

よめばやさしくなるしやまのこうほうし



福祉くまの

特集
選ばれるデイサービス



NO.81 平成31年3月5日発行

● 熊野市社会福祉協議会の事業には、赤い羽根共同募金配分金を活用させていただいております。



デイサービスって？

デイサービスとは、食事、入浴など日常生活の支援や、生活行為向上のための支援を、施設で受けられる日帰りサービスです。

利用するには介護認定を受けが必要があり、介護保険法に定められた基本単価を基に、介護度に応じて利用料金が決められています。一般的なサービス内容は、送迎、バイタルチェック（血圧、体温測定等）、食事（介助）、入浴（介助）、排泄誘導（介助）、レクリエーション、おやつなどです。

また、これら以外に季節の催しや、イベントなどに力を入れている事業所も多くあります。

介護保険法には「この法律において「通所介護」とは、居宅要介護者について、（中略）老人デイサービスセンターに通わせ、当該施設において入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話であって厚生労働省令

選ばれるデイサービス

介護保険の在宅サービスの中にありながら、施設でサービスを受けるハイブリッドなサービス「デイサービス（通所介護）」。また、介護というサービス名でありながら、機能訓練、レクリエーション、その他楽しい催しなど、身体だけでなく、心のケアという一面も持ち合わせています。今回は、皆さんご存知のこのサービスをさらに深く掘り下げて考えたいと思います。

で定めるもの及び機能訓練を行うこと（以下省略）※介護保険法第七条十一項より引用。と

あるように、ご家族の介護負担の軽減を図りながら、同時にご自身には、デイサービスに通う複数の人や、デイサービススタッフとともに活動的な取り組みを行うことで、身体機能の維持、向上を図りつつ、生きがいづくりの場としていただけるよう努めています。



必要とされる理由

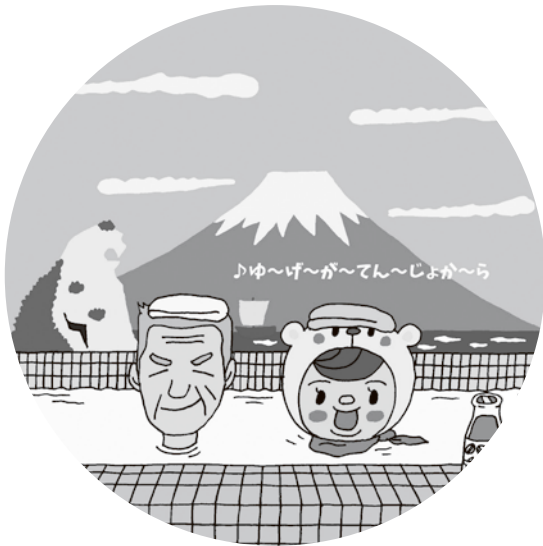
介護保険制度は、加齢に伴って生じる心身の変化による疾病等により、介護を要する状態となった人を対象として、その人々が有する能力に応じ、尊厳を保持したその人らしい自立した日常生活を営むことができることを目指しています。その目的を達成するための様々なサービスのひとつにデイサービスがあり、重要な役割を担っています。

人の生活の拠点は自宅が基本ですが、人がいきいきと暮らすためには自宅だけの活動では不十分です。人は生まれたその時から生涯を終えるその時まで生きがいを持って生きることが大切です。若いうちはそれが恋愛、趣味、勉強、仕事、その他と様々ですが、高齢になり、身体機能の低下から活動範囲が狭くなると、活動が自宅に限定されることが多く、若い頃に比べて生きがいを見出すことが難しくなる場合が少なくありません。

デイサービスでは集団生活の場で複数の人との関わりや、創作活動などから生きがいを感じてもらえるよう、事業所ごとに特色あるプログラムを提供しています。

また、ご自身の負担や、ご家族の介護負担を軽減するために、入浴、食事など、ご自宅では難しいことをデイサービスの中でお手伝いしたり、ご家族で十分にできないことなどの支援も大切な役割です。

より良い社会とは、暮らす人がそれぞれに生きがいを持って自分らしく生きることができ、社会であり、デイサービスはその役割の一端を担い、ご自身とご家族の生活を支える、社会にとって必要なサービスです。



選ばれる デイサービス

レクリエーションがにぎやかで楽しい、創作活動で使う資材がおしゃれ、お風呂が広い、食事の味付けが良い、など、それぞれのデイサービスでは独自のアイデアやいろいろな特色を出して、他の事業所との差別化を図っています。介護が必要になった人がデイサービスを利用しようと考えると、その事業所を選ぶ際には、特色やプログラムで、どのデイサービス(事業所)が自分(その人)に合っているのかをケアマネジャー(福祉くまのNo.78参照)と相談します。そう考えても、特色を出すということは、デイサービス事業所にとって、とても重要なことです。

