円集まっています。
。ベツト購入が目標です。宜しく願います。
※スチールと間違わないようお願いいたします。



◆8月の心配ごと相談の開設

- 一日(木) 赤木タツ
 - 八日(木) 小栗須ツグ
 - 二十二日(木) 西山三郎
- いずれも午後1時から3時まで
す。電話設置場所では電話相談も行なっていますのでご利用下さい。

◆寄附金を次の方々から

戴きました

- 中津数務様 (板屋)
 - 道澤正美様 (赤木)
 - 竹本正様 (和気)
 - 杉浦盛康様 (長尾)
 - 匿名様 (板屋)
 - 匿名様 (和気)
 - 乾幹和様 (湯ノ口)
 - 清水茂美様 (島根県)
 - 匿名様 (板屋)
 - 大畑孝千穂様 (板屋)
 - 西龍馬様 (長尾)
 - 植イソへ様 (湯ノ口)
- ありがとうございました。
大切に活用いたします。



◆使用済みテレフォン

カード収集について

先ごろN T Tよりテレホンカードの回収にご協力を！という中でその集まったカードに対して協力を金と見做すという事なので、何でも手を出さず社協としては、どこまで出来るか判りませんが、ぜひとも出したいと思っておりますので、ご協力宜しくお願いします。

◆社協会費のお礼について

平成8年度会費につきまして、みなさまのご協力とご理解を戴き本当にありがとうございます。まだ集計はしていませんので次の回の広報で報告させていただきます。会費は、地域福祉推進に大切に活用させていただきます。
また、地区福祉委員さん大変ご苦勞様でした。ありがとうございました。これからも福祉推進にご協力お願いいたします。

どんなことでもお気軽に社会福祉協議会に、相談下さい。





きわ社協だより

ふれあいの協 町づくり

第 号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633

平成8年度 福祉協力校
小中学生 一日福祉体験教室



一日福祉体験教室開催!

(熊野市・南郡四カ町村合同)



8月27日、熊野市の紀南ひかり園を会場に一日福祉体験教室が開催され、紀和町からも三名が参加しました。ひかり園の園生と生徒達とのふれあい、交流を含め車椅子・目隠し歩行の体験をしました。この事業は福祉協力校指定の事業で、紀和町の小中学校は指定を終了していますが、せっかくの機会なので参加しました。三名は園生と接するのは初めてのことなので、少しとまどいもあったかと思いますが、ゲームを通じて少しはなか良くなったかと思えます。また、車椅子・目隠し歩行では、その人がどんなに大変なのか実際に体験することで、今後そんな方を見かけて困っていそうなどときは進んで手をさし伸べてくれることと思えます。

大人も子供達の良き見本となるよう頑張りましょう。

デイサーービス情報

コップ積み

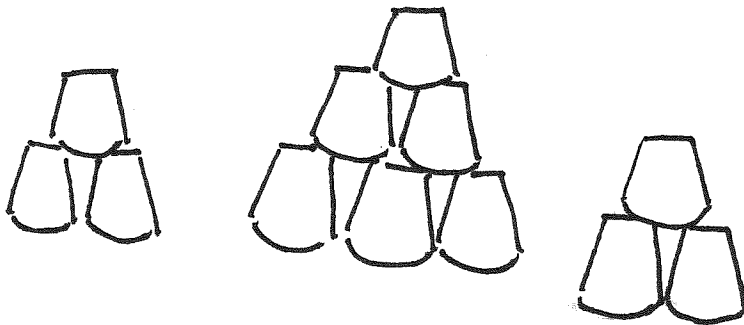


今回は、12コのコップを使ってコップ積みをやりました。

競技方法は簡単で、左3個真中6個右3個をピラミッドのように積んで、それをまた、ひとまとまりにしてワントーンというゲームをしました。

積むより、取り入れるほうが簡単だけど、ミスする確率は高くて、取りこぼしていた。

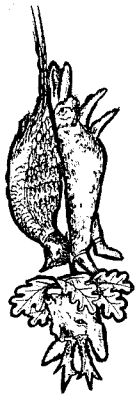
でも簡単なゲームだったので、かなり熱心に取り組んでやってくれた人が何人かいてよかった。



反省

盆前に神奈川のデイサーービスで働いているという人が来た。

センターの中を説明して回った時にいろいろこのセンターに勤めている私でも知らなかったことを教えてくれ、また忠告してくれたかなり口惜しいなと思いつつながら反面で勉強だと思いつつ、その話の良い所を吸収することは忘れていなかった。



やさしくあたたかい

家庭介護



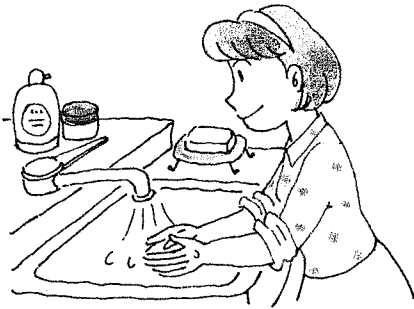
ヘルパーだより

家族みんなで役割分担の介護を

介護にあたって気をつけたいこと

おとしよりは、若い人とくらべからだの抵抗力がおちています。それだけたとえばかぜをひいても重い症状になったり、肺炎になったりすることでもわかります。介護にあたっては、介護者がかぜなどをひかないように気をつけ、逆におとしよりが何か感染症にかかっている場合は、医師や看護婦に相談し正しい知識をもち予防対策をしっかりととりましょう。

基本的な注意



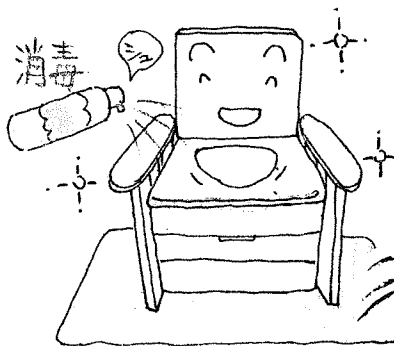
介護する前と後は特に手、指を石けんで洗い、流水ですすぎを十分行う。かぜをひいているときはうがいも忘れずに。



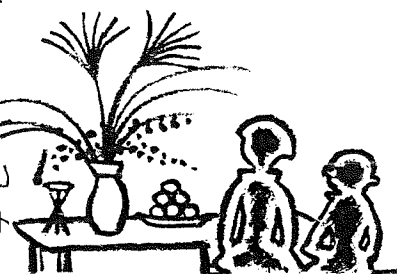
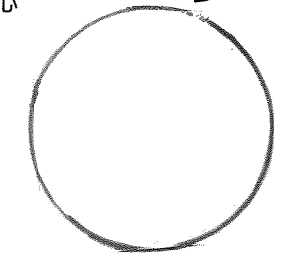
おとしよりの部屋を常に清潔に保ち、不用なものは片づけ、整理整頓を心がける。



体温計、血圧計などの機器や介護用品やタオル、食器などの生活用品は清潔を保つ。



汚物はすぐに片づけ、ポータブルトイレは、使用後消毒をする。



おしらせ



お気軽に相談してね!

☆高齢者生活福祉センター

居住部門募集中!

先の広報でもお知らせしましたが、一人でも多くこの施設を活用して戴きたく思っています。そこで、一日体験入所を募集しましたところ十数名の方が、応募してくれています。参加費は無料で、夕食・朝食付きで送迎も行ないます。

用意するものは、ふとん、洗面道具等です。

まだまだ皆さんにも知って戴くためにも利用を呼かけていますのでご参加下さい。

*対象者は、概ね65才以上です。

☆9月の心配ごと相談の開設

- 五日(木) 大河内クラブ
 - 十二日(木) 平谷クラブ
 - 二十六日(木) 丸山クラブ
- 午後1時から3時までです。
電話設置場所では電話相談も受付していますのでご利用ください。

☆高齢者住宅整備資金

貸付けについて

60才以上の高齢者と同居するか同居予定をしている親族、または高齢者のための増改築や改造。
募集期間は9月2日～17日
限度額 210万
利息 年3%

☆障害者住宅整備資金

貸付けについて

障害者または、障害者と同居する親族で、居室等の増改築や改造。(玄関・風呂場・台所・トイレ等)募集期間は10月1日～14日までです。

限度額 210万
利息 年3%

詳しくは社協まで!

☆寄附金を次の

方々から戴きました

- 原田 昇様 (大阪市)
- 川内博也様 (所山)
- 匿名 名様 (板屋)
- 西 一夫様 (長尾)
- 上川中学同窓生一同

(43,44,45年度)

ありがとうございました。大切に活用いたします。

社協会費につきましては、みなさんのご協力、ご理解により一般会費が874,800円でした。団体費は、まだ募集中なのでまとめられません、昨年と同じくらいだと思います。

ありがとう



どんなことでもお気軽に社会福祉協議会にご相談下さい。

本当に

ありがとう





きわ社協だより

ふれあいの協 町づくり

第31号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633



一日体験入所開催!

