

よめばやさしくなるしやまのこうほうし



福祉くまの



特集 ケアマネジャーって？

NO.78 平成30年9月5日発行

● 熊野市社会福祉協議会の事業には、赤い羽根共同募金配分金を活用させていただいております。



ケアマネジャーって？

介護保険制度が始まって18年。社会的には浸透したように感じますが、必要のない人にとってはあまり理解されていないのも現実です。現在関わりのない人も、将来的には関係が深くなる可能性があります。今回は、この介護保険サービスの入り口ともいえる介護の計画（ケアプラン）作成に欠かすことができない職種、ケアマネジャーについて簡単にお話します。



どういったひと？

介護認定を受け、介護保険サービスを利用する方などからの相談が受けられるように、利用者の希望や心身の状態を考慮して、ケアプラン（介護サービス計画）を立てたり、在宅や施設での適切なサービスが受けられるように、関係機関との連絡調整をおこなったりするのがケアマネジャー（介護支援専門員）です。



地域包括支援センター、出張所などの行政機関、保険者（介護保険広域連合）などで、ケアマネジャーが所属する事業所の一覧をもらえますので、その中から選ぶことができますし、一度依頼をしても、不都合があればいつでも変更できます。



どんなしごと？

介護認定の申請代行、ケアプランの作成、介護に関する各種手続き、市区町村や介護サービス事業者との連絡や調整が主な仕事です。ケアプランがないと介護サービスが利用できません。なので、数ある中でも、「ケアプランを作成する」ことが最も大事な仕事といえます。

ケアプランは利用者ご自身やご家族が作成

することもできませんが、数多くのサービス事業者との関わりや、介護保険制度の知識、そして※給付上限額（区分支給限度額）の範囲内でサービスを組み合わせるための正確な計算が必要であることなどを考えると、専門職であるケアマネジャーにケアプラン作成を依頼することが安心ですし、一般的です。また、ケアプラン作成にかかる費用は全て介護保険制度で賄われるため、利用者本人のご負担はありません。具体的には「ヘルパーさんに来てもらいたい」「デイサービスに行きたい」「手すりを付けたい」などの相談を受けたら、ご自宅を訪問してその方の身体の状態や生活状況に応じたサービスを提案したり、利用できるサービス（事業所）について一緒に考えます。

認定区分	区分支給限度額
要支援1	50,030円
要支援2	104,730円
要介護1	166,920円
要介護2	196,160円
要介護3	269,310円
要介護4	308,060円
要介護5	360,650円

※介護度に応じて介護保険で利用できるサービスの量が決まっています。



ケアマネジャー 選びのポイント

◇利用者や家族の話をきちんと聴いてくれる
初めての介護となれば不安な点、わからないことは山ほどあります。抱える不安に親身に耳を傾け、一つ一つ丁寧にアドバイスをしてくれる人だと心強いです。

◇対応がはやい

ちょっとした利用者の悩み、トラブルに対していかに迅速に対応してくれるかが大きなポイントです。ケアマネジャーは複数の利用者を担当していますので、ひとりに付きつき

ギューン



りになることは不可能ですが、多少お待ちさせたとしても、できるだけ迅速に対応策をもって面会に来てくれる誠意あるケアマネジャーだと、確かな信頼関係を築くことができます。

◇疑問点に対する明確な回答がある

利用者の疑問点をわかりやすい言葉で説明してくれるのはもちろんのこと、配慮しきれない部分もくみ取って教えてくれるような人が理想です。利用者の疑問点に答えられず、うやむやのままにするということは、介護サービスや介護保険制度に関する知識が不足している可能性があります。



介護生活の パートナー

「ケアプランを作成し、介護サービスと介護サービス事業者との調整を行う」というのがケアマネジャーの主な役割ですが、ケアマネジメンツの大きな意義は、要介護者とそのご家族の介護に関する負担を軽減することにあります。現在介護でお悩みの方、思い切った相談してみませんか。ケアマネジャーは要介護者とそのご家族を支える、介護生活のパートナーです。