デイサービスも事業ですので、いつまでも継続する為に、利益を生み出すことが重要視されますが、果たしてそれだけでしょうか。先に述べたように、その人が生きがいを感じ、また、それが自分たちデイサービスの努力の成果でもあると感じられれば、これほどうれしいことはありません。ですので、各デイサービスの特色、独自のプログラムは、単に利用数を増やす、売り上げを伸ばすということだけでなく、「ごつすれば現在利用されている方に喜んでもらえるか」を日々考え続けた結果なのだと思います。

選ばれるデイサービスは、利用されている

人が心地よく感じる空間をつくることに力を入れていくデイサービスであるということでしょう。



おわりに



私たちの住む紀南地域にも多くのデイサービス事業所があり(全国では4万を超えます)、そこで働くスタッフが、多くの人に喜んでほしいとの願いから、より良いデイサービスを目指して日夜奮闘しています。デイサービスを必要とする人に一人でも多く利用してもらいたい、そう願って頑張る気持ち、どの事業所も同じです。介護が必要になり、活動範囲が自宅だけという方、デイサービスを利用してみませんか。事業所によっては「お試し利用」も可能な所もありますし、相談に応じてくれると思います。世の中を良くしたいと願うデイサービスと一緒に貰方だけの生きがいをつくりましょう。

みんな
いっしょに
大きくな~れ!

いな



ボランティアセンター
イメージキャラクター
いな

熊野市ボランティアセンター
登録ボランティア数
団体：35 個人：25 名
合計：1,763 名
平成 31 年 1 月 31 日現在

平成 31 年度 ボランティア活動保険 加入受付中！

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。現在、活動保険ご加入のすべての方の補償期間が平成 31 年 3 月 31 日午後 12 時をもって終了しますので、この春 4 月以降も活動を継続される予定の方は、安心して活動するためにも活動保険へのご加入をおすすめいたします。詳しくは、熊野市ボランティアセンターまでお問合せ下さい。

加入プラン		A プラン	B プラン	
保険金額	死亡保険金	1,040 万円	1,400 万円	
	後遺障害保険金	1,040 万円 (限度額)	1,400 万円 (限度額)	
	入院保険金日額	6,500 円	10,000 円	
	手術 保険金	入院手術	65,000 円	100,000 円
		外来手術	32,500 円	50,000 円
	通院保険金日額	4,000 円	6,000 円	
賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5 億円 (限度額)	5 億円 (限度額)		
保険料	基本タイプ	350 円	510 円	
	天災タイプ	500 円	710 円	

熊野市社会福祉協議会では、一人 250 円の保険料補助を行います。加入者の実費負担は以下になります。

【補助後の自己負担額】

基本タイプ A ⇒ 100 円 / 人
 基本タイプ B ⇒ 260 円 / 人
 天災タイプ A ⇒ 250 円 / 人
 天災タイプ B ⇒ 460 円 / 人

【補償期間】 平成 31 年 4 月 1 日午前 0 時～
 翌年 3 月 31 日午後 12 時まで

※中途加入の場合は、加入完了日の翌日午前 0 時～
 上記補償期間終了までとなります。

【対象となるボランティア活動】

- ① グループの会則に則り、企画・立案された活動
- ② 社会福祉協議会に届け出た活動
- ③ 社会福祉協議会に委嘱された活動

【対象とならないボランティア活動】

- ① 自発的な意思による活動とは考え難いもの
 (例) 学校管理下にある先生や生徒のボランティア活動、資格取得等を目的としたボランティア活動など
- ② PTA や自治会、町内会や老人クラブなど、ボランティア活動以外の目的でつくられた団体等が行う組織運営や親睦のための活動 (例) 総会や親睦会、レクリエーション活動等
- ③ 保険上対象外となっているボランティア活動
 (例) 銃器を使用する害獣駆除ボランティア活動、野焼きや山焼き、チェーンソーを使用する森林ボランティア活動等

やりました！ 新年会

◆ おはなしボランティアさえずり 新年会

◆ 熊野そば打ち愛好会 新年会

1 月 23 日 (水) 紀和町瀬流荘にて さえずり「新年会」が、2 月 14 日 (木) 井戸町みどりやにて そば打ち愛好会「新年会」がそれぞれ開催され、当センター職員もお招きいただきました (^_^)

おいしい～！食事を囲みながら、日々の活動について話し合ったりと楽しいひと時を過ごしました。



1/11 なんでも講座 (神上中学校)

車イス体験や高齢者、身体障がい者の疑似体験を行いました。

全ての体験において元気いっぱい、しっかりと取り組んでくれました。



1/18 地区社協会長研修 (熊野市保健福祉センター)