【高齢者生活福祉センター】

去る、九月十七日、十八日の二日にわたり一日体験入所を開催いたしました。

この事業は、皆さんもご存じのチラシでお知らせしたかと思いますが、なかなか参加者がなく困ってしまいました。そこで、デイサービスに通って来る人たちを中心に募集したところ、30名の応募があり、にぎやかに行なわれました。

この居住部門での活用をと思い行なっていますが利用者がいないのが現状です。知っていて利用しないのならないかなあとありますが、知らなくて利用していないのなら残念に思います。

これからも広報等で利用を呼かけていきますので、隣近所であの人なら利用すればいいのにと思ったら、教えてあげてください。

なお、体験入所は終わりますが、今後もし一度利用したいと思っている方がいれば、遠慮せずおこし下さい。いろんな相談にものっていきたく思います。

体験入所されました皆さん、ふとん持参の体験ご準備でした。これからも頑張ってください。

また、皆様からのいろいろな意見待っています。

デイサービス情報

ちぎり絵



今回は、ちぎり絵をしました。

何人かのグループになってもらい
その人たちの発想で色を決めても
らい絵を完成させてもらうように
しました。

初めの予定では、2週も続けて
すれば完成するだろうというもく
ろみがあったけど、実際は、かな
り時間のかかるものだとわかりま
した。

まず、色を決めるのに時間がか
かり、ちぎる大きさ等いろいろ時
間を遅らせる要素が存在しました。
だけど、老人たちが一生懸命そ

して楽しそうに根をいれてやって

くれているのでほっとしています。

きたる十月二十三日の福祉大会に

展示しようと思っ
ているので、それ
までに完成してくれればいいと思
っています。

その際には、是非ご覧下さい。

感想

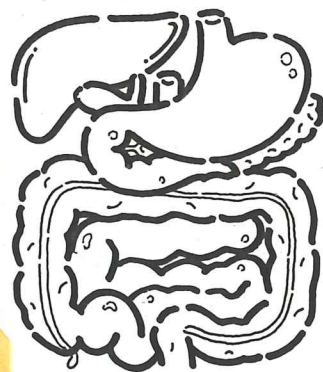
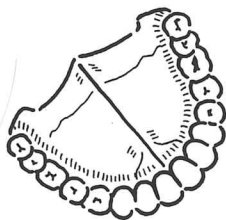
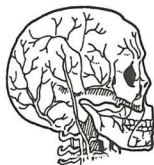


今年で三度目の秋が

来ました。

秋と言えば、社会福
祉大会にふるさと祭と、
大きな行事が2つ続
きます。

頑張っていきたいと
思います。



やさしくあたたかい

家庭介護



ヘルパーだより



片麻痺からの立ち上がり訓練

平成8年度 三重県ホームヘルパー協議会

紀州支部 前期研修会

ホームヘルパー研修会が九月十二日鶴殿村福祉センターで開催されヘルパー四人参加、今回も紀伊長島町から紀和町まで二市六町村のヘルパーが参加しました。

「目的」お互いに励まし合い、助け合い、学び地域福祉の向上にもてる力を発揮し地域住民に愛され信頼されるヘルパーになることを目指すものです。

午前 講演 「難病患者の在宅ケア事業について」
講師 熊野保健所保健指導課

午後 「介護実技」
寺澤和子課長

講師 紀南病院理学療法士

脳卒中片麻痺患者の在宅介護について 湊 節子先生

ヘルパーでも出来る片麻痺患者の機能訓練、関節可動域訓練の実技等、紀南病院では一日六十人から八十人のリハビリをしているそうです。

一人じゃない、みんな一緒に生きていく。

おしらせ

共同募金・歳末たすけあい募金

運動はじまる！

今年もご協力宜しくお願ひします。
 この運動も今年で50年目になる
 とのことです。共同募金は民間福祉
 施設と団体へ、歳末たすけあい募金
 は町内要援護者等へ配分されます。
 地区福祉委員さんが、近い内にお
 邪魔いたしますので、ご理解ご協力
 宜しくお願ひします。

共同募金 369,000円
 歳末たすけあい募金 420,000円

を目標にしています。

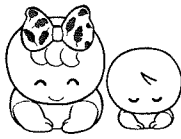
赤い羽根

五十年目の

あじき



愛ちゃん と 希望くん



共同募金へご協力をお願いします



★10月の心配ごと相談の開設

- 三日(木) 木津呂グランド
 - 十一日(金) 小森公民館
 - 二十四日(木) 上川出張所
- 午後1時から3時までです。
 電話設置場所では電話相談も
 受付けています。ご利用下さい

★配食ボランティア募集中！

75才以上一人暮らし老人等への給食サービスを行なっていますが、配食をしてくれる人が少なく、協力して戴ける人を募集していますので宜しくお願ひします。連絡は、上川地区給食ボラ「あゆみ」代表 北 榮子まで

(☎ 07354-4-0823)



★寄附金を次の

- 方々から戴きました
- 唐戸嶋倫明様(丸山)
 - 紀和町連合婦人会様
 - 畠トキエ様(楊枝)
 - 匿名様(板屋)
- ありがとうございました
 大切に活用いたします

★入鹿郵便局より贈り物

先日、局長より福祉センターに福祉に役立てて下さいと「シャワーベンチ4台」ご寄附戴きました。早速活用させて頂いて戴いています。ありがとうございました。



●宝寿園(特老)よりボランティア募集中！

★10月 2日(水) 午後1時30分から3時まで(シートの交換)雨天延期

★10月28日(月) 午前11時から午後2時。分まで(遠足の介助)昼食用意あり・雨天延期

申込みは、「宝寿園」担当 清水まで！ (☎ 0735-21-0903)



きわ社協だより

ふれあいの協 町づくり

第32号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633



複話術で交通安全講話



第十四回紀和町社会福祉大会開催!

去る、十月二十三日コミュニティセンターにおいて、第十四回社会福祉大会が開催され約三百五十名の参加で賑わいました。また、この大会において次の方々表彰されました。

☆紀和町社会福祉協議会長表彰

中本一美様 (小川口)

佐古さみゑ様 (平谷)

☆町長感謝状

植地咲代様 (和氣)

☆南郡老人クラブ連絡協議会長表彰

さつきクラブ

代表 木村明様 (三浦)

どうもおめでとうございました。これからも、お体を大切にして頑張ってください。

さて、今大会は高齢者の交通安全についての講話や芸能人による舞台がくりひろげられるなど一日を楽しみました。

共同募金五十周年にあたり「一人じゃないみんな一緒に生きていく。」この言葉を心に刻み、福祉の町づくりをみんなの手で作りに上げていくことを誓い閉会しました。

みなさんまた来年元気で会いましょう。



デザイナーサビズ情報

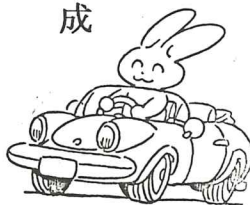
ちぎり絵

ちぎり絵が、やっとの思いで完成しました。

一つ一つの作品一枚一枚ちぎられた色紙に、やる気や思いがつまっていました。

どの絵を見ても、デザインや色合いを越えて、もっと違ったドラマを見たような感じがしました。

今回は、ふるさと祭りに展示するので、ちよつとしたドラマを見ていただく下さい。



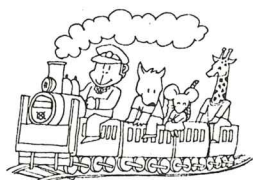
遠足

来る十一月に、瀨の方にできたトンネルと紅葉を見に行こうと思っっています。

希望を取ったところ今現在で70名余りの老人が行きたいと行ってくれています。

かなりくねった道が続くし、道程も長いので気分が悪くなったりしなければいいなと思っています。

後、寒くなってくるので風邪をひいたりもしないでほしいです。



第3回75才以上

ひとり暮らし老人のつどい



ヘルパーだより



「ゆれる恋心」ゲームで楽しむみんな



第三回七十五才以上「一人暮らし老人のつどい」が九月二十五日西山、十月一日上川、十月二日入鹿と三地区でボランティアの皆さんといっしょに行いました。お互いが励まし合ってこの町で楽しく暮らす事が出来れば一番幸せではないでしょうか。

そこで、みんなが笑顔で話し合い遊びあえるそんな友達をひとりでも多くつくれるよう「つどい」を行っています。

年に一度は、このような交流をこれからも続けていきたく思っておりますので、皆さん良い意見が有りましたら教えて下さい。ボランティアの皆様には大変お世話に成りました。

又、来年も宜しくお願い致します。





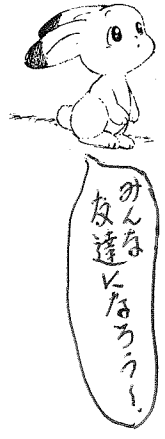
おしらせ

三世代グラウンドゴルフ大会開催!