熊野市社会福祉法人連絡会設立

熊野市内の5つの社会福祉法人が連携し、地域ニーズへの対応の一助となればとの思いで「熊野市社会福祉法人連絡会」を設置、より効果的に行える地域貢献活動について検討してきました。その結果、今年9月より「熊野市食糧及び物品提供事業」を開始することとなりました。これは、様々な事情で困っている世帯に対して、緊急的に食品や物品を提供することで、その世帯の生活維持・再建が促進されることを目的とするものです。詳しくは、以下の最寄りの社会福祉法人までお気軽にお問い合わせ下さい。

【お問合せ】 ※熊野市社会福祉法人連絡会に参画する社会福祉法人

- ① 社会福祉法人 紀和会 (ケアホーム熊南 ☎ 0597-97-0005)
- ② 社会福祉法人 杏南会 (たちばな園 ☎ 0597-89-5565)、(たちばな園あすか ☎ 0597-84-1250)
- ③ 社会福祉法人 清光会 (グリーンプラザ ☎ 0597-89-5658)、(ひかり園 ☎ 0597-89-4375)
- ④ 社会福祉法人 ひまわり会 (井戸保育園 ☎ 0597-85-2693)、(ひまわり保育園 ☎ 0597-85-3806)
- ⑤ 社会福祉法人 熊野市社会福祉協議会 (☎ 0597-89-5000)、(飛鳥事業所 ☎ 0597-84-1000)
(紀和事業所 ☎ 0597-97-0633)

【事務局】熊野市社会福祉協議会

みんな
いっしょに
大きくな~れ!

いな



ボランティアセンター
イメージキャラクター
いな

熊野市ボランティアセンター

登録ボランティア数

団体：34 個人：9名

合計：1,680名

平成30年7月31日現在

大阪府北部地震や平成30年7月豪雨災害…。近年多発する未曾有の大災害…。災害は瞬時に私たちの大切な日常を奪います。今回は災害支援のあり方について、少し考えてみます。

One for all, All for one (ワンフォアオール、オールフォアワン)

みなさんはこの言葉をご存知ですか？ラグビー用語として大変有名ですが、「ひとはみんなのために、みんなはひとりのために」といった意味を持ちます。この言葉の本質は、「試合中のミスはいつでも起こりうることを想定する。だから、絶対に責めない。」「ミスは全員でフォローする。むしろ、フォローしていないことを恥じる。」といったことになります。

災害発生時に置き換えてみると…

「災害は必ず発生することを想定する」、「自分にできることは何かを考える。決して、無関心にならない」このような捉え方ができると思います。被災地に思いを馳せ、今の自分にできる事は何か…。この意識づけが災害支援の第一歩ではないでしょうか。