地区社協役員等を対象に「介護保険制度の理解」と題し、制度概要やサービスの利用手続きの方法等についてお話させて頂きました。



こんなことやりました

1/28 満百歳記念事業 (きなん苑)

肌つやを見ると「若い!」という表現がピッタリの西地正夫さん。女性職員も羨ましがるところでした。

これからも、お元気でお過ごしください。



2/8 なんでも講座 (井戸小学校)

3、4年生の生徒を対象に紀南視覚障害者福祉会中村昭義会長に講話を頂き、相手を思いやる気持ちや、言葉の大切さについてのお話をさせていただきました。真剣に聴く生徒たちの様子がとても印象的でした。



2/17 ふれあいレクリエーション大会in育生 (旧育生小学校体育館)

寒い中にもかかわらず、育生地区のたくさんの方が参加してくれました。3人1組のチーム対抗戦で豪華賞品を狙い、白熱したレクリエーションとなり、幅広い世代で交流を行うことができました。

3/9 には新鹿地区でも開催!



3/12 福祉委員研修会 14:00熊野市保健福祉センター

「地域の支援力を高める」と題して、ひきこもりの支援や地域が担う役割について学びます。関心のある方はぜひ地域福祉係までご連絡ください。

講師▶村田順一 氏
(NPO 法人三重ローカル
アクト 副理事長)



3/23 社協ふれあい ミニフェスタin遊木 10:30~13:00漁民センター前

前号でお知らせ致しましたが、都合により上記日程に延期となりました。地域で行う社協のイベントで模擬店等盛りだくさんですので、是非お越しください。



やります

おまかせ

無料法律相談所

ください

◇開設日 3月19日(火)

4月16日(火)

◇相談員 片山 眞洋 弁護士

◇会場 熊野市保健福祉センター

1階相談室

◇時間 13時から

◇相談内容 民事全般(相続、離婚、雇用、他)

※開催日前日の15時までにご予約ください。

※相談は一人15分程度で予約順です。

担当 地域福祉係 西



リサイクル登録制度

家庭で使わなくなった介護用品や乳幼児用品、また、「譲って欲しい」といった品物を登録し、地域でリサイクルする制度です。お互いに譲り合う当制度を是非ご活用下さい。

当制度に関する情報は、熊野市保健福祉センター玄関にある掲示板または、熊野市社会福祉協議会ホームページ(熊野市社協で検索) リサイクルのページ)でご覧ください。



担当 地域福祉係 西

JANAからいただきました

12月27日(木) JANA三重南紀様より、JA人形供養祭・収穫祭の収益の一部を「市内の地域福祉活動に役立ててください」と多額を寄付して頂きました。

JANA様からはこれまでも多くの寄付を頂いております。寄付者の意向に沿うよう有効に活用させていただきます。

ありがとうございます。



覚書調印式

三重の赤い羽根募金百貨店プロジェクトに、東紀州で初めて糸川屋製菓株式会社様(有馬町)がご参加いただくことになり、2月7日(木)三重県社会福祉会館にて三重県共同募金会と糸



謎

暗号の謎を解け!

mission kumapossible



Spring has come !

ハロー!クマサン・ハントだよ!前回の暗号は解けたかな!?
当選者は、上ノ坊節子さん、端無貴之さん、脇濱典子さんだよ!
おめでとう!!それじゃあ今回の暗号だ!

問1 安=食、心=静、Y=喜、園=?

問2 D R M ? S R S D

前回の答え 「花」(サ+イ+ヒ)、「サンタさん(サンタクローズ)」



川屋製菓様との覚書調印式が執り行われました。百貨店プロジェクトの寄付つき商品(くましゃんメイプル薄焼きクッキー)は道の駅等で絶賛販売中です。

熊野市の人口と高齢化率

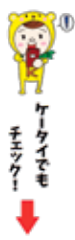
世帯数	8,918 世帯
人口	17,044 人 (男7,843人/女9,201人)
65歳以上	7,264 人 (男2,986人/女4,278人)
熊野市の高齢化率	42.62% (平成31年2月1日現在)



あとがき

ついこのあいだ年が明けたと思ったらもう3月。特にこの時期は早く感じます。▼くましゃんクッキー食べましたか?ボクは遠方の友達に送ってあげましたよ。▼素人ながら頑張ってホームページをつくってちよいちよ更新しています。(大変ですけど)だんだんと見られるものになってきたんじゃないかなあと自画自賛する今日この頃です。

是非一度お越しくださいネ。(あきひと)



暗号が解読できたら、ハガキに答えを2つ書いて、(感想も書いてくれるとうれしい!)
〒519-4324
熊野市井戸町1150番地
熊野市社会福祉協議会
福祉くまの係へ
平成31年3月27日(水)までに届くように送ってネ!
正解者の中から抽選で3名にステキなプレゼント!
みんなの挑戦待ってるよ!!