来る、十一月十日(日)午前十時より小川口スポーツ公園にて開催することとなっております。この大会は今回で三回目となりました。まだまだ参加者が少なく募集しているところですが、勘違いして、自分の家族で三世代いなければ参加出来ないと思っている人もいるようですが、そんなことは思わずどんどん参加して下さい。きっと楽しい一日になると思います。友達も誘って参加して下さい。豪華商品はもとより昼食にはカレーライスを用意しています。また、雨天の場合でもコミュニケーションセンターにて小運動会を開催致します。

また、当日手伝ってくれるボランティアさんを募集していますので宜しくお願いします。

手話サークル「ほたる」の会員募集を行ってまいります。中京テレビの放映で「続・星の金貨」をご覧下さい。ろうあ者の「あやとのやりとり」が手話でわかりやすく表現されています。手話サークルへの加入は社協へご連絡下さい。



★十一月の心配ごと相談の開設

- 五日(木) 小川口ラヂ
 - 十二日(木) 楊枝
 - 二十六日(木) 高齡者生活福祉センター
- 午後1時から3時までです。
電話設置場所では電話相談も受付けています。ご利用下さい

★高齡者生活福祉センター

居住部門利用について
みなさんご存じですか。居住での利用が少し変わりました。

- 一、病院への通院利用
- 一、一時あずかり
- 一、その他

いずれも食事希望があれば対処します。お気軽にご相談下さい。



★寄附金を次の

- 方々から戴きました
- 藤田 安秀 様(所山)
 - 森本みどり 様(長尾)
 - 中西ナミエ 様(大栗須)
 - 匿名 様(板屋)
 - 道澤 民子 様(板屋)
 - 福岡 和子 様(所山)
 - 匿名 様(板屋)
 - 匿名 様(板屋)
 - 篁 啓次 様(板屋)
- ありがとうございました



【事務局より】

今、社協ではいろいろな集めています。テレホンカード・アルミ缶・牛乳パック・古切手宜しくご協力下さい。


 きわ社協だより
 ふれあいの町づくり

社会福祉法人
 紀和町社会福祉協議会
 第33号
 TEL 05979-7-0633



ふるさとまつり



うまくのれるか
心配だなあ……

去る、十一月三日のふるさとまつりでは大
 変賑わいましたね。社会福祉協議会もいろい
 ろ行いましたが、寄って戴きましたでしよ
 か。今回は、擬似体験コーナー、車椅子体験
 など体験を重視し、少しでもハンディを持っ
 ている人の気持ちかわかればいいなあと思っ
 ていたのですが、こちらの段取りが悪くうま
 く行きませんでした。もっと前準備をしつ
 かりしていかなくてはと反省しきりです。次回
 はもっとみなさんに体験して戴けるよう工夫
 をこらしていきますので期待して下さい
 。しかし、デイサービスのちぎり絵はなか
 かのもので、みんなが頑張って作っただけ
 のことはあったように思いますがいかがでした
 か。さて、私たちもいろいろ考えてはいるの
 ですが、もしこんなことよそで見てきたのだ
 が、社協でやってみてはと思うようなことが
 ありましたらご一報下さい。
 今度は、高齢者生活福祉センターでの開催を
 と考えていますので宜しく願います。

デイサービズ情報

遠足

十一月十一日～十五日までの間玉置口―瀨―北山村とバスに乗って遠足に行ってきました。

前半の班は、天気恵まれず外に出ている時間が短かったです。

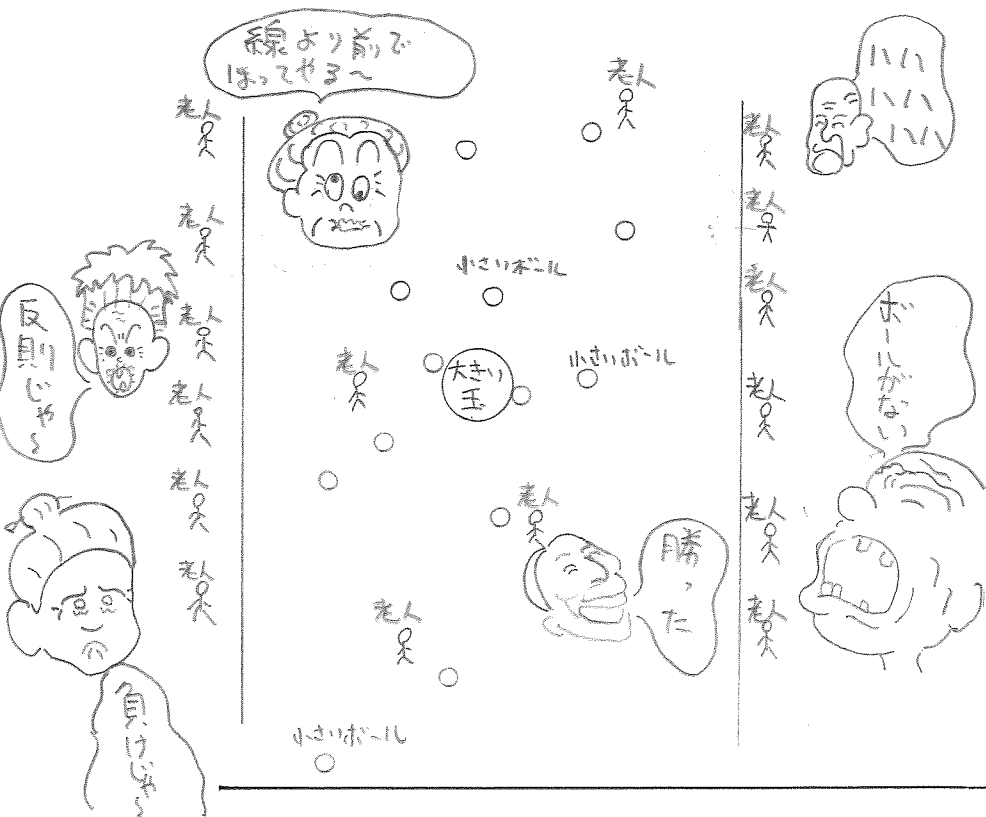
でも外で昼食、ビンゴゲームを行いました。

全体的に酔った人も気分が悪くなつた人もいなくて良かったです。

次の週になって早くも、今度はどこに連れてつてくれるんじゃないという声が聞こえてきました。

また来年どこかに行きたいと思いません。

2チームに分かれて行い真中にある大きい玉を小さい球でぶつけて相手チームの線を越えた方が勝ちというゲーム。



大きい玉を小さい球でぶつけて飛ばすゲーム

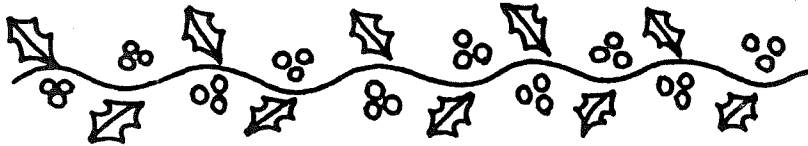
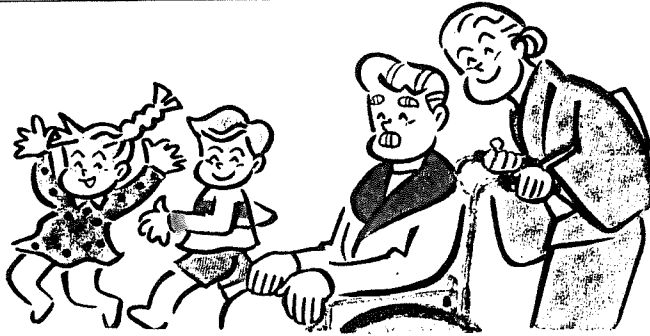


こんながいも
おもしろいよ

やさしくあたたかい

家庭介護

おとしよりの心とからだを理解して

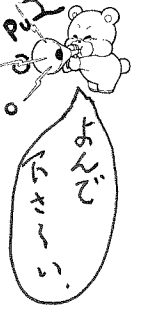


年をとると個人差はあれ、誰でも心身の機能が低下してきます。さまざまな病気にもかかりやすくなります。★
病気のときは誰しも、不安やあせりを感じるものですが、おとしよりの場合はそれがさらに強くなります。ましてや、寝たきりの状態になったらどうでしょうか？ 食事も排泄もままならず、回復するかどうかもわからないとしたら……介護する人に気がねしたり、悲観的になったりして、自立心や回復の意欲も失いかねません。

おとしよりを介護するときは、このような心の動きを十分理解し、思いやりをもって接するようにしましょう。そして、つねに回復の可能性を信じながら、根気よく励ましてあげましょう。また、余病を併発したり、これ以上悪化しないよう、からだの変化も見逃さないようにしたいものです。

ヘルパーだより

おしらせ



三世代グラウンドゴルフ大会開催!

(主催・老人クラブ連合会、協賛・福祉センター)

去る、十一月十日に小川口スポーツ公園にて開催し百十名の参加がありました。子どもが8人と少なかつたのですが、それなりに和気あいあいと一日楽しめたのではと思っております。またボランティアアさん2名にも手伝って戴き大変ありがとうございました。次回からはこの三世代の名前を変えて「ふれあいグラウンドゴルフ大会」としていきなさいと思っておりますので、どなたでも参加して下さい。そして、一日楽しみなましよう。



紀和町身体障害者福祉会より

ふるさとまつりでは、福祉バザーにご協力戴き本当にありがとうございました。これから福祉の向上にみんなと一緒に頑張りますので今後ともご支援宜しくお願い致します。



宝寿園からのお願い! (特別養護老人ホーム)

来る、十二月十三日(金)午前九時から昼まで、施設内清掃活動をして戴けるボランティアさんを募集しています。



★十二月の心配ごと相談の開設

五日(木) 小川口クラブ
 〇〇 十二日(木) 楊枝クラブ
 〇〇 二十六日(木) 福祉センター
 午後1時から3時までです。
 電話設置場所では電話相談も受け付けています。ご利用下さい。

★高齢者生活福祉センター

居住部門利用について

みなさんご存じですか。居住での利用が少し変わりました。病院への通院利用・一時あずかり、その他一度来て見て下さい。いずれも食事希望があれば対処致します。また、入浴もできます。(温泉です。)



紀和町母子寡婦福祉会より

私たちがもできるボランティア活動として雑巾をつくりました。会員が一生懸命縫った百七十五枚を福祉施設に配分致します。

★寄附金を次の

方々から戴きました

- 〇 匿名 名様(板屋)
- 〇 更家 正美様(小船)
- 〇 今西 熊男様(平谷)
- 〇 匿名 名様(板屋)
- 〇 匿名 名様(大栗須)

ありがとうございました。大切に活用いたします。



★給食ボランティアの

つどい開催!