人はそれぞれに社会で役割を持っています。その役割に良し悪しはなく、どれもが与えられた大切なものです。自分の役割を再認識して、今できる精一杯の協力をしませんか？

私たちにできる被災地支援は大きく3つ挙げられます。

- ① 災害ボランティアとして現地で活動する
- ② 支援物資を送る
- ③ 義援金を送る

この3つに優先順位はなく、どれもが被災地にとって必要な支援になります。

ただ、被災地によって受け入れ状況は大きく異なる場合がありますので、支援の際には現状を事前に確認することが必須です。是非、ボランティアセンターへご相談下さい。

◆被災地でのボランティア活動をお考えの方へ

まず、現地の災害ボランティアセンターの開設情報を確かめて下さい。

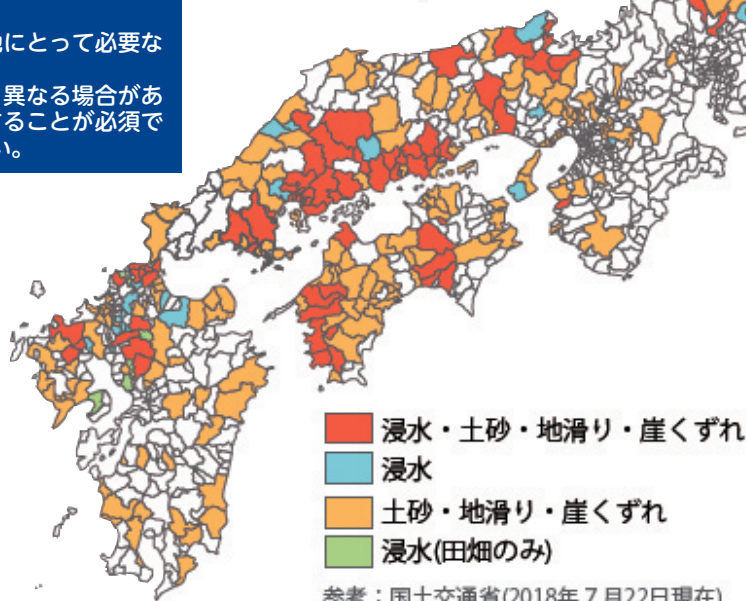
詳細は、『全社協被災地支援・災害ボランティア情報』より

<https://www.saigaivc.com/>

ボランティアを募集する地域により、被災した市町村内に居住した方に限定している場合や、年齢制限を設けている場合があります。

平成30年7月豪雨による被害状況

※北海道と秋田県の被害を除く



開催しました!

8月22日、熊野市保健福祉センターにて「傾聴講座」を開催しました。NPO法人「みえ親子・人間関係研究会」の河合卓子理事長をお招きし、「傾聴」の意味についてお話頂きました。

傾聴についての理解を深めるとともに、ワークショップでは笑いもあるとても有意義な時間でした。



熊野市ボランティアセンター
(熊野市社会福祉協議会内)

住所：熊野市井戸町1150番地

電話：0597-89-5000

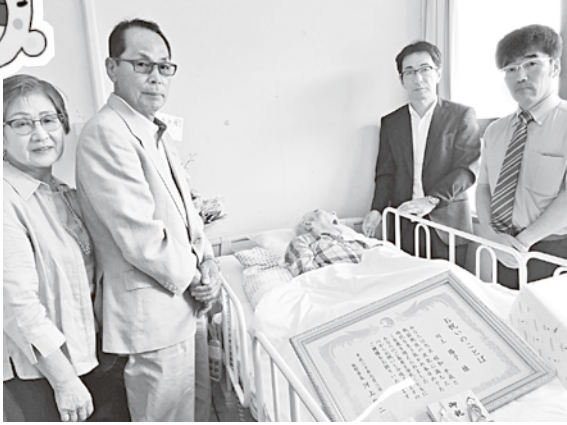
メール：n.fukuda@k-shakyo.com

担当：福田 菜月

FAX：0597-89-3068



7/4 満百歳記念事業 川上勝子さん



歌うことが好きで、昔はよくカラオケに行っていたそうです。こういった趣味を楽しむことが長寿に繋がっているかもしれないですね。

川上さん、これからもお元気にお過ごしください。



こんなことやりました



7/20 災害ボランティアコーディネーター養成講座 (熊野市文化交流センター)

講師 みえ防災市民会議 議長 山本康史 氏



誰しも地域の中で何らかの役割があり、災害時にはさらに一人ひとりの特技や趣味、経験が活かされます。

今後も災害時に役立つ講座を検討していますので是非積極的にご参加ください。



福祉委員研修会

9/19 14:00開会 熊野市保健福祉センター

講師 NPO法人Mブリッジ 代表理事 米山哲司^{さとし} 氏

地域づくりには豊かな発想力も必要になりますよね。今回は、「アイデアの発案力を高めよう」をポイントにおきながら、ワイワイ楽しく学びます。入場無料、興味のある方は是非ご参加ください！

(申し込み 地域福祉係 大和田 ☎ 0597-89-5000)

やわらか頭の
“ひらめきトレーニング”
～私も元気! 地域も元気!～



やります



ふれあいいきいきサロンミーティング

9/28 10:00開会 熊野市保健福祉センター

地域の中には、“誰でも気軽に参加ができる集いの場”として自主的に様々な内容で活動をしているグループがあります。そんな“いきいきサロングループ”を対象に、「ふれあいサロングループミーティング」を開催します。グループ間の交流や日頃の活動の情報交換を行いながら、サロン活動に対する考え方をさらに深めて今後の活動に活かしていただきたいと思います。

おまかせ

無料法律相談所

ください

◇開設日 9月18日(火)
10月16日(火)

◇相談員 片山 眞洋 弁護士

◇会場 熊野市保健福祉センター
1階相談室

◇時間 13時から

◇相談内容 民事全般(相続、離婚、雇用、他)

※開催日前日の15時までにご予約ください。

※相談は一人15分程度で予約順です。

担当 地域福祉係 西



リサイクル登録制度

家庭で使わなくなった介護用品や乳幼児用品、また、「譲って欲しい!」といった品物を登録し、地域でリサイクルしていく制度です。お互いに譲り合う当制度を是非ご活用下さい。

詳しい情報はフェイスブック(ボク

くまちゃん)で検索)または、熊野市社会福祉協議会ホームページ(熊野市社協)で検索 リサイクルのページ)

フェイスブック



リサイクルのページ



担当 地域福祉係 西



ありがとうございます。

有馬町和田いく子様より、車イスを寄贈いただきました。「高齢者のみなさんに感謝の気持ちを込めて贈ります」との主旨に沿えるよう、デイサービス等で大いに活用させていただきます。ありがとうございました。

※8月27日(月)熊

野市保健福祉セン

ターにて贈呈式を

行い、5つの施設、

事業所に対して寄

贈されました。



赤い羽根

はじまります

今年も10月1日より全国各地で赤い羽根共同募金運動が展開されます。熊野市共同募金委員会でも、戸別募金市内各所での募金箱設置のほか、熊野市駅や市内各スーパーでの街頭募金や、イベントなどで募金運動を行う予定です。

皆さまには毎年私たちと一緒に活動していただき、またところよくご協力をいただき、ありがとうございます。今年も地域の福祉の向上のため、よろしくお願ひします。

熊野市共同募金委員会 檜作



ゆるキャラグランプリにエントリー

「ゆるキャラグランプリ」に、くまちゃん、がエントリー中です!かわいぐまちゃん、の応援、何卒よろしくお願ひします! 目指せ!テレビ出演!

※ゆるキャラグランプリ2018で検索。1日1回投票できます。11月9日まで。



スマホはここから。



謎

暗号の謎を解け!

mission kumapossible



秋の夜長に暗号解読!

ハロー!クマサン・ハントだよ!前回の暗号は解けたかな!? 当選者は、上地キク代さん、小畑恵史さん、脇濱厚子さんだよ!おめでとう!!それじゃあ今回の暗号だ!

問1 お ひ な [?] こ
問2 O ← K ← K → A → [?] → S

前回の答え 「1,000,000,000,000 (兆) (ちょうかく)」「トラウマ」(3=寅、7=午 干支の順番)

今年の夏は本当に暑かったですね。でも毎日ニュースで聞くと、40度もすごい気温じゃない気がしてくるから慣れというはすこい。そうはいつてもさすがは四季。少しづつではありますが、朝晩涼しくなってきたような気がします。そう思えるひとつが「虫の声」。8月中旬ごろから夜に聞く虫の鳴き声が明らかに秋の虫に代わってきましたね。虫や自然は着々と次の準備をしています。いつまでも暑い暑いといっていたら、季節に置いて行かれますね。(あきひと)



あとがき

熊野市の人口と高齢化率

世帯数 8,963 世帯
人口 17,164 人
(男 7,898 人 / 女 9,266 人)
65 歳以上 7,272 人
(男 2,985 人 / 女 4,287 人)
熊野市の高齢化率 42.37%
(平成 30 年 8 月 1 日現在)



暗号が解読できたら、ハガキに答えを2つ書いて、(感想も書いてくれるとうれしい!)

〒519-4324 熊野市井戸町 1150 番地 熊野市社会福祉協議会 福祉くまの係へ

平成 30 年 9 月 27 日(木)までに届くように送ってネ! 正解者の中から抽選で3名にステキなプレゼント! みんなの挑戦待ってるよ!!



ケータイでも



福祉くまの NO.78
2018年9月5日発行

編集 社会福祉法人熊野市社会福祉協議会 〒519-4324 熊野市井戸町 1150
TEL 0597-89-5000 / FAX 0597-89-3068 /
E-mail kumano@k-shakyo.com / URL http://www.k-shakyo.com/