先日、高齢者生活福祉センターで開催されたこのつどいに、普段はなかなか参加していない人も来てくれていました。ちらし御飯やぜんざいもでてうまそうに食べていました。また、何十年ぶりに会った人もいて、紀和町も広いのかなあ、みんなが会う機会が少ないのかなあと思えました。ボランティアアさんご苦労様でした。

(入鹿下地区)

これからもうがんてね!





きわ社協だより

ふれあいの 協 町づくり

第34号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633



今年も
よろしく!

昨年は、いろいろご支援ご協力

ありがとうございました。

今年もみなさんにとってよい年で

ありますようお願いしています。

お世話したりされたりのとなり近所との

「ふれあい」を大切にして

楽しい年にして行きましょう。

職員一同、牛のようにドツシリと

腰を据えて一生懸命頑張ります。



〔自然を大切にしよう〕

デイサービス情報

やきいも

やきいもをした。

広い大地に一輪の花が咲いたように燃える炎を見据え、その炎の向こうにやきいもを食べている老人たちの姿を透してみていた。

そして、やがてその炎も消え、静かにこる炭が、芋をいれていいよ、とささやきかけているようだった。

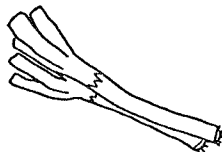
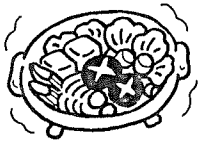
ありがとう。とそれに答え自らの身体をそのやさしい炎に包まれていく芋たちを見ていると、うまく芯まで焼ければいいなと考えざるえなかった。

十分、二十分と時間が過ぎ不安が募る一方で出来栄えを喜ぶ自分を感じたところ、芋を取り出すその時がきた。

と、そこで肝心なのが、最後の仕上げで

ある。芋の気を引き締めるために、もう一度燃え盛る炎に身をゆだねさせる。頑張れと、まあこんな具合に芋が焼き上がって

おやつに出されました。はじめの方の班の人には悪かったんですけど、じよじよに焼き上がり良かったです。でも、みんなおいしいと言って食べてくれたのでうれしかったです。

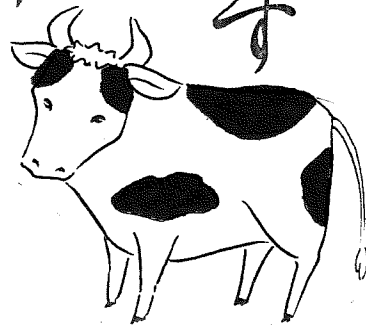


火の用心

皆さん充分気をつけて寒い厳しい冬を乗り越えましょう！



あけまして
おめでとうござります
今年もよろしく
おねがいします
ヘルパー同

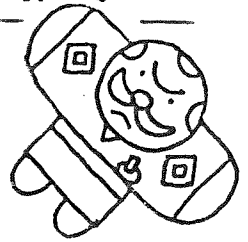


冬には心の 温もりを

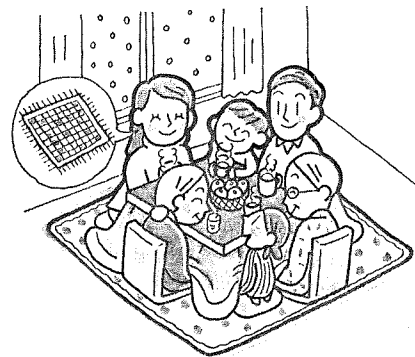
寒い季節にはあたたかいものが嬉しい。暖かい部屋、温かい食べ物、そして何よりも心の温もりを求めて人々は集まります。クリスマスからお正月にかけて、日頃は遠く離れて住む家族が故郷の家に集うのも、絆の温かさを確かめたいからでしょう。

日本でも、自分の意志でひとり暮らしを選ぶ高齢者が増えつつありますし、また、四十代、五十代の人達の間でも「老後は子ども達の世話にはならない」という考えが広まっています。その逞しい自立精神には心から拍手を送りたいと思いますが、寒い季節の高齢者のひとり暮らしは物心ともに厳しいものがあります。

この冬は、お互いに訪ね合ったり、電話をかけ合ったりして、元気に乗り切りたいものです。



ヘルパーだより





ふれあい

給食ボランティア・花壇ボランティア・リサイクルボランティア、その他各ボランティア活動で頑張って戴きましたみなさん、この一年間大変ご苦労様でした。それぞれがいろいろな思いを寄せながらたずさわってきた活動を通して、きつとなにか得るところが合ったかと思えます。

みんな年々としをとっていくわけですが、ととは逆に気持ちはいつまでも若く、前に前に向かっていきたいものです。それにはいろいろな場所でのろんな人に会い、いろんな話を聞き人と人のつながりを、いっぱいつくっていく事ではないでしょうか。

今年も牛年です。ボランティア活動も、牛のごとく一歩一歩着実に前に進んで行きたく思っています。それぞれができることを、今後も地道に活動を続けていって下さい。身体を大切に頑張ってください。



ふれあい

★一月の心配ごと相談の開説

- 九日(木) 小栗須
 - 十六日(木) 所山
 - 二十三日(木) 丸山クラブ
- 午後1時から3時までです。
電話設置場所では電話相談も受付けています。ご利用下さい。

★共同募金・歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました。

また地区福祉委員さんご苦労様でした。

【結果】 共同募金 四十三万二千七百七十二円

歳末たすけあい募金 四十一万千十円

事務局より

社協だよりの月一回の発行をと頑張ってきましたが、内容的にいかがでしたでしょうか。社協活動を少しでもみなさんに理解して戴き協力して戴ければと思っておりますが、どれだけ伝わったのかわかりませぬので不安です。他の広報等見等も今後参考にして、みなさんにわかりやすく読みやすい広報づくり頑張りますので、どんなことでも構いませんのでご意見をお聞かせ下さい。今年もよろしくお願ひします。

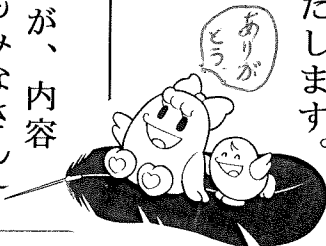
★寄附金を次の

方々から戴きました

- 山川 かんゑ 様(平谷)
 - 久保 達郎 様(新宮市)
 - 仲 賢 様(大栗須)
 - 奥 建設 様(御浜町)
 - 匿 名 様(板屋)
 - 西 一夫 様(長尾)
 - 日裏 ちよゑ 様(小森)
- ありがとうございました。
大切に活用いたします。



ありがとう
もうい




きわ社協だより
 ふれあいの **協** 町づくり

第35号

社会福祉法人
 紀和町社会福祉協議会
 TEL 05979-7-0633



板屋保育所

ちっちゃなボランティア



一月十四日に子供たちが
 センターに笑顔いっぱい運
 んで来てくれました。
 今日一日が、あつたかく
 あつたかく感じました。
 可愛らしい手と足を精一
 杯動かし、みんなを本当に
 喜ばしてくれました。
 子供たちの姿に拍手をせ
 ずには入られません。みん
 なの顔も、まるで自分が子
 供に返ったように穏やかで
 いい顔をしていました。
 子供たち本当にありがと
 う。

デイサービス情報

新年会

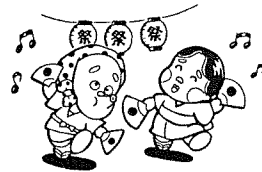
一昨年の忘年会は、一まとめにしたせいから好評とは言えない結果だった。

だから今回は、五つある班を二つに分けて新年会を行なうことにしました。

二つに分けたおかげで、かくし芸の時間が増えたので殺到する班があった。

全体的に見て、今回の新年会は、どちらの日も盛り上がっていて良かったと思った。

でも細かい点で僕の気のつかなかったところで問題が起こっていたようだったので来年の新年会は、更に上回れるように、老人達がメインになってそれを職員がほどよくサポートし盛り上げていきたいと思っています。



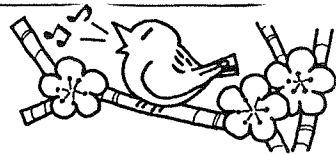
感想

去年からリハビリの会を高齢者生活福祉センターでデイサービスのリハビリ班と一緒に月一回やってくれることになりました。

その日だけ朝の内風呂に入ってもらい昼からリハビリの会がはじまります。自己紹介から始まり、体操ときてゲームやおやつ歌を歌ったりして、3時半まで過ごしていつてくれています。合間合間のつなぎ方やゲーム中の盛り上げ方がいろんなで勉強になりました。

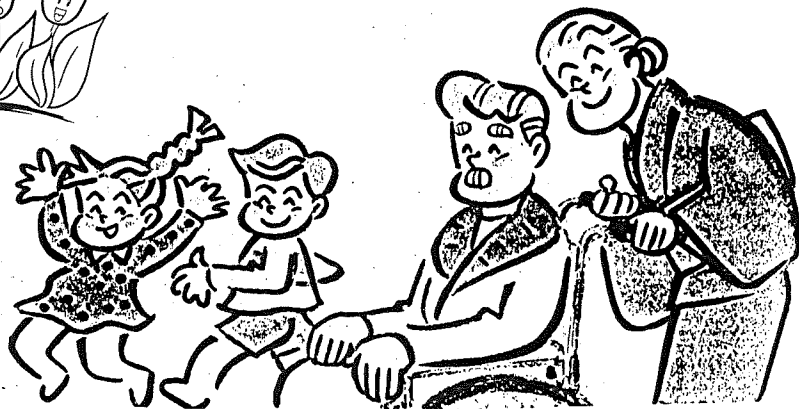


やさしくあたたかい



家庭介護

ヘルパーだより



おとしよりの精神機能について

新しいことを覚える力は低下し、古い記憶はとっさに思い出せず、ど忘れしやすい特徴がありますが、しかし全体を総合的に理解すること、問題の核心をとらえること、言葉への理解や常識などは衰えにくく、かえって上昇する人もいます。たとえ忘れがあっても、“ボケた”という言葉は禁句です。しじゅういわれると自信をなくし、よけいボケてしまうからです。

おとしよりのからだと病気の特徴

- 応作用の減退 ▲ 環境の変化にすばやく対応できない。
- 予備力の減少 ▲ むりをすると機能異常を起こし過労になりやすい。
- 抵抗力の低下 ▲ たとえばかぜをひきやすく、肺炎になりやすい。
- 病気は慢性化しやすく、合併症が起きやすい。
- 自覚症状が乏しく、全身的反応もわかりにくい。

おとしよりの変化を最小限にするために

- 引っ越しなど環境の変化はできるだけ避ける。
- 人との交流を失わないようにする。
- 家庭での役割をもつ。



タンカー重油流出事故に伴う

ボランティア活動

みなさんも、連日テレビや新聞報道がされていますのでいろいろご存じのことと思いますが、現地では大変な回収作業となつております。阪神大震災でのボランティア活動の教訓を活かし、その展開が行なわれています。

社協にも現地のボランティア活動の様子が連日ファックスで届いています。そんな時、今できることを思い下記に上げる物資を現地に届けたいと思いますので皆さんご協力ください。なお、2月5日に発送しますのでそれまでに届けてください。また、義援金につきましても大歓迎のことです。個人等で参加させてご協力ください。個人等で参加される方がいましたら社協に連絡ください。(交通機関や準備物等説明します。)



お気軽にネ

★二月の心配ごと相談の開設

- 六日(木) 大栗須(アム)
- 十三日(木) 高齢者(高野)
- 二十日(木) 所山集会所

午後1時から3時までです。電話設置場所では電話相談も受付けていますのでご利用下さい。

必要な物資

- ゴム手袋・軍手・バケツ・カッパ
- 園芸用シャベル・マスク・ゴム長靴

義援金の受付

- 福井中央信用金庫 本店
- 普通 0172948

三国町社協 森安一男

★寄附金を次の

- 方々から戴きました
- 大谷 記一様(名古屋市)
- デイサービス

新年会より

○ 匿 名様(板屋) ありがとうございます。大切に活用いたします。

ありがとう



事務局より

大震災、重油流出のなかで、さまざまに活動が生まれています。自分たちもできる活動を進んで行ないましょう。それでは、カゼには充分気をつけてください。



みなさんご協力ありがとうございます





きわ社協だより

ふれあいの協 町づくり

第36号

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633

平成8年度

南牟婁郡ボランティアスクール閉校式



●ごくろうさま
でした。

南郡ボランティアスクールの閉校式が開催されました。年6回の講座が行なわれた分けですが、「仲間作り」から始まり、介護実習、車椅子体験等、手話教室、施設見学、そして話し合い、これらの講座の中で評判が良かったのが介護実習でした。実際介護に携わっているヘルパーによる実技指導でしたので説得力がありみんな真剣なまなざしで見えていました。きつといつか自分が介護する立場やされる立場を考えたのではないのでしょうか。

今回は夜からの開催がほとんどでしたので、参加しやすかったという声もありましたので来年度も夜の開催となることと思います。是非みなさんも次回に参加してみてください。きつと何かを感じとってもらえると思います。

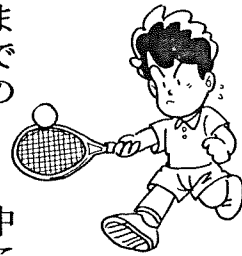
紀和町からの修了生は次ぎの方々です。

村田美知子、仲谷虎夫、谷口つき前地みどり、小形由美

以上の5名です。ますますのご活躍を期待いたします。



デ イ サ ー ビ ス 情 報 遊 び



感 想

いつも紹介しているのは昼までの
過ごし方で、昼からもいろいろと遊
んでくれています。

オセロ、卓球、輪投げ、風船バレ
ー等の遊びをしてきてくれています。

特にオセロは、人気があつて平谷
の班や板屋の班が熱心にやってくれ
ています。

それと同じように卓球も好きな人
がいて勝ち抜き戦をする班もありま
す。

午後からは職員も遊びの輪の中
入って一緒に楽しめます。

中にはマッサージ機がお気に入り
の人達もいてとても気持ちよさそうに
居眠りをしているときもあります。
みんないろいろと楽しんでいって
くれればいいなと思います。

最近亡くな
られる方が増
えているよう
な気がします。
皆さん身体に
は充分気をつ
てください。

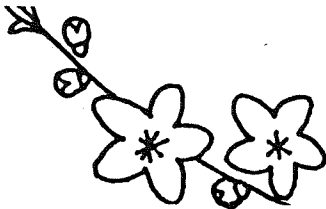


知っておきたい「痴呆」の知識

年をとると忘れっぽくなったり、人の名前が出てこなかったりすることは誰しも経験することです。しかし、記憶力だけでなく、理解力や判断力が大きく低下し、自立した生活が困難になる病的な「痴呆」があります。生きている限りは健康でいたいという



願いはあっても、一方で「寝たきりになりたくない」という思いと同時に「もし、痴呆になってしまったら…」と不安に思わずにはいられないのが現実です。そこで、痴呆になる原因を探り、その予防にはどうすればよいか考えてみることにしましょう。



ル パ ー だ よ り

一次的要因

1 脳血管性痴呆

脳卒中の後遺症として症状が出るものとはっきりした発作がなく脳の血管に多発性の梗塞が起こって、徐々に変化していく場合があります。



2 アルツハイマー型老年痴呆

脳の萎縮性変化による痴呆です。脳の神経細胞の数やその働きが低下してくるもので欧米ではこのタイプが1位で、日本でも痴呆の30%を占めています。

3 脳の構造上の障害や内科的疾患による痴呆

脳腫瘍、硬膜下出血、慢性心不全、アルコール依存、栄養・代謝異常などが原因となるものです。

二次的要因

1 身体的要因

日常的な病気で寝たきりになったり、発熱・下痢による脱水症状、体力・聴力・視力の低下など。

2 精神的要因

欲求不満、家庭内のトラブル、過度な心労や不安、いらいら感、抑うつなど。

3 環境的要因

転居など環境の変化、家族との別居や死別などの人間関係の変化、退職などによる経済状態などの変化。



そのほか、生活に対する意欲が失われ、痴呆と間違われやすい仮性痴呆や、脳の傷や薬剤の副作用から急に痴呆の症状を示す一過性の痴呆もあります。



重油流出山事故より

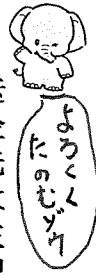
ご協力ありがとうございました。

みなさんからの暖かいご協力を感謝いたします。

○物資として ゴム手袋

○義援金として 3万5千5百円

三国町社協の森安一男さん宛に送らせていただきました。現地では、今なおボランティア活動が展開され物資の方は満たされてきたようなのですが、ボランティア通信では義援金を歓迎するとのことでしたので、今後またみなさんのお力をいただければと思っております。



送金先は左記の通りです。社協の方
に持ってきていただいても結構です。

☆福井中央信用金庫・本店

普通 0172948

三国町社会福祉協議会 森安一男

みなさん宜しくお願いします。



どんなことでも、社会福祉協議会にご相談下さい。

☆三月の心配ごと相談の開設

○ 六日(木) 長尾(木)

○ 十三日(木) 矢ノ川(木)

○ 二十一日(金) 出谷集会所

午後1時から3時までです。

電話設置場所では電話相談も

受付けています。ご利用下さい。

☆母子寡婦福祉会より

先の紀南母子寡婦福祉大会において優良母子家庭として、垣内フありさんが会長表彰を受賞いたしましたのでご報告いたします。今後とも元気で活躍下さい。

☆寄附金を次の

方々から戴きました。

○畑中満寿代様(大河内)

○匿名 名様(大河内)

○庵上正弘様(新宮市)

○匿名 名様(和氣)

○東 愈様(長尾)

○匿名 名様(板屋)

○坂 やちゑ様(川畑)

大切に活用いたしました。



☆老人クラブ連合会より

さる、一月二十三日湯の口温泉元湯2階にて紀和町老人クラブ連合会主催の囲碁将棋大会が開催されましたが、5名の参加にとどまりました。昔はよく囲碁将棋をさしていたように思うのですが、どうしてしなくなっていたのでしょうか。テレビの影響でしょうか。みんな忙しすぎてそれどころはないのでしょうか。指先、頭いい体操です。日頃から隣近所の人を相手に囲碁、将棋をしてみして下さい。そして、来年には参加者でふくれあがるのを楽しみにしています。



きわ社協だより

ふれあいの協 町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

TEL 05979-7-0633

第37号



○社協活動の紹介

○入浴ふとん乾燥車の実演

○ボランティア活動紹介

○疑似体験

○車椅子体験

○グリーンプラザ作品販売

○ひかり園

○たに焼き

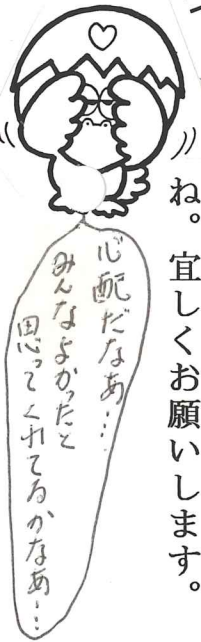
○ゲーム

去る、3月25日(火)小森青年会

館において、「社協まつり」を開催いたしました。この事業は初めての試みでどうなることかと思っていました。

というのも前準備ができていなかったことが、一番の反省となってしまうました。ボランティアさんには14名の参加をしていただいたのですが、当日にその役割分担が行なわれた状態で時間もずれてしまい、小森地区の人たちに待ってもらったしだいです。次回は話合いの中で進めていこうと思っておりますので、ボランティアさん次回もご協力お願いします。

この「社協まつり」で社協の役割や活動を分かっていたいただき、地域の人たちとのつながりをより深く持つことができらばと思つて、小地域で開催していきます。今度は上川地区と思つていきますので、その時には見に来て下さいね。宜しくお願いします。

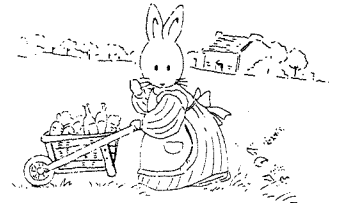


心配だなあ...
みんなよかったよ
困ってくれてるかなあ...



楽器演奏録画

デイサービス情報



いつも昼からやっている体操の4つの中で、リハビリと頭の体操を兼ねて

楽器を使って演奏いたします。その題名は「むらまつり」という歌です。

この演奏をはじめから1年近くたって、みんなの息も合ってきたように思います。それで、「そろそろ違う歌にチャレンジしよう。」ということ、勝手に職員の中で決まりました。

そこで、「今までの成果をせっかくだからビデオに残しておこう。」と各グループごとにビデオを取ることにになりました。その本番では、だあくいぶ緊張していたのか、どの班の人もいつもの明るさや元気が影になってしまったっていました。それでも、演奏前のみんなの表情やしぐさは、後からビデオ

で見ると天然素材が一杯つまっていた面白かったです。

それで、次の週には録画したビデオを全部の班に見てもらいました。そのビデオを見て「やっぱり自分の班が一番うまいなあ」という班や「ちよつと音が合っていないなあ」とか色々言っていました。そして、全部の班の演奏が終わるたびに拍手をする班など、それぞれが違ったしぐさがあるのでそれを見ているのも面白かったです。

4月の予定としまして、鶺鴒署からトークレディの人が来て複話術で交通安全講習をしてくれることになっています。そこで、一足先に僕からのメッセージを送ります。

【皆さん交通ルールを守りましょう。】



赤十字家庭看護法講習会

平成9年3月21日(金)



ヘルパーだより



上川地区を中心に小船公民館で日本赤十字

三重県支部事業推進課、山中富美子講師による

看護教室を開催しました、ご参加ありがとうございました

ございました。

○看護の前にわが国の平均的寿命

男 七六、三六才 女 八二、八四才

○今後の家庭看護に伴う問題点

子供の数が減り核家族化進んで男性も看護にあたる事になる。寿命の延びと共に看護者の高

令化、老老看護(老人が老人を看護)、看護が

長期間になる。

○看護の心づかい

老人の気持ちを大切にゆつくりと対応、自立心を大切に接する機会をなるべく多く、事故を防ぐ(転倒、やけど、むせる、つかえる)

ヤ行の看護 やさしく、ゆとりをもつ、笑顔で

○看護疲れを少なくするため

よい準備、計画をして手順よく、よい姿勢、周囲の援助を受ける。

参加された皆さん、勉強になった事と思います

次回は入鹿地区の予定ですので、多数のご参加

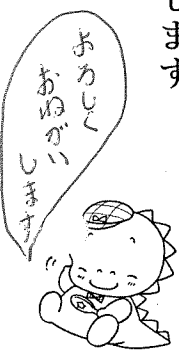
お願いします。



事業計画

○重点目標

1. 小地域福祉活動の推進
 2. 福祉センターを拠点とする、福祉サービスの推進
 3. ボランティアアセンタの充実
 4. 登録ヘルパーの確保と養成
- 小地域での社協まつりの開催や24時間ホームヘルプ体制に伴う、早朝、夜間休日等のヘルプ活動の実施が、今年度から行なわれることになっていきます。また、ボランティアセンター登録の呼かけと、活動の調整等を積極的に行ない、ボランティアセンターとしての機能を発揮するよう頑張る。
- 福祉センターの利用では、介護用品の展示を行ない、実際に手に触れていただき適している用品を選んでいただくことなども行なっていきたいと思っています。その他、関係機関との連携を取りながら地域福祉、在宅福祉の推進を図っていきます。
- 今後ともみなさんのご理解と協力を宜しくお願いします。



単位 千円

入				出					
款	科	額	比較	款	科	額	比較		
1. 会費	科	1,000	1,000	0	1. 会費	科	204	237	△33
2. 補助金	科	15,066	13,166	1,900	2. 事務費	科	1,749	2,500	△751
3. 配分金	科	600	600	0	3. 事業費	科	16,275	15,956	319
4. 繰入金	科	1,085	3,147	△2,062	4. 委託事業費	科	48,674	45,162	3,512
5. 委	科	48,174	45,162	3,012	5. 諸支出金	科	240	240	0
6. 寄附金	科	1,000	1,000	0	6. 積立金	科	146	685	△539
7. 諸収入	科	263	305	△42	7. 予備費	科	0	100	△100
8. 繰越金	科	100	500	△400					
歳入合計		67,288	64,880	2,408	歳出合計		67,288	64,880	2,408

一般会計予算

今年度の予算は歳入歳出それぞれ67,288千円です。昨年との比較では、2,408千円の増となっています。特徴としては、パートヘルパーの予算がついています。

★三月の心配ごと相談の開設

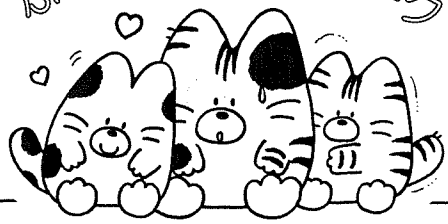
- 三日(木) 花井区長宅
 - 十日(木) 小森青年会館
 - 二十四日(木) 出谷クラブ
- 午後1時から3時までです。
電話設置場所では電話相談も受付けています。ご利用下さい。
お気軽にご相談下さい。



★寄附金を次の

- 方々から戴きました。
- 大畑 昭 宗 様(板屋)
 - 畑中とし子 様(新宮市)
 - 匿名 名 様(長尾)
 - 匿名 名 様(板屋)
 - 中西 潤 様(小栗須)
- ありがとうございました。
大切に活用いたします。

みんなありがとう





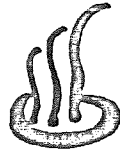
きわ社協だより

ふれあいの町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

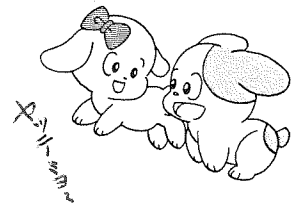
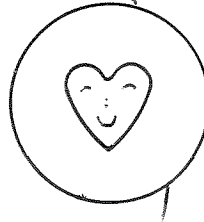
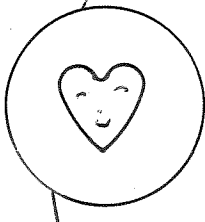
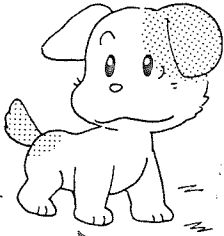
第38号

TEL 05979-7-0633



あなたも始めてみませんか？

ボランティアセンター登録募集中！



ほぐくも
ごきき
ゆあ

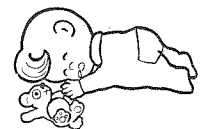
今年度は、特にボランティアセンターの推進を図って行こうと思います。現在の登録者は二十二名ですが、事務局の連絡等が登録者に行かずご迷惑をかけています。

みなさんも、ご存じの通り給食ボランティア・花壇、収集ボランティアさんが活躍中ですが、その他にもセンター登録での活動がありますが、現在停滞しているのが現状です。このことを踏まえ、もう一度見直しと募集を行ないたいと思います。そして、「自分のできる時間に、自分にできることを気軽にできる。」そんな活動ができる体制を目指していきたいと思っております。

なお、申込み用紙は別紙にて社会福祉協議会までお願いします。

デイサービス情報

トークレディー



トークレディーという字のごとく、話をしてくれる女の人達が来てくれました。

した。居室に住んでいる人は毎日見ているので質問の内容・答えを知っていたからでした。

話と言っても、ただの話し方じゃなく、人形を使ったものでした。五人いて一日交代で来てくれました。

「おばあちゃんよくわかつたね」「わしゃ毎日見せてもらいやるからの」と、こんな会話がやけによかったのです。

それぞれに腹話術のやり方がまるつきり違っていたので、内容は一緒なのに、僕達職員も楽しく見せてもらうことができました。

腹話術の後に鶴殿署の交通課のおまわりさんも交通安全について話をしてくれました。どちらの話も良くて、すごく勉強になる一週間でした。

それに話の中で質問されたりして、答えられなかったら、人形の君に教えてもらうという場面もあって面白かったです。でももつと面白かったのは、居室に住んでいる人にトークレディーが質問した時で

本当にありがとうございます。

また、来年も是非来てもらいたいです。



ホームヘルパー派遣申出書

紀和町長 中 浦 敏 夫 様
平成 年 月 日

申出者住所 紀和町
氏 名

次によりホームヘルパーを派遣されますようお願いいたします。

★派遣を必要とする者
住 所 紀和町
氏 名 年 月 日生 男・女

★派遣を希望する理由
・本人の身体状況

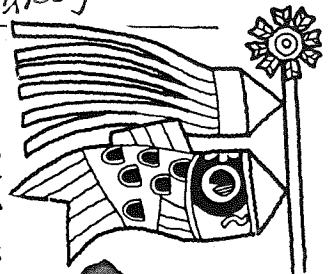
・家庭の状況（介護者の状況等）

★希望する世話の程度
・1週当たりの派遣回数（ 回）
・1回当たりの派遣時間（ 時間）

★希望する派遣サービス内容

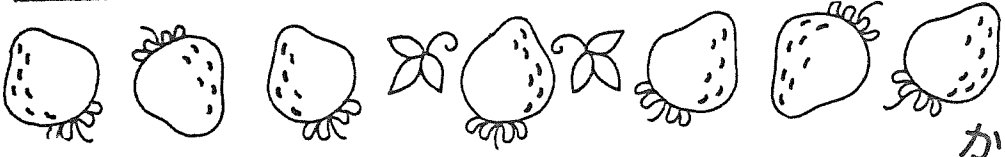
世帯員の状況

氏 名	続柄	生年月日	性別	職 業	前年所得総額	備 考
ムリマモ	本人					

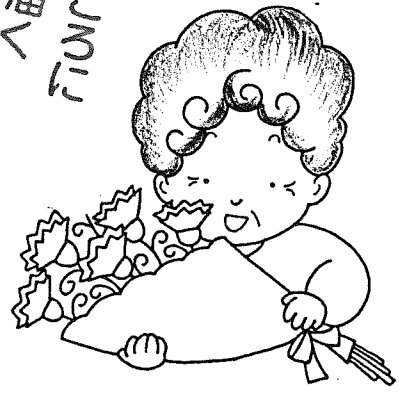


ヘルパーだより

只今、ホームヘルパーが、ヘルパー派遣申出書をもって巡回していますので、日常生活を営むのに支障がある、おおむね65才以上の方のいる家庭であって、家事看護、その他、ホームヘルパーの派遣を希望される方は、申出書を社会福祉協議会か、ホームヘルパーに提出して下さい。



かゆいところには
手の届く
福祉を!!



ご年配の方々には聞くところ年金をもらいながら、ある程度働いて健康に対する不安をやわらげてくれる制度を利用しながら、身体が弱くなってもこれまでの住まいや地域で明るく暮らしたいといった願いを抱いておられる様です。
【いつでも、どこでも、だれでも】必要とするホームヘルパーを利用してもらえよう努力します。

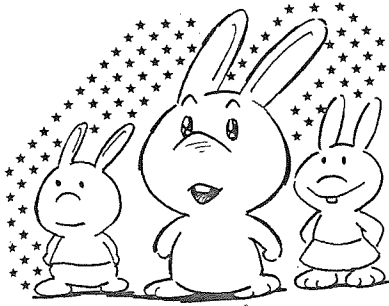
入鹿小学校よりの花



一度見に来てください。

3月ごろこのセンターに持ってきていただいたパンシーが、今みごとに咲いています。センター玄関前いっぱい咲いています。デイサービス利用者の送迎を見守りながら今日も元気に咲いています。今町では花一杯運動が盛んに行なわれていますが、花の持っている「人の心を和ませる、安らぎを感じさせる」このようなことが、人と人との「ふれあい」の中で生まれてくるように社会福祉協議会の役割があると思っています。

どうもありがとうございました。



来月も花いっぱいになるよー

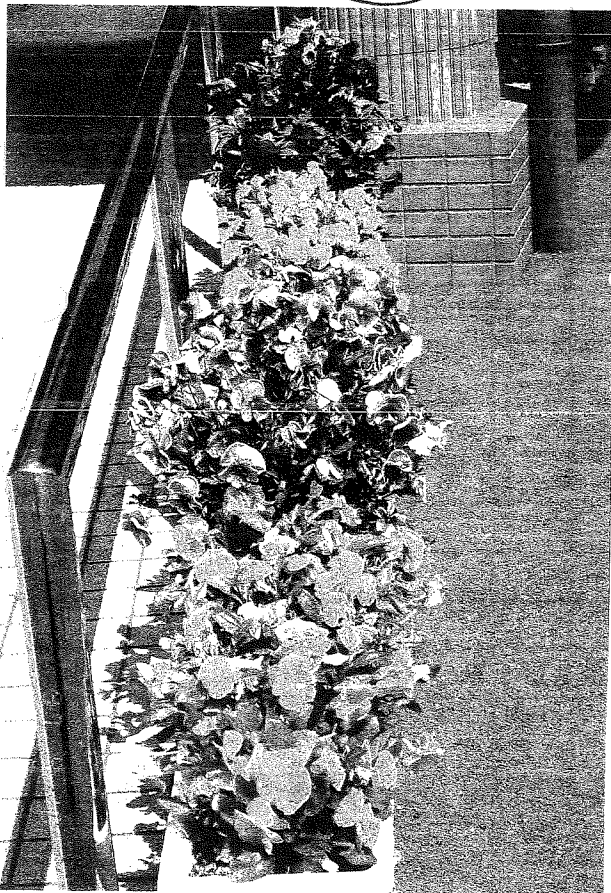
★五月の心配ごと相談の開設

- 一日(木) 小船クラブ
 - 八日(木) 長尾クラブ
 - 二十二日(木) 川畑クラブ
- 午後1時から3時までです。
電話設置場所では電話相談も受け付けています。ご利用下さい。
お気軽にご相談下さい。



★寄附金を次の

- 方々から戴きました。
- 生活改善ミーティング(高野野野野)
 - 小森桜祭(メーソーとして)
 - 深田かづゑ様(長野)
 - 匿名様(板屋)
- ありがとうございました。
大切に活用いたします。



ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第39号

☎05979-7-0633-1117(FAX・1118)



家庭介護教室に
あなたも参加して下さい。

去る、五月二十日に高齢者生活福祉センターにて家庭介護教室が開催され、デイサービス利用者や一般住民の方が参加しました。この介護教室は毎月一回同センターにて、保健婦さんの指導のもと開催されていますが、一般への呼びかけで行ったのは今回で二回目となります。これからは保健婦さんとの協力のもと回を重ねて、広く住民に役立ててほしいと思っております。

寝たきりや準寝たきり等になったとき寝巻きの交換、シーツの交換その他どのような介護をすれば、より楽に介護ができるかを、いろいろ教えていただきました。

参加者からは真剣に話を聞き、実技にも取り組んでいました。実際介護をしている人、あるいは、近い将来介護が必要になってくるのではと思っている人、また寝たきりの介護をしている人の手伝いをも思っているなど参加の目的は色々だと思いますが、参加することで少しでも役立つことと思えますので、どうぞお気軽にご参加下さい。

また、六月の開催日等は左記のとおりです。また、六月の開催日等は左記のとおりです。

○六月十八日(水)午前十一時より
○高齢者生活福祉センター
参加申込みは前日までに社協までお願いします。
(☎7-0633)



デイサービズ情報

競馬

今回は、競馬ゲームを紹介します。

これは、千葉県 の 指導員の方が考案されたものです。

ゲームの内容は、5人で行います。一人に一頭の馬があり、その馬は台に乗せられ約5メートルのひもが結ばれています。そのひもをくるくると手首を使って棒に巻きつけます。

すると台に乗った馬が、するすると自分の手元まで引き寄せられ、ゴールとなります。

ゴールするまでには、一つ三角形の台を越えなくてははいけません。

馬が台に乗ったままだといいいんだけ

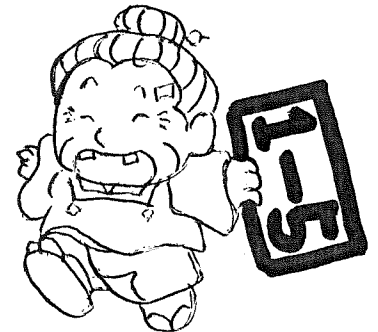


ど、もし落ちてしまつたらその場で失格になってしまいます。

レースをしていない人は、ただ見ているだけじゃなく馬券を買ってもらいました。それで一層盛り上がったような感じでした。

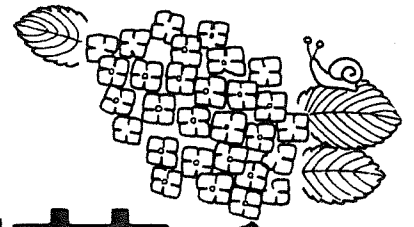
馬券が当たった時は、もちろん現金は払い戻せないけど、その代わりにピニールテープを切ったのを払い戻しました。

このゲームは手首の運動にもなり、それよりなりより面白くてよかったです。第2回デイサービズ記念も近日開催予定です。



それ
それ

やさしくあたたかい



家庭介護ヘルパ

～ゆとりある介護のために～

家庭でおとしりのお世話をし続けていくためには、介護者が健康であることが大切です。家族や親戚の協力、ホームドクターなどの医療機関との連携、地域で行われている福祉サービスや介護に便利な介護機器の利用などを行い、介護者一人に介護が集中しないようにすることです。ゆとりをもって介護にあたるよう、事前に十分な話し合いや下調べをしておき、長続きする介護をめざしましょう。

パ
ー
だ
よ
り



介護者の健康管理

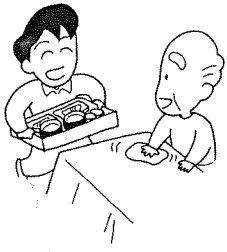
高齢化社会を迎え、介護者自身も高齢であるケースが増えています。持病をもっていたり腰痛やうつ状態に陥っていたりすることもまれではありません。忙しさにかまけておりをしたり具合が悪くてもがまんしたりしていると長続きのする介護は望めません。健康診断をきちんと受け自分の健康管理も怠らずしましょう。



ボランティア募集！

いま、給食ボランティアを募集しています。現在181名の方が活躍していますが、高齢化が進み今後の活動にも支障がでてきそうです。その中でも配食での人数が確保できず困っているグループが多いようです。そこで、配食だけのボランティアさんを歓迎いたします。自家用車での配食のできる方宜しく願います。あなたのちよっとした時間をボランティア活動に使って見て下さい。今までと違った気持ちが生まれてくることでしよう。

各給食ボランティアさんか、社協までご連絡下さい。



★六月の心配ごと相談の開設

- 五日（木）楊枝クラブ
- 十二日（木）大栗須メン
- 二十六日（木）コミュニティセンター

午後1時から3時までです。

電話設置場所では電話相談も受付けています。ご利用下さい。お気軽にご相談下さい。

高齢者福祉センター

周辺清掃作業にご協力を！

センター周辺がずいぶん草でおわれてきました。そこで、左記の通り草刈り等清掃作業を行いたく思いますので、忙しい時とは思いますが、ご協力宜しくお願いいたします。

記

とき 6月8日（日）午前9時から昼ごろまで（人数が多ければ2時間）

ところ 高齢者生活福祉センター

用意するものは、カマ・草刈り機

手袋等です。当日ボランティア保険をかけますので、6月6日までに社協までご連絡下さい。

協までご連絡下さい。



ご協力
お願しいしゆす

★寄附金を次の

方々から戴きました。

- 匿 名様（板 屋）
- 匿 名様（板 屋）

ありがとうございます。大切に活用いたします。

宝寿園（特別養護老人ホーム）

での清掃ボランティアを募集

清掃ボランティアさんを募集しているとのことです。前回は自分で現地へ参加できる方と言うことで社協は送迎をしなかったのですが、ある人から「行きたいのだが車がないので参加できない。」と言うことなので、社協が送迎することとしました。日時等は左記の通りです。

記

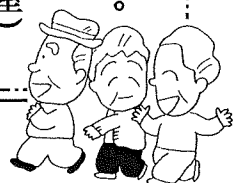
とき 六月二十五日（水）

午前9時から約2時間

出発時間と場所

午前8時40分にコミュニティセンターを出発します。

参加できる方は、六月二十日までに社協までお知らせ下さい。



ふれあいネットワーク



きわ社協だより

ふれあいの町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会

第40号

☎05979-7-0633-1117(FAX-1118)



清掃ボラ活動

センター周辺

去る、6月8日(日) 高齢者生活福祉センター周辺清掃を行いました。

この清掃が日曜日の呼かけにもかかわらず、集まっていたいただいたボランティアさんが男性十名、女性十九名の二十九名の参加でした。社協広報での呼かけだったことと、センター周辺での草刈り等だったので、ボランティアさんが「なかなか集まってくれないんじゃないかなあ」と思っていました。予想以上のボランティアさんが参加してくれたのでびっくりしました。其の甲斐あって速く終わることができました。

この季節になると周辺の草などが茂り大変うっとうしくなって来るのですが、今回は早くからスッキリしました。センター利用の方々も気持ち良く来ることができると思います。また、だれもケガをすることなく終われてよかったです。ボランティアアさんどうもご苦勞様でした。



デイスアービス情報

お馬さん転んだ

今回紹介するゲームは、お馬さん転んだです。どんなにするのかなといいますが、輪投げの輪を使って前にある的を倒すといういたって簡単なように思えるゲームです。

思えるようにと書いたのは、その言葉の通りで、実際は非常に集中力とテクニックを要するゲームでした。

的には缶と馬のぬいぐるみがあり、缶が十点、三十点、五十点、百点そしてマイナス十点と置いていて、馬が倒れやすいのが二十点、倒れぬくのが八十点としました。

このゲームでなにが面白いのかというと、輪がまっすぐに行かないということでした。

右に曲がったり、左に曲がったりでまっすぐに



いかない焦れつたさが募る人も中にはいました。でも幸運にも2個いっぺんに倒してしまいう人もいてナイスでした。

二組に分けてしましたが、どちらのチームの人が投げても、当たりそうになると歓声がわき上がり、楽しい雰囲気にも包まれていきました。難しい面もあり、ん・と息を止めて缶の中に入っている鈴の音を聞く瞬間もあり、なにより鈴の音が聞こえ、缶が倒れた瞬間のわき立つような盛り上がり、格別にうれしく思えてなりませんでした。

これから、みんなが一緒に楽しめるゲームができればいいなと思います。



やさしくあたたかい

家庭介護

おいしく楽しい食事のくふう

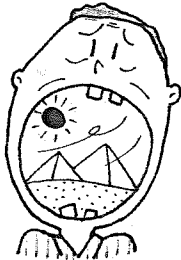
食事は、おとしよりにとって大きな楽しみです。体力回復にも大切な役割を果たします。食欲をそそり、しかもできるだけ自分で食べられるような調理方法や食べ方をくふうしましょう。またなるべく家族と一緒に食事をとれるような配慮も必要です。家族とのコミュニケーションは、おとしよりにとっては楽しみと同時に気分転換や刺激となります。ぜひ楽しい時間をつくるようにしましょう。



知っておきたいおとしよりの特徴



歯が悪くよくかめない。



だ液の分泌が低下。



飲み込む力が不足し、むせやすい。



やけどしやすい。

食欲を出させるために

食欲がなくなると体力が低下したり、老化現象が進んだりします。回復が長引く場合はきちんと原因をつきとめましょう。入れ歯があわなくて飲み込みにくかったり、介護する人のちょっとした言動で食欲が落ちてしまったりすることもあります。おとしよりの好物を出してあげたり、介護する人もゆとりをもって接するようにしましょう。



へ

ル
パ

ー

だ

よ

り

だ

よ

り

ボランティアさん募集!

来る、7月6日(日)午前十時より熊野市体育館にて、紀南手をつなぐ親の会「つどい」が開催されます。今回で十回目となりました。

熊野、南郡4カ町村での知的障害児・者の家族一同が集まり、運動会を行い一日楽しく過ごし交流を深める年一回の行事です。そこではボランティアさんがいろんな模擬店を出し「つどい」を盛り上げてくれています。焼きそば・たこ焼き・綿菓子などです。

今回は紀和町の模擬店として、ポツプコーンと味噌汁をと思っていますので、是非とも手伝って頂けるボランティアさんを待っています。

また、弁当等の都合がありますので7月1日までにご連絡下さい。

交通機関等はこちらで用意がありますのでお問合せ下さい。それでは宜しくお願ひします。きつといい思い出となることでしょう。



★七月の心配ごと相談の開設

- 三日(木) 平谷クラブ
- 十日(木) 所山集会所
- 二十四日(木) 惣房集会所

午後1時から3時までです。

電話設置場所では電話相談も。受付けています。ご利用下さい。お気軽にご相談下さい。

★寄附金を次の

- 方々から戴きました。
- 匿 名様(板屋)
- 匿 名様(板屋)
- 匿 名様(板屋)

ありがとうございました。大切に活用いたします。

★社協会費のお願い

みなさん、今年もやってきました。社協会費にご協力宜しくお願ひします。年々人が減っている今の現状中で、この会費については、今まで毎年百万円以上の会費が集まっています。この会費の使い道は、一つに一人暮らしの給食サービスや「つどい」、またボランティアの育成に、そして広報活動に、小地域社協まつり等、地域福祉の推進に活用させていただいています。

今後ともご理解とご協力宜しくお願ひ致します。近日中に地区福祉委員さんがお宅にお願ひにお伺いしますので宜しくお願ひします。また、ご意見も要望も社協までお寄せ下さい。

